



Wir . bilden . Bamberg

Volkshochschule Bamberg Stadt
Programm Herbst-Winter 2023/24

Veranstaltungsorte und Treffpunkte

Altes E-Werk	Tränkgasse 4	Luitpold	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7 a
Aikikai	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)	MHKW	Müllheizkraftwerk, Rheinstraße 6
Altenburg	Altenburg (Innenhof)	OLG	Oberlandesgericht, Wilhelmsplatz 1 (Hauptportal)
Bambados	Bambados, Pödeldorferstraße 174	Physio	Physio Elements, Mußstraße 18
Bootshaus	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A	Motorik	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4 a
Bug	Schule Bug, Hauptstraße 9	Reitverein	Reit- und Fahrverein Bamberg e.V., Armeestraße 65
BFS Mariahilf	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2	Rostscheune	Rostscheune, Färbergasse 28
Buchbinderei	Sutte 7	s. Homepage	siehe Homepage oder Info unter Tel. 87-1108
CG	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29	Staubsches Haus	Untere Sandstraße 30
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22	Sternwarte	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
EG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10	St. Gangolf	Theuerstadt 4
Erlörschule	Neuerbstraße 20	Tanzschule	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
FLG	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franz-Ludwig-Straße 13 (Eingang Heinrichsdamm)	Tanzstudio	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
Flugplatz	Flugplatz Breitenau, Zeppelinstr. 1	TAO	TAO, Gundesheimer Straße 14
Gartenstadt	Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt	Theater	E.T.A. Hoffmann-Theater, E.T.A.-Hoffmann-Platz 1
GSS	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim-Straße 11	Tivoli	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Str. 7
Hainschule	Hainschule, Ottostraße 2A	Ullein	Buchbinderei Ullein
Heidelsteig	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15	Werkstatttheater	Chapeau Claque, Grafensteinstr. 16
Hofcafé	Austraße 14	Wildensorg	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
Kaulberg	Kaulbergschule	Wunderburg	Wunderburgschule, Turnhalle (Eingang Kapellenstr. am Zebrastreifen)
Klemens-Fink	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1	Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32	Zirkus	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15
		ZWB	Zentrum Weiterbe Bamberg, Untere Mühlbrücke 5

Wir feiern 35 Jahre vhs im Alten E-Werk!

Feiern Sie mit uns, unsere Türen stehen offen für Sie. „Hereinspaziert!“ heißt es am Dienstag, 19. September, von 16 bis 21 Uhr. Fünf Stunden lang wird im ganzen Haus und „drumherum“ ein vielfältiges Programm für Klein und Groß geboten. Lernen Sie uns und unsere Kursleitungen kennen. Schnuppern Sie vhs-Luft und erleben Sie unser Haus. Machen Sie mit bei über 50 Programmpunkten – die Angebote finden Sie in der Mitte dieses Heftes.

Zum Geburtstag gibt es unser Programm in einem fröhlichen Design von der Illustratorin und Architektin Alexandra Spitsa. Die Berlinerin hat sich während ihres Aufenthalts in Bamberg in die Stadt verliebt und einige Gebäude gezeichnet, so auch das Alte E-Werk. Und sie hat sich vom Charakter der Volkshochschule begeistern lassen – für sie ein Treffpunkt unterschiedlichster Menschen, die Interessen teilen, und sich hier sichtlich wohl miteinander fühlen.

Der Weg vom Eit-Werk zur Bamberger Volkshochschule war nicht geradlinig und zunächst nicht angestrebt. Am Anfang stand der Abriss, dann kam 1981 die inzwischen historische Hausbesetzung. Sie gab den Anstoß zum Umdenken. Die Idee, einen Industriebau einer neuen Nutzung zuzuführen, war damals neu und bestechend. Denkmalpflege und Stadtrat reagierten. Das stillgelegte Eit-Werk wurde in den Jahren darauf zum Alten E-Werk gewandelt, einem Haus für alle: Zum Herbstsemester 1988 eröffnete die Bamberger vhs hier ihre Türen.

Wir, Ihr vhs-Team, schöpfen aus diesem Gründungsmythos Verantwortung und Motivation nach der Devise „Wir.bilden.Bamberg“!

Herzliche Einladung zum neuen Herbst-Winter-Semester!

Anmeldungen ab Dienstag, 12.09.2023, 9:00 Uhr

- » über www.vhs-bamberg.de
- » **telefonisch** unter 0951/87-1108
- » **per Mail** an info@vhs-bamberg.de
- » oder **schriftlich/persönlich** vor Ort

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der
Volkshochschule Bamberg Stadt

Geschäftszeiten

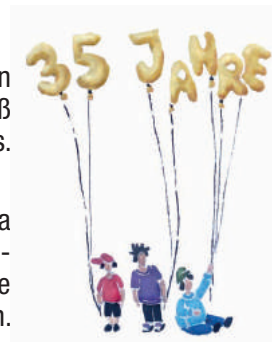
Montag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)
Di, Mi, Fr 09:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr

Ferien / unterrichtsfrei

03. Oktober (Tag der Deutschen Einheit)
28. Oktober - 05. November (Herbstferien)
22. November (Buß- und Betttag, kein Unterricht in öffentlichen Schulen,
ausgenommen Altes E-Werk)
22. Dezember - 07. Januar

Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt,
Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg Auflage: 6000
Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de



WWW.VHS-BAMBERG.DE
ALTES E-WERK
TRÄNGASSE 4
96052 BAMBERG

ILLUSTRATION ALEXANDRA SPITSA

Ihr vhs-Team



Dr. Anna Scherbaum
Leiterin der VHS

Vorträge, Studienfahrten
anna.scherbaum@vhs-bamberg.de



Barbara Zimmer
Programmbereichsleiterin

Gesundheitsbildung, Junge vhs, Digitales
barbara.zimmer@vhs-bamberg.de



Martina Gut
Programmbereichsleiterin

*Führungen, Junge vhs, Gestalten,
Musizieren und Kleinkunst*
martina.gut@vhs-bamberg.de



Edzard Schmidt

Finanzen und Rechtsfragen
edzard.schmidt@vhs-bamberg.de



Martha Kummer
Programmbereichsleiterin

*Gesellschaft und Leben, Beruf und Karriere,
Junge vhs, Inklusion, Kochen & Genießen*
martha.kummer@vhs-bamberg.de



Andrea Grodel

Öffentlichkeitsarbeit, Social Media
andrea.grodel@vhs-bamberg.de



Thomas Riegg
Programmbereichsleiter

Sprachen, Kultur und Gestalten
thomas.riegg@vhs-bamberg.de



Jana Ulke

Schulkooperationen, Projekte
jana.ulke@vhs-bamberg.de

Agata Kubiak, Nadja Leineweber, Christine Raßmann, Sina Ipfelkofer
Anmeldung und Service

Telefon: 0951-871108
info@vhs-bamberg.de

Ralf Klee
Hausmeister / VHS im Alten E-Werk

0951-871113
ralf.klee@vhs-bamberg.de



Semestereröffnung am Di. 26.09.23, 19:00 Uhr im Großen Saal (Altes E-Werk)

(ohne Gebühr)

0500 Prof. Dr. Wolfgang Brassat, Universität Bamberg: Zu Leben und Werk des Bamberger Landschaftsmalers Fritz Bayerlein

Der Festvortrag befasst sich mit der Vita und den Werken von Fritz Bayerlein, dessen Stadtansichten im Bamberger Rathaus Gegenstand einer jahrelangen Kontroverse waren und nach dem Stadtratsbeschluss vom Juli 2020 entfernt wurden. Der Vortrag fokussiert Bayerleins Stellung und Wirken in der NS-Zeit.

Grußwort: Oberbürgermeister Andreas Starke

Zum vhs-Programm im Herbst-/Wintersemester: Dr. Anna Scherbaum

Musik: Nanako Tamai und Heiko Triebener (Tuba)

Vorträge

Wissen vertiefen und den Horizont erweitern:

Unser kostenloses Vortragsangebot beleuchtet unterschiedlichste Themengebiete aus den Bereichen Gesellschaft, Geschichte und Kultur. Nehmen Sie gerne spontan und ohne Anmeldung teil.



0501 Kunstvereine im Dritten Reich – Im Wellenschlag der Geschichte.

Dem Vortrag zum Handeln des Kunstvereins Bamberg und seines Vorstands in der Zeit des Nationalsozialismus schließt sich eine Podiumsdiskussion an zu Verantwortung und Zukunft der Vereine. Es sprechen Vertreter:innen der Kunstvereine Bamberg, München und Nürnberg.

Andreas Ullmann Di. 17.10.23 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0502 Auf der Suche nach den Klängen des Welterbes

Eine methodische Untersuchung zur Ermittlung des akustischen Wertes von Welterbestätten. Sie zeigt, wie Klänge eng mit Raum, Zeit und Bewegung verbunden sind und spezifische Informationen liefern über eine Gesellschaft, ihre Werte und ihre Art, sich zu einem Ort zu verhalten.

Tathiana Sánchez M.A. Mi. 18.10.23 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0503 Vom alten Gärtnerhaus zum Neuen Bau(en).

Häuser zwischen Luitpoldstraße und Plattengasse. Ergebnisse aus der Bearbeitung der Straßen und Plätze. Vortragsreihe „Zu kunsthistorischen Ergebnissen zu Stift St. Gangolf“

Dr. Volker Röbner Di. 24.10.23 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0600 Michelangelo und die Sixtinische Kapelle: Das Jüngste Gericht

Michelangelos Vision des Jüngsten Gerichts geht über alle älteren Darstellungen des Motivs weit hinaus und zeigt seine sehr persönliche Interpretation.

Julia Meister-Lippert M.A. Di. 24.10.23 19:00 - 20:30 Uhr Gartenstadt

0601 Von Passau ins Donaudelta – Eine Flusskreuzfahrt durch acht Länder

Die Fotoshow stellt die malerische Wachau, den dramatischen Taldurchbruch der Donaukatarakte, die ehemaligen Kaiser- und Königsstädte Wien, Budapest und Bratislava sowie die glanzvollen Metropolen Belgrad und Bukarest vor, weiter kleinere Städte wie Novisad und Rousse. Einer der Höhepunkte ist die Fahrt mit kleinen Booten durch das UNESCO-Weltnaturerbe Donaudelta.

Werner Mönius Do. 16.11.23 19:00 - 20:30 Uhr Gartenstadt



0640 **Generalsanierung St.Gangolf: „Gewerke am Werk“**

Zur Herausforderung für Handwerk und Finanzierung. Kurzbeiträge zu Bauforschung, Gemälderestaurierung, Finanzierung etc.

Prof. Dr. Alexander Karmann s. Homepage 19:00 - 20:30 Uhr St. Gangolf

0520 **My Journey to Women in Tech (in englischer Sprache), in Zusammenarbeit mit dem Deutsch-Englischen Club Bamberg e.V.**

Wafeeqa Wahid, BEng Di. 14.11.23 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

1360 **Unser Klima – Global denken, regional handeln**

Ein Experte des Deutschen Wetterdienstes gibt einen Einblick in Analyse, Vorhersage und Bewertung der aktuellen klimatologischen Vorgänge in der Atmosphäre, inklusive des Klimawandels und dess Auswirkungen. Wir bitten um Anmeldung! In Kooperation mit vhs Bamberg Land.

Tobias Fuchs Di. 28.11.23 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0805 **Wissenschaftlicher Bericht des Historischen Vereins Bamberg: Vorstellung der Veröffentlichung 2023**

Horst Gehringer Fr. 01.12.23 18:30 - 21:00 Uhr Altes E-Werk

Bamberger Buch-Geschichten. Vortragsreihe 2023/24

Online

Expertinnen und Experten berichten von Büchern und anderen in der Staatsbibliothek Bamberg verborgenen Schätzen. Die thematische Bandbreite reicht vom Mittelalter bis ins 19. Jahrhundert.

Moderation: Prof. Dr. Bettina Wagner (Staatsbibliothek Bamberg) oder Dr. Anna Scherbaum (Volkshochschule Bamberg Stadt) In Kooperation mit der Staatsbibliothek Bamberg, der Universität Bamberg (ZEMAS), CHW und Historischem Verein Bamberg Wählen Sie sich kostenfrei in das Zoom-Meeting über Ihren PC, Ihr Tablet oder Smartphone ein. Die Zugangsdaten finden Sie auf unserer Homepage unter der entsprechenden Kursnummer (www.vhs-bamberg.de).

0505 **Varietas colorum – Zur Farbenvielfalt der Reichenauer Buchmalerei**

Die Reichenauer Buchmalerei der Zeit um 1000 zählt zum Weltkulturerbe. Die Techniken der Künstler und ihre Materialien konnten durch eine kunsttechnologische Untersuchung erschlossen werden. Eine Einführung in die faszinierende Welt des Reichenauer Skriptoriums.

Prof. Dr. Robert Fuchs Di. 07.11.23 19:00 - 20:30 Uhr

0506 **Hans Sporer und seine deutschsprachigen Wiegendrucke**

Prof. Dr. Bettina Wagner / Di. 14.11.23 19:00 - 20:30 Uhr

M.St. Alyssa Steiner

0507 **Rom, Bamberg, Schleißheim? Aeneas-Zyklen im süddeutschen Schlossbau**

In diesem Vortrag sollen diese beiden bedeutendsten Aeneas-Zyklen in Süddeutschland miteinander verglichen und in ihrer überraschenden Lesart des Vergilischen Textes vorgestellt werden.

Dr. Sebastian Karnatz Di. 21.11.23 19:00 - 20:30 Uhr

0508 **Das „Burgenbuch“ von 1523 – Kriegspropaganda vor 500 Jahren?**

Das „Burgenbuch“ geht zurück auf den „Rachefeldzug“ des Schwäbischen Bundes. Es zeigt die erfolgreiche Zerstörung der als „Raubnester“ gebrandmarkten Adelsburgen. Der Vortrag geht auf die Situation der fränkischen Ritterschaft um 1523 ein, die Rolle einzelner Adeliger in der Absberg-Fehde und den Quellenwert.

Dr. Klaus Wolfgang Rupprecht Di. 28.11.23 19:00 - 20:30 Uhr

0509 **Viele Farben? Materialanalysen an Bamberger Handschriften**

Der Vortrag betrachtet das berühmte Seeoner Evangelistar der Staatsbibliothek Bamberg und vergleichbare Handschriften hinsichtlich der verwendeten Farbmittel. Er zeigt, wie mit spektroskopischen Messungen Aufschlüsse über die Farben in der Buchmalerei für Heinrich II. gewonnen werden können.

Dr. Thomas Rainer Di. 05.12.23 19:00 - 20:30 Uhr



0510 „Zwischen Zweigen, zwischen schwellenden Blüten“ – Florale Buntpapiere in Bamberg

Buntpapiere sind als Vorsatz- oder Einbandpapiere wertvoller Bestandteil der Buchkultur ihrer Zeit. Florale Buntpapierdekore sind zugleich faszinierende Beispiele für einen weltweiten Kulturtransfer.

Julia Rinck Di. 12.12.23 19:00 - 20:30 Uhr

0511 Mauritius Knauer und sein Hundertjähriger Kalender

Prof. Dr. Günter Dippold Di. 09.01.24 19:00 - 20:30 Uhr

0512 Ansichten von außen – Bronzefirnis-papiere in der Staatsbibliothek Bamberg

Matthias Hageböck Di. 16.01.24 19:00 - 20:30 Uhr

0513 Von der Trachten- zur Porträtmalerin: Margarethe Geiger (1783-1809) im Frühjahr 1806 in Bamberg

Als Tochter des Schweinfurter Malers Conrad Geiger bildete Margarethe Geiger ihr künstlerisches Talent früh aus. Bereits 1798 schuf sie ihre ersten Trachtendarstellungen und verschaffte sich einen Ruf. Auf dem Weg nach München weilte sie im Frühjahr 1806 in Bamberg und berichtete von dort in zahlreichen Briefen. Um ihren Lebensunterhalt zu finanzieren schuf sie Porträts.

Prof. Dr. Erich Schneider Di. 23.01.24 19:00 - 20:30 Uhr

0514 Der Bamberger Johann Lucas Schönlein und die Geburt der modernen Medizin

Johann Lucas Schönlein ist auf medizinisch-naturwissenschaftlichem Gebiet der wohl berühmteste Sohn Bambergs. Mit der Erschließung eines auf einem Erlanger Dachboden entdeckten Briefnachlasses des Mediziners können zahlreiche Details des Lebens des außergewöhnlichen Arztes und Menschen neu beleuchtet werden.

Prof. Dr. med. B. Manger Di. 30.01.24 19:00 - 20:30 Uhr

0515 Die mittelalterlichen Viten des hl. Otto

Dr. Karl Heiner Südekum Di. 06.02.24 19:00 - 20:30 Uhr

REWE Markt Rudel
Regional. Nachhaltig. Fair.

Stark in Regionalität
Stark im Service

REWE RUDEL

☎ **0951 - 957 02 20**
info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30
Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg

www.rewe-rudel.de



Smart Talk und Ringvorlesung der Universität Bamberg „Stadt – Raum – Erleben“

(ohne Gebühr)

In Kooperation mit dem Smart City Programm und der Universität Bamberg. Für dieses Semester sind vier hybride Smart Talks im Wechsel mit der Ringvorlesung der Universität Bamberg geplant. Ohne Anmeldung.

0552	Augmented Reality. Mit digitalen Mitteln Bamberg neu entdecken. Stadtpaziergang		Do. 05.10.23	18:15 - 19:15 Uhr	Brunnen am Obstmarkt
0553	Extended Reality for Cultural Heritage	Prof. Dr. Sophie Jörg	Do. 26.10.23	18:15 - 19:15 Uhr	Universität Bamberg
0555	Digitaler Denkmalschutz. Ein digitaler Zwilling für Bamberg		Do. 09.11.23	18:15 - 19:15 Uhr	ZWB
0557	Urban Interaction Design – Begegnungsräume neu gedacht		Do. 11.01.24	18:15 - 19:15 Uhr	Online
0560	Hier & Jetzt, Heute & Morgen: Eine interaktive Karte von und für Bürger:innen		Do. 01.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	Altes E-Werk
0561	Aus Daten werden interaktive Geschichten	Prof. Dr. Fabian Beck	Do. 08.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	Universität Bamberg

Vorträge in Senioreneinrichtungen

ohne Gebühr und Anmeldung,
jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr in den unten angeführten Einrichtungen



Curanum Seniorenresidenz Franz-Ludwig

0700	Ein Erlebnis – Kreuzfahrt zum Nordkap	Gerhard Köhler	Di. 26.09.23
0701	Unterwegs in Ecuador	Werner Mönius	Di. 17.10.23
0702	Tamil Nadu, ein Bundesland an der Ostküste Indiens	Roma Pohl	Di. 21.11.23
0703	Alpine Traumziele im Jahresablauf	Edgar Krapp	Di. 16.01.24

AWO Pflegezentrum Bamberg-Gartenstadt

0704	Der Kanton Graubünden um Davos und Sankt Moritz	Gerhard Köhler	Mi. 27.09.23
0705	Galapagos, ein lebendes Museum der Evolution	Werner Mönius	Mi. 11.10.23
0706	Tamil Nadu, ein Bundesland an der Ostküste Indiens	Roma Pohl	Mi. 15.11.23
0707	Toscana – Kultur und Chianti	Edgar Krapp	Mi. 10.01.24



Dr.-Robert-Pfleger-Rehabilitations- und Altenpflegezentrum St. Otto

0708	Bunter Herbst in Franken	Edgar Krapp	Do. 12.10.23
0709	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke. Teil 2 – Die Südinself	Werner Mönius	Do. 09.11.23
0710	Tamil Nadu, ein Bundesland an der Ostküste Indiens	Roma Pohl	Do. 07.12.23
0711	Mein Schiff 4 Kreuzfahrt – Westeuropa mit Lissabon	Gerhard Köhler	Do. 18.01.24
0712	Alpine Traumziele im Jahresablauf	Edgar Krapp	Do. 08.02.24

SeniorenWohnen BRK am Bruderwald

0713	Südtirol: grüne Almen – weiße Felsen	Edgar Krapp	Do. 21.09.23
0714	Unterwegs im Baltikum	Werner Mönius	Do. 19.10.23
0715	Der Kanton Graubünden um Davos und Sankt Moritz	Gerhard Köhler	Do. 16.11.23
0716	Tamil Nadu, ein Bundesland an der Ostküste Indiens	Roma Pohl	Fr. 01.12.23
0717	Toskana – Kultur und Chianti	Edgar Krapp	Do. 11.01.24

Haus Curanum Nonnenbrücke

0718	Der Kanton Graubünden um Davos und Sankt Moritz	Gerhard Köhler	Mo. 25.09.23
0719	Das pure Baltikum – rund um die Ostsee	Gerhard Köhler	Mo. 23.10.23
0720	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 – Die Nordinsel	Werner Mönius	Mo. 27.11.23
0721	Vishakapatnam-Hyderabad-Hampi. Drei Städte auf einem Breitengrad in Indien	Roma Pohl	Mo. 18.12.23
0722	Alpine Traumziele im Jahresablauf	Edgar Krapp	Mo. 29.01.24

Innovativer Katastrophenschutz

Smarte Mobilität

Digitale Stadtentwicklung

KI-Infos für gesunde Bäume

SMART CITY BAMBERG

Website

Mit digitalen Mitteln den Lebensalltag der Bamberger:innen vereinfachen!

Ausstellungen im Foyer Altes E-Werk, während der Öffnungszeiten

- 0800 **Foto-Ausstellung: Bambergs Stadtteile. Arbeiten der Teilnehmenden des Fotographiekurses von Jürgen Schraudner aus dem Sommersemester 2023**
von 18.09. bis 10.11.23
- 0801 **Poster-Ausstellung: The Treasures of Kraków. UNESCO-World Heritage City since 1978**
von 13.11. bis 15.02.24

Marionettentheater – in Kooperation mit dem Bamberger Marionettentheater

- 0830 **Dorn-Röschen – Märchen (ab 5 Jahren in Begleitung)** Dr. Marta Famula So. 05.11.23 16:00 - 17:00 Uhr 1x Staubsches Haus 13,00 €
Erleben Sie Dornröschen als Marionettentheater mit zauberhaften Kostümen und aufwendigen Kulissen, die an zahlreiche Orte Bambergs erinnern. Im Anschluss an die Vorstellung werfen Sie ein Blick hinter die Kulissen
- 0831 **Hänsel und Gretel (ab 4 Jahren in Begleitung)** Dr. Marta Famula Sa. 25.11.23 16:00 - 17:00 Uhr 1x Staubsches Haus 13,00 €
Märchen nach der Oper von Engelbert Humperdinck
Die Marionetteninszenierung nimmt die ganz kleinen Besucher mit in den Zauberwald. Eine ganze Reihe guter Geister wirken als Gegengewicht zur bösen Hexe. Der Klassiker wird präsentiert mit aufwändigen Kulissen und liebevoll gestalteten Marionetten. Im Anschluss kann ein Blick hinter die Kulissen geworfen werden.
- 0832 **Der Sandmann (ab 14 Jahren)** Dr. Marta Famula So. 26.11.23 18:00 - 20:30 Uhr 1x Staubsches Haus 25,00 €
Schauspiel nach der gleichnamigen Novelle von E.T.A. Hoffmann
Was als eine harmlose Kindheitserinnerung beginnt, entpuppt sich schon bald als eine lebensbedrohliche Wahnvorstellung, in der unerwartete Abgründe der menschlichen Psyche zutage treten. Die Inszenierung basiert auf einer Bearbeitung durch den ehemaligen Intendanten des E.T.A. Hoffmann-Theaters Bamberg, Rainer Lewandowski.
- 0833 **Die Zauberflöte (ab 10 Jahren in Begleitung)** Dr. Marta Famula So. 28.01.24 17:00 - 20:00 Uhr 1x Staubsches Haus 29,00 €
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart von 1791.
Libretto von Emanuel Schikaneder
Die Bühnenbilder sind den wunderbaren Kulissen Karl Friedrich Schinkels aus der Berliner Erstaufführung von 1816 nachempfunden. Die Aufnahme ist die legendäre Einspielung der Berliner Philharmoniker unter der Leitung von Karl Böhm aus dem Jahr 1964.

vhs-Studiobühne

- 0835 **„Don Quijote de La Mancha“ – Premiere** Heidi Lehnert Fr. 01.03.24 19:00 - 21:00 Uhr 1x Altes E-Werk 7,00 €
Semesterarbeit der vhs-Studiobühne
- 0836 **„Don Quijote de La Mancha“** Heidi Lehnert Sa. 02.03.24 19:00 - 21:00 Uhr 1x Altes E-Werk 7,00 €
Semesterarbeit der vhs-Studiobühne

Konzerte

- 0840 **19. Tage der Neuen Musik Bamberg** 10.-12.11.23 Altes E-Werk
Programm: s. www.vhs-bamberg.de
Kartenvorverkauf über bvd

Junge vhs

Spannendes, Kreatives, Sportliches, Interessantes, Hilfreiches oder Wissenswertes für Kinder und Jugendliche. Erfahrt, wie viel Spaß es macht, gemeinsam etwas auszuprobieren und Neues zu entdecken.

Für die ganz Kleinen bietet unser Musikgarten die Möglichkeit, bereits ab 12 Monaten spielerisch musikalische Fähigkeiten zu entwickeln. Schülerinnen und Schüler erhalten Unterstützung bei Lerntechniken und für die Prüfungsvorbereitung.



Kurse für Schüler:innen

1001	Kurvendiskussion: Bei der nächsten Nullstelle scharf links, Mathe-Abi-Training	Peter Weigel	Sa. 07.10.23	10:00 - 12:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	27,10 €
1002	Stochastik: Wahrscheinlich einfacher als du denkst Mathe-Abi-Training	Peter Weigel	Sa. 18.11.23	10:00 - 12:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	27,10 €
1003	Analytische Geometrie: Eben geschnitten Mathe-Abi-Training	Peter Weigel	Sa. 13.01.24	10:00 - 12:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	27,10 €
1004	Vokabeln lernen im Sekundentakt ab 12 Jahren	Helmut Lange	Do. 12.10.23	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
1005	Tippen lernen in 4 Stunden ab 10 Jahren	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 16.10.23	16:00 - 17:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	48,31 €
1006	Word-Grundkurs ab 10 Jahren	Johann Zischg	Di. 10.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1007	Excel-Grundkurs ab 10 Jahren	Johann Zischg	Di. 07.11.23	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1008	PowerPoint-Grundkurs ab 10 Jahren	Johann Zischg	Di. 28.11.23	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1010	Wir basteln Mathematik 10- bis 14-Jährige in Begleitung	Peter Weigel	Fr. 06.10.23	14:00 - 15:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	30,00 €
1011	Wir basteln Mathematik 10- bis 14-Jährige in Begleitung	Peter Weigel	Fr. 12.01.24	14:00 - 15:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	30,00 €
1015	Kulturen im Dialog ab 15 Jahren	Jana Ulke Mostafa Bazo	Do. 19.10.23	13:30 - 15:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	ohne Gebühr

Ein offener interkultureller und moderierter Austausch zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen und Debatten. Unbedingt vorbeikommen und mitmachen.

Gesundheit & Bewegung

1040	Selbstbehauptung und Resilienz, 7- bis 10-Jährige	Alexander Estermann	Sa. 11.11.23	09:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,40 €
1042	Yoga für Jugendliche, 15- bis 17-Jährige	Larissa Hipp	Mi. 29.11.23	17:00 - 18:15 Uhr	6x	Altes E-Werk	39,30 €
1043	Selbstverteidigung für Kinder 6-bis 8-Jährige	Walter Herz	Mo. 25.09.23	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	50,80 €
1044	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Di. 17.10.23	15:30 - 16:30 Uhr	11x	Wunderburg	36,68 €
1045	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr. 13.10.23	14:45 - 15:45 Uhr	10x	Wunderburg	33,33 €



1046	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr.	13.10.23	15:45 - 16:45 Uhr	10x	Wunderburg	33,33 €
1047	Los, wir gehen in den Wald! 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	06.10.23	14:30 - 15:45 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1048	Los, wir gehen in den Wald! 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	06.10.23	15:45 - 17:00 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1049	Zumba® Kids, 7- bis 10-Jährige	Jasmin Demel	Mo.	25.09.23	15:00 - 16:00 Uhr	12x	GSS	55,52 €
1050	Zumba® Kids, 7- bis 10-Jährige	Zhanyi Toiunbai Kyzy	Mo.	02.10.23	16:15 - 17:15 Uhr	15x	Neptun	70,80 €
1051	Bewegungs- und Spielraum für 1- bis 3-Jährige in Begleitung	Monika Kurrle	Do.	12.10.23	10:45 - 11:45 Uhr	6x	Klemens Fink	44,00 €

Kreatives

1080	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben (8- bis 14-J.)	Jonathan Danigel M.A.	Sa.	07.10.23	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,44 €
1081	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben (8- bis 14-J.)	Jonathan Danigel M.A.	Sa.	07.10.23	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,44 €
1082	Scrape Painting – Malen mit dem Scheibenwischer Lernt eine neue Maltechnik für abstrakte Kunst kennen (7- bis 10-J.)	Jonathan Danigel M.A.	Fr.	13.10.23	15:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,44 €
1083	Let's make Art: Stempeln und Drucken – Winter- winde Wir lernen Drucktechniken kennen (7- bis 11-J.)	Jonathan Danigel M.A.	Fr.	24.11.23	15:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	24,44 €
1084	Offenes Malatelier – Was malst du? (7- bis 10-J.) Ausprobieren und Erfahren verschiedener Maltechniken	Jonathan Danigel M.A.	Fr.	26.01.24	15:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,44 €
1085	Kreatives Nähen für Jugendliche (12- bis 17-J.) Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Fr.	06.10.23	14:00 - 16:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	116,20 €
1086	Auf der Suche nach dem Wunsch-Punsch. Theater- workshop ab 10 Jahren.	Therese Frosch ETA-Hoffmann-Theater	Sa.	14.10.23	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Theater	8,00 €
1090	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche für 6- bis 12- Jährige	Team Zirkus Giovanni	Mo.	30.10.23 - Fr. - 03.11.23	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	93,50 €
1091	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche für 6- bis 12- Jährige	Team Zirkus Giovanni	Di.	02.01.24 - Fr. - 05.01.24	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	93,50 €
1092	Auf die Bühne, fertig, los! Schnuppertag für 6-bis 10-Jährige	Team Chapeau Claque e.V.	Sa.	18.11.23	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Werkstatttheater	36,00 €
1093	Auf die Bühne, fertig, los! Schnuppertag für 11- bis 14-Jährige	Team Chapeau Claque e.V.	Sa.	20.01.24	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Werkstatttheater	36,00 €
1094	Auf die Bühne, fertig, los! Theaterspiel für 6- bis 10-Jährige	Team Chapeau Claque e.V.	Fr.	24.11.23	15:00 - 17:30 Uhr	3x	Werkstatttheater	51,00 €
1095	Auf die Bühne, fertig, los! Theaterspiel für 11- bis 14-Jährige	Team Chapeau Claque e.V.	Sa.	27.01.24	10:00 - 15:00 Uhr	2x	Werkstatttheater	51,00 €



Musikgarten und Rhythmik (Kinder in Begleitung)

1100	Musikgarten für Babys (12 - 18 Monate)	Susanne Strohschneider	Fr.	29.09.23	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	31,18 €
1101	Musikgarten 1 – Wir machen Musik (1 1/2 - 3 J.)	Susanne Strohschneider	Di.	26.09.23	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1102	Musikgarten 1 – Wir machen Musik (1 1/2 - 3 J.)	Susanne Strohschneider	Mi.	27.09.23	14:45 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1103	Musikgarten 1 – Wir machen Musik (1 1/2 - 3 J.)	Susanne Strohschneider	Do.	28.09.23	15:30 - 16:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1104	Musikgarten 1 – Wir machen Musik (1 1/2 - 3 J.)	Susanne Strohschneider	Do.	28.09.23	16:30 - 17:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1105	Musikgarten 1 – Wir machen Musik (1 1/2 - 3 J.)	Susanne Strohschneider	Fr.	29.09.23	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1106	Musikgarten 2 – Der musikalische Jahreskreis (3 - 5 J.)	Susanne Strohschneider	Di.	26.09.23	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1107	Musikgarten 2 – Der musikalische Jahreskreis (3 - 5 J.)	Susanne Strohschneider	Mi.	27.09.23	15:45 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1110	Rhythmische Spiele mit Musik (3 - 5 J.)	Sabina Grünke	Do.	09.11.23	15:30 - 16:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	23,00 €
1111	Rhythmische Spiele mit Musik (3 - 5 J.)	Sabina Grünke	Do.	09.11.23	16:30 - 17:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	23,00 €

Führungen für Kinder und Jugendliche

1200	Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg (6 - 12 J.)	Nicole Meisen	So.	15.10.23	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €
1202	Zeitreise – Von der Steinzeit zu den Römern (6 - 12 J.)	Dr. Jost Lohmann oder Team AGIL	So.	15.10.23	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1204	Entdeckungsreise in das Theaterleben (10 - 14 J.)	Therese Frosch ETA-Hoffmann-Theater	Fr.	03.11.23	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Kleine Höhlenforscher in Bambergs geisterhafter Unterwelt (8 - 12 Jahre in Begleitung) mit dem vhs-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: siehe Homepage

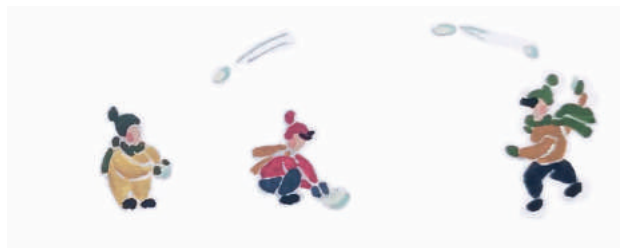
Gebühr: 7,00 €

1220	Fr. 13.10.23	16:30 - 17:45 Uhr	1223	Fr. 24.11.23	16:30 - 17:45 Uhr
1221	Fr. 27.10.23	16:30 - 17:45 Uhr	1224	Fr. 19.01.24	16:30 - 17:45 Uhr
1222	Fr. 02.11.23	15:00 - 16:15 Uhr	1225	Fr. 02.02.24	16:30 - 17:45 Uhr

Führungen für Familien

1227	Entdeckt die Geheimnisse der Fliegerei! (7 - 12 J.) Der Bamberger Flughafen für kleine Luftpiraten	Uli Popp	Sa.	14.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1228	Entdeckt die Geheimnisse der Fliegerei! (7 - 12 J.) Der Bamberger Flughafen für kleine Luftpiraten	Uli Popp	Sa.	14.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1229	Entdeckt die Geheimnisse der Fliegerei! (7 - 12 J.) Der Bamberger Flughafen für kleine Luftpiraten	Uli Popp	Sa.	14.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1230	Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald (4 - 8 J.)	Wilfried Pfürtsch	Sa.	21.10.23	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €

1231	Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald (4 - 8 J.)	Wilfried Pförtsch	Sa. 21.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1232	Arbeitslicht an! Theaterführung (6 - 9 J.)	Therese Frosch ETA-Hoffmann-Theater	Do. 02.11.23	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1233	Auf den Spuren der Orgelmaus. Was tönt, faucht und klappert auf der Empore von St. Martin. (6 - 13 J.)	Prof. DDr. Ulrich Theißen	Fr. 03.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €



1234	Tatort Museum! In geheimer Mission unterwegs (6 - 10 J.)	Katharina Pecht M.A.	Sa. 04.11.23	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,10 €
1236	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! (4 - 7 J.)	Klaus Fuß Franz Werner	Mo. 13.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1237	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! (4 - 7 J.)	Klaus Fuß Franz Werner	Do. 23.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1238	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! (4 - 7 J.)	Klaus Fuß Franz Werner	Mi. 29.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1240	Drachen fliegen, Schnecken kriechen – Im Dom?! (6 - 10 J.)	Katharina Pecht M.A.	Sa. 18.11.23	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1242	Was passiert mit unserem Müll? (12 - 14 J.)	Johannes Stummer	Di. 21.11.23	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1028	Den fliegenden Kobolden auf der Spur (ab 6 J.)	Judith Fürst	Fr. 22.09.23	17:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1029	Märchenwald Hain (6 - 12-J.)	Kristin Amberg	Sa. 30.09.23	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



**Kerlings
Feinbäckerei**

Unsere Spezialitäten:

Frankenlaib aus Natursauerteig
Kümmelkipfla • Feinste Blechkuchen

Obere Königstraße 12

Bamberg

www.baecckerei-kerling.de

Der Programmbereich steht in der Tradition von Aufklärung und Demokratie. Er vermittelt Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, damit jeder die Gesellschaft verantwortungsbewusst und erfolgreich mitgestalten können.



Politik, Religion & Zeitfragen

1300	Auf den Spuren jüdischen Lebens in Bamberg 30 Jahre UNESCO-Welterbe	Lore Kleemann M.A.	Sa. 21.10.23	09:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,00 €
1301	Landtagswahl 2023 in Bayern – das Wahlrecht, die „DNA“ der Demokratie	Klaus Roth	Mi. 27.09.23	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
1302	Bedingt abwehrbereit. Ist die Bundeswehr einsatzbereit?	Klaus Roth	Fr. 17.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	3,00 €
1303	Der Zivilschutz der BRD heute Aufgabe des Zivilschutzes ist es, durch nichtmilitärische Maßnahmen die Bevölkerung, ihre Wohnungen und Arbeitsstätten, lebens- oder verteidigungswichtige zivile Dienststellen, Betriebe, Einrichtungen und Anlagen sowie das Kulturgut vor Kriegseinwirkungen zu schützen und deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern. – doch wie steht es um den Zivilschutz in Deutschland?	Klaus Roth	Fr. 08.12.23	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	3,00 €
1304	Outdoor-Training für den Katastrophenfall Erfahren und üben Sie, wie Sie sich ohne technisches Hilfsmittel orientieren, ohne Strom ein Mittagessen zubereiten und wie Sie an sauberes Wasser gelangen.	Klaus Roth	Sa. 09.12.23	09:30 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	25,00 €
1305	Basisdemokratie und ihre Anwendung	Klaus Roth	Fr. 02.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
1312	Zukunft der Politik – Politik der Zukunft?	Dr. Dr. M. Scherbaum	Do. 28.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €

Reihe: Demokratie im Gespräch

(ohne Gebühr)

1320	Landtagswahl 2023: Digitaler Wahlkampf Wie werden soziale Medien zur Wählermobilisierung genutzt? Wie wird Microtargeting – also das zielgruppenspezifische Auspielen digitaler Wahlwerbung an bestimmte Zielgruppen – eingesetzt? Und kann man über soziale Medien den Landtagswahlkampf überhaupt beeinflussen? Diese Fragen wollen wir aus der Vogelperspektive betrachten und würden uns freuen, wenn Sie bei unseren Analysen mit dabei wären.		Mi. 20.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online	
1321	Digital Memory – Chance & Risiken neuer Formen des Erinnerns Wie kann digitale Technologie eingesetzt werden, um Geschichte zu vermitteln? Wie verändert sie unsere Erinnerungskultur? Welche Chancen bieten digitalgestützte Erinnerungsformen; wo stoßen sie an Grenzen? Diskutieren Sie mit uns und unseren Expert*innen am 18. Oktober über Pro und Contra von virtuellen Erinnerungspraktiken.		Mi. 18.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online	
1322	Wie digitale Infrastrukturen die politische Kommunikation im Netz prägen Diskutieren Sie am 15. November mit unseren Expert*innen, wie sehr die digitale Infrastruktur unsere politische Kultur im Netz prägt und welche Ansätze es gibt, um digitale Plattformen stärker als bisher als gemeinwohlorientierte Güter zu gestalten.		Mi. 15.11.23	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online	



Kooperationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1015	Tisch der Kulturen	Jana Ulke, Mostafa Bazo	Do. 19.10.23	13:30 - 15:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	
	Ein offener interkultureller und moderierter Austausch zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen und Debatten - unbedingt vorbeikommen mitmachen! Kooperationspartner: Internationaler Bund Bamberg						
1328	Blick hinter die Kulissen: BR-Profis berichten über ihren journalistischen Alltag	Judith Schönicke Ruth Jachertz	Do. 19.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Online	
			Do. 19.10.23	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Online	
	Kooperationspartner: bvv und Bayerischer Rundfunk						

Philosophie, Kunst & Kulturgeschichte

1330	Philosophie der Antike – die Skeptiker	Marc O. Talabardon M.A.	Mo. 25.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	55,30 €
1331	Was heißt „Denken“?	Marc O. Talabardon M.A.	Mo. 06.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	92,20 €
1332	Eine philosophische Pause	Marc O. Talabardon M.A.	Fr. 20.10.23	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
1340	3x3 Women in Art	Lore Kleemann M.A.	Mi. 17.01.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	Online	25,08 €
	Der Kurs spannt den Bogen in der Malerei von Paula Modersohn-Becker bis Frieda Kahlo, in der Fotografie von Madame d'Óra bis Lee Miller, im Design von Eileen Gray bis Friedl Dicker und in der Bildhauerei zu Niki de Saint Phalle.						

Persönlichkeitsentwicklung

1353	Wo geht's denn hier zum Glück?	Benedicta Becker-Balling	Do. 16.11.23	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,44 €
1355	Die positive Kraft der Dankbarkeit	Benedicta Becker-Balling	Do. 07.12.23	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,44 €
1356	Körpersprache verstehen und bewusst gestalten	Konstantinos Mangos	Sa. 14.10.23	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,08 €
1357	Schluss mit NETT! Schritte zu mehr Selbstbewusstsein. Exklusiv für Frauen	Susanne Galsterer	Sa. 25.11.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	47,77 €
1358	Vom Small Talk zum Smart Talk	Susanne Galsterer	Sa. 21.10.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	47,77 €
1359	Sprachlos in...? Nie! Ein Schlagfertigkeitstraining	Susanne Galsterer	Sa. 20.01.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	47,77 €

Leben & Wohnen

1450	Kleine Wohnung einrichten – Räume sinnvoll nutzen und harmonisch gestalten	Astrid von Thun	Di. 17.10.23	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,44 €
1451	Mit Farben Atmosphäre schaffen Farbkonzepte als Grundlage für gelungene Einrichtung	Astrid von Thun	Mi. 15.11.23	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,44 €
1453	Mit Mode attraktiv dem Alter begegnen! Mode für Frauen 60+	Angelika Hufnagel	Sa. 25.11.23	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €

Haustiere

1454	Hundealltag im Winter – Besonderheiten in der kalten Jahreszeit	Andrea Göhl	Mo. 16.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	6,13 €
1455	Grundlagen ausgewogener Hundeernährung	Andrea Göhl	Mo. 20.11.23	19:00 - 20:30 Uhr	3x	GSS	27,66 €



Naturkunde, BNE

1500	Einführung in die Astronomie	Florian Steynberg	Mi. 04.10.23	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	36,88 €
1501	Astronomie für Fortgeschrittene	Florian Steynberg	Mi. 08.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	36,88 €
1502	Die Erde verstehen – Unser Planet im Wandel Wie hat sich das Leben entwickelt? Welchem Wandel unterliegt unsere Erde und was bedeutet das für unser heutiges Leben? In verständlicher Form werden die großen geologischen Zusammenhänge erklärt.	Dr. Arnulf Sowa	Mi. 18.10.23	18:00 - 19:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	10,00 €
1503	Fossilien, die steinernen Zeugen vergangenen Lebens – Geologische Exkursion ins Naturkundemuseum Bamberg	Dr. Arnulf Sowa	Sa. 02.12.23	10:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

Kooperationsangebote der BiBA – Biodiversität Bamberg

1510	Was geht mich Biodiversität und Artenvielfalt an!?! Biodiversität, Nachhaltigkeit, Klimawandel – Schlagworte unserer Zeit, denen wir fast täglich begegnen. Doch was bedeuten sie tatsächlich? Begeben Sie sich mit uns auf eine Erkundungstour durch das grüne Herz Bambergs – den Hainpark.	Kristin Amberg	Sa. 11.11.23	14:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1511	LandArt – Kunst trifft Artenvielfalt Sammeln Sie mit uns unter Anleitung Naturmaterialien und schaffen daraus vergängliche Kunstwerk, die die Schönheit des Artenreichtums im Bamberger Hainpark abbilden.	Kristin Amberg	Sa. 14.10.23	10:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1512	Sehnsuchtsort Hain – Sagenwelt trifft Artenvielfalt Wussten Sie schon, welche Bedeutung der Bamberger Hain für die Stadtgründung Bambergs hat? Was Schneewittchen und Kunigunde im Hain erlebt haben? Erfahren Sie auf einem gemütlichen Hainspaziergang, was Philipp, der Babenberger, mit dem Heldbock gemeinsam hat und weshalb Kunigundes Schutzschirm „Biodiversität“ heißt.	Kristin Amberg	Sa. 21.10.23	14:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Verbraucherfragen

1601	Immobilienprüfung – Geld sparen beim Hauskauf	Stefan Moncken	Mo. 13.11.23	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	12,31 €
1602	Energiekrise und -wende im Eigenheim meistern Was ist für mich der richtige Weg durch die Energiepreisexplosion und den Dschungel an Anbietern, Systemen und Bürokratie? Entwickeln Sie unter Anleitung Ihren eigenen energetischen Masterplan.	Klaus H. Kropf	Mo. 11.12.23	19:00 - 21:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	20,00 €
1620	Erben und Vererben	Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di. 10.10.23	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	27,66 €

Informationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1640	Auslandsjahr mit Stipendium	Marion Schreiber	Mi. 18.10.23	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1641	Kindertagespflege – eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden	Jessica Metzner	Do. 25.10.23	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1642	Pflegekind – was muss ich wissen? Für Interessierte im Stadtgebiet	Margitta Schorn-Neuberth	Di. 24.10.23	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1643	Pflegekind oder Adoptivkind – was muss ich wissen?	Margitta Schorn-Neuberth	Mi. 08.11.23	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1644	Freiwilligendienste – Ein sinnvoller Schritt zwischen Schule und Beruf	Bastian Heindricks	Fr. 17.11.23	16:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	

Beruf & Digitales

Berufliche Weiterbildung ist unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir setzen an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit oder Kommunikation und bieten auch abschlussbezogene Qualifizierungslehrgänge an.



Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro

2111	Miteinander reden: Ganzheitliches Kommunikations-training	Konstantinos Mangos	Sa. 21.10.23	10:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	92,16 €
2112	Lebendiges und authentisches Sprechen für Beruf und Alltag	Shiva Behzad M.A.	Mo. 23.10.23	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	55,32 €
2500	Achtsamkeit im Büroalltag	Alexandra Kerndler	Mo. 22.01.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	18,44 €
2501	Agiles Zeit- & Selbstmanagement	Alexandra Kerndler	Sa. 03.02.24	10:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	34,15 €

Online-Gedächtnstraining

2120	Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Mo. 02.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2121	Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Do. 05.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2122	Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Do. 19.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2123	5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa. 21.10.23	09:00 - 16:30 Uhr	1x	Online	60,00 €

PC, Smartphone, Tablet

2510	Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 16.10.23	17:30 - 18:30	4x	Altes E-Werk	54,97 €
2511	Leistungsnachweis: 10-Minuten-Abschrift	B. Dotterweich-Charames	Termin auf Anfrage		1x	Heidelsteig	42,00 €
2521	Grundlagen der PC- und Windows-Bedienung	Dieter Beck	Mi. 04.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	122,00 €
2522	Grundlagen Internet	Dieter Beck	Mi. 10.01.24	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2540	Smartphone Grundlagen	Manfred Jäger	Di. 10.10.23	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	36,88 €
2541	Website abmahnsicher gestalten	Jörg Iglar	Do. 16.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	9,22 €

Word, Excel, Powerpoint und weitere Programme

2530	Word Grundlagen	Dieter Beck	Do. 05.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2531	Excel Grundlagen	Dieter Beck	Do. 16.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2532	Excel Aufbaukurs #1: Komfortable Erfassung, Strukturierung und Auswertung von Daten	Manfred Jäger	Mo. 04.12.23	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €



2533	Excel Aufbaukurs #2: Große Datenmengen blitzschnell visualisieren, Daten komfortabel strukturieren	Manfred Jäger	Di.	16.01.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €
2534	PowerPoint Grundlagen	Dieter Beck	Do.	11.01.24	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2535	One Note – Kombinieren Sie Outlook mit One Note in idealer Weise	Manfred Jäger	Mo.	20.11.23	18:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	51,97 €
2536	Outlook Grundlagen	Alexandra Kerndler	Mo.	08.01.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	41,00 €

Wochenendkurse

2537	Schreiben mit Word	Johann Zischg	Sa.	14.10.23	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2538	Kalkulieren mit Excel	Johann Zischg	Sa.	18.11.23	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2539	Präsentieren mit PowerPoint	Johann Zischg	Sa.	02.12.23	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2550	Gimp-Bildbearbeitung mit freier Software	Johann Zischg	Sa.	21.10.23	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2551	Blender – 3D mit freier Software	Johann Zischg	Sa.	07.10.23	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €

Xpert Business

XPERT Business (XB) ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen.

Kombinationen der Kursmodule ermöglichen u.a. Abschlüsse wie z. B. Finanzbuchhalter/in (XB). Die XB-Zertifikate zu DATEV- und Lexware-Abschlüssen erfahren hohe Anerkennung bei Arbeitgebern.

Die Kurse finden online immer Dienstag und Donnerstag statt.

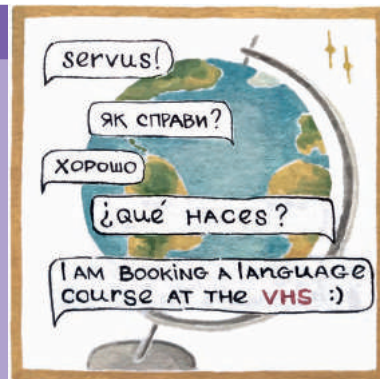


2601	Finanzbuchführung 1	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2602	Finanzbuchführung 2	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2603	Finanzbuchführung 3 – DATEV	Di.	21.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	299,00 €
2604	Finanzwirtschaft	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2605	Kosten- und Leistungsrechnung	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2606	Bilanzierung	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2607	Controlling	Mi	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2608	Betriebliche Steuerpraxis	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2609	Lohn und Gehalt 1	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2610	Lohn und Gehalt 2	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2611	Lohn und Gehalt 3 – DATEV	Di.	21.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	299,00 €
2612	Personalwirtschaft	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	299,00 €
2613	Einnahmen-Überschussrechnung	Di.	07.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	11x	Online	199,00 €

Sprachen

Sprachen sind der Schlüssel zur Welt:

Fremdsprachen sind unverzichtbarer Bestandteil einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkenntnisse gelten als Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden und lebenslangen Lernens. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern Offenheit und Verständnis für andere Kulturen.



Einbürgerungs- und Sprachtests

3001	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	22.09.23	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	27.10.23	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	01.12.23	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	09.02.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	15.09.23	08:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	180,00 €
3006	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	27.10.23	09:15 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	180,00 €
3007	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	09.02.24	09:15 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	180,00 €
3010	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	17.10.23	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3011	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	30.01.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €

Sprachkurse

Unsere Sprachkurse sind in 6 Stufen gegliedert:

Grundstufe **Mittelstufe** **Aufbaustufe**
A1 und A2 **B1 und B2** **C1 und C2**

Ausführliche Beschreibung der einzelnen Stufen unter:
www.europaeischer-referenzrahmen.de/



Sie suchen den richtigen Kurs? Wir beraten Sie gerne!

Für Sprachkurse in Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch findet am **19.09.23, 20:00 – 21:00 Uhr** eine persönliche Beratung mit Einstufungstest im Alten E-Werk statt. Anmeldung nicht notwendig.

Weitere Beratungsmöglichkeiten unter: thomas.riegg@vhs-bamberg.de oder 0951 871104

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

3015	DaF: Intensivkurs A1 ohne Vorkenntnisse Menschen A1, ab Kapitel 1	Elena Goldbaum	Mo.	25.09.23	19:15 - 20:45 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3016	DaF: Intensivkurs A1 mit Vorkenntnissen, ab Lektion 12	Elena Goldbaum	Mo.	25.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3017	Deutsch als Fremdsprache A2, ab Kapitel 13	Isabel Schmid	Do.	28.09.23	19:15 - 20:45 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3018	Deutsch als Fremdsprache B1.1	Isabel Schmid	Do.	28.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €



3020	DaF: Intensivkurs Mittelstufe B1, ab Kapitel 1	Jeannette Güther	Di.	26.09.23	18:15 - 20:15 Uhr	30x	GSS	289,08 €
3021	Deutsch als Fremdsprache B2, ab Kapitel 1	Isabel Schmid	Mi.	11.10.23	18:00 - 19:30 Uhr	10x	GSS	54,20 €
3025	DaZ: Intensivkurs B2/2	Philipp Simons	Di.	26.09.23	13:30 - 16:30 Uhr	30x	Altes E-Werk	422,40 €

Englisch

3100	English for beginners (A1) – ohne Vorkenntnisse	Martina Dagnon	Fr.	29.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3101	Englisch: At your leisure A1, ab Kapitel 8	Susanne Millian	Di.	17.10.23	17:30 - 19:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	77,48 €
3103	English for beginners (A2)	Bettina Fösel	Mo.	25.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3104	Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	25.09.23	14:30 - 16:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
3105	Englisch: Take it easy! – Refresher (A2)	Brid Montgomery	Mi.	27.09.23	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €



3106	Englisch: Easy English (A2)	Bettina Fösel	Di.	26.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3111	Englisch: Easy English with dash and fun (A2-B1)	Susanne Millian	Di.	17.10.23	15:30 - 17:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3113	Englisch: Discover the world! Englisch für Reiselustige (50+), (B1)	Sofia Kutsopapa	Fr.	29.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3130	Englisch: B1.1, ab Kapitel 1	Susanne Millian	Do.	19.10.23	17:30 - 19:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	77,48 €
3131	Englisch: First Choice B1, ab Kapitel 6	Evelyn Röder	Mo.	26.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3133	Englisch: Easy English B1.2, ab Kapitel 10	N. N.	Di.	10.10.23	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3136	Englisch: Discover the world! Englisch für Reiselustige (50+) (B1)	Sofia Kutsopapa	Fr.	29.09.23	10:35 - 12:05 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3137	Englisch: Time for talking, time for fun! (B1) English for the young at heart!	Sofia Kutsopapa	Do.	28.09.23	10:35 - 12:05 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3138	English refresher (B1)	Martina Dagnon	Mo.	25.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3139	Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	25.09.23	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3140	English for holiday and conversation (B1)	Bettina Fösel	Di.	26.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3141	Englisch: Everyday English (B1)	Martina Dagnon	Di.	26.09.23	09:45 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3142	Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	27.09.23	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3143	Englisch: Endlich Zeit für Englisch! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	28.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €

3144	Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo. 25.09.23	11:00 - 12:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
3145	English Conversation (B1/B2)	Bill Montgomery	Di. 26.09.23	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3146	Englisch: Talking about... New Zealand English Conversation (B1/B2)	Diana Göbel	Mi. 11.10.23	20:00 - 21:00 Uhr	15x	Online	70,40 €
3147	Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo. 25.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3148	Englisch: Improve your English (B2)	Michael Slater	Do. 28.09.23	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3150	English Conversation (B2)	Bettina Fösel	Fr. 29.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3151	English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi. 27.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3153	Englisch: Conversation (C1)	Susanne Millian	Mi. 18.10.23	09:30 - 11:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	84,48 €
3154	Englisch: Advanced Conversation (C1)	Michael Slater	Do. 28.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3155	Englisch: Let's talk! English Conversation (C1)	Helen Bulluck	Do. 28.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €

Französisch

3200	Französisch: Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse	Anne Delval-Gschaider	Fr. 06.10.23	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3201	Französisch: Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse	Anne Delval-Gschaider	Mi. 04.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3202	Französisch: Grundstufe, A1 ab Kapitel 3	Michaela Pöhlau	Di. 26.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3203	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 3	Anne Delval-Gschaider	Mi. 04.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3204	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 11	Catherine Lemoine	Mi. 27.09.23	19:45 - 21:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3205	Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 6	Elena Siener	Di. 26.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3206	Französisch: Rencontres A2, ab Kapitel 1	Margret Sandvoss	Mo. 25.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3207	Französisch: Grundstufe A2, ab Lektion 6	Catherine Lemoine	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3208	Französisch: Édito A2, ab Kapitel 7	Valérie Schüttler-Genetet	Mi. 04.10.23	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3210	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Andreas Brütting	Di. 26.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3211	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi. 27.09.23	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3212	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi. 27.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3215	Französisch: Édito B1, ab Kapitel 11	Valérie Schüttler-Genetet	Mi. 04.10.23	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3216	Französisch: Conversation facile (B1)	Michelle Burkard-Foret	Mo. 25.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3217	Französisch: Conversation (B1)	Marc O. Talabardon M.A.	Di. 26.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3218	Französisch: Conversation (B1)	Marc O. Talabardon M.A.	Do. 28.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3219	Französisch: Cours de conversation (B1)	Michelle Burkard-Foret	Do. 28.09.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3220	Französisch: Lektüre und leichte Konversation (B1)	Anne Delval-Gschaider	Do. 05.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3221	Französisch: La France en direct (B1)	Marc O. Talabardon M.A.	Fr. 29.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3225	Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B2)	Michelle Burkard-Foret	Fr. 29.09.23	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3228	Französisch: Soirée cinéma	Marc O. Talabardon M.A.	Fr. 13.10.23	18:00 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	70,40 €
3230	Französisch: Cours de conversation (C1)	Michelle Burkard-Foret	Di. 26.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3231	Französisch: Lire et discuter en français (C1)	Michelle Burkard-Foret	Mi. 27.09.23	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3235	Französisch: Table ronde autour d'un verre (C1/C2)	Michelle Burkard-Foret	Do. 19.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €



Italienisch

3300	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Angela Barile	Mi. 27.09.23	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3301	Italienisch: Con piacere A1, ab Kapitel 4	Angela Barile	Do. 28.09.23	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3302	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 8	Marta Anzalone	Do. 28.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3303	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 7	Valeria Salatino	Do. 28.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3304	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 7	Valeria Salatino	Fr. 06.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3305	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 8	Graziella Pitassio	Do. 28.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3307	Italienisch: Con Piacere Nuovo A2, ab Kapitel 4	Alessandra Bianchi	Mo. 02.10.23	10:30 - 12:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3309	Italienisch: Grundstufe A2 Dieci lezioni di italiano, ab Kapitel 6	Cristina Strobler	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3310	Italienisch: Con Piacere nuovo A2, ab Kapitel 7	Graziella Pitassio	Do. 28.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €



3312	Italienisch: Leggiamo! (A2)+	R. W. Scotto di Luzio	Fr. 06.10.23	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3313	Italienisch: Parole, canzoni e opinioni (A2 - B1)	Alessandra Bianchi	Di. 10.10.23	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,12 €
3314	Italienisch: Parole, canzoni e opinioni (A2 - B1)	Alessandra Bianchi	Mo. 09.10.23	14:00 - 15:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
3315	Italienisch: Con Piacere nuovo B1, ab Kapitel 1	R. W. Scotto di Luzio	Mi. 27.09.23	16:00 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3318	Italienisch: Azzurro piu B1+, ab Kapitel 9	Graziella Pitassio	Mo. 25.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	105,60 €
3319	Italienisch: Con Piacere B1, ab Kapitel 9	Valeria Salatino	Fr. 06.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3323	Italienisch: Con piacere (B1+/B2)	Graziella Pitassio	Mi. 27.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3325	Italienisch: Quattro chiacchiere di architettura (B1/B2)	R. W. Scotto di Luzio	Fr. 20.10.23	14:00 - 15:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	28,16 €
3330	Italienisch: Caffè Letterario (C1/C2)	Alessandra Bianchi	Fr. 29.09.23	17:00 - 18:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
3331	Italienisch: Leggere e discutere in italiano (C1)	Marta Anzalone	Di. 26.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €



Spanisch

3400	Spanisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Bitte informieren Sie sich über Termin und Dozent/-in auf www.vhs-bamberg.de	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3401	Spanisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse (abends)	Bitte informieren Sie sich über Termin und Dozent/-in auf www.vhs-bamberg.de	15x	CG	89,40 €
3402	Spanisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Maria Paula Amtmann Di. 26.09.23 19:10 - 20:10 Uhr	15x	Online	124,60 €
3403	Spanisch: Grundstufe A1, ab Kapitel 4	A. Betancourt-Salzmänn Do. 28.09.23 18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3404	Spanisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Gisela Remmer-Zirker Mi. 27.09.23 16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3405	Spanisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Cristina Fanjul Arbós Do. 28.09.23 09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3407	Spanisch: Contigo A1, ab Kapitel 11/12	Maria Paula Amtmann Mo. 25.09.23 19:00 - 20:00 Uhr	15x	Online	124,60 €
3408	Spanisch: Grundstufe (A2)	Cristina Fanjul Arbós Fr. 29.09.23 09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3409	Spanisch: Perspectivas ¡YA! A2, ab Kapitel 3	Javier Suárez Benítez Do. 28.09.23 17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3411	Spanisch: Contigo A2, ab Kapitel 1/2	Maria Paula Amtmann Mi. 27.09.23 09:30 - 10:30 Uhr	15x	Online	124,60 €
3412	Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 3/4	Maria Paula Amtmann Do. 28.09.23 16:00 - 17:00 Uhr	15x	Online	92,20 €
3413	Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 4/5	Maria Paula Amtmann Di. 26.09.23 18:00 - 19:00 Uhr	15x	Online	124,60 €
3414	Spanisch: Leichte Konversation (A2/B1)	Maria Paula Amtmann Mo. 25.09.23 17:45 - 18:45 Uhr	15x	Online	81,40 €



3415	Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 4	Javier Suárez Benítez Di. 26.09.23 18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3416	Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 5	Javier Suárez Benítez Mi. 27.09.23 09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3419	Spanisch: Impresiones B1, ab Kapitel 7	A. Betancourt-Salzmänn Fr. 29.09.23 10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3420	Spanisch: Conversación y lectura (B1)	Javier Suárez Benítez Mo. 25.09.23 18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3421	Spanisch mit Muße B1, ab Kapitel 3	Gisela Remmer-Zirker Fr. 29.09.23 09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3422	Spanisch: Fortgeschrittene (B2)	Cristina Fanjul Arbós Di. 26.09.23 18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3423	Spanisch: Conversación y lectura (B2)	Javier Suárez Benítez Mi. 27.09.23 18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3424	Spanisch: Conversación y lectura (B2)	Javier Suárez Benítez Mi. 27.09.23 19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3427	Spanisch: Fortgeschrittene (B2)	Cristina Fanjul Arbós Fr. 29.09.23 10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3430	Spanisch: Conversación para avanzados (C1/C2)	Javier Suárez Benítez Do. 28.09.23 19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	122,10 €



Weitere Sprachen							
3501	Arabisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Dr. Saleh Srouji	Mo. 45194	19:30 - 21:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	77,48 €
3502	Arabisch: Kurs Mittelstufe	Dr. Saleh Srouji	Mo. 45194	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3512	Chinesisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1/A2)	Xiaoyu Lu	Mo. 25.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	153,60 €
3513	Griechisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Konstantinos Mangos	Mo. 09.10.23	19:00 - 20:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,56 €
3514	Griechisch: Anfänger mit Vorkenntnissen	Maria Chaidemenou	Mi. 11.10.23	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3516	Griechisch: Fortgeschrittene	Dr. Ch. Giannouloupoulos	Do. 28.09.23	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	105,60 €
3520	Japanisch: Einstiegskurs mit Vorkenntnissen (A1)	N.N.	Mi. 27.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	12x	GSS	84,48 €
3521	Japanisch: Grundstufe A1, ab Lektion 11	Akiyo Häufel	Di. 26.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3522	Japanisch: Einstiegskurs mit Vorkenntnissen (A2-1)	N.N.	Di. 26.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	12x	GSS	84,48 €
3524	Japanisch: Mittelstufe A2/B1, ab Lektion 3	Akiyo Häufel	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Online	122,10 €
3526	Katalanisch: Anfänger	Andreas Brütting	Di. 26.09.23	19:15 - 20:45 Uhr	15x	GSS	126,30 €
3530	Latein: Fortgeschrittene XV. Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit	Hans Deuerling	Mi. 27.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3550	Russisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Ekaterina Geyb	Mo. 25.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	154,50 €
3551	Russisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Ekaterina Geyb	Mi. 27.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3552	Russisch: Grundstufe A2	Ekaterina Geyb	Mi. 27.09.23	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3553	Russisch: Konversation B1	Ekaterina Geyb	Mo. 25.09.23	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3560	Schwedisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen ab Kapitel 4	Sabine Gladis	Mo. 16.10.23	19:15 - 20:15 Uhr	12x	GSS	47,68 €
3561	Schwedisch: Fortgeschrittene A2-B1, ab Kap 8	Sabine Gladis	Di. 17.10.23	17:30 - 19:00 Uhr	12x	Online	97,68 €
3562	Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)	Sabine Gladis	Mo. 16.10.23	17:45 - 19:15 Uhr	12x	GSS	97,68 €
3567	Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)	Ivana Ebert	Di. 26.09.23	17:00 - 18:30 Uhr	13x	GSS	77,48 €
3570	Türkisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Dr. Patrick Bartsch	Mi. 27.09.23	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Online	89,40 €
3571	Türkisch: Grundstufe A2 Fortsetzung	Dr. Patrick Bartsch	Di. 26.09.23	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Online	105,60 €



Hereinspaziert! Wir feiern 35. Geburtstag im Alten E-Werk *(ohne Gebühr)*

Mitmachen und ausprobieren – für dich, für mich, für alle!

19.09.2023 von 16:00 bis 21:00 Uhr

Vom Eit-Werk zum Alten E-Werk in Bildern

Snacks und Getränke. Mit dem Erlös unterstützt der Förderverein die vhs-Bildungsarbeit
Kursanmeldung, Cloud-Informationen, Anlegen des Dozentenprofils

Büchertisch – Sprachlernbücher zum Mitnehmen

Stofftauschbörse und Info zu den Nähkursen

Mit Info-Ständen vertreten sind u.a.: ETA Hoffmann Theater, Diözesanmuseum Bamberg,
Universitätsmuseum für Islamische Kunst und Internationaler Bund (IB) Bamberg



Beginn zwischen 16:00 und 16:45 Uhr

Welterbe-Besuchszentrum. Kurzführung (N° 0093)*	TP: vor dem Welterbe-Besuchszentrum	16:00 - 16:30 Uhr	Untere Mühlbrücke 5
Gemeinsam Sprachen lernen: English Conversation zum Schnuppern		16:00 - 16:45 Uhr	016
Kreative Collagen		16:00 - 17:00 Uhr	203
Selbstverteidigung und Kampfkunst für Kinder		16:00 - 16:30 Uhr	101
10-Finger-Tippen für Kinder & Jugendliche		16:00 - 17:00 Uhr	118
E-Mail-Konto einrichten		16:00 - 17:00 Uhr	118
Kulturen im Dialog – offene Tür		16:00 - 18:00 Uhr	022
Zeitreise – wie ging das früher? (6-12 J.)		16:00 - 16:30 Uhr	Foyer
Feuer machen, schreiben, Schmuck herstellen... (N° 0081)*			
GESTALT – Mit Bewegung gegen Demenz		16:15 - 16:45 Uhr	U10
Yoga meets Inklusion		16:15 - 16:45 Uhr	202
Zeitreise – wie ging das früher? (6-12 J.)		16:45 - 17:15 Uhr	Foyer
Feuer machen, schreiben, Schmuck herstellen... (N°0082)*			



Beginn zwischen 17:00 und 18:00 Uhr

Acrylic Pouring. Eine neue Maltechnik ausprobieren		18:00 - 18:30 Uhr	201
Schaffen Sie den Einbürgerungstest?		17:00 - 17:45 Uhr	116
Gemeinsam Sprachen lernen: Einstieg in den Englischunterricht		17:00 - 17:45 Uhr	016
Einladungskarten mit Gimp gestalten		17:00 - 18:00 Uhr	118
Gesunder Hundealltag: Halsband oder Geschirr?		17:00 - 18:00 Uhr	117
Zumba®Kids		17:00 - 17:30 Uhr	U10
Selbstverteidigung und Kampfkunst für Erwachsene		17:00 - 17:30 Uhr	101
Erfahrungsspiel – Inklusive vhs		17:00 - 18:00 Uhr	023
30-Minuten-Workout für den Arbeitsplatz		17:00 - 17:30 Uhr	207



Klosterarbeiten – Einblicke in alte Handarbeitstechniken	17:00 - 19:00 Uhr	U 11
Von Geldhexen und Magiern – Auf der Suche nach dem Wunsch-Punsch. Lesung für kleine und große Kinder. (In Kooperation ETA Hoffmann Theater)	17:00 - 17:20 Uhr	Großer Saal
Zeitreise – wie ging das früher? (6-12 J.) Feuer machen, schreiben, Schmuck herstellen... (N° 0083)*	17:30 - 18:00 Uhr	Foyer
Percussion-Ensemble	17:30 - 18:00 Uhr	Saal
Zumba®	17:45 - 18:15 Uhr	U10
Gesunder Rücken	17:45 - 18:15 Uhr	207
Socken stricken – leicht gemacht	18:00 - 19:30 Uhr	116
Goldschmieden – Einblick in das Goldschmiedehandwerk	18:00 - 20:00 Uhr	U 01
Foto-Session für Dozent:innen	17:30 - 20:00 Uhr	U02



Beginn zwischen 18:00 und 19:45 Uhr		
Vyshyvanka Modenschau	18:30 - 19:00 Uhr	Saal
10-Finger-Tippen	18:30 - 19:00 Uhr	118
Steinbildhauerei: Kommen Sie in unsere Bildhauerwerkstatt und erleben Sie die Kunst am Stein	19:00 - 19:30 Uhr	Halle 4
Zufallstechniken in Malerei und Zeichnung	19:00 - 19:30 Uhr	201
Feldenkrais: Die Beckenuhr	19:00 - 19:30 Uhr	207
Yin Yoga – Deep Strech	19:00 - 19:30 Uhr	101
Zu Bamberger Malerinnen aus dem 18. und 19. Jahrhundert	19:00 - 20:00 Uhr	012
Lernen für die Mathe-Prüfung – Lernstrategien und Tipps	19:00 - 20:00 Uhr	022
Hatha-Yoga	19:30 - 20:00 Uhr	U10
Feldenkrais: Schultern und Nacken	19:45 - 20:15 Uhr	207
3D-Bearbeitung mit Blender	19:00 - 20:00 Uhr	118
Socken stricken – leicht gemacht	18:00 - 19:30 Uhr	116
Goldschmieden – Einblick in das Goldschmiedehandwerk	18:00 - 20:00 Uhr	U 01
Bamberger Herzblut. Kurzführung (N° 0090)*	19:00 - 19:30 Uhr	Foyer
Bamberger Herzblut. Kurzführung (N° 0091)*	19:45 - 20:15 Uhr	Foyer



Beginn zwischen 20:00 und 21:00 Uhr		
Sprachberatung: Sie suchen den passenden Sprachkurs für Englisch, Französisch, Spanisch oder Italienisch?	20:00 - 21:00 Uhr	Altes E-Werk
Steinbildhauerei: Kommen Sie in unsere Bildhauerwerkstatt und erleben Sie die Kunst am Stein	20:00 - 20:30 Uhr	Halle 4
Zumba®	20:00 - 20:30 Uhr	101
Genies im Geheimen. Romantikerinnen in Bamberg. Vortrag mit Musik	20:00 - 21:00 Uhr	012
Bamberger Herzblut. Kurzführung (N° 0092)*	20:30 - 21:00 Uhr	Foyer
Meditation und Entspannung	20:30 - 21:00 Uhr	202

* Anmeldung unter der angegebenen N° unter www.vhs-bamberg.de notwendig.

Gesundheitsbildung

Stärken Sie mit uns Ihre Gesundheit:

Unsere Angebote der Gesundheitsbildung bieten Ihnen alles, was zu einem gesunden und nachhaltigen Leben gehört. Sie lernen Achtsamkeit und Körperwahrnehmung, wie Sie Stress abbauen oder sich ausgewogen und gesund ernähren können. In unseren Kursen erfahren Sie, wie Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen stärken, Ihre Gesundheit nachhaltig fördern und sich fit für Alltag und Beruf machen können.



Demenzprävention

4122	GESTALT – Bewegung gegen Demenz Gefördert und wissenschaftlich begleitet	Christine Gehrig	Do. 28.09.23	15:00 - 16:30 Uhr	20x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
4123	GESTALT – Bewegung gegen Demenz Fortführung	Katharina Sitzmann	Di. 10.10.23	10:30 - 11:30 Uhr	12x	Tivoli	50,00 €
4124	GESTALT – Bewegung gegen Demenz Gefördert und wissenschaftlich begleitet	Ingrid Pamperl Katharina Sitzmann	Mi. 27.09.23	14:00 - 15:30 Uhr	20x	St. Gangolf (unter Vorbehalt)	ohne Gebühr



Bewegungsprogramm zur Demenzprävention

NEUE KURSE AB SEPTEMBER 2023

Teilnehmen können: Frauen und Männer ab 65 Jahren, die länger nicht mehr – oder noch nie – sportlich aktiv waren, sich vielleicht auch einsam fühlen und gerne Körper, Seele und Geist fit halten möchten.

GESTALT bringt Menschen nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch in Bewegung und macht Spaß!

Das ganzheitliche Bewegungsprogramm beinhaltet neben verschiedenen Übungen zur körperlichen und geistigen Aktivität (z.B. Bewegung zu Musik, kleine Spiele und Bewegung im Alltag) auch eine Vielzahl an weiteren Bewegungsmöglichkeiten.

Informationen zu den GESTALT-Kursen und zu GESTALT^{PLUS} bei der GESTALT-Koordinatorin Stefanie Hahn: 0951 / 87-1450



Gehen



Spielen



Tanzen



Medizinische und alternative Methoden

4049	Traditionelle Chinesische Medizin: Das Lungen-Qi	Doris Lämmermann	Di. 10.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4051	Traditionelle Chinesische Medizin: Starker Rücken	Doris Lämmermann	Di. 14.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4054	Fit mit Meridiandehnübungen	Silke Lengemann	Fr. 26.01.24	17:00 - 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	30,49 €
4055	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Silke Lengemann	Fr. 24.11.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €



4056	Psychische Widerstandskraft stärken Schutzfaktor Resilienz	Silke Lengemann	Sa.	25.11.23	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4057	Resilienz: Seelische Widerstandskraft	Benedicta Becker-Balling	Do.	23.11.23	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,60 €
4058	Ayurvedisch fasten und reinigen	Petra Kalks	Di.	10.10.23	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4059	Ayurveda im Alltag	Petra Kalks	Di.	07.11.23	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4060	Gewürze und Kräuter im Ayurveda	Petra Kalks	Di.	21.11.23	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4061	Ayurveda für einen gesunden Schlaf	Petra Kalks	Mi.	17.01.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4063	Wasser: Quelle der Gesundheit	Sabine Bergmann	Sa.	18.11.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,30 €
4064	Grüner Smoothie to go Bürosnack und Resteverwertung	Sabine Bergmann	Sa.	07.10.23	10:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,61 €
4065	Herbstklang und Meditation	Heidi Krinner	Fr.	20.10.23	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4066	Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist	Heidi Krinner	Sa.	07.10.23	13:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
4067	Gesundheit ist eine Herzenssache	Heidi Krinner	Sa.	25.11.23	13:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
4068	Herzraummeditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	15.12.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €
4069	Der innere Antreiber – wie entsteht mein Stress?	Dr. silv. Elke Krug	Sa.	09.12.23	09:00 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,10 €
4070	Intuitionsschulung	Dr. silv. Elke Krug	Sa.	20.01.24	09:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,26 €
4071	Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Sa.	14.10.23	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
4072	Superpower Atem	Stefanie Aurich	Sa.	21.10.23	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
4073	Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Sa.	20.01.24	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
4074	Superpower Atem	Stefanie Aurich	Sa.	20.01.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,67 €
4075	Gesunde Stimme in jedem Alter	Dr. Gerlinde Lamprecht	Di.	16.01.24	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	24,57 €
4080	Genial normal zum Wunschgewicht	Christine Gehrig	Di.	10.10.23	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €
4120	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	05.10.23	13:30 - 14:30 Uhr	13x	Neptun	71,64 €
4121	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	05.10.23	11:00 - 12:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	51,64 €

Entspannung – Yoga – Körpererfahrung

4400	Wohlfühltag – ein Tag für mich	Anke Lang	Sa.	27.01.24	10:00 - 16:15 Uhr	1x	Altes E-Werk	33,90 €
4140	Gelassen in die Weihnachtstage	Manuela Wehr	Di.	19.12.23	18:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,15 €
4141	Autogenes Training – Erlernen und Genießen	Manuela Wehr	Di.	26.09.23	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4142	Autogenes Training – Erlernen und Genießen	Manuela Wehr	Di.	26.09.23	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4143	Entspannen und Ruhe finden	Petra Then	Do.	05.10.23	10:30 - 11:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	61,45 €
4211	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	17.11.23	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4212	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	01.12.23	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4213	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	12.01.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4214	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	26.01.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4215	Aroma-Yoga	Clarissa Emmerling	Sa.	14.10.23	09:30 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4216	Aroma-Yoga	Clarissa Emmerling	Sa.	03.02.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4217	Yoga für unsere Basis	Gabriele Sachs	Sa.	02.12.23	08:30 - 10:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,48 €



4218	Dynamisches Faszien-Yoga	Gabriele Sachs	Sa.	09.12.23	08:30 - 10:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,48 €
4219	Yoga für Schultern und Nacken	Gabriele Sachs	Sa.	03.02.24	08:30 - 10:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,48 €
4222	Deep Stretch & Relax – Yin Yoga	Jasmin Bauer	Mo.	25.09.23	19:45 - 21:00 Uhr	16x	Altes E-Werk	79,48 €
4223	Inklusions-Yoga für Alle	Larissa Hipp	Mi.	04.10.23	17:00 - 18:15 Uhr	6x	Altes E-Werk	46,10 €
4224	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	26.09.23	19:30 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	82,12 €
4225	Sanftes Morgen-Yoga für Alle	Elena Garzorz	Do.	28.09.23	07:30 - 08:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4226	Ayurveda-Yoga für Ältere – Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	29.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
4227	Achtsamkeits-Yoga	Hildegard Weinsheimer	Di.	26.09.23	16:30 - 17:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4228	Yoga für Ältere – Anfänger:innen	Hildegard Weinsheimer	Mi.	27.09.23	09:00 - 10:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4229	Yoga für Ältere – Fortgeschrittene	Hildegard Weinsheimer	Mi.	27.09.23	10:30 - 11:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4230	Vinyasa-Yoga	Lisa Metschnabl	Mi.	11.10.23	07:45 - 08:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	59,71 €
4231	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	27.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
4232	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	27.09.23	10:15 - 11:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
4233	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	27.09.23	16:45 - 18:15 Uhr	13x	Wildensorg	105,82 €
4234	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	27.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	13x	Wildensorg	105,82 €
4235	Uryoga	Maria Seltzer	Mo.	25.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Schule Bug	113,96 €
4236	Uryoga	Maria Seltzer	Di.	26.09.23	17:45 - 18:45 Uhr	13x	Wildensorg	70,53 €
4248	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	16.10.23	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4249	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	16.10.23	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4250	Hatha-Yoga – Fortgeschrittene	Christina Ferez	Do.	05.10.23	16:15 - 17:30 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4251	Hatha-Yoga – Fortgeschrittene	Christina Ferez	Do.	05.10.23	17:45 - 19:00 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4252	Yoga – Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Emmerling	Mo.	25.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
4256	Yoga – Einsteiger:innen und Geübte	Gabriele Sachs	Mo.	25.09.23	08:30 - 09:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	82,40 €
4257	Yoga-Flow für Alle	Elena Garzorz	Di.	26.09.23	18:15 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4258	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Di.	10.10.23	08:00 - 09:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	83,44 €
4259	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Do.	12.10.23	10:15 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	83,44 €
4260	Hatha Yoga 50+ – Einsteiger:innen	Margret Sandvoss	Di.	26.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	138,30 €
4285	Hatha Yoga	Albena Sarafski	Di.	07.11.23	17:00 - 18:30 Uhr	10x	TAO	84,20 €
4286	Hatha-Yoga – Einsteiger:innen und Geübte	Emma-Jo Schindler	Mo.	25.09.23	19:15 - 20:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	59,71 €
4287	Yoga – Einsteiger:innen und Geübte	Birgit Weinmann	Mi.	27.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	81,30 €
4288	Kundalini Yoga – Einsteiger:innen	Eva Giebert	Mi.	27.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	7x	Altes E-Werk	64,54 €
4290	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	26.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	119,86 €
4291	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	26.09.23	19:45 - 21:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	119,86 €
4293	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	28.09.23	17:30 - 19:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
4294	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	28.09.23	19:15 - 20:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €

Qigong und Taijiquan

4301	Qigong Anfänger:innen	Helmut Bauer	Di.	26.09.23	08:30 - 09:30 Uhr	11x	TAO	71,64 €
4302	Qigong zum Kennenlernen und Entspannen	Helmut Bauer	Mi.	27.09.23	08:30 - 09:30 Uhr	11x	TAO	71,64 €
4303	Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	27.09.23	09:30 - 10:30 Uhr	11x	TAO	71,64 €
4304	Qigong – Fan Huan Gong	Helmut Bauer	Do.	28.09.23	08:30 - 09:30 Uhr	12x	TAO	76,32 €
4310	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	10.10.23	16:15 - 17:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4311	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	10.10.23	17:30 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4330	Qigong – Entspannen und Energie tanken	Dorothea Schreiber	Mo.	25.09.23	17:00 - 17:45 Uhr	12x	TAO	62,24 €
4331	Qigong für Seniorinnen und Senioren Einfache und leichte Bewegungen	Fee Andres	Mo.	25.09.23	10:00 - 11:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	48,72 €
4333	Qigong – Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	05.10.23	10:45 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4350	Taijiquan – Yang Stil für Anfänger:innen	Monika Pilz	Do.	28.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	73,76 €
4351	Taijiquan – Fortgeschrittene Kurzform Ende Teil 1	Fee Andres	Di.	26.09.23	17:30 - 18:30 Uhr	12x	Schule Bug	73,76 €
4355	Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen	Fee Andres	Di.	26.09.23	18:45 - 19:45 Uhr	12x	Schule Bug	73,76 €
4356	Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen	Monika Pilz	Do.	28.09.23	19:15 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	73,76 €

WEYERMANN®

LIVING & DRINKING

Craft Biere aus der
WEYERMANN® Braumanufaktur
und aus aller Welt



Samstag:
OPEN BOTTLE DAY

Hochwertige
Wohnaccessoires



Einzigartige
Kreationen
aus der
WEYERMANN®
Destillerie





Brennerstr.15 · 96052 Bamberg
www.weyerermann.de/shop

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr



200 Jahre SEHNSUCHT 200 Jahre Kunstverein Bamberg

26.11. - 7.1.

Vernissage 25.11. 17 Uhr

Stadtgalerie Villa Dessauer

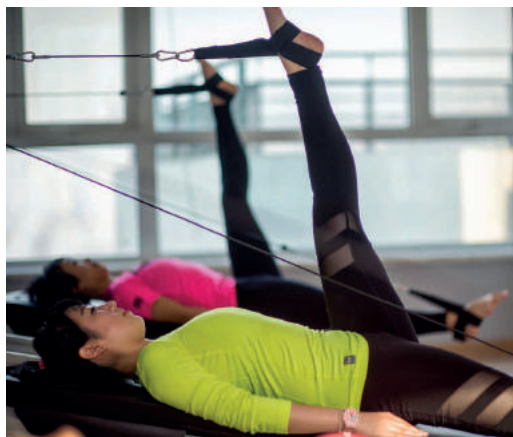
www.kunstverein-bamberg.de





Starker Rücken und Pilates

4405	Senioren gymnastik	Katharina Sitzmann	Mo. 02.10.23	14:30 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €
4410	Wirbelsäulengymnastik	Denise Simon	Mo. 02.10.23	08:30 - 09:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4411	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi. 27.09.23	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4413	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi. 27.09.23	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4417	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi. 27.09.23	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4420	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mo. 25.09.23	17:45 - 18:45 Uhr	12x	Wildensorg	56,32 €
4421	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mo. 25.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	12x	Wildensorg	56,32 €
4423	Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo. 25.09.23	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4425	Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do. 28.09.23	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4426	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo. 25.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpold	55,64 €
4430	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi. 27.09.23	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4432	Starker Rücken	Christina Schaule	Do. 28.09.23	08:00 - 09:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4433	Starker Rücken	Christina Braun	Di. 26.09.23	07:45 - 08:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €
4434	Gesunder Rücken	Christina Braun	Di. 26.09.23	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	92,20 €
4435	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Townes-Zahner	Fr. 13.10.23	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4452	Pilates für Alle	Eva-Maria Christa	Mi. 27.09.23	17:15 - 18:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4453	Pilates für Alle	Eva-Maria Christa	Mi. 27.09.23	16:00 - 17:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4456	Pilates	Uta Braun	Do. 12.10.23	09:30 - 10:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	67,63 €
4457	Pilates	Nadine Zipko	Do. 28.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	92,20 €



4460	Pilates – Fortgeschrittene	Ruth Friedman	Fr. 13.10.23	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4463	Pilates – Fortgeschrittene (Online- oder Präsenzkurs)	Daniela Pfister	Di. 10.10.23	20:15 - 21:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	70,53 €
4465	barre concept® – Workout an der Ballettstange Anfänger:innen	Sonja Sieglinde Kaiser	Di. 10.10.23	17:45 - 18:45 Uhr	10x	Physio	81,45 €
4466	barre concept® – Workout an der Ballettstange Anfänger:innen	Sonja Sieglinde Kaiser	Di. 10.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	10x	Physio	81,45 €

Feldenkrais

4472	Feldenkrais am Wochenende: Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 21.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4473	Feldenkrais am Wochenende: Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 28.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4474	Feldenkrais am Wochenende: Feldenkrais von Kopf bis Fuß	Anke Lang	Sa. 18.11.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €



4475	Feldenkrais am Wochenende: Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 25.11.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4477	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Mi. 27.09.23	08:45 - 09:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4479	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Mi. 27.09.23	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4481	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Mi. 27.09.23	11:15 - 12:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4482	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Mi. 27.09.23	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4483	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Mi. 27.09.23	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4484	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Fr. 29.09.23	10:15 - 11:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4485	Feldenkrais: Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben	Anke Lang	Fr. 29.09.23	11:30 - 12:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	86,07 €
4495	Feldenkrais: Freiheit für Kiefer, Nacken und Schultern	Angelika Friedrich	Fr. 06.10.23	15:30 - 17:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	55,32 €

Rettungsschwimmen

4530	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 06.11.23	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €
4531	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 08.01.24	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €



Gymnastik & Fitness

4617	Dehngymnastik	Dr. Gabriele Fitzner	Fr.	29.09.23	17:15 - 18:15 Uhr	13x	GSS	61,00 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	27.09.23	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	27.09.23	10:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	28.09.23	16:30 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	28.09.23	17:45 - 18:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	25.09.23	10:00 - 10:45 Uhr	10x	Klemens Fink	55,20 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	25.09.23	11:00 - 12:00 Uhr	10x	Klemens Fink	66,92 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo.	25.09.23	18:15 - 19:15 Uhr	15x	Erlöserschule	59,60 €
4640	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten – Frauen	Christine Gehrig	Di.	10.10.23	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do.	05.10.23	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	C. Strohmeier-Kaiser	Di.	26.09.23	09:00 - 10:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4715	Let's move	Isabel Hohberger	Mo.	02.10.23	09:30 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo.	25.09.23	09:30 - 10:30 Uhr	15x	Tanzstudio	90,40 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di.	26.09.23	09:30 - 10:30 Uhr	15x	Tanzstudio	90,40 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do.	28.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4730	Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	02.10.23	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4733	Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	Petra Heim-Warmuth	Mo.	09.10.23	18:30 - 19:45 Uhr	12x	Hainschule	59,60 €
4735	Gymnastik und Fitness für Jung und Alt	Klaus Knausdorf	Mo.	25.09.23	18:45 - 19:45 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4737	Aerobic Fitness Dance 40+	Carmen Strohmeier-Kaiser	Mo.	25.09.23	19:45 - 20:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4739	Fit in die neue Woche	Kim Efinger	Mo.	25.09.23	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4743	Fit after Work	Petra Heim-Warmuth	Di.	10.10.23	17:15 - 18:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4745	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	26.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4746	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	26.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4747	Functionalfit	Denise Simon	Mo.	02.10.23	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Neptun	75,64 €
4758	Bodyworkout und Cardio-Training – Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	27.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4759	Bodyworkout und Cardio-Training – Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	27.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4760	Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	28.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4773	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	28.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4774	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	28.09.23	20:00 - 21:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4778	Konditions-, Funktionsgymnastik und Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	28.09.23	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	81,30 €
4780	Fit für den Winter	Elke Heilmann	Fr.	29.09.23	10:30 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4783	Aerobic Dance Workout für Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	29.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €

Zumba® und Tanz

4790 Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo. 25.09.23	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Erlöserschule	54,20 €
4791 Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Di. 26.09.23	16:45 - 17:45 Uhr	13x	Neptun	71,64 €
4793 Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Mo. 25.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	13x	GSS	51,64 €
4794 Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Do. 05.10.23	18:00 - 19:00 Uhr	12x	Hainschule	47,68 €
4796 Zumba® Fitness	Zhanyl Toiunbai Kyzy	Mo. 02.10.23	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4797 Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do. 05.10.23	18:00 - 19:00 Uhr	10x	FLG	36,12 €
4798 Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do. 05.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	10x	FLG	36,12 €
4799 Zumba® Gold	Mayra Vargas	Mi. 27.09.23	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4800 Orientalischer Tanz – Anfänger:innen	Daniela Raab	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:15 Uhr	12x	Tanzschule	101,40 €
4801 Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene	Daniela Raab	Mi. 27.09.23	19:15 - 20:30 Uhr	12x	Tanzschule	101,40 €
4802 Tanz es raus – Freie Bewegung zur Musik	Christina Schaule	Di. 10.10.23	17:15 - 18:45 Uhr	14x	Hainschule	83,44 €
4803 Jazzdance mit HipHop-Elementen	Daniela Pfister	Di. 10.10.23	18:45 - 20:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	76,28 €
4804 Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sängner	Sa. 07.10.23	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4805 Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sängner	Sa. 18.11.23	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4806 Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sängner	Sa. 20.01.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €

Elektro Graf - Seelmann GmbH

Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation

Qualifizierter
Innungsfachbetrieb



Pointstraße 4
96129 Strullendorf
Tel. 09543/84120
Fax 09543/84128

Wussten Sie schon, dass
die VHS seit 2015 Partner
von Schulkooperationen
ist?

Weitere Informationen
finden Sie hier:





Teamsport								
4851	Basketball für Herren	Thomas Lorber	Di.	26.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Heidelsteig	50,60 €
4852	Basketball für Damen	Thomas Lorber	Di.	26.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Heidelsteig	50,60 €
4853	Volleyball – Fortgeschrittene	Manuela Stark	Do.	05.10.23	20:15 - 21:45 Uhr	14x	DG	75,88 €
Selbstverteidigung und Kampfkunst								
4880	Selbstverteidigung: Philippinische Kampfkunst Kali	Helmut Bauer	Do.	28.09.23	17:00 - 18:00 Uhr	12x	TAO	76,32 €
4881	Aikido: Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung	Richard Burger	Di.	10.10.23	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Aikikai	55,00 €
4882	Fechten mit dem Langen Schwert Eine Kampfkunst des Mittelalters – Grundkurs	Johannes Hlawon	Do.	19.10.23	18:00 - 19:30 Uhr	7x	Motorik	49,28 €
4883	Iaido: Japanische Schwertkampfkunst – Grundkurs	Rudi Müller	Mo.	25.09.23	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Aikikai	80,00 €
4884	Cane-Fu: Selbstverteidigung mittels Regenschirm oder Gehstock	Dr. Jan Fitzner	Di.	10.10.23	17:00 - 18:00 Uhr	9x	GSS	55,32 €
4885	Selbstverteidigung für Frauen Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	26.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4886	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen und Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	26.09.23	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4887	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen	Walter Herz	Mo.	25.09.23	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4888	Selbstverteidigung für Senior:innen (Ü55)	Walter Herz	Mo.	25.09.23	14:30 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
Outdoor								
4901	Vom Joggen zum Laufen	Silke Leikheim	Di.	12.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	46,92 €
4902	Laufkurs für erfahrene Läufer:innen	Silke Leikheim	Di.	12.09.23	19:00 - 20:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4904	Nordic Walking im Hain	Anke Lang	Sa.	14.10.23	12:30 - 14:00 Uhr	3x	s. Homepage	21,12 €
4905	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Mi.	27.09.23	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	112,64 €
4906	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Fr.	29.09.23	15:00 - 16:30 Uhr	9x	s. Homepage	63,36 €
4907	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Fr.	12.01.24	15:00 - 16:30 Uhr	4x	s. Homepage	28,16 €
4908	Laufkurs Outdoorfitness Fortgeschrittene	Stephanie Stania	Mi.	13.09.23	17:00 - 18:15 Uhr	7x	s. Homepage	60,10 €
4911	Yoga im Wald und Hain	Gabriele Sachs	Mi.	27.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4915	Achtsamkeitsspaziergang durch die 4 Jahreszeiten Herbst	Silke Lengemann	So.	15.10.23	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4916	Achtsamkeitsspaziergang durch die 4 Jahreszeiten Winter	Silke Lengemann	So.	21.01.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4917	Outdoor: Fitness	Christina Braun	Mi.	27.09.23	17:30 - 18:30 Uhr	9x	s. Homepage	42,24 €

Stand Up Paddling

4918 SUP am Morgen	Sandra Schmittlutz	Mi. 20.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4919 Yoga SUP	Sandra Schmittlutz	Mi. 20.09.23	11:00 - 12:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4920 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Mi. 20.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4921 SUP für Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Do. 21.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922 SUP für Mamas	Sandra Schmittlutz	Fr. 22.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923 SUP am Morgen	Sandra Schmittlutz	Mi. 27.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4924 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €



4925 SUP für Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Do. 28.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4926 SUP für Mamas	Sandra Schmittlutz	Fr. 29.09.23	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4927 Qigong SUP	Sandra Schmittlutz	Fr. 29.09.23	11:00 - 12:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €

Reiten

4928 Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Fr. 06.10.23	19:30 - 21:00 Uhr	10x	Reitverein	215,00 €
4929 Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Sa. 07.10.23	09:30 - 11:00 Uhr	10x	Reitverein	215,00 €

Online Gesundheitskurse

4930 Entspannungsyoga am Abend	Diana Göbel	Di. 10.10.23	19:30 - 21:00 Uhr	10x	Online	70,40 €
4931 Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Emmerling	Do. 05.10.23	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Online	65,72 €
4932 Pilates für Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di. 10.10.23	20:15 - 21:15 Uhr	13x	Online	61,00 €
4934 Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di. 26.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	Online	70,40 €

Kochen & Genießen

Weinseminare

5000	Das Beste aus Norditalien: Weine von weißen und roten Traubensorten	Francesca von Beust Luti	Do. 30.11.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,52 €
5001	Das Beste aus Italiens Süden: Weine von weißen und roten Traubensorten	Francesca von Beust Luti	Do. 01.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,52 €



5005	Der Weg zum Weinkenner	Matthias Kredel	Mo. 23.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,52 €
5006	Augen zu! Aromenschule Wein	Matthias Kredel	Mo. 06.11.23	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,52 €
5007	Masterclass: Partnersuche – welcher Wein zu welchem Käse?	Matthias Kredel	Mo. 13.11.23	17:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	69,84 €
5008	Masterclass: Toskana	Matthias Kredel	Mo. 20.11.23	19:00 - 20:45 Uhr	1x	Altes E-Werk	50,54 €
5009	Masterclass: Veneto	Matthias Kredel	Mo. 27.11.23	19:00 - 20:45 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,54 €

Cookingclass

5051	Levante – hä?	Matthias Kredel	Fr. 20.10.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,24 €
5052	Für Nudelliebhaber – Pasta und Pastasaucen	Matthias Kredel	Fr. 27.10.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,24 €
5053	Wine / Food-Pairing	Matthias Kredel	Fr. 10.11.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,24 €
5054	Lebenselixier Brot & herzhaftes Dips	Matthias Kredel	Fr. 17.11.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	59,24 €
5055	Soßen: Warum Auguste Escoffier den Soßenkoch zum Ranghöchsten machte	Matthias Kredel	Fr. 24.11.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,24 €

Internationale Küche

5100	Thailändische Küche	Kristin Klein	Di. 14.11.23	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5101	Thai meets Italy	Kristin Klein	Mi. 22.11.23	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5102	Winterliche Thai Küche	Kristin Klein	Di. 05.12.23	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5103	Indische Küche: Kalkutta Menü – Vegetarisch	Roma Pohl	Do. 09.11.23	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	29,52 €
5104	Indische Küche: Kochen IX mit Fleisch	Roma Pohl	Do. 30.11.23	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	29,52 €

🎵 Kunst & Kultur

Kreativ sein mit Ihrer vhs:

Erlernen und erproben Sie künstlerische Techniken, erfahren und diskutieren Sie kulturelles Erbe, entwickeln und erweitern Sie Ihre handarbeitlichen Fähigkeiten, fördern Sie mit uns Ihre Talente in Musik und Schauspiel. Lernen Sie sich und andere kennen durch Kreativität!



Literatur & Schreiben

6001	Literarische Kunstpause	Christine Sünkel Thomas Riegg	Do. 26.10.23	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Hofcafé	23,84 €
6002	Schreiben wollte ich schon immer...	Christine Düsel	Fr. 17.11.23	15:30 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	78,40 €
6004	Schreiben wollte ich schon immer...	Christine Düsel	Fr. 20.10.23	15:30 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	78,40 €
6005	Erinnerungen meines Lebens – autobiographisches Schreiben	Christine Düsel	Do. 12.10.23	10:30 - 12:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	94,95 €
6006	Biographischer Schreibworkshop: Erinnerungen – Schätze unseres Lebens	Dagmar Schulze	Fr. 17.11.23	18:30 - 12:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	22,44 €
6007	Schreibwerkstatt: Die Entwicklung literarischer Figuren	Arwed Vogel	Sa. 28.10.23	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €

Wir danken unseren institutionellen Mitgliedern für die Unterstützung

- AGIL eV.
- Akademie Vielfalt de luxe
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf-Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Safner Druck- und Verlags GmbH
- Sparkasse Bamberg
- Stadtbau Bamberg GmbH
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG





Kunst- und Kulturgeschichte

6011	Norditalien abseits der großen Touristenströme – Brescia, die unbekannte Schöne	Dr. Margit Fuchs	Di.	28.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	16,28 €
6012	Antonio Petrini – ein italienischer Kirchenbaumeister in Franken	Dr. Margit Fuchs	Do.	23.11.23	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	5,41 €
6015	Barockes Bamberg – Die barocke Prachtstraße von der Königstraße bis zur Neuen Residenz	Armin Dusold B.A.	Sa.	18.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
6017	Druckgraphik von Dürer und Cranach d.Ä. Eine Übung vor Originalen aus der Sammlung der Staatsbibliothek Bamberg	Dr. Michael Overdick	Fr.	12.01.24	15:00 - 16:30 Uhr	4x	s. Homepage	41,20 €
6020	Japan-Tag: Japanischer Tanz (No-Theater)	Matthias Stettler	Sa.	21.10.23	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,54 €
6021	Japan-Tag: Einführung in japanische Teewege/Teezeremonie (Sado)	Matthias Stettler	Sa.	21.10.23	13:30 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	24,48 €
6022	Japan-Tag: Einführung in die japanische Schwertkunst	Matthias Stettler	Sa.	21.10.23	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €

Handlettering, Malen, Zeichnen & Fotografieren

6033	Kreative Auszeit	Eva Giebert	Di.	05.12.23	08:45 - 10:15 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €
6034	Vision Board 2024	Eva Giebert	Sa.	20.01.24	09:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
6035	Handlettering trifft Zentangle®	Eva Maria Mössing	Mi.	04.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	49,19 €
6039	Kreativ-Samstag: Handlettering	Eva Maria Mössing	Sa.	14.10.23	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €



6040	Kreativ-Samstag: Weihnachtslettering	Eva Maria Mössing	Sa.	25.11.23	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
6041	It's Zentangle® Christmas Time	Dagmar Beck	Sa.	02.12.23	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6042	Einführung in die Kunst des Zentangle®	Eva Maria Mössing	Sa.	20.01.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	21,91 €
6043	Zentangle® meets Mandala	Dagmar Beck	Fr.	27.10.23	17:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6044	Zentangle® Yoga fürs Gehirn	Dagmar Beck	Sa.	07.10.23	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6058	Aktzeichnen mit Vorkenntnissen	Vica Morvay	Mi.	11.10.23	17:00 - 19:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	133,88 €
6059	Urban Sketching – Zeichnen für das Reisebuch – Einstiegskurs	Anna Lenhard	Mi.	29.11.23	16:00 - 18:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	43,43 €



6060	Urban Sketching – Reisetagebuch und mehr ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Fr.	06.10.23	15:30 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	58,01 €
6061	Zeichnen – der Linie auf die Spur kommen Wochenendkurs ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Fr.	24.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	61,44 €
6062	Urban Sketching – Reisetagebuch und mehr ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Do.	23.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	54,25 €
6063	Das Spiel mit Linie und Fläche ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Mi.	29.11.23	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	49,19 €
6100	Versuch einer Italienreise Unterwegs mit Block und Bleistift	Oliver Heß	Sa.	07.10.23	08:45 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	57,18 €
6101	Japanische Aquarellmalerei	Li-Lin Hummitzsch	Sa.	21.10.23	15:45 - 21:15 Uhr	2x	Altes E-Werk	67,63 €
6102	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Mo.	09.10.23	09:15 - 11:30 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6103	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Jannik Hamm	Mo.	25.09.23	17:00 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6104	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Mo.	09.10.23	18:00 - 20:15 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6106	Aquarellieren und Deckfarbenmalen Fortgeschrittene (nur für bisherige Teilnehmer des Kurses)	Gabriele Günther	Mi.	04.10.23	18:00 - 20:15 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6107	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Do.	05.10.23	09:15 - 11:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6108	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Do.	05.10.23	17:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6110	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Fr.	06.10.23	09:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	119,20 €
6115	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di.	10.10.23	09:30 - 12:00 Uhr	9x	Altes E-Werk	89,40 €
6116	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di.	10.10.23	15:30 - 18:00 Uhr	9x	Altes E-Werk	89,40 €
6117	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Jannik Hamm	Do.	28.09.23	18:00 - 20:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	122,04 €
6150	Fotokurs für Anfänger	Jürgen Schraudner	Di.	26.09.23	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	108,55 €
6154	Digitales Fotolabor – Bildbearbeitung am eigenen Notebook	Jürgen Schraudner	Mo.	08.01.24	18:30 - 21:30 Uhr	3x	CG	61,80 €
6155	Fotografieren mit iPhone und Smartphone	Björn Göttlicher	Do.	28.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €
6156	Filmen mit dem Smartphone	Björn Göttlicher	Do.	30.11.23	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €

Plastisches Gestalten in Holz, Ton, Papier & Stein

6170	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Waltraud Wille	Mo.	02.10.23	10:00 - 12:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	107,55 €
6171	Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	Christiane Toewe	Di.	24.10.23	18:30 - 21:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	135,65 €
6172	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi.	18.10.23	14:30 - 16:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	152,13 €
6173	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi.	18.10.23	17:00 - 19:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	152,13 €
6174	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Margot Sühler	Fr.	29.09.23	10:00 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	111,24 €
6175	Töpfern und Modellieren – Freude am eigenen Gestalten	Waltraud Wille	Di.	10.10.23	18:00 - 20:00 Uhr	12x	Kuni-Schule	168,52 €
6176	Lichtkegel – Keramik für die Winter- und Weihnachtszeit	Kerstin Decker	Sa.	14.10.12	10.30 - 12.30 Uhr	2x	Altes E-Werk	45,22 €
6180	Papiermaché – Figuren zum Stecken oder Hängen	Angelika Hufnagel	Fr.	20.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	58,15 €



6190	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Martin Frank Wortmann	Mo. 25.09.23	19:00 - 21:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	109,88 €
6191	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Christian Zweyer	Mi. 27.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	75,60 €
6197	Holzschnitzen	Johann Emmerling	Mo. 25.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6198	Holzschnitzen	Johann Emmerling	Fr. 29.09.23	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6199	Fossilien – suchen und präparieren	Hartwig Püschel	Do. 05.10.23	19:00 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	95,40 €

Goldschmieden – Buchbinden – Klosterarbeiten – Stricken

6311	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Mi. 04.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6313	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Do. 12.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6315	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber. Einführung in das Goldschmiedehandwerk (ab 12 J.)	Renate Brandel-Motzel	Sa. 21.10.23	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €



6316	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber. Einführung in das Goldschmiedehandwerk (ab 12 J.)	Renate Brandel-Motzel	Sa. 20.01.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6317	Silberclay (Art Clay, Knetsilber): einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber. Einführung in die Sintertechnologie	Renate Brandel-Motzel	Sa. 25.11.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	69,56 €
6318	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein. Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 21.10.23	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6319	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein. Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 20.01.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6320	Individuelle Mappe mit Bändern. Einführung in das Buchbinderhandwerk	Bernhard Ullein	Sa. 18.11.23	09:30 - 14:00 Uhr	1x	Buchbinderei	63,78 €
6340	Klosterarbeiten – Kastenbild mit individueller Heiligendarstellung. Einführung und Vertiefung	Irmi Funk	Mi. 04.10.23	18:30 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	85,85 €
6360	Socken stricken – leicht gemacht	Susanne Adelhardt	Mo. 06.11.23	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	41,20 €



Modewerkstatt: Schnitte zeichnen – Nähen

6440	Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung Grundkurs für Frauen – Ihr individuelles Oberteil nach Maß	Barbara Rose-Andres	Mo. 09.10.23	18:00 - 20:30 Uhr	10x	Heidelsteig	181,65 €
6444	Nähen – Kennenlernkurs - Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Mo. 25.09.23	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	43,55 €
6446	„Nähen – schnell, leicht, kreativ – Grundkurs“	Barbara Rose-Andres	Do. 11.01.24	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	86,40 €
6448	Nähprojekte erfolgreich umsetzen – Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mo. 02.10.23	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6449	Nähprojekte erfolgreich umsetzen – Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mi. 04.10.23	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6450	Nähprojekte erfolgreich umsetzen – Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Do. 05.10.23	09:00 - 11:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	109,00 €
6470	Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi. 27.09.23	08:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	259,20 €
6472	Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi. 27.09.23	18:30 - 21:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	172,80 €

Inklusive Volks-Hochschule

**„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.
Für alle Menschen.“**

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule. An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen. Jeder kann dort etwas lernen.



Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hör-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärdens-Dolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache. Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten. Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln. Diese kann Ihnen beim Kurs helfen. Die Begleit-Person kostet etwas. Wir beraten Sie gerne zu den Kosten. Melden Sie sich bei Bedarf bei „Region-Bamberg inklusiv“:
Telefon: 0951 1897 2104





Kreatives Nähen (mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene)

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 127,15 €

6459	Mo.	09.10.23	16:00 - 18:30 Uhr	7x	6464	Di.	10.10.23	16:00 - 18:30 Uhr	7x
6460	Mo.	09.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	7x	6465	Di.	26.09.23	19:00 - 21:30 Uhr	7x
6463	Di.	26.09.23	08:45 - 11:15 Uhr	7x	6466	Di.	10.10.23	19:00 - 21:30 Uhr	7x

Nähwerkstatt am Samstag

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 72,20 €

6474	Sa.	07.10.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6477	Sa.	25.11.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6475	Sa.	28.10.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6478	Sa.	20.01.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6476	Sa.	18.11.23	09:00 - 17:00 Uhr	1x					

Singen – Stimmbildung – Kreative Stimmentwicklung – Body Music

6650	Schlager, Operette, Musical – Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo.	09.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,04 €
6652	Yeah! Yeah! Yeah! Rock- und Popgeschichte Wir singen Lieder von den Beatles & Co	Bernhard Schurig	Mi.	22.11.23	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
6653	Folk- und Rocksongs singen und verstehen	Bernhard Schurig	Mi.	17.01.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,65 €
6670	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	04.10.23	16:20 - 17:50 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
6672	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	04.10.23	18:10 - 19:40 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
6674	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	04.10.23	20:00 - 21:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
6677	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	26.09.23	16:00 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
6678	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	26.09.23	17:50 - 19:20 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
6680	Jodeln – Ein Grundkurs	Alexandra Eyrich	Sa.	28.10.23	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,76 €
6684	Stimme und Persönlichkeit – Entdeckungsreise ins eigene Ich	Shiva Behzad M.A.	Fr.	13.10.23	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
6686	Vokalimprovisation: Musik mit Körper und Stimme	Shiva Behzad M.A.	Do.	16.11.23	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	30,90 €



Instrumentalkurse

6702	Crashkurs: Ukulele lernen ohne Noten (Grundkurs) Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse	Christina Perzl	28.11.23	18:00 - 19:00 Uhr	8x	Online	80,99 €
			2x wöchentlich, Di + Do				
6704	Ukulele lernen ohne Noten (Fortgeschrittene)	Christina Perzl	Di. 10.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	8x	Online	80,99 €
6706	Gitarre lernen ohne Noten (Grundkurs) Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse	Christina Perzl	Sa. 07.10.23	13:00 - 14:00 Uhr	8x	Online	80,99 €
6707	Crashkurs: Gitarre lernen ohne Noten (Grundkurs) Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse	Christina Perzl	27.11.23	17:45 - 18:45 Uhr	8x	Online	80,99 €
			2x wöchentlich, Mo + Mi				



6708	Gitarre lernen ohne Noten (Fortgeschrittene)	Christina Perzl	Do. 05.10.23	19:00 - 20:00 Uhr	8x	Online	80,99 €
6710	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs (Grundkurs)	Saskia Reich	Do. 28.09.23	18:30 - 19:30 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6711	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs (2. Fortsetzung)	Saskia Reich	Mi. 27.09.23	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6712	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs (3. Fortsetzung)	Saskia Reich	Mi. 27.09.23	19:15 - 20:15 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6716	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs. Spielkreis für Fortgeschrittene II	Saskia Reich	Do. 28.09.23	19:45 - 20:45 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6750	Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe®. Spielkreis – Fortsetzung	Holger Anders	Di. 10.10.23	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	151,80 €
6754	Mundharmonika – Folk- und Countryharp I (Einstiegskurs)	Didi Neumann	Fr. 19.01.24	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,46 €
6781	Percussion – Der Weg zur Trommel Mit und ohne Vorkenntnissen	Stephan Barnikel	Di. 26.09.23	18:30 - 20:00 Uhr	8x	Heidelsteig	99,68 €
6783	Percussion – Der Weg zur Trommel – Ensemble	Stephan Barnikel	Do. 28.09.23	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Heidelsteig	149,52 €
6786	Didgeridoo	Wolfgang Roth	Sa. 09.12.23	10:30 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	53,15 €
6790	Kammerorchester	Heinrich Amselgruber	Do. 05.10.23	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	89,40 €
6792	Streicherensemble „Concerto Le dita nobile“	Jürgen Roeder	Mo. 25.09.23	19:30 - 21:00 Uhr	16x	DG	147,52 €

Theater

6820	Studiobühne	Heidi Lehnert	Mo. 09.10.23	18:30 - 21:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	202,64 €
6830	Improvisationstheater – Grundkurs	Dr. Martin Sticht	Do. 05.10.23	18:30 - 20:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	65,12 €



Führungen & Besichtigungen

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an

Tauchen Sie ein in Geschichte, Architektur, kulturelle und gesellschaftliche Entwicklung, Zeitgeist oder aktuelle Streitthemen rund um Bamberg.

Mit unseren Führungen lernen Sie Highlights des Weltkulturerbes kennen. Darüber hinaus gewährt Ihnen unser Programm exklusive Einblicke in Betriebe, städtische, religiöse und staatliche Institutionen oder in die weitverzweigten Stollenanlagen. Das Mindestalter ist 14 Jahre.

Spannende Führungen für Kinder, Jugendliche und Familien finden Sie unter „Junge vhs“ in diesem Programmheft oder auf unserer Homepage: www.vhs-bamberg.de.



Betriebe (Klinikum, Industrie und Handwerk)

8020	Flugplatz Bamberg Breitenau	Uli Popp	Sa. 14.10.23	10:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8021	Flugplatz Bamberg Breitenau	Uli Popp	Sa. 14.10.23	10:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8022	Flugplatz Bamberg Breitenau	Uli Popp	Sa. 14.10.23	10:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8025	Der Ironman – Atelier und Ausstellungshalle des Künstlers Bernd Wagenhäuser	Bernd Wagenhäuser	Do. 19.10.23	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8026	Müllheizkraftwerk Stadt und Landkreis Bamberg	Johannes Stummer	Di. 07.11.23	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8027	LAGARDE1 – Zentrum für Digitalisierung und Gründung Ein Blick hinter die Kulissen des Digitalen Gründerzentrums	Katharina Kroll	Mi. 15.11.23	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8030	Kunst- und Auktionshaus Dr. Richter und Dr. Kafitz Einblicke in die Welt von Kunst-Auktionen	Dr. habil Heinz Richter Dr. phil. Vivane Kafitz	Di. 21.11.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8031	Brose Fahrzeugteile GmbH & Co. KG, Bamberg	Michael Langhans	Di. 28.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8032	Der Bürsten Nickles – eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi. 17.01.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8035	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei Anja Dießner	Do. 18.01.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8036	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei Anja Dießner	Do. 18.01.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8037	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei Anja Dießner	Do. 01.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8038	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei Anja Dießner	Do. 01.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8040	Stadtmarketing ist Leben. Was macht eigentlich das Stadtmarketing?	Klaus Stieringer	Do. 25.01.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



Institutionen								
8100	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	20.10.23	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8101	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	18.11.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8102	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	10.12.23	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8103	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	20.01.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8104	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	02.02.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8106	Landesjustizkasse Bamberg. Die „Bank“ der bayerischen Justiz	Uwe Wirth	Mo.	23.10.23	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8107	Justizstandort Bamberg. Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit	Richterin am Landgericht	Mi.	25.10.23	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8108	Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz	Dr. Stefan Knoch	Do.	26.10.23	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8109	Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg	Silke Gahn	Mi.	08.11.23	18:30 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8110	ETA Hoffmann Theater – Blick hinter die Kulissen	Therese Frosch	Fr.	10.11.23	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8111	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Mo.	13.11.23	18:00 - 19:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Di.	16.01.24	18:00 - 19:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8113	Das Digitalisieren wertvoller Handschriften in der Staatsbibliothek Bamberg – Eine Werkstattführung	Gerald Raab	Do.	16.11.23	17:30 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

STADTBAU BAMBERG

Der perfekte Parkplatz für Ihren Besuch der VHS

Tiefgarage Bamberg Mitte

- zentrumsnah in der Unteren Königstrasse 30/32
- nur 350 m Fußweg zur VHS
- 24 h geöffnet
- hell & freundlich
- rein bargeldlose Bezahlungsfunktion: einfach QR-Code scannen, per Web-App bezahlen und noch bequemer parken!

STADTBAU-BAMBERG.DE

Vermurkst?

Wir bringen Ihren Haarschnitt wieder in Form.

Handgezeichnet 2006

amonjunior

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57



8114	Stadtarchiv Bamberg – Gedächtnis der Stadt	Horst Gehringer	Do. 23.11.23	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115	Archivschätze der Bayreuther Markgrafen in Bamberg. Themenführung durch das Staatsarchiv	Dr. Johannes Haslauer	Do. 30.11.23	17:30 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8116	„Das hat Dir der Teufel gesagt! – Magie, Zauberei und Hexerei“ in den Akten des Staatsarchivs Bamberg	Dr. Johannes Staudenmaier	Do. 08.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Kirchen – Synagoge – Moschee

8200	Die Obere Pfarre in Bamberg. Kirchen- und Orgelführung	Annette Schäfer M.A. Andreas Brunner	Sa. 07.10.23	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8202	Die ehemalige Dominikanerkirche und Aula der Universität Bamberg – Ein besonderer Kirchenraum	Stephanie Eißing M.A.	Mi. 18.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8203	Sankt Stephan – ein Initialbau barocker Architektur in Franken	Dr. Margit Fuchs	Sa. 21.10.23	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8204	Der Dachstuhl der ehemaligen Dominikanerkirche	Dr.-Ing. Thomas Eißing	Mo. 23.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8205	St. Kunigund und der Gartenstädter Markt	Robert Schäfer M.A.	Fr. 27.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8206	St. Martin – Verborgene Orte	Sibylle Ruß	Sa. 28.10.23	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8207	Die historische Steinmeyer-Orgel von St. Martin. Ein technisches und klangliches Denkmal	Prof. DDr. Ulrich Theißen	Fr. 03.11.23	16:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8208	Selimiye Moschee DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Bamberg e.V.	Mehmet Cetindere	So. 12.11.23	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
8209	Dom.Premium	Dr. Elisabeth Skantze	Fr. 24.11.23	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



8210	Dom.Schatz.Kreuzgang	Dr. Elisabeth Skantze	Fr. 19.01.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8211	Liberale Jüdische Gemeinde Mischkan ha-Tfila Bamberg e.V.	Dr. Antje Yael Deusel	So. 28.01.24	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €



Museen – Ausstellungen

8300	„Frauen.Taten.Werke“ Sonderausstellung im Diözesanmuseum	Carola Marie Schmidt	Fr.	29.09.23	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8301	Vorsicht zerbrechlich! Keramik & Glas aus 7 Jahrh. Universitätsmuseum für Islamische Kunst / The Bumiller Collection	Dr. Verena Daiber	Fr.	20.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8302	Das romanische Elfenbeinkruzifix – seine Funktio- nen und Standorte. Diözesanmuseum Bamberg	Dr. L. Kvapilová-Klüsener	Di.	24.10.23	17:00 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8304	Ein Blick ins Lapidarium Diözesanmuseum Bamberg	Dr. L. Kvapilová-Klüsener	Di.	14.11.23	17:00 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8305	Leidenschaft für Gott – 750 Jahre Karmeliten in Bamberg. Ausstellung im Diözesanmuseum	Carola Marie Schmidt	Di.	28.11.23	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8306	ARTbier – Kunst trifft Bier! Ab 16 Jahren Diözesanmuseum, inkl. Bierverkostung	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	02.02.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €

Spezielle Themen

8402	Vom Hausnamen zur Adresse in Bamberg Auf den Spuren der Adressbildung	Stephanie Eißing M.A.	Do.	05.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8418	Mit dem Zweidler-Plan durch Bamberg	Annette Schäfer M.A.	Fr.	06.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8419	Lüpertz – Kraftwerke des Lichts. Originalentwürfe des Künstlers Markus Lüpertz im Diözesanmuseum Bamberg und Fenster in St. Elisabeth	Dr. Birgit Kastner	Mo.	09.10.23	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8421	Leidenschaft für Gerstensaft. Bierhistorischer Rund- gang und Brauereibesichtigung „Schlenkerla“	zertifizierte Gäste- führer*innen des TKS Bamberg	Mi.	11.10.23	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8422	Leidenschaft für Gerstensaft. Bierhistorischer Rund- gang und Brauereibesichtigung „Schlenkerla“	zertifizierte Gäste- führer*innen des TKS Bamberg	Mi.	29.11.23	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8423	Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherbenviertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg	Horst Gehringer	Mi.	11.10.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8424	Gutenberg, Pfister und Co. Der frühe Buchdruck in Mainz, Bamberg und anderswo. Führung vor Originalen	Dr. Stefan Knoch	Do.	12.10.23	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8425	Das „Haus zum Benedikt“ Ein Wohn- und Geschäftshaus „in der Au“	Dr. phil. Viviane Kafitz	Fr.	13.10.23	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8426	Die barocke Prachtstraße in Bamberg – Von der Königstraße bis zur Neuen Residenz	Armin Dusold B.A.	Sa.	14.10.23	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8428	Ein Feuerwerk der Farben im Botanischen Garten im Hain	Annette Weber	So.	15.10.23	10:30 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8429	Genusskultur Bamberg. Kulinarische Führung mit „fränkischen Hapas“	Dr. Jost Lohmann oder AGIL-Team	So.	22.10.23	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	17,00 €



8430	Kombiführung: Wasserkraft & Welterbe. Sonderführung zum 4-jährigen Bestehen des Welterbe-Besuchszentrums	Diana Büttner Hans Götter	Sa. 28.10.23	10:00 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8432	Straßenmarkt, Baulücke und Stadtgraben. Plätze der Inselstadt und ihre Geschichte	Stephanie Eißing M.A.	Do. 02.11.23	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8433	Bierkultur und Felsenkeller Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	vhs-Führungsteam Stollenanlagen & AGIL	Fr. 03.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8435	Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern	Stephanie Eißing M.A.	Do. 09.11.23	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8436	Das Geheimnis der Freimaurerei. Mythen, Legenden und Wahrheiten	Klaus Stieringer	Di. 14.11.23	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8437	Altenburg – Eine feste Burg	Dr. Jost Lohmann oder AGIL-Team	Mi. 15.11.23	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,50 €
8438	Die Kirchenfenster von Markus Lüpertz in St. Elisabeth	Stephanie Eißing M.A.	Sa. 18.11.23	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8439	Der Deutsch-Arabischer Kulturverein und das Islamische Kulturzentrum stellen sich vor	Samer Al-Zgool	Di. 28.11.23	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
8440	Bamberger Advents- und Weihnachtsbräuche	Alexandra Hesselbarth	Fr. 08.12.23	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,40 €
8441	Tauchen Sie ein in die Welt der Marionettenkunst! Premium-Führung mit Auszügen aus Mozarts Oper „Die Zauberflöte“	Dr. Marta Famula	So. 10.12.23	17:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	17,00 €

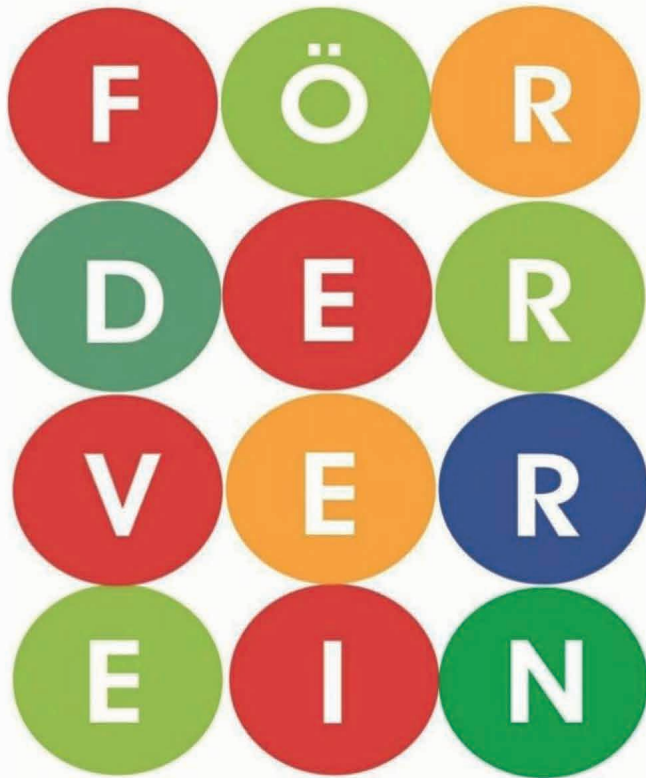
8490	Faszination Weltkulturerbe - Erlebnisführung	Buchbar für Einzelpersonen unter: www.bamberg.info					10,00 €
8491	Stollenanlagen am Stephansberg für Gruppen	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330.					125,00 €
8492	Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389.					
8493	Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste	jeweils Sa, 13.30 - 15:00 Uhr. Tel. 0951/2976200.					15,00 €

Studienfahrten & Studienreisen

8905	Freising: Das neu eröffnete Diözesanmuseum auf dem Domberg	Dr. Anna Scherbaum / Nora Gomringer	So. 22.10.23 08:00 - 21:00	Anmeldung im Sekretariat der vhs oder online
8904	Irland zur Rosenblüte, Studienreise 2024	Dr. Anna Scherbaum	Zeitpunkt wird noch bekanntgegeben	Anmeldung und Organisation über REISEBÜRO SCHIELE GmbH & Co.KG Lange Straße 2, 96047 Bamberg Tel.: +49 (0)951/98686-51 pius.schiele@derpart.com

Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.

- 1 **exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn** (nach Verfügbarkeit)
- 2 **exklusive Sonderveranstaltungen**
- 3 **vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen**
- 4 **steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages**
- 5 **die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben**

Jetzt informieren und anmelden auf:
www.vhs-bamberg.de/foerderverein



**Weil's um die Region
Bamberg geht.**

**Weil's um mehr
als Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

www.sparkasse-bamberg.de



**Sparkasse
Bamberg**