

W H S

**Volkshochschule Bamberg Stadt
Programm Frühjahr - Sommer 2024**

für alle *Nähen* Grundbildung

BEWEGUNG Computer Lesungen

Geschichte *Fotografie* Entspannung aktiv

Yoga Schreiben Resilienz Outdoor

Spannung EDV Lesungen

Plastisches Gestalten interkulturell



Veranstaltungsorte und Treffpunkte

Altes E-Werk	Tränkgasse 4 (Bildhauerkurse: Tränkgasse 2)	Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32
Aikikai	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)	Luitpold	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7a
Bambados	Bambados, Pödeldorferstraße 174	Motorik	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4a
Bootshaus	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A	Reitverein	Reit- und Fahrverein Bamberg e.V., Armeestraße 65
Bug	Schule Bug, Hauptstraße 9	Rostscheune	Rostscheune, Färbergasse 28
BFS Mariahilf	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2	s. Homepage	siehe Homepage oder Info unter Tel. 87-1108
CG	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29	Stadtarchiv	Stadtarchiv, Seminarraum, Untere Sandstr. 30a
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22	Staubsches Haus	Untere Sandstraße 30
Erlörschule	Neuerbstraße 20	St. Elisabeth	Obere Sandstr. 29
Faltbootclub	Bamberger Faltboot-Club, Weidendamm 150	Sternwarte	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
FLG	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franz-Ludwig-Straße 13 (Eingang Heinrichsdamm)	Tanzschule	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
Gartenstadt	Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt	Tanzstudio	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
GSS	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim-Straße 11	TAO	TAO, Gundesheimer Straße 14
Hainschule	Hainschule, Ottostraße 2a	Theater	E.T.A. Hoffmann-Theater, E.T.A.-Hoffmann-Platz 1
Heidelsteig	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15	Tivoli	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Str. 7
Hofcafé	Austraße 14	Wildensorg	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
Kaulberg	Kaulbergschule	Wunderburg	Wunderburgschule, Turnhalle (Eingang Kapellenstr. am Zebrastreifen)
KHG	Kaiser-Heinrich-Gymnasium, Altenburger Straße 16	Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
Klemens-Fink	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1	Zirkus	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15

Liebe Bambergerinnen und Bamberger,

kennen Sie vhs-Momente? Unser Dozent, der Fotograf Björn Göttlicher, hat einige vhs-Kurse besucht. Er hat Aufnahmen gemacht, die verdeutlichen, was Lernen an der Volkshochschule ausmacht: gegenseitiges motivieren, zusammen entdecken, miteinander wachsen, kurz, Gemeinschaft. Die „Suche nach dem Wir“ mag auch für Sie ein Impuls sein, in diesem Frühjahr und Sommer Ihren Interessens- und Begegnungsort hier bei uns zu finden.

Unser großer Themenkosmos von Gesundheit über berufliche Bildung bis Kultur spricht unterschiedlichste Interessen an und lädt Sie ein, mit anderen ins Denken und Handeln zu kommen und vielleicht auch neue Wege zu beschreiten.

Wir laden Sie ein, Ihren persönlichen vhs-Moment zu erleben und teilzuhaben an unserer Bildungs Idee „Wir.bilden.Bamberg“!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der
Volkshochschule Bamberg Stadt



Anmeldungen ab Mittwoch, 07.02.2024

- » über www.vhs-bamberg.de
- » **telefonisch** unter 0951/87-1108
- » **per Mail** an info@vhs-bamberg.de
- » oder **schriftlich/persönlich** vor Ort: Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt

Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de

Fotonachweis: Lena Betz, BiBA, Björn Göttlicher, Andrea Grodel, Martina Gut, Stefanie Kisbauer, Bernhard Kümmelmann, Werner Mönius, Helmut Ölschlegel, Thomas Riegg, Jürgen Schraudner, Sina Schraudner, Steffen Schützwohl.

Auflage: 6000

Geschäftszeiten

Montag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)
Di, Mi, Fr 09:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr

Ferien / unterrichtsfrei

25. März - 07. April (Osterferien)
01. Mai (Tag der Arbeit)
09. Mai (Christi Himmelfahrt)
18. Mai - 02. Juni (Pfingstferien)

Ihr vhs-Team



Dr. Anna Scherbaum
Leiterin der VHS

Vorträge, Veranstaltungen, Besichtigungen
anna.scherbaum@vhs-bamberg.de



Martina Gut
Programmbereichsleiterin

Führungen & Besichtigungen, Junge vhs, Gestalten, Musizieren und Kleinkunst
martina.gut@vhs-bamberg.de



Martha Kummer
Programmbereichsleiterin

Gesellschaft, Beruf & Digitales, Kochen & Genießen, Junge VHS, Integration & Inklusion
martha.kummer@vhs-bamberg.de



Thomas Riegg
Programmbereichsleiter

Sprachen, Kunst & Kultur, Sprachprüfungen, Einbürgerung
thomas.riegg@vhs-bamberg.de

Christina Fabian, Agata Kubiak, Nadja Leineweber, Majanka Wunder
Anmeldung und Service

Telefon: 0951-871108
info@vhs-bamberg.de



Barbara Zimmer
Programmbereichsleiterin

Gesundheitsbildung, Junge vhs, Digitales
barbara.zimmer@vhs-bamberg.de



Edzard Schmidt

Finanzen und Rechtsfragen
edzard.schmidt@vhs-bamberg.de



Andrea Grodel

Öffentlichkeitsarbeit, Social Media
andrea.grodel@vhs-bamberg.de



Jana Ulke

Projekte, Schulkooperationen
jana.ulke@vhs-bamberg.de

Ralf Klee
Hausmeister / VHS im Alten E-Werk

0951-871113
ralf.klee@vhs-bamberg.de

Semestereröffnung

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0500 Prof. Dr. Friedhelm Marx

Auszeit im Hochgebirge. Thomas Manns Zauberberg revisited

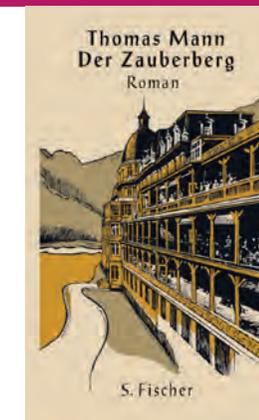
Vor 100 Jahren kam Thomas Manns Zauberberg in die Buchhandlungen.

Der Vortrag stellt vor, welche unterschiedlichen Reaktionen der Roman gleich nach seinem Erscheinen provozierte – und was ihn heute immer noch lesenswert macht.

Musikalischer Rahmen:

Wolfgang Ponader (Vibraphon und Transkription) und Hartmut Allwang (Klavier)

Di. 20.02.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk



Partizipation und Teilhabe

(ohne Gebühr)

0850 Mitmachen – Mitwirken

Ein Abend für und mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern der vhs

Bitte melden Sie sich an! Di. 19.03.24 18:00 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

0851 Gemeinsam Bildung gestalten

Treffen der vhs-Dozentinnen und vhs-Dozenten

Bitte melden Sie sich an! Do. 16.05.24 18:00 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

Vorträge

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0501 **Das Neue in der Musik. Subjektive Betrachtungen eines Komponisten**

Der Gedanke des Fortschritts ist spätestens seit der Renaissance essentiell für die Geschichte der Kunstmusik. Der Bamberger Komponist Jochen Neurath (Berganza-Preis 2022) zeichnet mit Klangbeispielen die Spuren und bemerkenswerte Momente des „Neuen“ in der Musik durch die Jahrhunderte nach. Gesualdo, Monteverdi und Bach werden genauso beleuchtet wie Wagner, Schönberg und John Cage. Gleichzeitig hinterfragt er diese Idee für sein eigenes Schaffen angesichts der immer problematischer werdenden Aspekte des „Fortschritts um jeden Preis“ in unserer heutigen Kultur.

Jochen Neurath Di. 05.03.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk



0600 **Im Reich der Pinguine. Eine Expeditionsreise in die Antarktis, zu den Falklandinseln und nach Südgeorgien**

Eine fotografische Reise von Punta Arenas (Chile) über die Magellanstraße zu den Falklandinseln.

Werner Mönius Do. 07.03.24 19:00 - 20:30 Uhr Gartenstadt

0502 **Leidenschaft, Farbenpracht und Damenbart. Die mexikanische Malerin Frida Kahlo (1907-1954)**

Frida Kahlo ist eine internationale Kultfigur. Fast jede Frau kennt sie. Warum ist das so? Was macht sie bis heute so faszinierend? Sie hatte viele Facetten: Malerin, Stilikone, Feministin, politische Aktivistin, Mensch mit Behinderung, betrogene und betrügende Ehefrau, Gastgeberin, Tabubrecherin uvm. Und sie war eine Frau, die oft strauchelte, aber immer wieder aufstand. Ein Kunstimpuls via Zoom.

Dr. Inés Pelzl, Maria Wolf Do. 07.03.24 19:00 - 20:15 Uhr Online

0503 **E.T.A. Hoffmann und unsere Gegenwart. Mit einem Blick auf das neue E.T.A.-Hoffmann-Haus**

E.T.A. Hoffmann denkt in seiner Zeit die Situation des Menschen neu – und antizipiert Problematiken und Einsichten unserer Gegenwart. Die Figuren seiner Erzählungen durchbrechen herkömmliche Kategorien, z.B. vom Menschen als Krone der Schöpfung und vom Tier als untergeordneter Spezies.

PD Dr. Boris Roman Gibhardt Di. 12.03.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0504 **Island. Leben über dem Hot Spot und Entspannung im Hot Pot**

Island ist über einem Hot Spot entstanden. Obwohl die Isländer gelernt haben, mit den Vulkanen zu leben und ihre Hitze zu nutzen, bergen die jungen aktiven Vulkane immer ein Restrisiko bei der Einschätzung bevorstehender Ausbrüche und Katastrophen. Der Vortrag widmet sich zum einen der Landschaftsgeschichte und den Vulkanen; zum anderen wird die Nutzung des „Rohstoffs“ Geothermie diskutiert, der Island zum Vorzeigeland für saubere, grüne Umwelt macht.

Prof. Dr. Hans-Joachim Kuss Do. 14.03.24 09:30 - 10:30 Uhr Online



1306 **Diversität und Respekt im Alltag**

Ob im beruflichen Umfeld, in der Nachbarschaft, der eigenen Familie oder der Öffentlichkeit, wir sind immerzu herausgefordert mit unterschiedlichen Menschentypen zurechtzukommen. Was bedeutet Diversität und wie sieht ein konstruktiver Umgang damit aus?

Pauline Albrecht Mo. 18.03.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0506 **Von „eins, zwei, drei, viele“ bis Big Data und KI – Mathematische Algorithmen und ihr Einfluss auf uns und unsere Gesellschaft**
Vortragsreihe „Gesellschaftliche Herausforderungen und wissenschaftliche Kompetenz“

Die Entwicklung von Mathematik und Technik ist spannend – streckenweise wie ein Krimi. Heute, in unserer computerisierten die Welt übernehmen die Algorithmen mehr und mehr die Rolle, die einst für Galilei die Geometrie spielte: die Sprache des Universums. Aber wie gehen wir damit um, wenn Künstliche Intelligenz (KI) ‚selbständig‘ Algorithmen bildet und zusammen mit Big Data letztlich unsere Arbeitswelt verändert? .

Thomas Barth Di. 09.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0507 **Demografischer Wandel und Arbeitskräfteknappheit – Status Quo, Perspektiven und Lösungsansätze**
Vortragsreihe „Gesellschaftliche Herausforderungen und wissenschaftliche Kompetenz“

Der demografische Wandel führt trotz erheblicher Zuwanderung in Deutschland zu einer langfristig sinkenden Bevölkerung. Gleichzeitig wird die Bevölkerung im Durchschnitt älter. Diese Entwicklungen beeinflussen zunehmend den Arbeitsmarkt. Viele Unternehmen beklagen, dass es zunehmend schwieriger wird, Ausbildungs- und Arbeitsplätze zu besetzen. Der Vortrag zeichnet zunächst diese Entwicklung anhand von einschlägigen Daten nach und skizziert im Anschluss wahrscheinliche Zukunftsszenarien. Schließlich werden alternative Ansätze diskutiert, wie der Arbeitskräfteknappheit begegnet werden könnte.

Prof. Dr. Michael Berlemann Di. 16.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0601 **Botticelli – Maler der Schönheit**

Botticelli (1445-1510) war einer der bedeutendsten Maler der florentinischen Frührenaissance und repräsentiert wie kein anderer Künstler die glanzvolle Epoche der Stadt unter Lorenzo dem Prächtigen Medici. Die ätherische Schönheit seiner weiblichen Figuren zieht uns auch heute noch in ihren Bann. Botticelli stand den humanistischen Kreisen der Medici nahe und schuf nicht nur religiöse Bilder, sondern auch Werke aus dem Bereich der antiken Mythologie wie die berühmte Geburt der Venus. Herausragend war seine Porträtkunst. Ab 1480 arbeitete er mit anderen großen Meistern an der Ausgestaltung der Sixtinischen Kapelle in Rom. Botticellis expressiver Spätstil spiegelt den Wandel der florentiner Gesellschaft unter dem Einfluß des Bußpredigers Savonarola.

Julia Meister-Lippert M.A. Do. 18.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Gartenstadt

0508 **Lessing, Leicht, Rübsam. Leben und Wirken dreier Persönlichkeiten des Bamberger Braugewerbes**

Als Mitte des 19. Jahrhunderts die Industrialisierung das Brauhandwerk in Bamberg erreichte, wussten einige Unternehmer rasch, technische Innovationen und Arbeitsteilung für sich zu nutzen. An den Lebensläufen der Brauereibesitzer Simon Lessing, Johann Martin Leicht und Ludwig Rübsam wird gezeigt, wie unterschiedlich sie den Übergang zur industriellen Bierherstellung gestalteten und welchen Einfluss sie auf das Braugewerbe in Bamberg nahmen.

Dr. Christian Fiedler Di. 23.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

50 Jahre Deutschland – Mongolei, ein Projekt von: ZEIGEN_{ev}
Juni bis September 2024
www.zeigen.online

НҮҮДЭЛЧДИЙН ДАРАА
ТУРШЛАГА – БАЙГАЛ,
ТОГТВОРТОЙ БАЙДАЛ

DIE POST-NOMADISCHE
ERFAHRUNG – NATUR,
NACHHALTIGKEIT

Natur, Kunst und Leben
Ausstellungen
Workshops und
Begegnungen

mit freundlicher Unterstützung von: THE office Mühlstraße 8, 96179 Mürsbach

1303 Die Europawahl 2024

Die Wahl zum Europäischen Parlament findet am 9. Juni 2024 statt. Die Bundesregierung hofft, dass möglichst viele Wahlberechtigte an diesem Tag ihr Wahlrecht nutzen, um ein Bekenntnis für die europäische Integration und die Demokratie in Europa abzulegen. Es wird vorgestellt, wer zur Wahl steht und wie jede einzelne Stimme zählt.

Klaus Roth Fr. 07.06.24 18:30 - 20:00 Uhr Altes E-Werk

0516 Notre Dame von Paris – Geschichte und Zukunft einer geschundenen Kathedrale

Der Brand der Pariser Kathedrale Notre Dame im April 2019 hat weltweit Entsetzen ausgelöst. Angesichts der Zerstörung erschien das Versprechen Emanuel Macrons, den Bau innerhalb von 5 Jahren wiederherzustellen, überaus ambitioniert. Doch wie es aussieht, wird man im Dezember 2024 tatsächlich die Wiedereröffnung feiern. Der Vortrag nimmt dies zum Anlass, den Bau intensiver in den Blick zu nehmen. Neben der Baugeschichte und der kunstgeschichtlichen Bedeutung wird dabei ebenso kontroverse Debatte um den Wiederaufbau des Vierungsturms thematisiert.

Dr. Michael Overdick Di. 18.06.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0517 Zisterzienserlandschaften als Europäisches Erbe

Innerhalb von Jahrzehnten verbreitete sich der Reformorden der Zisterzienser im Hochmittelalter durch ganz Europa. Sie prägten einen eigenen Typus von Kulturlandschaft: die Zisterzienserlandschaft. Solche Zisterzienserlandschaften gibt es quer durch Europa. 17 ehemalige Zisterzienserabteien aus fünf Ländern haben sich als Cisterciacapes – Cistercian landscapes connecting Europe – zusammengetan, um dieses spannende Phänomen zu erforschen und ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Koordiniert wird dieses Kulturerbenetzwerk vom Landkreis Bamberg aus. Denn hier liegt mit Ebrach die älteste Zisterze rechts des Rheins. Die einst reiche und mächtige Abtei im Steigerwald ist ein wichtiger Meilenstein bei der Verbreitung des Ordens ins ostfränkisch-deutsche Reich und darüber hinaus. Der Vortrag stellt uns das Phänomen Zisterzienserlandschaft und das Netzwerk CISTERSCAPES, den aktuellen deutschen Kandidaten für das Europäische Kulturerbe-Siegel, vor.

Dr. Rosa Karl Di. 25.06.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

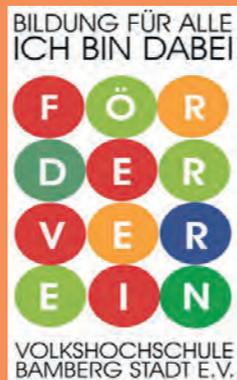
1304 Fakten gegen Fake – wer gewinnt?

Fake News werden schnell und häufig geteilt. Der Einsatz von KI verschärft die Situation. Wie kann man sich schützen? Was ist beim Medienkonsum zu beachten und wie erhalte ich ein realistisches Bild?

Klaus Roth Fr. 28.06.24 18:30 - 20:00 Uhr Altes E-Werk

Wir danken unseren institutionellen Mitgliedern für ihre wertvolle Unterstützung

- Agil e.V.
- Akademie Vielfalt de luxe
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf- Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Sparkasse Bamberg
- Stadtbau Bamberg GmbH
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG



Vortragsreihe „Werke der Barmherzigkeit – Werke des Lichts.“ St. Elisabeth in Bamberg und die Fenster von Markus Lüpertz

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0509 Die ehemalige Spitalkirche St. Elisabeth im Sand – Baugeschichte

Wie viele andere Kirchen Bambergs hat St. Elisabeth eine spannende Baugeschichte, die man auf den ersten Blick kaum sieht: ehemals Kirche des Spitals im Sande, Lager des hiesigen Bauamtes, aber auch Pferdestall! Begonnen wurde nach 1400 mit dem Chor als ältestem Bauteil, dann immer wieder angebaut, umgebaut, entfernt... Das heutige geschlossene Gesamtensemble ist das Ergebnis von Bau- und Ausstattungsentscheidungen vornehmlich des 20. und 21. Jahrhunderts. Anhand von Plänen und Bildern wird im Vortrag diese wechselvolle Geschichte im Spiegel des jeweils aktuellen Zeitgeistes näher erläutert.

Dr. Barbara Kahle Di. 30.04.24 19:00 - 20:30 Uhr St. Elisabeth

0511 Moderne Glasfenster im Erzbistum Bamberg. Von Meistermann bis Lüpertz

Mit der Debatte um die „Lüpertz-Fenster“ für die ehemalige Spitalkirche St. Elisabeth in Bamberg ist die Bedeutung sakraler Kunst als auch des Lichts im Kirchenraum in unserer Region neu in den Fokus gekommen. Mit einem Blick auf leuchtende Beispiele moderner Kirchenfenster im Erzbistum Bamberg möchte die Referentin einen Überblick über die Genese und Funktion dieser transparenten Bild- und Farbwände seit den 1960er Jahren geben. Von Georg Meistermanns Farbenfeuer über bemerkenswerte Betonglas- und Echtantikglas-Fenster auch weniger bekannter Künstler bis hin dem mutigen Schritt des Einbaus neuer Künstlerfenster in einen gotischen Kirchenraum sollen Techniken und unterschiedliche Qualitäten und Bedeutungsdimensionen anschaulich werden.

Dr. Birgit Kastner Di. 14.05.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0512 Elisabeth von Thüringen: Leben, Umfeld und Bedeutung der Heiligen

Leben, Wirken und Glauben der Hl. Elisabeth (1207-1231) spiegeln sich in den farbigen Glasfenstern von Markus Lüpertz eindrücklich wider. Wer war aber diese Landgräfin Elisabeth von Thüringen? Was prägte ihre Kindheit und Jugend? Wie kam es dazu, dass sie sich vom höfischen Prunk am Thüringer Hof verabschiedete und ihr Leben ganz den Armen und Hungernden, den Kranken und Ausgestoßenen opferte? Was können diese sieben Werke der Barmherzigkeit der Hl. Elisabeth, durch Markus Lüpertz so farbenprächtig interpretiert, uns heute vermitteln?

Prof. Dr. Wolf Strecker Di. 04.06.24 19:00 - 20:30 Uhr St. Elisabeth



0514 „Gott ist Licht und keine Finsternis ist in ihm“ (1. Joh, 1,5) – Eine kleine Theologie des Lichts

In seiner ersten Enzyklika Lumen fidei (Licht des Glaubens) schreibt Papst Franziskus: „In die großen Kathedralen dringt das Licht vom Himmel her durch die Glasfenster ein, in denen die heilige Geschichte dargestellt ist.“ Er verwendet diese Formulierung dem Zusammenhang nach als Bild für die Offenbarung Gottes in der Geschichte. Gott bzw. das Göttliche wurde schon immer mit dem Licht in Verbindung gebracht, das fängt bei den Sonnengötterheiten der Vorzeit an und endet zumindest für Christinnen und Christen mit der Selbstbezeichnung Christi als das „Licht der Welt“ im Evangelium nach Johannes. Nicht von ungefähr beginnt ja eines der wichtigsten Dokumente des Zweiten Vatikanischen Konzils mit den Worten Lumen gentium (Licht der Völker) – damit ist ebenfalls Jesus Christus gemeint. Der Vortrag geht vor allem anhand des biblischen Befunds der Bedeutung des Lichtes in der Theologie und Symbolik des Christentums nach.

Domkapitular Dr. N. Jung Di. 11.06.24 19:00 - 20:30 Uhr St. Elisabeth

📺 Online-Reihe: Demokratie im Gespräch

(ohne Gebühr)

1320	Die erschöpfte Bevölkerung? Nachrichtenmüdigkeit & Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten	Mi. 21.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1321	Von Wikileaks bis zu Panama Papers	Mi. 13.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1322	Digitalisierung der Verwaltung in Deutschland	Mi. 10.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1323	Desinformation im europäischen Wahlkampf	Mi. 15.05.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online

📺 Smart Talks

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

In Kooperation mit dem Smart City Programm und der Universität Bamberg. Für dieses Semester sind insgesamt drei Smart Talks unter dem Motto „Bamberg nachhaltig bewegen“ geplant, die im Wechsel mit der Ringvorlesung der Uni Bamberg stattfinden.

0552	Smarte Infrastruktur: Wege für die Anpassung an den Klimawandel? Dem Klimawandel müssen sich auch die Städte anpassen. Bamberg stellt das aufgrund der historischen Bausubstanz und des Welterbestatus noch mal vor besondere Herausforderungen. Wir fragen danach, wie smarte und digitale Lösungen bei dem nötigen Strukturwandel helfen können. Sei es bei der Energiegewinnung mit Photovoltaik, der anstehenden kommunalen Wärmeplanung oder dem Kampf gegen Hitze und Trockenheit. Die Digitalisierung bietet hier womöglich auch Chancen, die Bürger einzubeziehen und zu Gewinnern der Energiewende zu machen.	Di. 25.04.24	18:15 - 19:30 Uhr		s. Homepage
0553	Stadtspaziergang: Wie klimaresilient ist Bamberg? Zu Fuß erkunden wir die Stadt und fragen danach, wie Bamberg auf den Klimawandel vorbereitet ist. Dazu studieren wir Hitzekarten und betrachten Modellrechnungen anhand des digitalen Zwillinges der Stadt. Wir schauen, wo neue Lebensräume geschaffen werden können und wie Pflanzen dabei helfen, die Steinwüste Stadt etwas abzukühlen. Doch was müssen die Stadt und ihre Bürger auf dem Weg zu einer klimaresilienten Stadt noch lernen? Dazu wollen wir mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen.	Do. 06.06.24	18:15 - 19:30 Uhr		s. Homepage
0554	Was geht in Bamberg? Verkehrsströme messen und nachhaltig gestalten Die Transformation des Verkehrssektors wird eines der bestimmenden Themen in den kommenden Jahren sein. Doch wie lassen sich Verkehrsströme vorausberechnen und modellieren, um zu sehen welche Anpassungen die Lebensqualität für Anwohner verbessern und gleichzeitig sicherstellen, dass alle sicher und rechtzeitig zur Arbeit oder in die Schule kommen. Welche Rolle kann dabei der Radverkehr übernehmen? Wie lassen sich Pkws künftig gut durch die City lenken?	Do. 11.07.24	18:15 - 19:15 Uhr		s. Homepage

📺 Vorträge in Senioreneinrichtungen

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

Seniorenresidenz Curanum Franz-Ludwig					
0700	Galapagos, ein lebendes Museum der Evolution	Werner Mönius	Di. 27.02.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0701	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Di. 19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0702	Südtiroler Vinschgau: von Meran bis zum Reschenpass	Edgar Krapp	Di. 23.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0703	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Di. 28.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0704	Einmaliges Irland – Natur pur erleben	Gerhard Köhler	Di. 18.06.24	15:00 - 16:00 Uhr	



AWO Pflegezentrum Bamberg-Gartenstadt

0705	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 – Die Nordinsel	Werner Mönius	Mi. 28.02.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0706	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 2 – Die Südinsel	Werner Mönius	Mi. 20.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0707	Cinque Terre – Italiens schönstes Weltnaturerbe	Edgar Krapp	Mi. 24.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0708	Bad Wörishofen, wo Pfarrer Kneipp zu Hause ist	Gerhard Köhler	Mi. 29.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0709	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Mi. 19.06.24	15:00 - 16:00 Uhr	
0710	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Mi. 17.07.24	15:00 - 16:00 Uhr	

SeniorenWohnen Bamberg Am Bruderwald

0711	Galapagos, ein lebendes Museum der Evolution	Werner Mönius	Do. 29.02.24	15:30 - 16:30 Uhr	
0712	Einmaliges Irland – Natur pur erleben	Gerhard Köhler	Do. 21.03.24	15:30 - 16:30 Uhr	
0713	Oberwallis – mehr als berühmte Viertausender	Edgar Krapp	Do. 25.04.24	15:30 - 16:30 Uhr	
0714	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Do. 23.05.24	15:30 - 16:30 Uhr	
0715	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Do. 20.06.24	15:30 - 16:30 Uhr	
0716	So feiern die Franken!	Edgar Krapp	Do. 18.07.24	15:30 - 16:30 Uhr	

Digitale
Engagementplattform

Smarte Mobilität

KI-Infos für
gesunde Bäume

Digitale
Stadtentwicklung



Website

Mit digitalen Mitteln den Lebensalltag der Bamberger:innen vereinfachen!



Haus Curanum Nonnenbrücke

0717	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 – Die Nordinsel	Werner Mönius	Mo. 26.02.24	15:00 - 16:00 Uhr
0718	Malerische Istrische Küste um Porec und die Insel Krk	Gerhard Köhler	Mo. 25.03.24	15:00 - 16:00 Uhr
0719	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Mo. 22.04.24	15:00 - 16:00 Uhr
0720	Des Menschen bester Freund – Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen	Martina Dagnon	Mo. 13.05.24	15:00 - 16:00 Uhr
0721	Thüringer Perlen in Gotha, Erfurt, Weimar, Bad Berka, Jena und Gera	Gerhard Köhler	Mo. 24.06.24	15:00 - 16:00 Uhr
0722	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Mo. 22.07.24	15:00 - 16:00 Uhr

Ausstellungen im Foyer Altes E-Werk, während der Öffnungszeiten

0800 Glück suchen, Glück finden, glücklich sein. Eine Kunstausstellung
der Schüler:innen der Geflüchtetenbeschulung der Berufsschule II Bamberg von 26.02. bis 23.03.2024



Konzerte

0819	„Erhebe du sein Haupt, Gilgamesch“ Ein Epos für Chor	musica-viva-chor	Sa. 22.06.24	19:00 - 22:00 Uhr	Altes E-Werk
0820	Musik an einem Sommerabend Konzert der vhs-Stimmbildungskurse	Anastasia Maarsman- Bayer	Do. 18.07.24	19:30 - 21:30 Uhr	Altes E-Werk 7,00 €

vhs-Studiobühne

0835	„Don Quijote de La Mancha“ – Premiere Semesterarbeit der vhs-Studiobühne	Heidi Lehnert	Fr. 01.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	Altes E-Werk 7,00 €
0836	„Don Quijote de La Mancha“ Semesterarbeit der vhs-Studiobühne	Heidi Lehnert	Sa. 02.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	Altes E-Werk 7,00 €

Marionettentheater – in Kooperation mit dem Bamberger Marionettentheater

0838 Ein Sommernachtstraum Dr. Marta Famula So. 23.06.24 17:00 - 19:00 Uhr Staubsches Haus 25,00 €
Komödie von William Shakespeare



*In Bamberg zuhause
und offen für die Welt?*

Präsenzdienst im Bamberger Dom
sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

**Ein besonderes Ehrenamt
an einem besonderen Ort.**

Wir schaffen im Dom miteinander eine herzliche Willkommenskultur und empfangen die BesucherInnen mit ihren Fragen zum Dom und ihren sonstigen Anliegen.
Wir bieten unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen regelmäßige Fachvorträge, Führungen und Ausstellungsbesuche, um in diesem Bereich fit zu werden und zu bleiben.
Der Einsatz findet sehr flexibel und selbstbestimmt statt.

Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an die Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg –
Frau Jacqueline Stoeßel,
Leitung Besucherpastoral Dom
(jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de,
0951-5022502)



Junge vhs

Spannendes, Kreatives, Sportliches, Interessantes, Hilfreiches oder Wissenswertes für Kinder und Jugendliche. Erfahrt, wie viel Spaß es macht, gemeinsam etwas auszuprobieren und Neues zu entdecken.

Für die ganz Kleinen bietet unser Musikgarten die Möglichkeit, bereits ab 12 Monaten spielerisch musikalische Fähigkeiten zu entwickeln. Schülerinnen und Schüler erhalten Unterstützung bei Lerntechniken und für die Prüfungsvorbereitung.

Kurse für Schüler:innen

1000	Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur	Peter Weigel	Sa. 02.03.24	10:30 - 12:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	52,65 €
1001	Jetzt durchstarten: Vorbereitung aufs Mathe-Fachabitur, speziell Analysis und Stochastik (Mathematik FOS Nicht-Technik)	Peter Weigel	Sa. 02.03.24	13:00 - 15:00 Uhr	7x	Altes E-Werk	52,65 €
1002	Reif für die mittlere Reife? Vorbereitung auf die Matheprüfung (Realschule)	Peter Weigel	Di. 16.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	7x	GSS	47,42 €
1003	Voll gecheckt: Prüfungsvorbereitung Mathe-Quali	Michael Bickel	Di. 12.03.24	16:30 - 18:30 Uhr	10x	GSS	67,74 €
1006	Vokabeln lernen (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Do. 07.03.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
1007	Klipp und klar: Rhetorik- und Vortragstraining für Jugendliche und Auszubildende ab 15 Jahren	Susanne Galsterer	Sa. 02.03.24	09:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,31 €
1009	Tippen lernen in 4 Stunden (ab 10 Jahren)	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 26.02.24	16:00 - 17:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	48,31 €



1013	Excel-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 08.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1014	Word-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 29.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1015	PowerPoint-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 03.06.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €

Gesundheit & Bewegung

1040	Selbstbehauptung und Resilienz 7- bis 10-Jährige	Alexander Estermann	Sa. 15.06.24	09:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,40 €
1042	Yoga für Jugendliche 15- bis 17-Jährige	Larissa Hipp	Mi. 06.03.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	57,84 €
1043	Selbstverteidigung für Kinder 6-bis 8-Jährige	Walter Herz	Mo. 26.02.24	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	50,80 €
1053	Selbstverteidigung für Kinder 9- bis 11-Jährige	Walter Herz	Di. 27.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	GSS	50,80 €
1044	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Di. 27.02.24	15:30 - 16:30 Uhr	10x	Wunderburg	33,33 €
1045	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr. 08.03.24	14:45 - 15:45 Uhr	9x	Wunderburg	30,00 €
1046	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr. 08.03.24	15:45 - 16:45 Uhr	9x	Wunderburg	30,00 €
1047	Draußen unterwegs für 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr. 19.04.24	14:30 - 15:45 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1048	Draußen unterwegs für 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr. 19.04.24	16:00 - 17:15 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1049	Zumba® Kids für 7- bis 10-Jährige	Jasmin Demel	Mo. 26.02.24	15:00 - 16:00 Uhr	8x	GSS	37,02 €

REWE Markt Rudel

Regional. Nachhaltig. Fair.

Stark in
Regionalität

Stark im
Service

www.rewe-rudel.de

REWE RUDEL

0951 - 957 02 20

info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30

Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg



1050	Outdoor: Parkourtraining und Bewegungsspiele 6- bis 10-Jährige	Sina Stummer	Do. 07.03.24	15:00 - 16:30 Uhr	6x	s. Homepage	30,48 €
1051	Bewegungs- und Spielraum für 1-bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr. 01.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	6x	Klemens Fink	30,00 €
1052	Bewegungs- und Spielraum für 1-bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr. 01.03.24	10:15 - 11:15 Uhr	6x	Klemens Fink	30,00 €

Kreatives

1060	Die Magie der Fotografie im Fotolabor entdecken (Jugendliche und Kinder ab der 5. Klasse)	Björn Göttlicher	Do. 14.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	57,60 €
------	--	------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------



1080	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Sa. 04.05.24	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1081	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Sa. 04.05.24	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1082	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Di. 21.05. - Fr. 24.05.24	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1083	Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Mo. 05.08. - Fr. 09.08.24	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1084	Offenes Kreativatelier Ausprobieren und Erfahren verschiedener Mal- und Kreativtechniken 7- bis 10-Jährige	Jonathan Danigel	Fr. 03.05.24	14:45 - 17:45 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,44 €
1085	Kunst in der Natur: Schnitzen mit dem Taschenmesser 7- bis 10-Jährige	Jonathan Danigel	Fr. 07.06.24	14:45 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	27,44 €

1090	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12-Jährige	Team Zirkus Giovanni	Di. 21.05 - Fr. 24.05.24	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	96,80 €
1091	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12-Jährige	Team Zirkus Giovanni	Mo. 05.08 - Fr. 09.08.24	09:00 - 13:00 Uhr	5x	Zirkus	110,00 €

Musikgarten und Rhythmik (Kinder in Begleitung)

1100	Musikgarten für Babys 12 bis 18 Monate	Susanne Strohschneider	Fr. 01.03.24	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	31,18 €
1101	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di. 27.02.24	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1102	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di. 27.02.24	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1103	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do. 29.02.24	15:30 - 16:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1104	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do. 29.02.24	16:30 - 17:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1105	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Fr. 01.03.24	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1107	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Mi. 06.03.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €

STADTBAU BAMBERG

Der perfekte Parkplatz für Ihren Besuch der VHS

Tiefgarage Bamberg Mitte

- zentrumsnah in der Unteren Königstrasse 30/32
- nur 350 m Fußweg zur VHS
- 24 h geöffnet
- hell & freundlich
- rein bargeldlose Bezahlungsfunktion: einfach QR-Code scannen, per Web-App bezahlen und noch bequemer parken!

STADTBAU-BAMBERG.DE

Geiz ist geil - aber nicht am Kopf.

Alon Buchner 2006

amonjunior

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57



1108	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Mi. 06.03.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1110	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Do. 07.03.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1111	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Do. 07.03.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €

Führungen für Kinder und Jugendliche

1200	Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg 6- bis 12-Jährige	Nicole Meisen	So. 09.06.24	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €
------	---	---------------	--------------	-------------------	----	-------------	--------



1203	Mit Zwiebert durch die Gärtnerstadt. Auf den Spuren der Bamberger Zwiebeltreter 7- bis 12-Jährige	Claudia John	Sa. 15.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1201	Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg 6- bis 12-Jährige	Nicole Meisen	So. 16.06.24	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €

Führungen für Familien

1220	Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter	Kirstin Lips	Der Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest			s. Homepage	11,00 €
1221	Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter	Kirstin Lips	Der Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest			s. Homepage	11,00 €
1222	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Di. 19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

1223	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Di. 16.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1224	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Di. 23.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1225	Vom Ritter Malte bis zum Tröste-Teddy. So helfen wir bei den Maltesern 6- bis 12-Jährige	Carmen Archie	Mi. 03.04.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1226	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi. 03.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1227	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo. 29.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1228	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di. 07.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1229	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi. 15.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Kleine Höhlenforscher in Bambergs geisterhafter Unterwelt (8 - 12 Jahre in Begleitung) mit dem vhs-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium)

Gebühr: 7,00 €

1230	Fr. 04.04.24	16:30 - 17:45 Uhr	1233	Fr. 21.06.24	16:30 - 17:45 Uhr
1231	Fr. 26.04.24	16:30 - 17:45 Uhr	1234	Fr. 12.07.24	16:30 - 17:45 Uhr
1232	Fr. 10.05.24	16:30 - 17:45 Uhr	1235	Fr. 02.08.24	16:30 - 17:45 Uhr

1238	Arbeitslicht an! Theaterführung 6- bis 9-Jährige	Therese Frosch	Fr. 05.04.24	14:00 - 15:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1240	Ein Tier im Stein – wie kann das sein? Mit einem Paläontologen auf Spurensuche im Naturkundemuseum 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So. 28.04.24	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1243	Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pförtsch	Sa. 11.05.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1244	Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pförtsch	Sa. 11.05.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1029	Märchenwald Hain 6- bis 12-Jährige	Kristin Amberg	Sa. 29.06.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1246	Was passiert mit unserem Müll? 12- bis 14-Jährige	Johannes Stummer	Di. 30.07.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Gesellschaft

Der Programmbereich steht in der Tradition von Aufklärung und Demokratie. Er vermittelt Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, damit jeder die Gesellschaft verantwortungsbewusst und erfolgreich mitgestalten können.

Politik, Religion & Zeitfragen

1301	Klimafit: Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?	Christina Kölking	Mo. 08.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	10,00 €
Die Auswirkungen des Klimawandels sind auch bei uns spürbar: mehr Hitzetage, anhaltende Dürren oder Starkniederschlag sind inzwischen allen bekannt. Der Kurs vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Klimawandel in Deutschland und Bamberg, Handlungsoptionen für einen gemeinsamen und effektiven Klimaschutz.							
1302	75 Jahre BRD: Die Kanzler:innen und ihre Zeit	Klaus Roth	Do. 11.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	16,28 €
1305	75 Jahre Grundgesetz	Klaus Roth	Fr. 12.07.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	8,14 €
1307	Islam und Christentum: Gemeinsamkeiten, Differenzen und Horizonte	Dr. Dr. M.Scherbaum	Do. 29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
1308	Demokratie im Technologie- und Medienzeitalter	Dr. Dr. M.Scherbaum	Do. 25.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
1309	Kulturen im Dialog	Jana Ulke Mostafa Bazo	Mi. 10.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
In einem offenen interkulturellem und moderierten Austausch wird der Einfluss der Medien zu aktuellen und politischen Themen und Debatten besprochen. Gibt es bei der Mediennutzung kulturelle Unterschiede und wie kritisch erfolgt die Auseinandersetzung mit Medien in verschiedenen Kulturkreisen? Vorbeikommen und mitdiskutieren.							

Philosophie, Kunst & Kulturgeschichte

1330	Philosophie der Antike: Grundbegriffe	Marc O.Talabardon M.A.	Mo. 26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €
1331	Jürgen Habermas: Theorie des kommunikativen Handelns	Marc O.Talabardon M.A.	Mo. 15.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
1332	Eine philosophische Pause: Auseinandersetzung mit Themen, Werken & Fragen philosophischer Tradition	Marc O.Talabardon M.A.	Fr. 15.03.24	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €

Persönlichkeitsentwicklung

1350	Die positive Kraft der Dankbarkeit	Benedicta Becker-Balling	Do. 16.05.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €
1351	Keep cool: Schlagfertigkeitstraining kompakt	Benedicta Becker-Balling	Do. 18.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,78 €
1352	Achtsamkeit in der Partnerschaft	Benedicta Becker-Balling	Do. 25.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €
1354	Körpersprache verstehen und bewusst gestalten	Konstantinos Mangos	Sa. 13.04.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
1355	Mut-Ausbruch: Stärken und Talente ermitteln und mutig dem Gegenüber zeigen	Susanne Galsterer	Sa. 20.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
1356	Schatz, wir müssen reden! Richtig steiten will gelernt sein	Susanne Galsterer	Sa. 04.05.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
1357	Sympathisch und charmant mit einem Lächeln: Mut für ein offenes Aufeinanderzugehen (Wochenendseminar)	Björn Göttlicher Rita Somma	Fr. 12.04.24 Sa. 13.04.24	17:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 15:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	70,64 €

Familienleben

1360	Windelfrei: So unterstützen Sie die natürliche Sauberkeit Ihres Babys	Vera Swaris	Di. 27.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	32,56 €
1361	Herausforderndes Verhalten bei Kindern	Angela Folz	Mi. 17.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	6,88 €
1362	Ideen für den Kindergeburtstag im Freien	Jonathan Danigel	Fr. 03.05.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,24 €

Hauttiere

1455	Grundlagen ausgewogener Hundeernährung	Andrea Göhl	Mo. 08.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	3x	GSS	24,42 €
1456	Zahngesundheit beim Hund	Andrea Göhl	Mo. 06.05.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	5,41 €

Astronomie

1500	Einführung in die Astronomie	Katharina Jurk	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	32,56 €
1501	Astronomie für Fortgeschrittene	Katharina Jurk	Mi. 10.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	32,56 €

Reihe: Die Erde verstehen

1502	Teil 1: Erde und Mensch, die geologische Prozesse und die Bausteine der Erde	Dr. Arnulf Sowa	Mi. 06.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	47,68 €
------	---	-----------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------



1504	Die Geologie Nordbayerns: Franken & Oberpfalz	Dr. Arnulf Sowa	Fr. 12.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	25,26 €
1503	Geologische Exkursion zum Staffelberg	Dr. Arnulf Sowa	Sa. 08.06.24	09:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	16,00 €
1505	Geologische Exkursion in den Frankenwald und die „Münchberger Gneismasse“	Dr. Arnulf Sowa	Sa. 04.05.24	07:30 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	16,00 €



Vogelstimmenwanderungen

1506	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Do. 18.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1507	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Di. 23.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1508	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Do. 25.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

Natur erleben im Bamberger Hain



1510	Sehnsuchtsort Hain: Sagenwelt trifft Artenvielfalt Wissen Sie welche Bedeutung der Hain für die Stadtgründung Bamberg hat? Was Schneewittchen und Kunigunde im Hain erlebt haben? Erfahren Sie auf einem gemütlichen Hainspaziergang, was Philipp, der Babenberger, mit dem Heldbock gemeinsam hat und weshalb Kunigundes Schutzschirm „Biodiversität“ heißt.	Kristin Amberg	Sa. 13.04.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1511	LandArt – Kunst trifft Artenvielfalt Sammeln Sie mit uns Naturmaterialien und gestalten Sie damit vergängliche Kunstwerke, die die Schönheit des Artenreichtums im Bamberger Hainpark abbilden.	Kristin Amberg	Sa. 27.04.24	15:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1512	Baumpflege zum Schutz der Artenvielfalt Bei dieser Exkursion geht es um die Vielfalt der Bäume im Bamberger Hain. Wir schauen uns an, welche Auswirkungen Artensterben und Klimakrise auf den historischen Baumbestand des Bamberger Hains haben.	Michael Weber	Fr. 17.05.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1513	Boden ist Leben: Exkursion ins Bodenreich des Bamberger Hain Eine handvoll Waldboden enthält mehr Lebewesen, als Menschen auf der Erde leben. Entnehmen Sie Bodenproben im Bamberger Hain und erfahren Sie die Funktionen der verschiedenen Bodenarten und deren Bedeutung für das Ökosystem.	René Paetow	Fr. 07.06.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1514	Blütenpflanzen auf Grünflächen im Bamberger Hain Entdecken Sie bei dieser Exkursion das faszinierende Geheimnis der Biodiversität und erfahren Sie, wie sich in Anpassung an unterschiedliche Nährstoff- und Feuchtigkeitsverhältnisse verschiedenartige Wiesentypen und Pflanzenwelten herausbilden.	Hermann Bösche René Paetow	Sa. 08.06.24	14:30 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
1515	Was geht mich Biodiversität und Artenvielfalt an!? Biodiversität, Nachhaltigkeit, Klimawandel - Schlagworte unserer Zeit, denen wir fast täglich begegnen. Doch was bedeuten sie tatsächlich? Begeben Sie sich mit uns auf eine kurzweilige Erkundungstour durch das grüne Herz Bamberg - den Hainpark.	Kristin Amberg	Sa. 06.07.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1516	Reise in die Nacht: Fledermausexkursion im Bamberger Hain Fledermäuse gehören wohl zu den faszinierendsten heimischen Säugetieren überhaupt. Lassen Sie sich begeistern von den lautlosen Akrobaten der Nacht durch die batdetektorengestützte Beobachtung ihrer eindrucksvollen Flugkünste über dem Wasser.	Judith Fürst	Fr. 21.06.24	21:00 - 22:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

Verbraucherfragen

1601	Immobilienprüfung – Geld sparen beim Hauskauf	Stefan Moncken	Mo. 15.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	10,87 €
1620	Erben und Vererben	Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di. 16.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	24,42 €

Informationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1640	Auslandsjahr mit Stipendium	Marion Schreiber	Mi. 15.05.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1641	Kindertagespflege – eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden	Jessica Metzner	Do. 11.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
1642	Pflegekind – was muss ich wissen?	Margitta Schorn-Neuberth	Di. 05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	

Beruf & Digitales

Berufliche Weiterbildung ist unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir setzen an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit oder Kommunikation und bieten auch abschlussbezogene Qualifizierungslehrgänge an.

Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro

2110	Rhetorik und Kommunikation als Erfolgswort	Susanne Galsterer	Sa. 15.06.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
2111	Miteinander reden: ein ganzheitliches Kommunikationstraining	Konstantinos Mangos	Sa. 16.03.24	10:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	75,78 €
2112	Auftrittscoaching: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg	Benedicta Becker-Balling	Do. 02.05.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €



2113	Umgang mit Trauer auf der Arbeit	Vera Swaris	Sa. 09.03.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
2114	Authentisches Sprechen für Beruf und Alltag	Shiva Behzad M.A.	Mi. 28.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €
2508	Agiles Zeit- & Selbstmanagement	Alexandra Kerndler	Sa. 16.03.24	0:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,08 €
2509	Achtsamkeit im Büroalltag	Alexandra Kerndler	Mo. 24.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	16,28 €

Superhirn Gedächtnistraining – Webinare

2120	Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Do. 29.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2121	Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Di. 05.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2122	Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Di. 12.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2123	5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa. 16.03.24	09:00 - 16:30 Uhr	1x	Online	60,00 €

Punkt 9 – Quickstart Webinare zum Innovations- und Changemanagement sowie für ein nachhaltiges Arbeiten

2500	Mindmapping		Di. 12.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2501	Lean Office		Do. 14.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2502	Scrum		Di. 09.04.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2503	Kaizen		Do. 11.04.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2504	Teams & Werte		Do. 06.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €

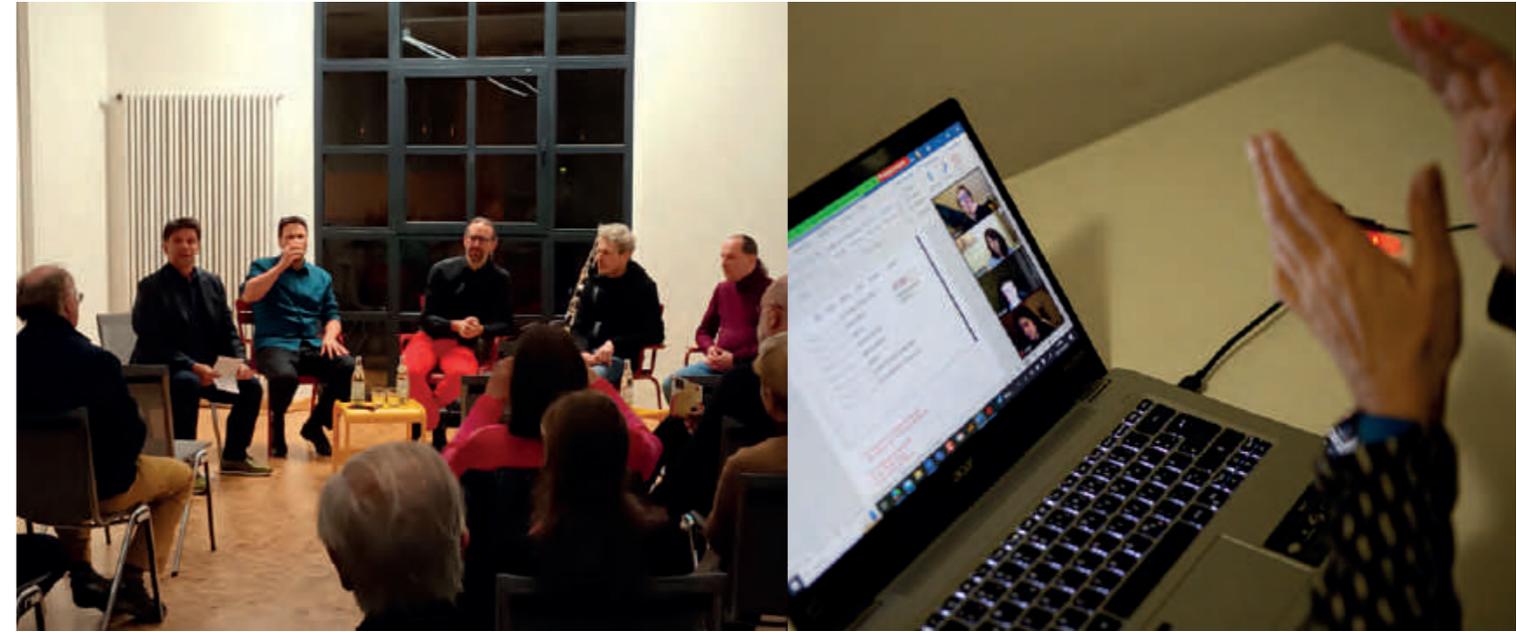
2505	Design Thinking		Di.	11.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2506	Kanban		Do.	13.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €

Computer & Digitales

2510	Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	26.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	54,97 €
2511	Leistungsnachweis: 10-Minuten-Abschrift	B. Dotterweich-Charames	Termin auf Anfrage			1x	Heidelsteig	35,00 €
2521	Grundlagen der PC- und Windows-Bedienung	Dieter Beck	Mi.	06.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	59,00 €
2530	Word Grundlagen	Dieter Beck	Do.	07.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2531	Excel Grundlagen	Johann Zischg	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2532	Excel Aufbaukurs #1: Erfassung, Strukturierung und Auswertung von Daten	Manfred Jäger	Di.	09.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €
2533	Excel Aufbaukurs #2: Große Datenmengen strukturieren und visualisieren	Manfred Jäger	Di.	30.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €
2535	OneNote Grundlagen	Manfred Jäger	Di.	11.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	51,97 €
2536	Outlook Grundlagen	Alexandra Kerndler	Mo.	08.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	41,00 €
2540	Smartphone Grundlagen-Kurs	Manfred Jäger	Mi.	10.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	32,56 €
2541	Smartphone Grundlagen-Kurs	Manfred Jäger	Mi.	05.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	32,56 €
6154	Digitales Fotolabor: Bildbearbeitung am eigenen Notebook	Jürgen Schraudner	Mi.	17.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	3x	CG	41,20 €

Wochenendkurse

2537	Schreiben mit Word	Johann Zischg	Sa.	04.05.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2538	Kalkulieren mit Excel	Johann Zischg	Sa.	13.04.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2539	Präsentieren mit PowerPoint	Johann Zischg	Sa.	08.06.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2550	Gimp: Bildbearbeitung mit freier Software	Johann Zischg	Sa.	23.03.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2551	Blender: Erstellen und Animieren von 3D-Modellen	Johann Zischg	Sa.	27.04.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2552	Blender: Crashkurs Animation	Johann Zischg	Sa.	11.05.24	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	33,00 €



Sprachinstitut
TREFFPUNKT
Sprache verändert alles!

**Ihr Lernhunger ist noch nicht gestillt?
Wir helfen Ihnen weiter!**

Wie wäre es z.B. mit Einzelunterricht in

- Englisch
- Deutsch
- Spanisch
- Kroatisch
- Italienisch
- Russisch
- Chinesisch
- Tschechisch
- Portugiesisch
- ...

Direkt an der
Kettenbrücke in Bamberg!

Wir wünschen Ihnen ein wunderbares VHS-Semester!

www.sprachinstitut-treffpunkt.de

Xpert Business

2601	Finanzbuchführung 1		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	Online	369,00 €
2602	Finanzbuchführung 2		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	349,00 €
2603	Finanzbuchführung 3 – DATEV		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	279,00 €
2605	Kosten- und Leistungsrechnung		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2606	Bilanzierung		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2607	Controlling		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2608	Betriebliche Steuerpraxis		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	309,00 €
2609	Lohn und Gehalt 1		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	Online	369,00 €
2610	Lohn und Gehalt 2		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	349,00 €
2611	Lohn und Gehalt 3 - DATEV		Di.	19.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	279,00 €
2612	Personalwirtschaft		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2613	Einnahmen-Überschussrechnung		Di.	05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	11x	Online	199,00 €

Sprachen

Sprachen sind der Schlüssel zur Welt:

Fremdsprachen sind unverzichtbarer Bestandteil einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkenntnisse gelten als Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden und lebenslangen Lernens. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern Offenheit und Verständnis für andere Kulturen.

Einbürgerung und Sprachtests

3001	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	15.03.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	19.04.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	24.05.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	14.06.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	12.07.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3008	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	15.03.24	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3009	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	19.04.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3010	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	24.05.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3011	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	12.07.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3014	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	05.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3015	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	09.04.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3016	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	07.05.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3017	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	02.07.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

3018	DaF: Intensivkurs A1 ohne Vorkenntnisse A1	Anne Wich-Heiter	Mo.	04.03.24	19:30 - 21:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3019	DaF: Intensivkurs A1 mit Vorkenntnissen, ab Kap. 12	Elena Goldbaum	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3020	DaF: Intensivkurs A2 Menschen A2, ab Kap. 1	Elena Goldbaum	Do.	29.02.24	18:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	108,40 €
3021	DaF: Intensivkurs A2: Menschen A2, ab Kap. 19	Isabel Schmid	Di.	05.03.24	19:15 - 20:45 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3023	DaF: Intensivkurs: Menschen B1.1 ab Kap. 8	Isabel Schmid	Di.	05.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3025	DaF: B2, ab Kapitel 2	Isabel Schmid	Mi.	10.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x	GSS	54,20 €

Englisch

3101	Englisch mit Muße (A1) – ohne Vorkenntnisse	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3102	English for beginners (A1) – ohne Vorkenntnisse	Bettina Fösel	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3103	Englisch für Anfänger A1 – ohne Vorkenntnisse	Martina Dagnon	Do.	29.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3104	English for beginners (A1) – mit Vorkenntnissen aus einem Semester	Martina Dagnon	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3105	Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3107	Englisch: At your leisure A2, ab Kapitel 1	Susanne Millian	Di.	27.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €

3108	Englisch: Easy English A2, ab Kapitel 5	Bettina Fösel	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3109	Englisch: At your leisure A2	Susanne Millian	Do.	29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3111	Englisch: Easy English with dash and fun (A2-B1)	Susanne Millian	Di.	27.02.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3120	Englisch: First Choice B1, ab Kapitel 7	Evelyn Röder	Mo.	26.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3121	Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	26.02.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3123	English for holiday and conversation (B1)	Bettina Fösel	Di.	27.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3124	Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	28.02.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €



3126	Englisch: Time for talking, time for fun! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	07.03.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3127	Englisch: Endlich Zeit für Englisch! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	07.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3129	Englisch: Discover the world! Englisch für Reiselustige (50+) (B1)	Sofia Kutsopapa	Fr.	08.03.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3144	Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3145	English Conversation (B1/B2)	Bill Montgomery	Di.	27.02.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3147	Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3148	Englisch: Improve your English (B2)	Michael Slater	Do.	29.02.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3150	English Conversation (B2)	Bettina Fösel	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3151	English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	28.02.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3153	Englisch: Conversation (C1)	Susanne Millian	Mi.	28.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3154	Englisch: Advanced Conversation (C1)	Michael Slater	Do.	29.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3155	Englisch: Let's talk! English Conversation (C1)	Helen Bulluck	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €



Französisch								
3200	Französisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Anne Wich-Heiter	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3201	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 3	Anne Delval-Gschaider	Fr.	01.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3202	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 4	Catherine Lemoine	Mi.	06.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3203	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 4	Anne Delval-Gschaider	Mi.	06.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	71,52 €
3204	Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 5	Michaela Pöhlau	Di.	05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	105,60 €
3205	Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 7	Mafouais Roxane Kouassi	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3206	Französisch: Fünf-Minuten-Lektüren A1 für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen	Anne Delval-Gschaider	Do.	07.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	71,52 €
3207	Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 2	Catherine Lemoine	Mi.	06.03.24	19:45 - 21:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3208	Französisch: Rencontres A2, ab Kapitel 3	Margret Sandvoss	Mo.	04.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3210	Französisch: Édito A2, ab Kapitel 8	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	13.03.24	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	130,24 €
3211	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3212	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3215	Französisch: Édito B1, ab Kapitel 11	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	13.03.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3216	Französisch: Conversation facile (B1)	Michelle Burkard-Foret	Mo.	26.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3217	Französisch: Conversation (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3218	Französisch: Conversation (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3219	Französisch: Cours de conversation (B1)	Michelle Burkard-Foret	Do.	29.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3220	Französisch: Lektüre und leichte Konversation (B1)	Anne Delval-Gschaider	Do.	07.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	84,48 €
3221	Französisch: La France en direct (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3225	Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B2)	Michelle Burkard-Foret	Fr.	01.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3228	Französisch: Soirée cinéma	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	08.03.24	18:00 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	70,40 €
3230	Französisch: Cours de conversation (C1)	Michelle Burkard-Foret	Di.	27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3231	Französisch: Lire et discuter en français (C1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €

Italienisch								
3300	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Rita Wanda Scotto di Luzio	Di.	27.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3301	Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Rita Wanda Scotto di Luzio	Do.	29.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3302	Italienisch: Con Piacere A1, ab Kapitel 4	Angela Barile	Mi.	28.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3303	Italienisch: Con piacere A1, ab Kapitel 7	Angela Barile	Do.	29.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3304	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 8	Valeria Salatino	Do.	29.02.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3305	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 9	Graziella Pitassio	Do.	29.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €

3307	Italienisch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 5	Alessandra Bianchi	Mo.	11.03.24	10:30 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	83,44 €
3309	Italienisch: Grundstufe A2, Dieci lezioni di italiano, ab Kapitel 9	Cristina Strobler	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3310	Italienisch: Con Piacere nuovo A2, ab Kapitel 7	Graziella Pitassio	Do.	29.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3312	Italienisch: Leggiamo! (A2+)	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr.	01.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3318	Italienisch: Azzurro più B1+, ab Kapitel 9	Graziella Pitassio	Mo.	26.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3319	Italienisch: Con Piacere B1+/B2, ab Kapitel 2	Valeria Salatino	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3323	Italienisch: Con piacere B1+/B2, ab Kap. 6	Graziella Pitassio	Mi.	28.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3325	Italienisch: Con piacere nuovo B1 und leichte Konversation	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr.	01.03.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3330	Italienisch: Caffè Letterario (B2/C1)	Alessandra Bianchi	Fr.	22.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	36,88 €
3331	Italienisch: Leggere e discutere in italiano (C1)	Marta Anzalone	Di.	27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €

Spanisch								
3400	Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3400a	Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Maria Paula Amtmann	Mo.	04.03.24	18:50 - 19:50 Uhr	15 x	Online	124,60 €



3401	Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Nancy Martinez Vierboom	Do.	29.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	CG	89,40 €
3402	Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Nancy Martinez Vierboom	Fr.	01.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3403	Intensivkurs Spanisch für Anfänger (Sommerferien)	Maria Paula Amtmann	Mo.	05.08.24	08:00 - 12:30 Uhr	5x	Online	154,50 €
3404	Spanisch: Perspectivas contigo A1, ab Kap. 3/4	Maria Paula Amtmann	Di.	05.03.24	19:10 - 20:10 Uhr	15x	Online	124,60 €

3405	Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 4	Cristina Fanjul Arbós	Do. 29.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3406	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 7	Gisela Remmer-Zirker	Mo. 26.02.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3407	Spanisch: Grundstufe A1, ab Kapitel 8	Alba Lucia Betancourt-Salzman	Do. 29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3408	Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 12 und Wiederholung A1	Cristina Fanjul Arbós	Do. 29.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3409	Spanisch: Contigo A2, ab Kapitel 1	Maria Paula Amtmann	Mo. 04.03.24	18:50 - 19:50 Uhr	15x	Online	124,60 €
3410	Spanisch: Grundstufe (A2), ab Lektion 1	Cristina Fanjul Arbós	Fr. 01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3411	Spanisch: Perspectivas ¡YA! A2, ab Kapitel 7	Francisco Javier Suárez Benítez	Do. 29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3412	Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 6/7	Maria Paula Amtmann	Do. 07.03.24	15:50 - 16:50 Uhr	15x	Online	92,20 €
3413	Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 7/8	Maria Paula Amtmann	Di. 05.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	Online	124,60 €
3414	Spanisch: Spanisch für den Beruf (B1)	Nancy Martinez Vierboom	Do. 29.02.24	20:00 - 21:00 Uhr	15x	CG	92,20 €
3415	Spanisch mit Muße B1, ab Kapitel 5	Gisela Remmer-Zirker	Fr. 01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3416	Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 6	Francisco Javier Suárez Benítez	Di. 27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3417	Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 9	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi. 28.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3418	Spanisch: Impresiones B1, ab Kapitel 10	Alba Lucia Betancourt-Salzman	Fr. 01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3419	Spanisch: Leichte Konversation und Landeskunde (B1)	Maria Paula Amtmann	Mo. 04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Online	81,40 €
3420	Spanisch: Conversación y lectura (B1)	Francisco Javier Suárez Benítez	Mo. 26.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3422	Spanisch: Fortgeschrittene (B2)	Cristina Fanjul Arbós	Di. 27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3423	Spanisch: Conversación y lectura (B2)	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3424	Spanisch: Conversación y lectura (B2)	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi. 28.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3430	Spanisch: Conversación para avanzados (C1/C2)	Francisco Javier Suárez Benítez	Do. 29.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	122,10 €

Weitere Sprachen

3501	Arabisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Mostafa Bazo	Do. 29.02.24	18:30 - 20:30 Uhr	15x	CG	140,80 €
3502	Arabisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)	Dr. Saleh Srouji	Mo. 26.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3503	Arabisch: Fortgeschrittene	Dr. Saleh Srouji	Mo. 26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3512	Chinesisch: Mittelstufe B1	Xiaoyu Lu	Mo. 26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	153,60 €
3513	Griechisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)	Konstantinos Mangos	Mo. 18.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	71,52 €
3514	Griechisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)	Maria-Aikaterini Chaidemenou	Mi. 28.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3516	Griechisch: Fortgeschrittene	Dr. Christos Giannouloupoulos	Do. 29.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	105,60 €

3521	Japanisch: Grundstufe A1, ab Lektion 15	Akiyo Häufel	Di. 27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3524	Japanisch: Mittelstufe A2/B1, ab Lektion 5	Akiyo Häufel	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Online	122,10 €
3530	Latein: Fortgeschrittene XVI Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit	Hans Deuring	Mi. 28.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3540	Polnisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)	Ewelina Betz	Mi. 28.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3541	Polnisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1)	Ewelina Betz	Di. 27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3542	Polnisch für Fortgeschrittene (A1.2-A2.1)	Ewelina Betz	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3550	Russisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Ekaterina Geyb	Mi. 06.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	154,50 €
3552	Russisch: Grundstufe A2	Ekaterina Geyb	Mi. 06.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3553	Russisch: Konversation B1	Ekaterina Geyb	Mo. 04.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3560	Schwedisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen ab Kapitel 7	Sabine Gladis	Mo. 04.03.24	19:15 - 20:15 Uhr	10x	GSS	39,72 €
3561	Schwedisch: Fortgeschrittene A2-B1, ab Kap. 11	Sabine Gladis	Di. 05.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	10x	Online	81,40 €
3562	Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)	Sabine Gladis	Mo. 04.03.24	17:45 - 19:15 Uhr	10x	GSS	81,40 €
3567	Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)	Ivana Ebert	Di. 27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	13x	GSS	77,48 €
3570	Türkisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Dr. Patrick Bartsch	Mi. 28.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3571	Türkisch: Kolay gelsin! B1, ab Lektion 1	Dr. Patrick Bartsch	Di. 27.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Online	105,60 €

Elektro Graf - Seelmann GmbH

Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation

Qualifizierter
Innungsfachbetrieb

Pointstraße 4
96129 Strullendorf
Tel. 09543/84120
Fax 09543/84128

WEYERMANN®
LIVING & DRINKING

Einigartige Kreationen
aus der WEYERMANN®
Destillerie

Hochwertige
Wohnaccessoires

Craft Biere aus der
WEYERMANN® Braumanufaktur
und aus aller Welt

**SAMSTAG =
OPEN BOTTLE DAY**

Brennerstr. 15 · 96052 Bamberg
www.weyer mann.de/shop

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr

Gesundheitsbildung

Unsere Angebote der Gesundheitsbildung bieten Ihnen alles, was zu einem gesunden und nachhaltigen Leben gehört. Sie lernen Achtsamkeit und Körperwahrnehmung, wie Sie Stress abbauen oder sich ausgewogen und gesund ernähren können. In unseren Kursen erfahren Sie, wie Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen stärken, Ihre Gesundheit nachhaltig fördern und sich fit für Alltag und Beruf machen können.

Demenzprävention

4122	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Christine Gehrig	Do. 11.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4123	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Katharina Sitzmann	Di. 27.02.24	10:30 - 11:30 Uhr	12x	Tivoli	57,68 €
4120	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do. 07.03.24	13:30 - 14:30 Uhr	14x	Neptun	75,64 €
4121	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do. 07.03.24	11:00 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €



Medizinische und alternative Methoden

4051	Traditionelle Chinesische Medizin Stress-Bewältigung	Doris Lämmermann	Di. 23.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4052	Traditionelle Chinesische Medizin Älter werden bei guter Gesundheit	Doris Lämmermann	Di. 14.05.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4054	Nichts tun, nirgendwo hingehen	Silke Lengemann	Sa. 09.03.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4055	Kinesiologisches Taping Selbstständiges Taping für Anfänger	Sina Stummer	Sa. 08.06.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,60 €
4056	Psychische Widerstandskraft stärken Schutzfaktor Resilienz	Silke Lengemann	Sa. 16.03.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4057	Resilienz – Seelische Widerstandskraft in fordernden Zeiten entwickeln	Benedicta Becker-Balling	Do. 11.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,60 €
4058	Ayurvedisch fasten und reinigen	Petra Kalks	Di. 09.04.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4059	Ayurvedische Wege aus dem Stress	Petra Kalks	Mi. 20.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4060	Gesundheitsvorsorge im Ayurveda	Petra Kalks	Di. 07.05.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €

4063	Wasser: Quelle der Gesundheit Mit Verkostung	Sabine Bergmann	Di. 12.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,30 €
4065	Klang und Meditation – Frühlingserwachen	Heidi Krinner	Fr. 12.04.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4066	Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist	Heidi Krinner	Sa. 16.03.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
4067	Gesundheit ist eine Herzessache	Heidi Krinner	Sa. 27.04.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €



4068	Herzraummeditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr. 15.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €
4071	Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Fr. 15.03.24	12:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4072	Superpower Atem	Stefanie Aurich	Fr. 15.03.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4073	Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Sa. 08.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4074	Superpower Atem	Stefanie Aurich	Sa. 08.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4075	Gesunde Stimme in jedem Alter	Dr. Gerlinde Lamprecht	Di. 09.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	27,45 €
4080	Genial normal zum Wunschgewicht	Christine Gehrig	Di. 09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €

Entspannung – Yoga – Körpererfahrung

4141	Autogenes Training – Erlernen und Genießen	Manuela Wehr	Di. 12.03.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4142	Autogenes Training und Muskelentspannung	Manuela Wehr	Di. 12.03.24	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4143	Entspannen und Ruhe finden	Petra Then	Do. 07.03.24	10:45 - 11:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	61,45 €
4211	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr. 08.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4212	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr. 12.04.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4213	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr. 14.06.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4215	Aroma-Yoga – Workshop	Clarissa Müller-Emmerling	Sa. 20.04.24	09:30 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4216	Aroma-Yoga – Workshop	Clarissa Müller-Emmerling	Sa. 08.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4217	Yoga für unsere Basis – Workshop	Gabriele Sachs	Sa. 16.03.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4218	Dynamisches Faszien-Yoga – Workshop	Gabriele Sachs	Sa. 13.04.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4219	Yoga für Schultern und Nacken – Workshop	Gabriele Sachs	Sa. 27.04.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4220	Deep Stretch & Relax – Yin Yoga	Jasmin Bauer	Sa. 13.04.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,60 €



4222	Deep Stretch & Relax – Yin Yoga	Jasmin Bauer	Mo.	04.03.24	19:45 - 21:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	39,72 €
4224	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	05.03.24	19:00 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	59,60 €
4226	Ayurveda-Yoga für ältere Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	26.04.24	09:00 - 10:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	59,60 €
4227	Achtsamkeits-Yoga: Yoga ist Meditation	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	16:30 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4228	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Yoga für Ältere Anfänger:innen	Hildegard Weinsheimer	Mi.	28.02.24	09:00 - 10:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4229	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Yoga für Ältere Fortgeschrittene	Hildegard Weinsheimer	Mi.	28.02.24	10:30 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4230	Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Metschnabl	Mi.	28.02.24	07:45 - 08:45 Uhr	4x	Altes E-Werk	21,69 €
4230_1	Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Metschnabl	Mi.	08.05.24	07:45 - 08:45 Uhr	7x	Altes E-Werk	37,97 €
4231	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	08:30 - 10:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	65,56 €
4232	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	10:15 - 11:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	65,56 €
4233	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	16:45 - 18:15 Uhr	11x	Wildensorg	89,54 €
4234	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Wildensorg	89,54 €
4235	Uryoga	Maria Seltzer	Mo.	04.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	12x	Schule Bug	97,68 €
4236	Uryoga	Maria Seltzer	Di.	05.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	12x	Wildensorg	65,12 €
4248	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	04.03.24	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4249	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	04.03.24	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4250	Hatha-Yoga Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	07.03.24	16:15 - 17:30 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4251	Hatha-Yoga Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	07.03.24	17:45 - 19:00 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4252	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	113,96 €
4256	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Gabriele Sachs	Mo.	26.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	89,25 €
4258	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Di.	27.02.24	08:00 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
4259	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Do.	29.02.24	10:15 - 11:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
4260	Hatha Yoga 50+ Einsteiger:innen	Margret Sandvoss	Di.	27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4285	Hatha Yoga	Albena Sarafski	Di.	27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	10x	TAO	84,20 €
4287	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Birgit Weinmann	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	81,30 €
4288	Kundalini Yoga Einsteiger:innen	Eva Giebert	Fr.	08.03.24	08:45 - 10:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	76,85 €
4290	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4291	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	19:45 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4293	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
4294	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	29.02.24	19:15 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €

Qigong und Taijiquan

4302	Qigong zum Kennenlernen und Entspannen	Helmut Bauer	Mi.	28.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4303	Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	28.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €

4304	Qigong – Fan Huan Gong	Helmut Bauer	Do.	29.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4310	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	27.02.24	16:15 - 17:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4311	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	27.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4330	Qigong – Entspannen und Energie tanken	Dorothea Schreiber	Mo.	26.02.24	17:00 - 17:45 Uhr	15x	TAO	72,80 €
4331	Qigong für Seniorinnen und Senioren Einfache und leichte Bewegungen	Fee Andres	Mo.	26.02.24	10:00 - 11:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	48,72 €
4333	Qigong Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	29.02.24	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4334	Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen	Silke Strunk	Do.	11.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	5x	siehe Homepage	37,75 €
4335	Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen	Silke Strunk	Do.	06.06.24	19:00 - 20:00 Uhr	6x	siehe Homepage	45,28 €
4350	Taijiquan – Yang Stil für Anfänger:innen Kurzform – Teil 1 / Teil 2	Monika Pilz	Do.	29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	82,40 €
4351	Taijiquan – Fortgeschrittene – Kurzform Teil 2	Fee Andres	Di.	27.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x	Schule Bug	82,40 €
4355	Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen Übungsgruppe / komplette Kurzform	Fee Andres	Di.	27.02.24	18:45 - 19:45 Uhr	12x	Schule Bug	82,40 €
4356	Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen Übungsgruppe / Komplette Kurzform	Monika Pilz	Do.	29.02.24	19:15 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	82,40 €

Starker Rücken und Pilates

4405	Seniorengymnastik	Katharina Sitzmann	Mo.	04.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	9x	Altes E-Werk	48,84 €
4406	Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe Jung bleiben beim Älterwerden	Claudia Hiller	Fr.	12.04.24	11:30 - 12:30 Uhr	10x	Neptun	62,66 €
4407	Seniorengymnastik – Fit bleiben bis ins hohe Alter	Sina Stummer	Mo.	04.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	12x	Neptun	76,32 €
4410	Wirbelsäulengymnastik	Denise Simon	Mo.	04.03.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4411	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi.	28.02.24	15:45 - 16:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €



4413	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	06.03.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4417	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	06.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4420	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mo.	08.04.24	17:45 - 18:45 Uhr	10x	Wildensorg	46,92 €



4421	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mo. 08.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	10x	Wildensorg	46,92 €
4423	Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo. 26.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4425	Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do. 29.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4426	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo. 26.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpoldschule	55,64 €
4430	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi. 28.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4431	Wirbelsäulengymnastik mit Sturzprophylaxe	Claudia Hiller	Fr. 12.04.24	10:15 - 11:15 Uhr	10x	Neptun	66,92 €
4432	Starker Rücken	Christina Schaule	Do. 14.03.24	08:00 - 09:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	75,99 €
4433	Starker Rücken	Christina Braun	Di. 12.03.24	07:45 - 08:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €
4434	Gesunder Rücken	Christina Braun	Di. 12.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	92,20 €
4435	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Townes-Zahner	Fr. 08.03.24	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4451	Pilates mit dem Ball	Ruth Friedman	Sa. 20.04.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4452	Pilates für Alle	Eva-Maria Christa	Mi. 28.02.24	17:15 - 18:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4456	Pilates	Uta Braun	Do. 29.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	73,76 €
4458	Pilates	Nadine Zipko	Do. 29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	36,88 €
4460	Pilates Fortgeschrittene	Ruth Friedman	Fr. 01.03.24	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4463	Pilates für Fortgeschrittene Online- oder Präsenzkurs	Daniela Pfister	Di. 05.03.24	20:15 - 21:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €

Feldenkrais

4472	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 02.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4473	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 09.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4474	Feldenkrais am Wochenende Feldenkrais von Kopf bis Fuß	Anke Lang	Sa. 16.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4475	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 23.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €

Feldenkrais – Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben mit Anke Lang im Alten E-Werk

Gebühr: 92,20 €

4477	Mi. 28.02.24	03.07.24	08:45 - 09:45 Uhr	4483	Mi. 28.02.24	03.07.24	19:30 - 20:30 Uhr
4479	Mi. 28.02.24	03.07.24	10:00 - 11:00 Uhr	4484	Fr. 01.03.24	05.07.24	10:15 - 11:15 Uhr
4481	Mi. 28.02.24	03.07.24	11:15 - 12:15 Uhr	4485	Fr. 01.03.24	05.07.24	11:30 - 12:30 Uhr
4482	Mi. 28.02.24	03.07.24	18:15 - 19:15 Uhr				

4495	Freiheit für Kiefer, Nacken und Schultern – Feldenkrais-Methode	Angelika Friedrich	Fr. 01.03.24	15:30 - 17:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
------	--	--------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------

Rettungsschwimmen

4530	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 08.04.24	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €
4531	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 03.06.24	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €

Gymnastik, Fitness, Cardio

4616	Länge suchen! Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und Leistung	Sina Stummer	Mo. 04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x	Neptun	67,68 €
------	--	--------------	--------------	-------------------	-----	--------	---------



4617	Dehngymnastik	Dr. Gabriele Fitzner	Fr. 01.03.24	17:15 - 18:15 Uhr	14x	GSS	65,72 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi. 28.02.24	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi. 28.02.24	10:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do. 29.02.24	16:30 - 17:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do. 29.02.24	17:45 - 18:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo. 26.02.24	10:00 - 10:45 Uhr	10x	Klemens Fink	55,20 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo. 26.02.24	11:00 - 12:00 Uhr	10x	Klemens Fink	66,92 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo. 26.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	15x	Erlöserschule	59,60 €
4640	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten – Frauen	Christine Gehrig	Di. 05.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do. 07.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	Carmen Strohmeier-Kaiser	Di. 27.02.24	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4715	Let's move	Isabel Hohberger	Mo. 26.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo. 26.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	17x	Tanzstudio	99,80 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di. 27.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	17x	Tanzstudio	99,80 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do. 29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	16x	Altes E-Werk	63,56 €

4725	Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	30.07.24	09:30 - 10:30 Uhr	8x	Tanzstudio	57,56 €
4726	Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	30.07.24	19:15 - 20:15 Uhr	8x	Tanzstudio	67,56 €
4730	Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4733	Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	Petra Heim-Warmuth	Mo.	11.03.24	18:30 - 19:45 Uhr	11x	Hainschule	54,62 €
4735	Gymnastik und Fitness für jung und alt	Klaus Knausdorf	Mo.	26.02.24	18:45 - 19:45 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4737	Aerobic Fitness Dance 40+	Carmen Strohmeier-Kaiser	Mo.	26.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4739	Fit in die neue Woche	Kim Efinger	Mo.	04.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4743	Fit after Work	Petra Heim-Warmuth	Di.	12.03.24	17:15 - 18:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	43,72 €
4745	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4746	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	27.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4747	Functionalfit	Denise Simon	Mo.	04.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4758	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	06.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4759	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	06.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4760	Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4761	Bodyworkout	Sina Stummer	Mo.	04.03.24	15:45 - 17:15 Uhr	12x	Neptun	91,52 €
4773	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4774	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	29.02.24	20:00 - 21:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4778	Konditions-, Funktionsgymnastik, Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	29.02.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	81,30 €
4780	Fit für den Sommer	Elke Heilmann	Fr.	01.03.24	10:30 - 11:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	79,80 €
4783	Aerobic Dance Workout Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	01.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €

Zumba® und Tanz

4790	Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo.	26.02.24	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Erlörschule	50,60 €
------	----------------	--------------	-----	----------	-------------------	-----	-------------	---------



4791	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Di.	05.03.24	16:45 - 17:45 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4793	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Mo.	04.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	47,68 €

4794	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Do.	07.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	11x	Hainschule	43,72 €
4797	Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do.	29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4798	Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do.	29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4799	Zumba® Gold	Monika Grün	Mi.	06.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	51,64 €
4800	Orientalischer Tanz	Daniela Raab	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:15 Uhr	10x	Tanzschule	87,85 €
4801	Orientalischer Tanz	Daniela Raab	Mi.	28.02.24	19:15 - 20:30 Uhr	10x	Tanzschule	87,85 €
4802	Tanz es raus – Freie Bewegung zur Musik	Christina Schaule	Di.	12.03.24	17:15 - 18:45 Uhr	15x	Hainschule	89,40 €
4803	Jazzdance mit HipHop-Elementen	Daniela Pfister	Di.	12.03.24	18:45 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	82,12 €
4804	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa.	16.03.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4805	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa.	11.05.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4806	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa.	06.07.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €

Teamsport

4851	Basketball für Herren	Thomas Lorber	Di.	05.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	14x	Erlörschule	50,60 €
4852	Basketball für Damen	Thomas Lorber	Di.	05.03.24	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Erlörschule	50,60 €
4853	Volleyball – Fortgeschrittene	Manuela Stark	Do.	29.02.24	20:15 - 21:45 Uhr	15x	DG	81,30 €

Inklusive Volks-Hochschule

„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.
Für alle Menschen.“

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule. An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen. Jeder kann dort etwas lernen.



Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hör-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärdens-Dolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache. Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten. Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln. Diese kann Ihnen beim Kurs helfen. Die Begleit-Person kostet etwas. Wir beraten Sie gerne zu den Kosten. Melden Sie sich bei Bedarf bei „Region-Bamberg inklusiv“:
Telefon: 0951 1897 2104



Selbstverteidigung und Kampfkunst

4880	Selbstverteidigung Philippinische Kampfkunst Kali	Helmut Bauer	Mi. 28.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4881	Aikido Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung	Richard Burger	Di. 05.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	9x	Aikikai	50,00 €
4882	Fechten mit dem Langen Schwert Eine Kampfkunst des Mittelalters – Grundkurs	Johannes Hlawon	Di. 18.04.23	18:00 - 19:15 Uhr	8x	Motorik	46,92 €
4883	Iaido – Japanische Schwertkampfkunst Grundkurs	Rudi Müller	Mo. 04.03.24	19:45 - 20:45 Uhr	10x	Aikikai	55,00 €
4885	Selbstverteidigung für Frauen Fortgeschrittene	Walter Herz	Di. 27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4886	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen und Fortgeschrittene	Walter Herz	Di. 27.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4887	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen	Walter Herz	Mo. 26.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4888	Selbstverteidigung für Senior:innen (Ü55)	Walter Herz	Mo. 11.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	23,84 €

Reiten

4889	Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Fr. 01.03.24	19:30 - 21:00 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €
4890	Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Sa. 02.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €

Outdoor

4901	Vom Joggen zum Laufen	Silke Leikheim	Di. 12.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	46,92 €
4902	Laufkurs für erfahrene Läufer:innen	Silke Leikheim	Di. 12.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4904	Nordic Walking im Hain	Anke Lang	Sa. 16.03.24	12:30 - 14:00 Uhr	3x	s. Homepage	21,12 €
4905	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Mi. 28.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	112,64 €
4906	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Do. 11.04.24	15:00 - 16:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4910	Outdoor: Move & Tone	Claudia Steinfeldner	Do. 28.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	8x	s. Homepage	56,32 €
4911	Yoga im Wald und Hain	Gabriele Sachs	Sa. 02.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4912	Yoga im Wald und Hain	Gabriele Sachs	Mi. 10.04.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4913	Brainwalking Fitness für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Mi. 10.07.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,44 €
4915	Achtsamer Frühlingsspaziergang	Silke Lengemann	So. 14.04.24	11:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4916	Achtsamer Sommerabendspaziergang	Silke Lengemann	So. 07.07.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4917	Outdoor: Fitness	Christina Braun	Mo. 11.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	s. Homepage	70,40 €
4918	Outdoor: Let's sweat! Ganzkörper Zirkeltraining	Sina Stummer	Do. 07.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	s. Homepage	42,24 €

4919	Outdoor Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mi. 08.05.24	17:30 - 18:30 Uhr	5x	s. Homepage	23,48 €
4920	Outdoor: Pilates	Eva-Maria Christa	Do. 02.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	46,92 €



Stand Up Paddling und Kajak

4921	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr. 26.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr. 17.05.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr. 07.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4924	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr. 05.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4925	Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr. 26.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4926	Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr. 17.05.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4927	Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr. 07.06.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4928	Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr. 05.07.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4907	Kajak – Grundkurs	N. N.	Mi. 05.06.24	18:00 - 20:15 Uhr	4x	Faltbootclub	100,00 €
4908	Kajak – Grundkurs	N. N.	Sa. 08.06.24	10:00 - 13:00 Uhr	3x	Faltbootclub	100,00 €

Online Gesundheitskurse

4930	Entspannungsyoga am Abend	Diana Göbel	Di. 05.03.24	20:00 - 21:30 Uhr	10x	Online	70,40 €
4931	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Do. 29.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Online	65,72 €
4932	Pilates für Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di. 05.03.24	20:15 - 21:15 Uhr	15x	Online	70,40 €
4933	Fit und fröhlich ins Wochenende	Christine Gehrig	Fr. 12.01.24	08:00 - 08:30 Uhr	10x	Online	30,75 €
4934	Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di. 27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Online	65,72 €

Kochen & Genießen

Weinseminare

5000 Puglia Francesca von Beust Luti Do. 07.03.24 19:00 - 21:30 Uhr 1x Altes E-Werk 46,52 €



5001 Toskana: D.O.C. und D.O.C.G. Weine	Francesca von Beust Luti	Do. 11.04.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	53,52 €
5002 I Bianchi Italiani	Francesca von Beust Luti	Do. 13.06.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,52 €
5005 Der Weg zum Weinkenner	Matthias Kredel	Mi. 17.04.24	19:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,56 €
5006 Augen zu! Aromenschule Wein	Matthias Kredel	Mi. 24.04.24	19:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €
5007 Masterclass: Unser Frankenwein und seine Untergebiete	Matthias Kredel	Mi. 08.05.24	19:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €
5008 Masterclass: Riesling	Matthias Kredel	Mi. 15.05.24	19:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €

Cookingclass

5051 Lebenselixier Brot & herzhaftes Dips	Matthias Kredel	Fr. 19.04.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	64,48 €
5052 Leckerschmeckerfisch	Matthias Kredel	Fr. 26.04.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,96 €
5053 Levante – hä?	Matthias Kredel	Fr. 03.05.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,96 €
5054 Fleisch	Matthias Kredel	Fr. 10.05.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,96 €
5056 Für Nudelliebhaber – Pasta und Pastasaucen	Matthias Kredel	Fr. 14.06.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,96 €

Internationale Küche

5101 Winterliche Thai Küche	Kristin Klein	Mi. 06.03.24	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5102 Thailändische Curries	Kristin Klein	Mi. 13.03.24	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5103 Indische Küche IX Menü 2 – Kochen mit Fleisch	Roma Pohl	Do. 18.04.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	30,52 €
5104 Indische Küche: Kalkutta Menü 2 – Vegetarisch	Roma Pohl	Do. 02.05.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	30,52 €

Kunst & Kultur

Kreativ sein mit Ihrer vhs:

Erlernen und erproben Sie künstlerische Techniken, erfahren und diskutieren Sie kulturelles Erbe, entwickeln und erweitern Sie Ihre handarbeitlichen Fähigkeiten, fördern Sie mit uns Ihre Talente in Musik und Schauspiel. Lernen Sie sich und andere kennen durch Kreativität!

Literatur & Schreiben

6001 Literarische Kunstpause	Christine Sünkel Thomas Riegg	Do. 21.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Hofcafé	23,84 €
6005 Erinnerungen meines Lebens – autobiographisches Schreiben	Christine Düsel	Do. 29.02.24	10:30 - 12:15 Uhr	9x	Altes E-Werk	85,47 €
6007 Schreibwerkstatt: Ganz Ohr sein – Sinnlich erzählen	Arwed Vogel	Sa. 08.06.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €
6009 Abenteuer Handschrift Deutsche Schreibschrift lesen lernen	Dr. Maria Stuiber	Di. 09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	81,00 €
6010 Familiengeschichtliche Forschung: Einträge in Kirchenbüchern finden und verstehen	Dr. Maria Stuiber	Sa. 20.04.24	10:00 - 18:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	85,50 €
6011 E. T. A. Hoffmann, Der Goldene Topf Lektürekurs	Dr. Dr. M.Scherbaum	Sa. 16.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €

Kunst- und Kulturgeschichte

6013 Abenteuerliche Hör-Reise durch die Musikgeschichte	Wolfgang Ponader	Mi. 06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	55,32 €
6016 Von Licht und Wasser. Die Geschichte der Malerei in Venedig	Vera Mamerow M.A.	Do. 29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	CG	46,10 €
6017 Spätgotischer Kirchenbau in Süddeutschland	Dr. Michael Overdick	Di. 05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	51,50 €
6018 Der Bamberger Dialekt – ein Theoriekurs	Thomas Riegg	Mo. 08.04.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	8,14 €
6019 Bambärbärg Dialekt – ein Praxiskurs	Christine Düsel	Mo. 15.04.24	17:30 - 19:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	27,66 €
6020 Japan-Tag: Japanischer Tanz (No-Theater)	Matthias Stettler	Sa. 13.04.24	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,54 €
6021 Japan-Tag: Einführung in japanische Teewege/ Teezeremonie (Sado)	Matthias Stettler	Sa. 13.04.24	13:30 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	24,48 €
6022 Japan-Tag: Einführung in japanisches Bojutsu / Langstock	Matthias Stettler	Sa. 13.04.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €

Handlettering, Malen, Zeichnen & Fotografieren

6033 Kreative Auszeit	Eva Giebert	Do. 06.06.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €
6034 Schenke Dir selbst ein Lächeln	Eva Giebert	Sa. 29.06.24	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,15 €
6035 Handlettering und mehr Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Di. 09.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	4x	GSS	49,19 €
6036 Kreativ-Samstag: Frühlings-Lettering Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Sa. 02.03.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €



6037	Frühlingshaftes / Muttertags Zentangle® Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Sa. 11.05.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
6038	Kreativ-Samstag: Sommerlettering Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Sa. 15.06.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
6039	Sommerlich leichtes Zentangle® Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Sa. 29.06.24	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
6041	It's Zentangle® Frühlingserwachen	Dagmar Beck	Sa. 09.03.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
6042	Zentangle®Stifte ausgepackt, es wird getangelt!	Dagmar Beck	Fr. 14.06.24	17:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6044	Zentangle® Lass die Seele baumeln!	Dagmar Beck	Fr. 19.04.24	17:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6058	Aktzeichnen mit Vorkenntnissen	Vica Morvay	Mi. 06.03.24	17:00 - 19:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	133,88 €
6061	Urban Sketching und Reisetagebuch (Wochenendseminar) Ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Fr. 01.03.24	15:00 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	61,44 €
6062	Zeichnen am Nachmittag – Ab 15 Jahren	Anna Lenhard	Di. 27.02.24	14:30 - 17:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	27,15 €



6063	Zeichnen und Malen mit Tusche (Für Teilnehmer:innen ab 15 Jahren)	Anna Lenhard	Di. 09.07.24	10:00 - 12:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	46,10 €
6101	Aquarell-Workshop Frühlingserwachen (Seminar an 2 Wochenenden)	Janna Liebender-Folz	Fr. 19.04.24 Sa. 20.04.24 Fr. 26.04.24 Sa. 27.04.24	17:00 - 19:30 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr 17:00 - 19:30 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	67,76 €
6102	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Mo. 04.03.24	09:15 - 11:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	98,34 €
6103	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Jannik Hamm	Mo. 04.03.24	17:00 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6104	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Mo. 04.03.24	18:00 - 20:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	98,34 €
6105	Aquarellkurs - Anfänger	Jannik Hamm	Mo. 04.03.24	14:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6106	Aquarellieren und Deckfarbenmalen (nur für bisherige Teilnehmer des Kurses)	Gabriele Günther	Mi. 06.03.24	18:00 - 20:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6107	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Do. 07.03.24	09:15 - 11:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €

6108	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Do. 07.03.24	17:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6109	Japanische Aquarellmalerei	Li-Lin Hummitzsch	Sa. 20.04.24	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,97 €
6110	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Fr. 08.03.24	09:00 - 12:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	131,12 €
6115	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di. 05.03.24	09:30 - 12:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	109,28 €
6116	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di. 05.03.24	15:30 - 18:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	109,28 €
6117	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Jannik Hamm	Do. 07.03.24	18:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	140,80 €
6118	Kunstdruck - Anfänger & Fortgeschrittene	Jannik Hamm	Do. 07.03.24	15:45 - 17:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	140,80 €
6150	Fotokurs für Anfänger	Jürgen Schraudner	Di. 23.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	108,55 €
6154	Digitales Fotolabor: Bildbearbeitung am eigenen Notebook	Jürgen Schraudner	Fr. 19.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	3x	Stadtarchiv	41,20 €
6157	Die Magie der Fotografie im Fotolabor entdecken (Erwachsene)	Björn Göttlicher	Do. 14.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €
6159	Fotografie: Ausstellungskurs „Die Bahn kommt...“	Jürgen Schraudner	Sa. 20.04.24	13:30 - 16:30 Uhr	6x		99,48 €

Plastisches Gestalten in Holz, Ton, Papier & Stein

6170	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Waltraud Wille	Mo. 04.03.24	10:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	122,95 €
6171	Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	Christiane Toewe	Di. 04.06.24	18:30 - 21:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	108,55 €
6172	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 06.03.24	14:30 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	207,45 €
6173	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 06.03.24	17:00 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	207,45 €
6174	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Margot Sühler	Fr. 08.03.24	10:00 - 12:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	95,36 €
6175	Töpfern und Modellieren – Freude am eigenen Gestalten	Waltraud Wille	Di. 05.03.24	18:00 - 20:00 Uhr	12x	Kuni-Schule	147,52 €
6190	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Martin Frank Wortmann	Mo. 26.02.24	19:00 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	128,64 €





6191	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Christian Zweyer	Mi. 06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	81,56 €
6197	Holzschnitzen	Johann Emmerling	Mo. 26.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6198	Holzschnitzen	Johann Emmerling	Mo. 26.02.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6199	Fossilien – suchen und präparieren	Hartwig Püschel	Mo. 26.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	95,40 €

Goldschmieden – Klosterarbeiten							
6311	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Mi. 28.02.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6313	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Do. 07.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6315	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber – Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 09.03.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6316	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber – Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 15.06.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6317	Silberclay (Art Clay, Knetsilber): einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber Einführung in die Sintertechnologie	Renate Brandel-Motzel	Sa. 11.05.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	69,56 €
6318	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 09.03.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6319	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa. 15.06.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6340	Klosterarbeiten „Ederarbeit auf Spiegelgrund“ – Teil 1 Einführung und Vertiefung in eine alte Hand- werkstechnik	Irmir Funk	Mi. 28.02.24	18:30 - 21:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	68,65 €

Modewerkstatt: Schnitte zeichnen – Nähen							
6440	Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung / Grundkurs für Frauen Ihre individuelle Hose nach Maß	Barbara Rose-Andres	Mo. 06.05.24	18:00 - 20:30 Uhr	8x	Heidelsteig	145,35 €
6444	Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Do. 29.02.24	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	43,55 €
6446	Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs	Barbara Rose-Andres	Do. 14.03.24	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	86,40 €
6448	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mo. 04.03.24	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6449	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mi. 06.03.24	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6450	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Do. 07.03.24	09:00 - 11:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	109,00 €
6470	Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi. 28.02.24	08:15 - 11:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	207,36 €

6472	Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi. 28.02.24	18:30 - 21:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	172,80 €
------	---	-----------------	--------------	-------------------	----	--------------	----------

Kreatives Nähen (mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene)
mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk Gebühr: 145,35 €

6459	Mo. 26.02.24	16:00 - 18:30 Uhr	8x	6464	Di. 05.03.24	16:00 - 18:30 Uhr	8x
6460	Mo. 26.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x	6465	Di. 27.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x
6463	Di. 27.02.24	08:45 - 11:15 Uhr	8x	6466	Di. 05.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x

Nähwerkstatt am Samstag
mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk Gebühr: 72,20 €

6474	Sa. 02.03.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6477	Sa. 27.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6475	Sa. 16.03.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6478	Sa. 15.06.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6476	Sa. 13.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x				

Instrumentenbau

6534	Ein Didgeridoo bauen	Anthony Nachbauer	Sa. 20.04.24	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €
------	----------------------	-------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------

Singen – Stimmbildung – Kreative Stimmentwicklung – Body Music

6650	Schlager, Operette, Musical – Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo. 04.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,04 €
------	--	------------------	--------------	-------------------	-----	--------------	---------



6652	Yeah! Yeah! Yeah! Rock- und Popgeschichte Wir singen Lieder von den Beatles & Co	Bernhard Schurig	Fr. 15.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
6653 komm wir schützen unseren Wald Wir singen Lieder für die Umwelt	Bernhard Schurig	Fr. 22.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €



6670	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi. 20.03.24	16:20 - 17:50 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6672	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi. 20.03.24	18:10 - 19:40 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6674	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi. 20.03.24	20:00 - 21:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6677	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di. 27.02.24	16:00 - 17:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	138,38 €
6678	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di. 27.02.24	17:50 - 19:20 Uhr	17x	Altes E-Werk	138,38 €
6679	Konzert-Workshop	Anastasia Maarsman-Bayer	Fr. 05.07.24 Sa. 06.07.24	18:00 - 21:00 Uhr 10:00 - 17:00 Uhr	1x 1x	Altes E-Werk	46,92 €
6686	Vokalimprovisation: Musik mit Körper und Stimme	Shiva Behzad M.A.	Do. 29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €

Instrumentalkurse

6702	Ukulele lernen ohne Noten – Grundkurs Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse	Christina Perzl	Mo. 04.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	9x	Online	91,08 €
6706	Gitarre lernen ohne Noten – Grundkurs Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse	Christina Perzl	Mi. 06.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	8x	Online	80,99 €
6710	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Grundkurs	Saskia Reich	Mi. 28.02.24	19:15 - 20:15 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6711	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 1. Fortsetzung	Saskia Reich	Do. 29.02.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6712	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 3. Fortsetzung	Saskia Reich	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6716	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Spielkreis für Fortgeschrittene II	Saskia Reich	Do. 29.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6750	Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe® Spielkreis – Fortsetzung	Holger Anders	Di. 27.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	80,00 €
6754	Mundharmonika – Bluesharp Einstiegskurs	Didi Neumann	Fr. 15.03.24	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,46 €
6760	Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	Do. 11.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6762	Handpan – Grundkurs	Christian Gies	Do. 18.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6781	Come and drum Eine Expedition in die Welt der Trommelmusik	Stephan Barnikel	Di. 27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	8x	Heidelsteig	99,68 €
6787	Didgeridoo – Kennenlernkurs Klang, Entspannung und Antischnarchtraining	Anthony Nachbauer	Sa. 20.04.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,48 €
6790	Kammerorchester	Heinrich Amselgruber	Do. 29.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	89,40 €
6792	Streicherensemble Concerto Le dita nobile	Jürgen Roeder	Mo. 26.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	17x	DG	156,74 €

Theater

6820	Studiobühne	Heidi Lehnert	Mo. 29.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	119,20 €
------	-------------	---------------	--------------	-------------------	-----	--------------	----------

Führungen & Besichtigungen

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an

Tauchen Sie ein in Geschichte, Architektur, kulturelle und gesellschaftliche Entwicklung, Zeitgeist oder aktuelle Streitthemen rund um Bamberg.

Mit unseren Führungen lernen Sie Highlights des Weltkulturerbes kennen. Darüber hinaus gewährt Ihnen unser Programm exklusive Einblicke in Betriebe, städtische, religiöse und staatliche Institutionen oder die weitverzweigten Stollenanlagen. Mindestalter ist 14 Jahre. Spannende Führungen für Kinder, Jugendliche und Familien finden Sie unter „Junge vhs“ in diesem Programmheft oder auf unserer homepage: www.vhs-bamberg.de.



Betriebe (Klinikum, Industrie und Handwerk)

8021	Rupp + Hubrach Optik GmbH	Mitarbeitende der Fa. Rupp + Hubrach Optik	Di. 12.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8022	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi. 20.03.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8023	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi. 17.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8025	Von Bamberg in die Welt. KASPAR SCHULZ Brauereimaschinenfabrik & Apparatebauanstalt GmbH	Carolina Jiménez van Aaken	Di. 09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8026	Bullani – Die letzte Mützenmanufaktur in Deutschland. Werkstattbesuch	Jutta Bullmann Eva Bauer	Di. 14.05.24	13:00 - 14:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8027	Der Bürsten Nickles – eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi. 15.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8028	Eichelsdörfer GmbH Flugzeugbau Faszination Fliegen trifft Handwerk	Hans-Ludwig Vornlocher	Do. 16.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8029	Lust auf ein besonderes Erlebnis? Die rot-gelbe Welt der Weyermann® Spezialmalze	Team Weyermann® Gästezentrum	Do. 13.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	18,00 €
8031	Müllheizkraftwerk Stadt und Landkreis Bamberg	Johannes Stummer	Di. 06.08.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



Institutionen								
8101	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	16.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8102	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	14.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8103	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	17.05.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8104	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	08.06.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8105	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	10.08.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €



8106	Justizstandort Bamberg Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit	Führung durch eine Richterin am Landgericht	Mi.	10.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8107	Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz	Dr. Stefan Knoch	Do.	11.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8108	ETA Hoffmann Theater. Blick hinter die Kulissen	Therese Frosch	Fr.	12.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8109	Stadtarchiv Bamberg. Gedächtnis der Stadt	Horst Gehring	Di.	16.04.24	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8110	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Mi.	17.04.24	18:00 - 19:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8111	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Do.	02.05.24	19:00 - 20:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Fr.	14.06.24	16:00 - 17:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115	Landesjustizkasse Bamberg Die Bank der bayerischen Justiz	Uwe Wirth	Do.	18.04.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8116	Feuerwehr Bamberg Ständige Wache mit hauptamtlichen Kräften	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo.	22.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8117	Bamberger Wahlplakate 1924 Kampf um die Demokratie Ausstellung im Staatsarchiv Bamberg	Dr. Klaus Wolfgang Rupprecht	Mi.	24.04.24	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8118	Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg	Stephan Kaiser	Mi.	08.05.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8120	Malteser Hilfsdienst. So funktionieren Rettungsdienst und Katastrophenschutz	Adrian Grodel	Mi.	05.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

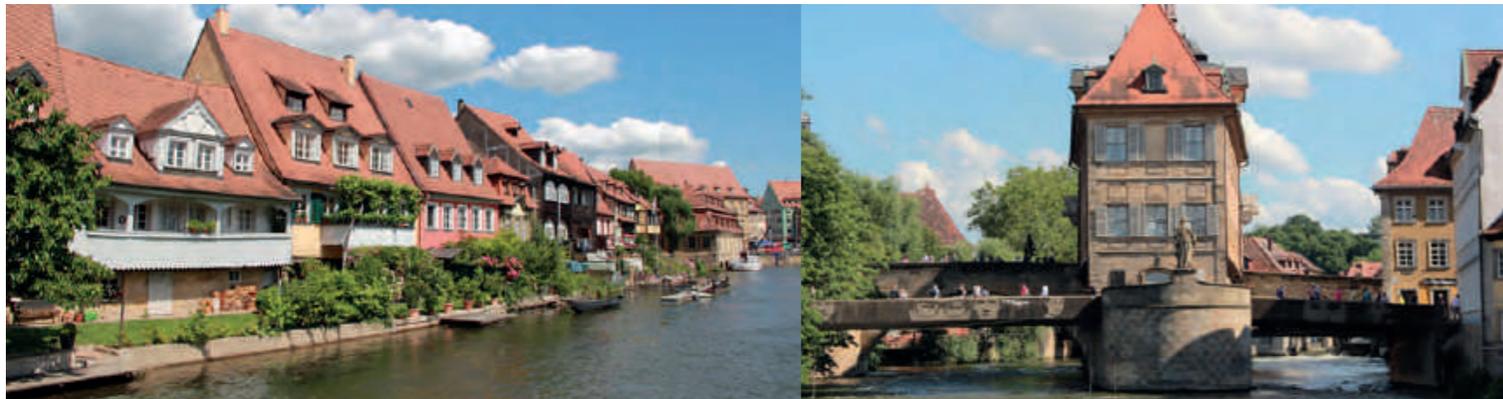
8121	Das Technische Hilfswerk (THW) Katastrophenschutz hautnah – Ein Blick hinter die Kulissen	Nancy Seliger	Fr.	07.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8123	Urkundenschätze aus der Zeit Kaiser Heinrichs II. im Staatsarchiv Bamberg	Dr. Klaus Wolfgang Rupprecht	Di.	25.06.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8124	Von der Oberpostdirektion zum Leibniz-Institut Die Wilhelmspost damals und heute	Dr. Florian L. Mayer Iris Meyer	Mi.	10.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Kirchen								
8201	Dom.Premium	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	15.03.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8202	Dom.Schatz.Kreuzgang	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	19.04.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8203	Die ehemalige Dominikanerkirche und Aula der Universität Bamberg - Ein besonderer Kirchenraum	Stephanie Eißing M.A.	Do.	25.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8204	St. Heinrich – moderne Kirchenbaukunst der 1920er Jahre in Bamberg. Gebaute Liturgie	Dr. Gabriele Wiesemann Mario Pohl	Fr.	03.05.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8205	Die Kapellen von St. Gangolf und ihre Neugestaltung	Prof. Dr. Alexander Kar- mann, Alwin Zenkel	Fr.	07.06.24	17:30 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8206	IM LICHT. Kunstinstallation zum 1000. Todestag Heinrichs II. am Kaisergrab im Bamberger Dom	Dr. Birgit Kastner	Di.	16.07.24	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

Museen – Ausstellungen								
8301	„Kreuz. 1000 Jahre nach Heinrich II. – Begegnung von Edelstein und Kettensäge“ Ausstellung im Diözesanmuseum Bamberg	Carola Marie Schmidt	Di.	19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8302	„Fakefood! Essen zwischen Schein und Sein“ Sonderausstellung in der Sammlung Ludwig	Dr. Eva Schurr	Di.	19.03.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8303	Das romanische Elfenbeinkreuz – seine Funktionen und Standorte Diözesanmuseum Bamberg	Dr. Ludmila Kvapilová- Klüsener	Di.	23.04.24	17:00 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8304	Bronzen, Keramik und Glas. Die Kollektion neu eingerichtet. Universitätsmuseum für Islamische Kunst / The Bumiller Collection.	Dr. Verena Daiber	Do.	06.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8305	ARTbier – Kunst trifft Bier! Inkl. Bierverkostung im Diözesanmuseum	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	14.06.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €

Spezielle Themen								
8420	Leidenschaft für Gerstensaft: Bierhistorischer Rundgang und Brauereibesichtigung Schlenkerla	zertifizierte Gästeführer:innen des TKS Bamberg	Mi.	10.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8421	Leidenschaft für Gerstensaft: Bierhistorischer Rundgang und Brauereibesichtigung Schlenkerla	zertifizierte Gästeführer:innen des TKS Bamberg	Mi.	24.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8422	Das Haus zum Benedikt: Ein Wohn- und Geschäftshaus in der Au	Dr. Viviane Kafitz	Do.	18.04.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

8423	Die barocke Prachtstraße in Bamberg: Von der Königstraße bis zur Neuen Residenz	Armin Dusold B.A.	Fr.	19.04.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8425	Regnitz – Ludwigskanal – Schifferhandwerk Heranwachsen und lernen an der Schleuse 100	Klaus H. Kropf	Sa.	04.05.24	10:30 - 11:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8426	Main – Regnitz – Fischerhandwerk Meister am und auf dem Fluß	Klaus H. Kropf	Sa.	11.05.24	09:45 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8427	Genusskultur Bamberg Kulinarische Führung mit fränkischen Hapas	Dr. Jost Lohmann bzw. Führungsteam AGIL	So.	05.05.24	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	17,00 €



8428	Mit dem Zweidler-Plan durch Bamberg	Annette Schäfer M.A.	Fr.	17.05.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8429	Der Botanische Garten im Bürgerpark Bamberger Hain Geschichte – Aufbau – Neue Themenbeete	Annette Weber	So.	09.06.24	10:30 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Führungen durch die Stollenanlagen am Stephansberg – Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt
mit dem VHS-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium) *Gebühr: 10,00 €*

8401	Fr.	15.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	8410	Fr.	28.06.24	18:00 - 19:30 Uhr
8402	Do.	04.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8411	Fr.	05.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8403	Fr.	12.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8412	Fr.	12.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8404	Fr.	19.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8413	Fr.	19.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8405	Fr.	26.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8414	Fr.	26.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8406	Fr.	03.05.24	18:00 - 19:30 Uhr	8415	Fr.	02.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8407	Fr.	10.05.24	18:00 - 19:30 Uhr	8416	Fr.	09.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8408	Fr.	07.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	8417	Fr.	16.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8409	Fr.	21.06.24	18:00 - 19:30 Uhr				
8491	Wunschtermine für Gruppen	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330					135,00 €

8490	Faszination Weltkulturerbe – Erlebnisführung für Einzelpersonen	Buchbar unter: www.bamberg.info					11,00 €
8492	Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389.					
8493	Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, www.bamberg.info					15,00 €

8430	Dem Michelsberg auf den Grund gegangen – eine archäologisch-historische Spurensuche	Dr. Stefan Pfaffenberger	Mi.	12.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8432	Altenburg – Eine feste Burg	Dr. Jost Lohmann bzw. Führungsteam AGIL	Do.	13.06.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,50 €
8433	Bierkultur und Felsenkeller Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	vhs-Führungsteam Stol- lenanlagen	Fr.	14.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8434	Bierkultur und Felsenkeller Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	vhs-Führungsteam Stol- lenanlagen	Mi.	26.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8435	Schönleinsplatz, Wilhelmsplatz und Synagogenplatz Plätze der Inselstadt und ihre Geschichte	Stephanie Eißing M.A.	Do.	20.06.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8436	Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern	Stephanie Eißing M.A.	Do.	27.06.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8437	Gaustadt – Vom Klostergut zum Industriestandort	Annette Schäfer M.A.	Fr.	05.07.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8438	Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherbenviertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg	Horst Gehring	Mi.	17.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



Studienfahrt

8901	Lichtenberg in Oberfranken Besichtigung Haus Marteau mit Konzertbesuch unter der Erde	Dr. Ulrich Wirtz	Sa.	16.03.24	17:00 - 21:30 Uhr	Eigene Anreise	30,00 €
------	--	------------------	-----	----------	-------------------	----------------	---------

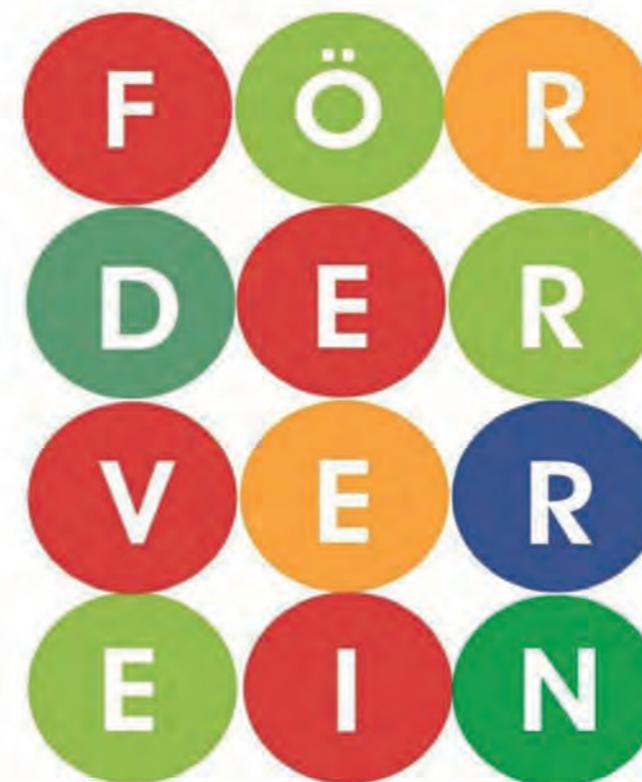
Die vhs Bamberg Stadt
und die Staatliche
Berufsschule II in Bamberg
kooperieren seit 2015
bei der Beschulung
von Geflüchteten.

Weitere Informationen
finden Sie hier:



Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.

- 1 **exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn** (nach Verfügbarkeit)
- 2 **exklusive Sonderveranstaltungen**
- 3 **vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen**
- 4 **steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages**
- 5 **die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben**

Jetzt informieren und anmelden auf:
www.vhs-bamberg.de/foerderverein



**Weil's um die Region
Bamberg geht.**

**Weil's um mehr
als Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

www.sparkasse-bamberg.de



**Sparkasse
Bamberg**