



**Volkshochschule
Bamberg Stadt**

Programm Frühjahr - Sommer 2026

Wir.bilden.Bamberg



Anmeldungen ab Mittwoch, 11. Februar 2026

- » online: www.vhs-bamberg.de
- » telefonisch: 0951/87-1108
- » per Mail: info@vhs-bamberg.de
- » schriftlich/persönlich: Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Semesterstart: 02. März 2026



Geschäftszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)
Di/Mi	09:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 10:30 Uhr

Ferien / unterrichtsfrei

30.03. – 10.04.2026 (Osterferien)
Ausnahme: Ferienangebote im Alten E-Werk
vom 07. – 11.04.2026
01.05.2026 Tag der Arbeit
14.05.2026 Christi Himmelfahrt
25.05. – 05.06.2026 (Pfingstferien)



Die App Nr.1 für Bamberg

News | Events | Einkaufsvorteile

folge uns    

scannen &
kostenlos
downloaden



Liebe Bambergerinnen und Bamberger,

kennen Sie auch diese Orte, die weit mehr sind als Steine, Mauern und alte Geschichten? Orte, die uns berühren, weil sie Teil unseres Stadtbildes oder gemeinsamer Erinnerung sind? Die Klosteranlage St. Michael gehört ohne Zweifel dazu. Ein Ort mit besonderer Identität, sprichwörtlich „im Schutz des Engels“.

Viele Jahre lang wurde die historische Einheit samt Kirche mit großer Sorgfalt saniert – nun steht die Wiedereröffnung bevor. Ein Moment, der viele verbindet: Menschen, die hier aufgewachsen sind, Brautpaare, die den „Himmelsgarten“ im Herzen tragen, und alle, die dieses besondere Ensemble neu entdecken möchten.

St. Michael ist mehr als ein beeindruckendes Baudenkmal: Die Generalsanierung steht sinnbildlich für das, was unsere Gesellschaft täglich antreibt: gemeinsam etwas aufzubauen. Schritt für Schritt, mit Geduld, Wissen, handwerklicher Präzision – und mit der Überzeugung, dass Entwicklung dann gelingt, wenn viele Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammenwirken. Genau diese Haltung prägt seit jeher auch unsere vhs-Gemeinschaft.

Wir widmen St. Michael in diesem Frühjahr-Sommer-Semester einen besonderen Schwerpunkt. In der Semestereröffnung (siehe Seite 5) und anschließend in mehreren Vorträgen werden die umfangreiche Restaurierung sowie die Arbeit der verschiedenen Gewerke beleuchtet. Die in 13 Jahren gemeisterten Herausforderungen machen sichtbar, wie Leidenschaft, Handwerkskunst und Kompetenz zusammenwirkten, um St. Michael wieder erstrahlen zu lassen.

Wir laden Sie ein, das vhs-Programm aufzuschlagen, um zu entdecken, welche Themen der vhs Bamberg Stadt die Ihren sind!

Wir wünschen Ihnen wie immer viel Vergnügen beim Durchblättern und Auswählen!

Wir freuen uns auf Sie, fühlen Sie sich herzlich willkommen!

Ihr Team der
Volkshochschule Bamberg Stadt



Ihr vhs-Team



Dr. Anna Scherbaum
Leiterin der vhs

Vorträge, Veranstaltungen,
Besichtigungen



Barbara Zimmer
Stellv. Leiterin
Programmbereichsleiterin

Gesundheitsbildung, Digitales



Edzard Schmidt
Stellv. Leiter

Finanzen und Rechtsfragen



Martina Gut
Programmbereichsleiterin

Führungen & Besichtigungen



Martha Kummer
Programmbereichsleiterin

Gesellschaft, Beruf & Digitales,
Grundbildung, Schulkooperationen
Inklusive vhs



Jana Ulke
Programmbereichsleiterin

Kunst & Kultur, Schulkooperationen,
Gesundheitsbildung, Integration



Thomas Riegg
Programmbereichsleiter

Sprachen, Kunst & Kultur,
Sprachprüfungen, Einbürgerung



Andrea Grodel

Öffentlichkeitsarbeit, Social Media

Sekretariat/Verwaltung

Telefon: 0951-871108

info@vhs-bamberg.de

**Mariella Devrient, Christina Fabian, Agata Kubiak,
Nadja Leineweber, Jennifer Nuñez Canales,
Tanja Winkler**

Hausmeister der vhs im Alten E-Werk

Ralf Klee

0951-871113

ralf.klee@vhs-bamberg.de

0500 Im Schutz des Engels. Zur Gesamtinstandsetzung der Kirche St. Michael in den Jahren 2012–2026

Bertram Felix und Karin Hamper

Do. 26.02.26

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

13 Jahre. Eine lange Zeit. Eine Zeit, in der die ehemalige Abteikirche St. Michael für die Öffentlichkeit geschlossen war. Und zugleich eine Zeit ohne Ruhe: voller Gerüste, Berechnungen, Planungen, voller Handwerkskunst und restauratorischem Geschick. Eine Zeit, in der die im Kern 1000 Jahre alte Kirche nicht stillstand, sondern mit Leben gefüllt wurde und für die nächsten 1000 Jahre fit gemacht wurde. Doch was ist in dieser Zeit geschehen? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gesamtinstandsetzung, die Herausforderungen, die Meilensteine und die Liebe zum Detail, die in dieses Mammutprojekt geflossen sind. Der Vortrag ist der Beginn einer spannenden vhs-Vortragsreihe im Rahmen der Wiedereröffnungsfeierlichkeiten der Kirche St. Michael (vgl. 0506-05010 auf Seite 31).

Stein des Anstoßes war im Jahr 2012 ein Putzbrocken, der aus dem Deckengewölbe fiel. Die Kirche musste zur Sicherheit der Besucher umgehend geschlossen werden. Eine Notsicherung wurde konzipiert und 2015 eingebaut. Zeitgleich begannen umfassende Untersuchungen zum Tragwerk. Dank der umfangreichen Unterstützung durch Fördergeber konnte die statische Instandsetzung 2019 abgeschlossen werden. Nun, wiederum mehr als sechs Jahre später, kann die Kirche für die Öffentlichkeit wieder geöffnet werden. Erfolgreich abgeschlossen ist ein Projekt, welches in Umfang und Komplexität herausragend war. Bei einem Gesamtvolumen von ca. 43 Millionen Euro waren insgesamt 32 Gewerke und 74 Fachfirmen beteiligt. Etwa 2600 Projektbeteiligte arbeiteten allein seit 2016 in und an St. Michael – in den Hochphasen zum Teil mehr als 100 Personen gleichzeitig.

Ein ganz besonderer Dank gilt den Fördergebern, dem Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien, dem E-Fonds Bayern, der Städtebauförderung mit den Anteilen von Bund und Land, der Oberfrankenstiftung, der Bayerische Landesstiftung und der Stiftung Weltkulturerbe Bamberg, diese Sanierung möglich gemacht zu haben.





Junge vhs

Kurse für Schülerinnen und Schüler

1000	Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur – Vormittagskurs	Peter Weigel	Sa.	07.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	47,52 €
1001	Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur – Nachmittagskurs	Peter Weigel	Sa.	07.03.26	12:30 - 14:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	47,52 €
1002	Vorbereitung aufs Mathe-Fachabi NT (Nicht-Technik) in den Osterferien	Peter Weigel	Di.	07.04.26	10:30 - 12:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	31,69 €
1003	Reif für die mittlere Reife? Vorbereitung auf die Matheprüfung (Realschule) Mathematik II	Peter Weigel	Mi.	06.05.26	17:00 - 19:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	39,59 €
1005	Online: Vokabeln lernen im Sekundentakt (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Di.	17.03.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	online	25,00 €
1006	Online: Vokabeln lernen im Sekundentakt (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Di.	14.04.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	online	25,00 €
1007	Tippen lernen in 4 Stunden (ab 10 Jahren)	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	02.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	50,55 €
1009	Finanziell fit für den Berufseinstieg – was ihr jetzt wirklich wissen müsst!	Christian Neuberger	Sa.	04.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	9,52 €
1015	Wir basteln Mathematik (für 10- bis 14-Jährige in Begleitung). Osterferienkurs	Peter Weigel	Di.	07.04.26	13:30 - 15:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	23,76 €

Gesundheit & Bewegung

1042	Yoga für Jugendliche 14- bis 18-Jährige	Larissa Hipp	Mi.	15.04.26	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	70,68 €
1043	Gong Fu & Selbstverteidigung für Kinder 6- bis 8-Jährige (Einsteiger & Fortgeschrittene)	Walter Herz	Mo.	02.03.26	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,40 €
1044	Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1045	Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	15:30 - 16:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1046	Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	16:30 - 17:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1047	Turnen für Kinder 4- bis 6-Jährige ohne Begleitung	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	17:30 - 18:45 Uhr	9x	Theresianum	44,55 €
1051	Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	8x	Klemens Fink	41,69 €
1052	Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	06.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	8x	Klemens Fink	41,69 €

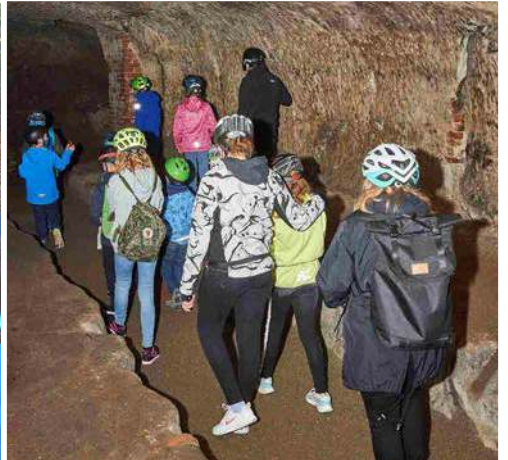


Kreatives									
1084	Von der Druckgrafik zum Street-Sticker Kreativworkshop	Neu	Oleksandra Izmalkova	Fr.	15.05.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,17 €
1085	Petrykiwka Traditionelle ukrainische Malerei	Neu	Oleksandra Izmalkova	Fr.	22.05.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,71 €
1087	Kreative PflanzenFarbenWerkstatt Frühlingsfarben und Blütendrucke	Neu	Andrea Schickert-Schleicher	Fr. Sa.	24.04.26 25.04.26	15:00 - 17:30 Uhr 10:00 - 12:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	56,35 €
1088	Kreative PflanzenFarbenWerkstatt Sommerfarben und selbstgemachte Malkreide	Neu	Andrea Schickert-Schleicher	Fr. Sa.	19.06.26 20.06.26	15:00 - 17:30 Uhr 10:00 - 12:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	56,35 €
1089	Brettchenweben wie die Wikinger 9- bis 12-Jährige	Neu	Susanne Seibl	Di.	07.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,86 €
1091	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12- Jährige		Team Zirkus Giovanni	Di.	26.05.26	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	100,00 €
1092	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12- Jährige		Team Zirkus Giovanni	Mo.	03.08.26	09:00 - 13:00 Uhr	5x	Zirkus	125,00 €
Musikgarten und Rhythmik (Kinder in Begleitung)									
1100	Musikgarten® für Babys 0–18 Monate		Elisabeth Sommerfeld	Fr.	06.03.26	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	30,82 €
1101	Musikgarten® für Babys 0–18 Monate		Elisabeth Sommerfeld	Fr.	06.03.26	11:15 - 11:50 Uhr	15x	Altes E-Werk	30,82 €
1102	Musikgarten® 1 1 ½ bis 3-Jährige		Elisabeth Sommerfeld	Fr.	06.03.26	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1103	Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Di.	03.03.26	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1104	Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Di.	03.03.26	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1105	Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Mi.	04.03.26	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1106	Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Mi.	04.03.26	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1107	Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Fr.	06.03.26	10:00 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1109	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Mi.	04.03.26	15:15 - 16:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1110	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Mi.	04.03.26	16:15 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1111	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Do.	05.03.26	15:15 - 16:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1112	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Do.	05.03.26	16:15 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €

Führung für Kinder und Jugendliche									
1201	Einmal Ritter oder Burgfräulein sein... Leben auf der Burg für 6- bis 12-Jährige		Nicole Meisen	So.	14.06.26	11:00 – 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,50 €



Führungen für Familien (Kinder in Begleitung)								
1220 ...und wer wäscht eigentlich unser Wasser? 6- bis 10-Jährige	Holger Reutter	Sa. 07.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1221 ...und wer wäscht eigentlich unser Wasser? 6- bis 10-Jährige	Holger Reutter	Sa. 04.07.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1222 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi. 25.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1223 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di. 14.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1224 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi. 22.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1225 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo. 15.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1226 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Sa. 11.07.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1227 Der Weg unserer Tageszeitung Von der Redaktion über die Druckerei auf den Frühstückstisch. 6- bis 13-Jährige	Mitarbeitende der Mediengruppe Oberfranken	Do. 09.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €		
1228 Zu Besuch bei Herrn und Frau Kaiser Rund um den Dom und die Alte Hofhaltung 8- bis 12-Jährige	Sabine Zimmermann	Fr. 10.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €		



1229 Abenteuer an der Regnitz Rund um das Alte Rathaus und Klein Venedig 8- bis 12-Jährige	Sabine Zimmermann	Sa. 11.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €		
1230 Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr. 10.04.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €		



1231	Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr.	15.05.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1232	Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr.	19.06.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1233	Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr.	10.07.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1235	Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter. 5-12-Jährige	Kirstin Lips	Fr.	17.04.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
1236	Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter. 5-12-Jährige	Kirstin Lips	Fr.	17.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
1237	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Di.	21.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1238	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Di.	28.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1239	Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Do.	07.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1240	Engel, Könige und Wunder. Wir entdecken unseren Dom. 8- bis 11-Jährige	Christine Panzer	Fr.	24.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1242	Entdeckt die Geheimnisse der Fliegerei! Der Bamberger Flughafen für kleine Luftpiraten und -piratinnen. 7- bis 12-Jährige	Mitglieder Aero-Club Bamberg e.V.	Sa.	25.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1243	Wasserdetektive auf Spurensuche: Wo kommt die Quelle her? Ein spannendes Naturabenteuer rund um unser Grundwasser 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So.	03.05.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1244	Wasserdetektive auf Spurensuche: Wo kommt die Quelle her? Ein spannendes Naturabenteuer rund um unser Grundwasser 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So.	03.05.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1245	Abenteuer in der Kaiserpfalz. Im Historischen Museum durch die Ausstellung „Mauern der Macht“. 5- bis 10-Jährige	Eleonora Cagol	Fr.	08.05.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1247	Arbeitslicht an! Theaterführung für 6- bis 9-Jährige	Saskia Zink	Sa.	09.05.26	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1248	Im Museum ist ein Zoo. 8- bis 11-Jährige	Christine Panzer	Sa.	09.05.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1250	Der Natur auf der Spur - Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald. 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pförtisch	Sa.	16.05.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €



1252 „Fürsten, Feste und die Flöhe“ Interaktive Mitmachführung durch das fürstbischöfliche Bamberg. 6- bis 10-Jährige	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So.	17.05.26	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1254 Was passiert mit unserem Müll? ab 10 Jahren	Mitarbeitende des Müllheizkraftwerkes	Fr.	26.06.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



**Dozent:in
werden?
Bewirb
Dich jetzt!**

vhs
Bamberg Stadt



ERZBISTUM
BAMBERG



In Bamberg zuhause und offen für die Welt?

Präsenzdienst im Bamberger Dom
sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

**Ein besonderes Ehrenamt
an einem besonderen Ort.**

Wir schaffen im Dom miteinander eine herzliche Willkommenskultur und empfangen die BesucherInnen mit ihren Fragen zum Dom und ihren sonstigen Anliegen.







Wir bieten unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen regelmäßige Fachvorträge, Führungen und Ausstellungsbesuche, um in diesem Bereich fit zu werden und zu bleiben.

Der Einsatz findet sehr flexibel und selbstbestimmt statt.

Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an die Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg –
Frau Jacqueline Stoeßel,
Leitung Besucherpastoral Dom
(jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de,
0951-5022502)



Politik, Religion und Zeitfragen

0512	„Afrikanität“ im Fokus: Leni Riefenstahls Blick auf den afrikanischen Körper Kooperation mit vhs Bamberg Land (Vortrag)	Paul Kouakou	Mo.	23.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	ohne Gebühr
1300	Mein Kind/Enkel will zur Bundeswehr – Ein kritischer Blick auf den Arbeitgeber Bundeswehr aus Sicht der Erziehungsberechtigten (Vortrag) 	Klaus Roth	Do.	23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk/online	5,00 €
1301	Chinas Machtstreben: Wie Peking die Weltordnung neu sortiert (Vortrag) 	Klaus Roth	Do.	21.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk/online	5,00 €
1302	Siebter Armuts- und Reichtumsbericht der Bundesregierung (Vortrag) 	Bernhard Ufholz	Do.	23.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	online	11,00 €
1303	Der große Profit-Trump first (Vortrag) 	Heike Buchter	Di.	16.06.26	19:30 - 21:00 Uhr	1x	online	8,00 €
1307	Islam und Christentum: Gemeinsamkeiten – Differenzen – Horizonte	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Mi.	11.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk/online	34,92 €
1308	Weltreligionen verstehen: Grundlagen, Unterschiede, Gemeinsamkeiten	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Mi.	29.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk/online	34,92 €
1310	Outdoor-Training für den Katastrophenfall – Orientierung, Wasser und Überleben in der Natur 	Klaus Roth	Fr.	27.03.26	09:30 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	80,00 €
1311	Outdoor-Training für den Katastrophenfall – Orientierung, Wasser und Überleben in der Natur 	Klaus Roth	Sa.	28.03.26	09:30 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	80,00 €





Online-Vortragsreihe „Demokratie im Gespräch“

(ohne Gebühr)

Eine Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing. Expertinnen und Experten referieren zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung. Diskutieren Sie mit!

1315	Von „Pick-Up-Artists“ bis „Perfect Wife“: Warum das Netz Geschlechterstereotype verstärkt	Mi.	25.02.26	19:00 - 20:00 Uhr	online
1316	Der internationale Wettlauf um Künstliche Intelligenz: Bleibt die Ökologie auf der Strecke?	Mi.	25.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	online
1317	„Level Up“ oder „Game Over“ bei Fortnite & Co.? Wie Jugendschutz bei Computerspielen besser durchgesetzt werden kann	Mi.	22.04.26	19:00 - 20:00 Uhr	online
1318	Barrierefreiheit und Inklusion im Netz: Wo stehen wir in Deutschland?	Mi.	20.05.26	19:00 - 20:00 Uhr	online
1319	Zwischen Selbsthilfe und Radikalisierung: Welche Rolle spielt das Netz als sozialer Vernetzungsraum?	Mi.	17.06.26	19:00 - 20:00 Uhr	online



Neu

Online-Vortragsreihe „Servus KI - Der Bayern-Dialog zu Künstlicher Intelligenz“

(ohne Gebühr)

KI – was geht mich das an? Künstliche Intelligenz begegnet uns bereits jeden Tag – oft unbemerkt. Diese Vortragsreihe lädt dazu ein, KI verständlich kennenzulernen: in kurzen Vorträgen, offenen Diskussionen und im direkten Austausch mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis.

1320	Wenn Roboter Zeitung schreiben: Der Einsatz von KI im Journalismus	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	online
1321	KI in der Landwirtschaft	Di.	24.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	online
1322	KI als Kollegin? Was denken Beschäftigte über Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz?	Do.	16.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	online
1323	Sind wir nur noch Zauberlehrlinge? Vertrauen und Ethik in der KI	Di.	19.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	online



Philosophie

1330	Spuren der Antike – Heimat, Exil und Asyl im Alten Griechenland	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	22.09.26	17:50 - 19:20 Uhr	5x	Altes E-Werk	29,10 €
1331	„Der Wille zur Wahrheit...“	Marc Olivier Talabardon M.A.	Mo.	20.04.26	17:50 - 19:20 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,20 €
1332	Eine philosophische Pause Auseinandersetzung mit Themen, Werken & Fragen philosophischer Tradition	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	20.03.26	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	29,10 €
1333	Die Geschichte der Philosophie. Ein Überblick	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Do.	12.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	10x	Altes E-Werk/ online	58,20 €

Persönlichkeitsentwicklung

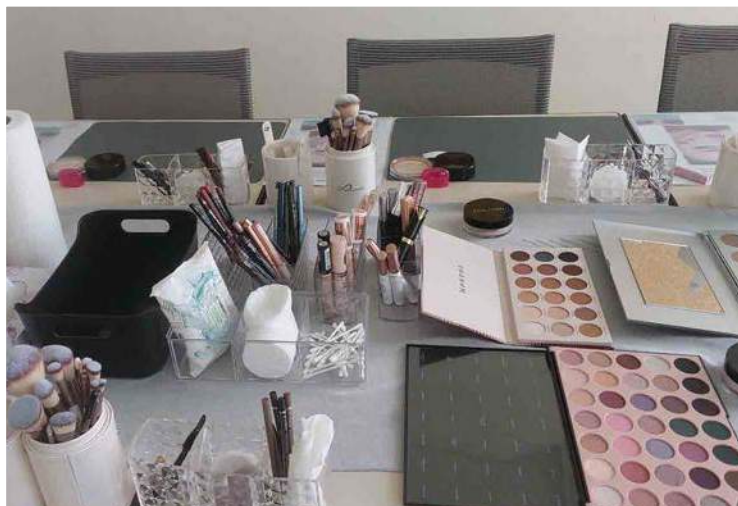
1350	Tagebuch schreiben für mehr innere Balance (Workshop)	Simone Schäfer	Sa.	18.04.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,96 €
1360	Miteinander reden: Ganzheitliches Kommunikationstraining	Konstantinos Mangos	Sa.	18.04.26	10:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	67,46 €
1361	Spielraum – Innere Anteile entdecken	Konstantinos Mangos	Sa.	09.05.26	10:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	67,46 €
1371	Schluss mit NETT: Schritte zu mehr Selbstbewusstsein (für Frauen)	Susanne Galsterer	Sa.	04.07.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,56 €
1372	Sprachlos in...? Nie! Ein Schlagfertigkeitstraining	Susanne Galsterer	Sa.	13.06.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,56 €

Recht, Wirtschaft und Verbraucherfragen

0503	Verliebt, vertraut, verrechnet: Warum Frauen die Altersvorsorge selbst in die Hand nehmen müssen. (Vortrag)	Claudia Kneifel	Di.	10.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
1401	Immobilienprüfung leicht gemacht: Sicher entscheiden und Geld sparen beim Hauskauf	Stefan Moncken	Mo.	23.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	9,32 €
1403	ETFs für Einsteiger: Schritt für Schritt zum eigenen Portfolio. (Praxis-Workshop)	Prof. Dr. Franz-Josef Eichhorn	Di.	10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	29,60 €
1404	Kapitalanlage für Anfänger: Aktien verstehen und erste Schritte zum eigenen Depot	Michael Stierhof	Sa.	21.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
1405	Grundlagen des Optionshandels: Mit einfachen Strategien Einnahmen erzielen	Michael Stierhof	Sa.	11.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	6,98 €
1406	Money Moves – wie du dein Geld richtig in Bewegung bringst (für Berufseinsteiger)	Christian Neuberger	Sa.	11.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	9,08 €
1419	Erben und Vererben	Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di.	21.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	20,94 €



Astronomie und Geologie								
1500	Einführung in die Astronomie	Lennard Kufleitner	Do.	12.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	27,92 €
1501	Astronomie für Fortgeschrittene	Lennard Kufleitner	Do.	23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	27,92 €
1502	Die Erde verstehen: Geologie Nordbayerns entdecken – Franken und Oberpfalz	Dr. Arnulf Sowa	Fr.	17.04.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk/ online	27,92 €
1503	Geologische Exkursion über den Staffelberg	Dr. Arnulf Sowa	Sa.	16.05.26	10:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	25,00 €
1504	Geologische Exkursion fränkisches Schichtstufenland	Dr. Arnulf Sowa	Fr.	22.05.26	17:00 – 18:30 Uhr	3x	s. Homepage	51,75 €
			Sa./So.	04./05.07.26	ganztags			
Vogelstimmenwanderungen								
1505	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Di.	14.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1506	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Do.	16.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1507	Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Di.	21.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
Erziehung, Lebensstil und Beauty								
1705	Toben, trotzen, traurig sein – Umgang mit unangenehmen Gefühlen des Kindes!	Anne Kühlein	Mo.	23.03.26	19:30 - 21:30 Uhr	1x	online	9,32 €
1380	Plastikfreier leben: Schritt für Schritt zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag	Carol Zirkel	Mi.	18.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	10,00 €
1701	Typgerechtbeauty – Best Age Natürlich schön: Make-up leicht gemacht!	Kerstin Strohmeier-Harz	Sa.	21.03.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	50,04 €
1702	Typgerechtbeauty – Best Age Natürlich schön: Make-up leicht gemacht!	Kerstin Strohmeier-Harz	Sa.	18.04.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	50,04 €
1703	Strahlende Augen (trotz Schlupflidern)	Kerstin Strohmeier-Harz	Sa.	09.05.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	47,04 €



Denksport und Traditionsspiele

1720	Schach für Anfänger und Anfängerinnen – Grundlagen, Strategie und Spielverständnis	Michael Stierhof	Do.	05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	7x	GSS	48,86 €
1722	Schach für Fortgeschrittene – Strategien, Mittelspielideen und Endspielkunst der Großmeister	Michael Stierhof	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	GSS	35,64 €
1725	Mehrkopf: Schackopf-Variante für 5 und 6 Spielerinnen und Spieler	Helmut Kormann	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	3x	GSS	23,28 €

Informationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1741	Kindertagespflege: eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden	Do.	30.04.26	18:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
1750	Eltern als Begleitung bei der Studienwahl: Wissenswertes zur Studienorientierung, zur Entscheidungsfindung und zur Unterstützung des Kindes für ein Studium	Do.	11.06.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	Uni Bamberg

Elektro Graf - Seelmann GmbH

Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation



Qualifizierter
Innungsfachbetrieb



Pointstraße 4
96129 Strullendorf
Tel. 09543/84120
Fax 09543/84128

**Geiz ist geil -
aber nicht am Kopf.**



amonjunior

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57



Beruf & Digitales

Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro							
2100	Stark im Job: Resilienz und Selbstfürsorge mit positiver Psychologie (interaktiver Online-Vortrag)	Annika Röder	Do. 16.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	online	5,00 €
2101	Mehr Leichtigkeit und weniger Stress-empfinden im beruflichen Alltag – Stärke Deine Resilienz (Workshop)	Annika Röder	Sa. 09.05.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,52 €
2102	Berufliche Neuorientierung: Der Weg zu einem erfüllten Berufsleben	Julia Dietze	Do. 30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	2x	online	34,00 €
2105	Starke Stimme – überzeugend auftreten	Dr. Gerlinde Lamprecht	Sa. 18.04.26	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	29,76 €
2110	Rhetorik und Kommunikation als Erfolgsinstrument	Susanne Galsterer	Sa. 14.03.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	41,40 €
2210	Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	57,53 €
2211	10-Minuten-Abschrift Leistungsnachweis Tastaturschreiben	Barbara Dotterweich-Charames	Termin auf Anfrage		1x	Heidelsteig	40,00 €



Gedächtnistraining: Superhirn-Webinare mit Durchführungsgarantie							
2120	Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Di. 03.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2121	Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Di. 10.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2122	Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Di. 24.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2123	5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa. 28.03.26	09:00 - 16:30 Uhr	1x	online	60,00 €



„Punkt 9“ - Quickstart – Webinare zum Innovations- und Changemanagement für nachhaltiges Arbeiten mit Durchführungsgarantie						
2250	Kanban – Visuelle Workflows Vom physischen Board zu digitalen KI-Tools	Di. 17.02.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2251	Scrum – Agiles Projektmanagement KI als virtuelles Teammitglied	Do. 19.02.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2252	Design Thinking – Kreativität und Innovation KI-Unterstützung im Problem- und Lösungsraum	Di. 03.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2253	OKRs – Ziele definieren und messen Agile Zielsetzung im digitalen Umfeld	Do. 05.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2254	Second Brain – Wissen extern speichern Informationen für mehr Kreativität organisieren	Di. 10.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2255	Google NotebookLM – Wissensmanagement der nächsten Generation: Informationsanalyse und strategische Entscheidungsfindung	Do. 12.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2256	KATA – Die Kunst der kontinuierlichen Verbesserung Tägliche Routinen für Exzellenz	Di. 17.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2257	Poka-Yoke – Fehler clever vermeiden Qualitätsmanagement durch Fehlervorbeugung	Do. 19.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2258	Fragetechniken – Kommunikation gestalten Lösungsorientierte Gespräche im Team	Di. 14.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2259	MS 365 – Prozessoptimierung mit den richtigen Tools. Workflows automatisieren mit Lists, Planner und Power Automate	Do. 16.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2260	Canva für professionelles Social-Media-Marketing Effiziente Content-Erstellung für überzeugende Markenpräsenz	Di. 21.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2261	Instagram-Strategien für die KI-Ära Zielgruppenspezifische Kampagnen & automatisierte Content-Erstellung	Do. 23.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2262	Elevator Pitch – Die Kunst der überzeugenden Kurzpräsentation In 90 Sekunden Aufmerksamkeit schaffen und Haken setzen	Di. 28.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2263	Teamarbeit in der KI-Ära Gemeinsam stärker durch intelligente Werkzeuge	Do. 30.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2264	Teamkultur in der KI-Transformation Vertrauen, Zusammenarbeit und Innovation gestalten	Di. 12.05.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2265	Teamführung der Zukunft Datengestützte Entscheidungen und intelligente Entwicklung	Mi. 13.05.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2266	Die Key Topics der modernen Kollaboration Methoden, Tools und Impulse für die Arbeitswelt von heute	Sa. 22.08.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	online	66,00 €

QuickStart-Webinare


zum Innovations- und Changemanagement



Punkt 9 – ein QuickBits®-Format

Punkt 9



Smartphone-, Tablet-, PC-Grundlagen, MS Office Programme								
2521	Medienkompetenz für Generation 60+ Sicher in der digitalen Welt	Arno Schimmelpfennig	Do.	05.03.26	15:00 - 17:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
2522	Smartphones sicher nutzen Einführung für Generation 60+	 Arno Schimmelpfennig	Do.	07.05.26	14:30 - 16:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	10,00 €
2520	PC Grundlagen	Johann Zischg	Di.	03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	92,84 €
2530	Word Grundlagen	Johann Zischg	Mo.	15.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	110,30 €
2531	Word - Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	21.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €
2532	Excel Grundlagen	Johann Zischg	Mo.	13.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	127,76 €
2533	Excel – Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	13.06.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €
2537	PowerPoint – Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	07.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €
Künstliche Intelligenz								
2544	KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität	Arno Schimmelpfennig	Mi.	22.04.26	18:00 - 20:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2546	Unterricht verbessern mit KI für Kursleitungen, Lehrkräfte, Trainer/innen	Arno Schimmelpfennig	Mi.	11.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	10,00 €
2547	ChatGPT & Co. praktisch nutzen (Workshop)	Regina Hildner	Fr. Sa.	10.04.26 11.04.26	17:00 – 20:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	10,00 €
Bild- und 3D-Bearbeitung am PC								
2550	Gimp: Bildbearbeitung mit freier Software Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	14.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,23 €
2551	Blender: 3D-Animation mit freier Software Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	18.04.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,23 €
Xpert Business: Online-Webinare mit Durchführungsgarantie – Frühjahr								
2601	Finanzbuchführung 1		Di.	10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2602	Finanzbuchführung 2		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2603	Finanzbuchführung 3 – DATEV		Di.	10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x	online	279,00 €
2605	Kosten- und Leistungsrechnung		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2607	Controlling Xpert Business		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2608	Betriebliche Steuerpraxis		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2609	Lohn und Gehalt 1		Di.	10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2610	Lohn und Gehalt 2		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2612	Personalwirtschaft		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2613	Einnahmen-Überschussrechnung		Mo.	09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	11x	online	199,00 €

Xpert Business: Online-Webinare mit Durchführungsgarantie – Sommer						
2621	Finanzbuchführung 1	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x online	369,00 €
2622	Finanzbuchführung 2	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x online	349,00 €
2623	Finanzbuchführung 3 – DATEV	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x online	279,00 €
2624	Lohn und Gehalt 1	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x online	369,00 €
2625	Lohn und Gehalt 2	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x online	349,00 €
2626	Lohn und Gehalt 3 – DATEV	Di.	28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x online	279,00 €



TVO auf SATELLIT
zu folgenden Uhrzeiten:

19.00
22.30
01.00
04.30
07.00
10.30
13.00
16.30

Uhr



Immer up to date - follow us:

www.tvo.de

[tv_oberfranken](https://www.instagram.com/tv_oberfranken)

TVO

TVO – 24/7
auf allen Kanälen
überall empfangbar

TVO kann in Oberfranken
überall empfangen werden:

- Kabel
- Satellit
- Magenta
- Amazon Fire
- Samsung TV
- Apple TV
- Opera
- Livestream – www.tvo.de

Alle **Inhalte** jederzeit
in der **Mediathek**
verfügbar: www.tvo.de

Nutzen Sie die **TVO – App!**
Kostenlos im **App Store**
erhältlich.



Unsere Sprachkurse sind in 6 Niveaustufen unterteilt:

A1 und A2: Elementare Sprachverwendung

B1 und B2: Selbstständige Sprachverwendung

C1 und C2: Kompetente Sprachverwendung

Nähere Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-bamberg.de/service/sprachberatung>

Einbürgerungstests und Sprachprüfungen – Genaue Angaben zu Anmeldebeginn und Anmeldeschluss finden Sie auf der Homepage

3000	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	19.02.26	16:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3001	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	19.02.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	09.04.26	16:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	10.04.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	12.06.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	10.07.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3009	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	10.04.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3010	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	12.06.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3011	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	10.07.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3012	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	17.03.26	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	20,68 €
3013	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	19.05.26	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	20,68 €

Deutsch als Fremdsprache /Zweitsprache

3014	Sprach-Spaziergang: Bamberg-Ost entdecken!	Friederike Scholl	Sa.	16.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,74 €
3015	Sprach-Spaziergang: Bamberg-Ost entdecken!	Friederike Scholl	Sa.	13.06.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,74 €
3017	DaF: Intensivkurs A1 – Anfänger ohne Vorkenntnissen	Anastasiya Fedevych	Mo.	09.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	26x	GSS	151,32 €
3018a	Deutsch Intensivkurs A1 – Für Anfänger	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	02.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	24x	Altes E-Werk	335,04 €
3018b	Deutsch Intensivkurs A1 – Für Anfänger (Fortsetzung von 3018a)	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	11.05.26	14:00 - 17:00 Uhr	21x	Altes E-Werk	293,16 €
3019	DaF: Intensivkurs A1.2	Friederike Scholl	Mo.	23.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	28x	GSS	162,96 €
3020	DaF Intensivkurs A2: ab Kapitel 6	Daryna Barabash	Mo.	09.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	28x	GSS	162,96 €
3021	DaF: Intensivkurs A2, ab Kapitel 14	Isabel Schmid	Do.	12.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	28x	GSS	177,52 €
3030	DaF: Intensivkurs B1, ab Kapitel 1	Julian Simon Dicker M.A.	Di.	24.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	23x	Altes E-Werk	160,54 €
3031	DaF: Intensivkurs B1, ab Kapitel 1	Isabel Schmid	Do.	12.03.26	19:15 - 20:45 Uhr	28x	GSS	162,96 €



3032 Deutsch: Intensivkurs B1, ab Kapitel 10	Elena Goldbaum	Mo.	02.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	174,60 €
3040 DaZ: Intensivkurs B2, ab Kapitel 1	Julian Simon Dicker M.A.	Mo.	16.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	454,48 €
3041 DaZ: Intensivkurs B2+	Julian Simon Dicker M.A.	Di.	17.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	454,48 €
3042 DaZ: Kontext B2 Fortsetzung	Daryna Barabash	Di.	10.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	362,96 €
3043 DaZ: Aufbaukurs B2	Isabel Schmid	Mi.	18.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	10x	GSS	69,80 €

Englisch							
3100 Englisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)	Bettina Fösel	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3101 Englisch: At your leisure (A1) für Anfänger mit Vorkenntnissen	Susanne Millian	Do.	05.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3103 Englisch für Anfänger A1.2 - mit Vorkenntnissen	Martina Dagnon	Do.	05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3105 Englisch (A1) mit Vorkenntnissen	Bettina Fösel	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3107 Englisch mit Muße (A1) - mit Vorkenntnissen, ab Kapitel 10	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	08:45 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3108 Easy English A2	Martina Dagnon	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3112 Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	14:00 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3116 Englisch: Easy English (A2)	Bettina Fösel	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3118 Englisch für Fortgeschrittene: Great! (B1) Englisch mit Zeit und Muße	Susanne Millian	Do.	05.03.26	17:15 - 18:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3128 Englisch: First Choice B1, ab Kapitel	Evelyn Röder	Mo.	02.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3130 Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	02.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3132 English for holiday and conversation (B1/B2)	Bettina Fösel	Di.	03.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3134 Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	04.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €





3138	Englisch: Have fun travelling around the world (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	05.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3140	Englisch: Discover the world! (B1) Englisch für Reiselustige (50+)	Sofia Kutsopapa	Fr.	06.03.26	10:35 - 12:05 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3144	Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3145	English Conversation (B1)	Bill Montgomery	Di.	03.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3146	Englisch: Englisch für Wiedereinsteiger, Great! (B2), ab Kapitel 2-3	Susanne Millian	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3147	Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3148	Englisch: Improve your English (B1)	Michael Slater	Do.	05.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3150	Englisch: Let's talk! English Conversation (B2/C1)	Helen Bulluck	Do.	05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3151	English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3153	Englisch: Advanced Conversation (C1+) Great Topics and Stories	Susanne Millian	Mi.	04.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
Französisch								
3200	Französisch lernen von Anfang an! A1	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3204	Französisch für den Urlaub A1, ab Kapitel 6	Jessica Ruff-Dupé	Mo.	09.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	12x	GSS	76,08 €
3205	Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 7	Mafouais Roxane Kouassi	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	95,10 €
3206	Französisch mit Flusion 1, ab Kapitel 7 (3. Semester)	Catherine Lemoine	Mi.	04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3209	Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 8	Anne Delval-Gschaider	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €





3210	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 12	Anne Delval-Gschaider	Mi.	04.03.26	16:50 - 18:20 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3211	Französisch: Déjà-vu A1-A2 Auffrischungskurs	Anne Delval-Gschaider	Di.	03.03.26	16:15 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3213	Französisch: Rencontres A2, ab Kapitel 1	Michaela Pöhlau	Di.	17.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	14x	CG	88,76 €
3214	Online: Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 6	Anne Delval-Gschaider	Do.	05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	13x	online	90,74 €
3216	Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 10	Catherine Lemoine	Mi.	04.03.26	19:20 - 20:50 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3217	Französisch: Édito A2, ab Einheit 12	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	11.03.26	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3218	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3219	Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3220	Französisch: Focus Culture – Conversation (A2/B1)	Anne Delval-Gschaider	Fr.	06.03.26	11:45 - 13:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	93,12 €
3221	Französisch: Rencontres B1, ab Lektion 3	Margret Sandvoss	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
3222	Französisch: Édito B1, ab Lektion 5	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	11.03.26	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
3223	Französisch: Conversation facile (B1)	Michelle Burkard-Foret	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3224	Französisch: Conversation (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	03.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3226	Französisch: Cours de conversation (B1)	Michelle Burkard-Foret	Do.	05.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3228	Französisch: La France en direct (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	06.03.26	08:50 - 10:20 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3229	Französisch: Rencontres B1, ab Lektion 3	Valérie Schüttler-Genetet	Do.	12.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3230	Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B1/B2)	Michelle Burkard-Foret	Fr.	06.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3231	Französisch: Soirée cinéma	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	20.03.26	17:45 - 20:45 Uhr	5x	Altes E-Werk	77,60 €
3232	Französisch: Cours de conversation (C1)	Michelle Burkard-Foret	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3233	Französisch: Lire et discuter en français (C1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €



Italienisch								
3300	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Valeria Salatino	Mi.	04.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,48 €
3301	Italienisch: Anfänger A1 ohne Vorkenntnisse	Angela Barile	Mi.	04.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3304	Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Federica Giai-Via	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3305	Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen, ab Kapitel 3	Valeria Salatino	Fr.	06.03.26	12:00 - 13:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3306	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 3	Marta Anzalone	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3307	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 4	Angela Barile	Di.	03.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3308	Italienisch: Con piacere A1, Kapitel 6	Nicole Bosio	Mo.	02.03.26	16:45 - 18:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3309	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 6	Nicole Bosio	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3310	Italienisch: Grundstufe A1, ab Kapitel 8	Valeria Salatino	Do.	05.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3311	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 9	Marta Anzalone	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3313	Italienisch: Con piacere nuovo A2	Rita Wanda Scotto di Luzio	Di.	03.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3314	Italienisch: Con piacere nuovo A2, ab Kapitel 6	Graziella Pitassio	Do.	05.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3315	Italienisch: Con piacere A2, ab Kapitel 9	Angela Barile	Do.	05.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	87,30 €





3316	Italienisch: Per ripetere i vocaboli, croce e delizia di ogni lingua (A2-B1)	Alessandra Bianchi	Mo.	09.03.26	12:30 - 13:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	27,92 €
3317	Italienisch: Wiederholung A2 Un semestre de ripasso e di approfondimento	Alessandra Bianchi	Mo.	09.03.26	10:30 - 12:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	82,42 €
3318	Italienisch: Eine kulinarische Sprachreise durch Italien (A2+B1)	Rita Wanda Scotto di Luzio	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	69,80 €
3320	Italienisch: Con Piacere nuovo B1, ab Kapitel	Graziella Pitassio	Do.	05.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3321	Italienisch: Con Piacere nuovo B1, Kapitel 6	Cristina Strobler	Mi.	11.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	11x	GSS	69,74 €
3322	Italienisch: Mattinata italiana – Parliamo e leggiamo! (A2+B1)	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr.	06.03.26	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3323	Italienisch: Wiederholung B1	Valeria Salatino	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3324	Italienisch: Con piacere nuovo B1-B2, ab Kapitel	Graziella Pitassio	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	95,10 €
3327	Italienisch: Leggere, discutere e grammatica B2	Graziella Pitassio	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3330	Italienisch: Leggere e discutere in italiano (B2)	Marta Anzalone	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3331	Italienisch: Caffè Letterario (B2/C1)	Alessandra Bianchi	Fr.	20.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	39,92 €

Spanisch								
3401	Spanisch: Spanisch für Anfänger, Grundstufe A1	David Martín García	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3402	Spanisch: Spanisch für Anfänger, Grundstufe A1	Isabel Zier	Di.	03.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3403	Online-Ferienkurs Spanisch für Anfänger	Maria Paula Amtmann	Mo.	03.08.26	08:00 - 12:00 Uhr	5x	online	103,48 €
3408	Spanisch: Grundstufe A1 , Con gusto nuevo, ab Kapitel 4	Patricia Chimeno Marcos	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3409	Spanisch: Grundstufe A1, Con gusto nuevo, ab Kapitel 4	Patricia Chimeno Marcos	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3411	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kap 7	Nancy Vierboom	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3412	Online: Spanisch: Perspectivas Contigo A1, ab Kapitel 7/8	Maria Paula Amtmann	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	77,60 €
3413	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 10	Nancy Vierboom	Mi.	04.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3414	Spanisch: Con gusto nuevo A1, Abschluss Stufe A1	Nancy Vierboom	Do.	05.03.26	18:15 - 20:00 Uhr	14x	CG	81,48 €
3415	Online: Perspectivas Contigo A1, ab Lektion 10/11	Maria Paula Amtmann	Mo.	02.03.26	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	116,40 €

Frisch gestrichen

Auffrischkurse Sprachen



3416	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 11	Nancy Vierboom	Fr.	06.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3417	Online: Perspectivas contigo A1, ab Kapitel 11/12	Maria Paula Amtmann	Di.	03.03.26	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	116,40 €
3418	Spanisch: Auffrischung der Grammatik des Niveaus A2 und leichte Konversation	Cristina Fanjul Arbós	Do.	05.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3419	Spanisch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Kapitel 1	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3420	Online: Perspectivas Contigo B1, ab Kapitel 1/2	Maria Paula Amtmann	Mo.	02.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	15x	online	116,40 €
3421	Online: Perspectivas Contigo B1, ab Kapitel 2/3	Maria Paula Amtmann	Di.	03.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	116,40 €
3423	Spanisch: Perspectivas ¡YA! B1, ab Kapitel 3	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	05.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3427	Spanisch: Conversación y lectura B1	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3428	Spanisch: Repaso gramatical y conversación B1	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3433	Spanisch mit Muße, Con gusto nuevo B2	Gisela Remmer-Zirker	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3434	Spanisch: Impresiones B2, ab Kapitel 7	Alba Lucia Betancourt-Salzmann	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	116,40 €
3435	Spanisch: Fortgeschrittene B2	Cristina Fanjul Arbós	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3436	Spanisch: Conversación y lectura B2	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3438	Spanisch: Conversación y lectura B2	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3439	Online: Konversation und Landeskunde B2/C1	Maria Paula Amtmann	Mo.	02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	103,80 €
3440	Spanisch: Conversación para avanzados C1/C2	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	95,10 €



Weitere Sprachen								
3502	Arabisch: Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)	Dr. Saleh Srouji	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	100,88 €
3503	Arabisch: Anfänger mit Vorkenntnissen	Dr. Saleh Srouji	Mo.	02.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
3510	Chinesisch: Grundstufe A1	Yanhong Sha	Di.	03.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	116,40 €
3511	Griechisch: Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Dr. Christos Giannouloupoulos	Do.	05.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	95,10 €
3512	Griechisch: A1.2	Konstantinos Mangos	Mo.	13.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	70,12 €
3513	Griechisch: Grundstufe A2	Konstantinos Mangos	Mo.	13.04.26	19:30 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	70,12 €
3516	Griechisch: Fortgeschrittene	Dr. Christos Giannouloupoulos	Do.	05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	CG	95,10 €
3521	Japanisch: Grundstufe A2.1, ab Lektion 13	Akiyo Häufel	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3524	Japanisch: Mittelstufe B1, ab Lektion 3	Akiyo Häufel	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	online	131,10 €
3530	Aktives Latein (Anfänger)	Matthias Herrberg	Mo.	16.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	11x	GSS	96,14 €
3531	Latein: Fortgeschrittene XVI Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit	Hans Deuerling	Mi.	04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3550	Russisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Ekaterina Geyb	Mo.	02.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	13x	GSS	82,42 €



Winkler Julian
MALERMEISTER

Julian Winkler
Maler- und Lackiermeister

Im Kapellenschlag 21
96050 Bamberg

Mobil 0152 06174123

info@winkler-malermeister.de
www.winkler-malermeister.de



Praktikant:in gesucht!

Jetzt bewerben!

#Wir.bilden.Bamberg



<https://www.vhs-bamberg.de/ueber-uns/stellenangebote>



3551	Russisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Ekaterina Geyb	Mi.	04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	13x	GSS	82,42 €
3560	Online-Schwedisch: Anfänger ohne Vorkenntnisse	Sara Mellby	Di.	03.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	online	116,40 €
3561	Schwedisch: Grundstufe A2	Sabine Gladis	Mo.	09.03.26	19:15 - 20:15 Uhr	13x	GSS	54,94 €
3562	Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)	Sabine Gladis	Mo.	09.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	13x	GSS	82,42 €
3567	Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)	Ivana Ebert	Do.	05.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3571	Türkisch: Kolay gelsin! B1	Dr. Patrick Bartsch	Di.	03.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	online	104,70 €

Srdečně vítám!

HERZLICHE EINLADUNG ZU UNSEREN VERANSTALTUNGEN!

**2026/27 mit Künstlerinnen und Künstlern
aus DEUTSCHLAND und TSCHECHIEN.**

 INTERNATIONALES KÜNSTLERHAUS
 VILLA CONCORDIA
 BAMBERG

f @ villa-concordia.de

Grundbildung

Lesen & Schreiben für Erwachsene

7000	Besser lesen und schreiben – bessere Chancen im Beruf	Agnes Narr	Mo. 09.03.26	17:45 - 20:00 Uhr	34x	Altes E-Werk	20,00 €
------	--	------------	--------------	-------------------	-----	--------------	---------

Deutsche Gebärdensprache

7100	Deutsche Gebärdensprache (DGS) I Für Anfängerinnen und Anfänger	Susanne Schmidt	Di. 03.03.26	17:00 - 18:15 Uhr	5x	online	77,30 €
------	--	-----------------	--------------	-------------------	----	--------	---------

Neu

Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.

- 1 **exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn** (nach Verfügbarkeit)
- 2 **exklusive Sonderveranstaltungen**
- 3 **vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen**
- 4 **steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages**
- 5 **die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben**

Jetzt informieren und anmelden auf:
www.vhs-bamberg.de/foerderverein

Die vhs Bamberg Stadt
und die Staatliche
Berufsschule II in Bamberg
kooperieren seit 2015
bei der Beschulung
von Geflüchteten.

Weitere Informationen
finden Sie hier:





Vortragsreihe zur Gesamtinstandsetzung von St. Michael **Einblicke in die Gewerke der Kirchenrestaurierung**

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0506	Verborgen unter Putz und Erde: Erste Ergebnisse baubegleitender Archäologie und Bauforschung	Dr. Stefan Pfaffenberger und Bernd Marr	Mi. 04.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0507	Stein um Stein – Glas ist nicht gleich Glas. Fassadensanierung der ehemaligen Abteikirche St. Michael	Karin Hamper und Rudolf Spangel	Di. 17.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0508	Der Himmelsgarten von St. Michael und seine Überraschungen	Dr. Peter Ruderich und Madlen Gulitsch	Di. 24.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0509	Neue Glocken für St. Michael. Planung und Umsetzung der Erweiterung des historischen Geläutes	Ben Schröder und Stefan Spenglein	Do. 26.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0510	Die Restaurierung der Fassung an Altären, Chorgestühl und Orgel in der ehemaligen Abteikirche St. Michael	Eike Dehn	Di. 14.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
8205	Führung Die Kirche St. Michael. Frisch restauriert und neu erforscht.	Dr. Peter Ruderich	Fr. 12.06.26	16:00 - 17:00 Uhr	s. Homepage





Vortragsreihe „Angesichts des Trümmerfeldes: Kriegsende und demokratischer Aufbau“

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0501 Entnazifizierung oder „Mitläuferfabrik“?

Zur Tätigkeit der Bamberger Spruchkammern

Dr. Johannes Staudenmaier

Di. 03.03.26 19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

6013 Kultursalon „Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch...“

Autorenlesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“

Do. 26.03.26 19:00 - 20:00 Uhr 1x

Altes E-Werk



Zum 250. Geburtstag von E.T.A. Hoffmann

(ohne Anmeldung)

0519 E.T.A. Hoffmann und das Geheimnis hinter der Mauer

Dr. Karin Dengler-Schreiber

Di. 12.05.26 19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

6063 Sketchwalks auf den Spuren von E.T.A.

Hoffmann in Bamberg (Wochenendkurs)

Anna Lenhard

Fr. 17.04.26 16:00 - 20:00 Uhr

4x Altes E-Werk 103,21 €

Fr. 08.05.26 16:00 - 20:00 Uhr

Sa. 18.04.26 11:00 - 15:00 Uhr

8300 Führung „Ins Kristall bald dein Fall!“ Mit E.T.A. Hoffmann durch die Ausstellung „Wünsch dir was!“

Martin Habermeyer

Fr. 13.03.26 16:00 - 17:00 Uhr

s. Homepage 5,00 €

8427 Führung E.T.A. Hoffmann und die Frauen

Lore Kleemann M.A.

Fr. 24.04.26 15:00 - 16:30 Uhr

s. Homepage 10,00 €

8433 Führung Wie die „Lehr- und Marterjahre“ ein Schriftsteller-Leben formten.

Die Stadt Bamberg im Werk E. T. A. Hoffmanns

Dr. Dr. Matthias Scherbaum

So. 03.05.26 14:00 - 15:30 Uhr

s. Homepage 10,00 €

8445 Führung Auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns anlässlich seines 250. Geburtstages

Andreas Reuß

Sa. 13.06.26 14:30 - 16:00 Uhr

s. Homepage 10,00 €



Vorträge

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0503	Verliebt, vertraut, verrechnet: Warum Frauen die Altersvorsorge selbst in die Hand nehmen müssen. Zum Internationalen Frauentag				
	Claudia Kneifel	Di.	10.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0505	Online: Charlotte Berend-Corinth: Muse, Malerin, Managerin. Zum Internationalen Frauentag.				
	Dr. Inés Pelzl und Maria Wolf	Di.	17.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	online
0512	„Afrikanität“ im Fokus: Leni Riefenstahls Blick auf den afrikanischen Körper				
	Paul Kouakou	Mo.	23.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	s. Homepage
0517	Landschaften, Porträts, Bamberger Notgeld: Der Maler und Graphiker Max Schnös. Vortrag vor Originalen				
	Dr. Gabriele Wiesemann	Di.	21.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	Staatsbibliothek
0518	Länger leben – Longevity				
	Dr. med. Dieter Gärtner	Di.	28.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0519	E.T.A. Hoffmann und das Geheimnis hinter der Mauer				
	Dr. Karin Dengler-Schreiber	Di.	12.05.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0520	Das Museum als Möglichkeitsraum				
	Dr. Fabian Ludovico	Di.	09.06.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk



Vorträge

je 5,00 €

1300	Mein Kind/Enkel will zur Bundeswehr Ein kritischer Blick auf den Arbeitgeber Bundeswehr aus Sicht der Erziehungsberechtigten				
	Klaus Roth	Do.	23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	Altes E-Werk/ online
1301	Chinas Machtstreben: Wie Peking die Weltordnung neu sortiert				
	Klaus Roth	Do.	21.05.26	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk/ online
2100	Stark im Job: Resilienz und Selbstfürsorge mit positiver Psychologie. Ein interaktiver Online-Vortrag				
	Annika Röder	Do.	16.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	online



Kultursalon

6012	Kultursalon: Bamberg in den 1960ern Fotos von und Geschichten mit Heinz Tillig	Do.	05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
6013	Kultursalon „Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch...“ Autorenlesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“	Do.	26.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk
6014	Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk

Mitgenommen - Heimat in Dingen

ohne Gebühr

0823	„Mitgenommen – Heimat in Dingen“ Ausstellung über Vertreibung, Flucht, Neubeginn	14.04.–22.05.26	zu den Öffnungszeiten der vhs			Altes E-Werk
0825	„Mitgenommen – Heimat in Dingen“ – Vernissage Eine Wanderausstellung des Hauses des Deutschen Ostens	Di.	14.04.26	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
0827	Los – Schicksal (Film). Anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	16.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk
0829	Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz. Anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
0831	„Mitgenommen – Heimat in Dingen“. Erzählcafé zu den Themen Vertreibung, Flucht, Neubeginn	Mi.	13.05.26	19:00 - 20:39 Uhr	1x	Altes E-Werk

Veranstaltungen

0820	Konzert der vhs-Stimmbildungskurse	Do.	09.07.26	19:30 - 21:00 Uhr	7€	Altes E-Werk
0840	Europatag in der vhs: „Bamberg demokratisch“ Wie geht Demokratie woanders? Mit Bambergs Partnerstädten im Gespräch	Fr.	08.05.26	19:00 - 21:00 Uhr		Altes E-Werk



14.04. - 20.05.26
MITGENOMMEN
HEIMAT IN DINGEN

EINE AUSSTELLUNG MIT BEGLEITPROGRAMM
ANLÄSSLICH DES BEGINNS VON FLUCHT, VERTREIBUNG UND DEPORTATION
DER DEUTSCHEN AUS DEM ÖSTLICHEN EUROPA VOR 80 JAHREN.



Smart Verstehen

ohne Gebühr

in Kooperation mit dem Smart City
Programm der Stadt Bamberg

0551	Digitale Gesundheit für alle – einfach, praktisch, nützlich Informationsveranstaltung mit Bayern Innovativ	Do. 12.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	Altes E-Werk
0552	Bamberg-Miteinander.de: Entdecke, wie einfach Engagement sein kann! Lerne Bambergs neue Engagement-Plattform kennen	Do. 16.04.26	18:15 - 19:45 Uhr	Stadt:Raum
0553	Dein Bamberg, ganz einfach digital in der Bamberg-App Gemeinsam die ersten Schritte in der Bamberg-App gehen	Do. 21.05.26	18:15 - 19:45 Uhr	Stadt:Raum
0554	Der „Raum+Materiallotse“: Vorhandenes nutzbar machen Erkunde mit uns den neuen virtuellen Marktplatz für temporär ungenutzte Schätze	Do. 18.06.26	18:15 - 19:45 Uhr	Stadt:Raum

SMART VERSTEHEN

Lerne mit uns die digitale Welt besser kennen! Gemeinsam erkunden wir Handy-Apps, Online-Plattformen oder tauschen uns in Gesprächen aus.

Themen und Termine im Sommersemester 2026

12.03.2026 **Digitale Gesundheit für alle** (Nachholtermin, andere Uhrzeit und Ort!)

16.04.2026 **Bamberg-Miteinander.de: Entdecke, wie einfach Engagement sein kann!**

21.05.2026 **Dein Bamberg, ganz einfach digital in der Bamberg-App**

18.06.2026 **Der Raum+Materiallotse: Vorhandenes nutzbar machen**




 Stadt:Raum, Promenadestr. 6a, Bamberg

 jeweils 18:15 - 19:45 Uhr

EINE KOOPERATION VON



MEHR INFOS GIBT ES HIER:

 smarctcity.bamberg.de
 @smarctcitystadt/bamberg
 @smarctcity.bamberg

Oder hier





Vorträge in der Gartenstadt

(im Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt)

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0600	Grünewalds Meisterwerk – Der Isenheimer Altar Julia Meister-Lippert M.A.	Do.	19.03.26	19:00 - 20:30 Uhr
0601	Entdeckungsreise über verschlungene Kanäle. Eine Flusskreuzfahrt von Hamburg nach Duisburg Werner Mönius	Do.	23.04.26	19:00 - 20:30 Uhr
0602	Vincent van Gogh – Im Rausch der Farben Martina Dagnon	Do.	25.06.26	19:00 - 20:30 Uhr

Vorträge in Senioreneinrichtungen

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

Seniorenresidenz Curanum Franz-Ludwig (Franz-Ludwig-Straße 7c)

0700	Tamil Nadu Roma Pohl	Di.	10.03.26	15:00 - 16:00 Uhr
0701	Neuseeland - Im Land der langen weißen Wolke. Die Südisel Werner Mönius	Di.	14.04.26	15:00 - 16:00 Uhr
0702	Island - Vom Wasser zum Eis Edgar Krapp	Di.	12.05.26	15:00 - 16:00 Uhr
0703	Vincent van Gogh - Im Rausch der Farben Martina Dagnon	Di.	16.06.26	15:00 - 16:00 Uhr
0704	Das pure Baltikum - rund um die Ostsee Gerhard Köhler	Di.	21.07.26	15:00 - 16:00 Uhr

Haus Curanum Nonnenbrücke (Nonnenbrücke 9a)

0705	Vincent van Gogh - Im Rausch der Farben Martina Dagnon	Mo.	09.03.26	15:00 - 16:00 Uhr
0706	Eine Flusskreuzfahrt durch acht Länder. Von Passau nach Kroatien Werner Mönius	Mo.	20.04.26	15:00 - 16:00 Uhr
0707	Mittsommer in Südschweden Edgar Krapp	Mo.	11.05.26	15:00 - 16:00 Uhr
0708	Traumstrand - Sankt Peter-Ording Gerhard Köhler	Mo.	08.06.26	15:00 - 16:00 Uhr
0709	Tamil Nadu Roma Pohl	Mo.	13.07.26	15:00 - 16:00 Uhr



Dr.-Robert-Pfleger-Rehabilitations- und Altenpflegezentrum St. Otto (Ottostraße 10)

0710	Eine Flusskreuzfahrt durch acht Länder. Von Kroatien ins Donaudelta Werner Mönius	Do.	12.03.26	15:00 - 16:00 Uhr
0711	Island – Vom Wasser zum Eis Edgar Krapp	Do.	30.04.26	15:00 - 16:00 Uhr
0712	Das pure Baltikum – rund um die Ostsee Gerhard Köhler	Do.	28.05.26	15:00 - 16:00 Uhr
0713	Vincent von Gogh – Im Rausch der Farben Martina Dagnon	Do.	18.06.26	15:00 - 16:00 Uhr
0714	Tamil Nadu Roma Pohl	Do.	02.07.26	15:00 - 16:00 Uhr

SeniorenWohnen Bamberg Am Bruderwald (Lobenhofferstraße 6)

0715	Myanmar – Im Land der goldenen Pagoden Werner Mönius	Do.	05.03.26	15:30 - 16:30 Uhr
0716	Vincent van Gogh – Im Rausch der Farben Martina Dagnon	Do.	16.04.26	15:30 - 16:30 Uhr
0717	Traumstrand – Sankt Peter-Ording Gerhard Köhler	Do.	07.05.26	15:30 - 16:30 Uhr
0718	Das Kaisergrab im Hohen Dom zu Bamberg Dr. Elisabeth Skantze	Do.	28.05.26	15:30 - 16:30 Uhr
0719	Island – Vom Wasser zum Eis Edgar Krapp	Do.	25.06.26	15:30 - 16:30 Uhr
0720	Tamil Nadu Roma Pohl	Do.	16.07.26	15:30 - 16:30 Uhr



**Damit
Ihnen kein
neues Angebot
entgeht!**



Foto: Bamberg Service




**Guten Tag,
demnächst starten zahlreiche neue
Kurse und Führungen, die erst
nach dem Druck des Programm-
Hefts konzipiert wurden.
Hier finden Sie die Übersicht:**

Der vhs-Newsletter: Immer informiert!

➡ <https://www.vhs-bamberg.de/medien/newsletter>

Gesundheit

Vorträge und Veranstaltungen rund um die Gesundheit

0551	Digitale Gesundheit für alle – einfach, praktisch, nützlich	Bayern Innovativ	Do.	12.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
0518	Länger Leben – Longevity	Neu Dr. Dieter Gärtner	Di.	28.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
4004	Gesunde Stimme in jedem Alter	Dr. Gerlinde Lamprecht	Mi.	15.04.26	18:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,38 €
4006	Harmonie mit dem weiblichen Zyklus	Katrin Huber	Di.	19.05.26	17:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,28 €
4007	Ätherische Öle für die Hormonbalance	Katrin Huber	Di.	03.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,28 €
  								
4008	Meine Meno – bin ich etwa schon in den Wechseljahren?	Kerstin Debudey	Mi.	15.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4009	Neuer Lebensabschnitt, neue Stärke: Erfolgreich arbeiten in den Wechseljahren	Neu Alexandra Kerndler	Do.	26.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4048	Traditionelle Chinesische Medizin Frühling, die Zeit der Leber	Doris Lämmermann	Di.	28.04.26	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4049	Traditionelle Chinesische Medizin Gesund älter werden	Doris Lämmermann	Di.	19.05.26	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4051	Stress Less, Live More	Naomi Kuhlow	Sa.	13.06.26	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4057	Stressbewältigung und Selfcare	Luise Edelmann	Sa.	25.04.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
4059	Ayurveda: Fasten und Reinigen	Petra Kalks	Di.	14.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4060	Cholesterin, Glukose und Blutfette	Petra Kalks	Di.	12.05.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4062	Breathwork – Entspannung und Stressabbau durch bewusstes Atmen	Carol Zirkel	Sa.	21.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4065	Klang und Meditation	Heidi Krinner	Fr.	17.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4066	Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist	Heidi Krinner	Sa.	14.03.26	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,02 €
4068	Herzraum-Meditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	08.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4069	Herzraum-Meditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	26.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €



4071	Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Fr.	13.03.26	13:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,38 €
4072	Superpower Atem	Stefanie Aurich	Fr.	13.03.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4080	Genial normal zum Wunschgewicht	Christine Gehrig	Do.	05.03.25	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €

Entspannung – Yoga – Körpererfahrung								
4141	Entspannung im „Hier und Jetzt“	Manuela Wehr	Sa.	07.03.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4200	Workshop: Eine Reise durch die Yogastile von Yin über Vinyasa bis Yoga Nidra Neu	Catharina Bonk	Sa.	18.04.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4201	Workshop: Free Your Body – freie Bewegung durch Atmen, Schütteln, Tanzen Neu	Catharina Bonk	Sa.	13.06.26	16:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4210	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	20.03.26	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4211	Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	10.04.26	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4218	Dynamisches Faszien-Yoga	Gabriele Sachs	Sa.	16.05.26	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4223	Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Heisenstein	Di.	10.03.26	07:45 - 08:45 Uhr	9x	Altes E-Werk	52,44 €
4224	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	03.03.26	19:15 - 20:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	63,97 €
4225	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	03.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	5x	Altes E-Werk	23,28 €
4226	Ayurveda-Yoga für ältere Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	24.04.26	09:30 - 10:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,52 €
4227	Achtsamkeits-Yoga: Yoga ist Meditation	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	16:30 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4228	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Anfänger:innen	Hildegard Weinsheimer	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4229	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Fortgeschrittene	Hildegard Weinsheimer	Mi.	04.03.26	10:30 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4230	Vinyasa-Yoga	Julia Carina Hilbert	Mi.	18.03.26	07:45 - 08:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	69,92 €
4231	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
4232	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	10:15 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
4233	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	16:45 - 18:15 Uhr	14x	Wildensorg	97,72 €
4234	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	14x	Wildensorg	97,72 €
4236	Uryoga	Maria Seltzer	Di.	03.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	14x	Wildensorg	81,42 €
4237	Morgen Yoga – langsam & ruhig	Jacqueline Erk	Di.	03.03.26	08:30 - 09:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,63 €
4238	Evening Slow Flow Yoga – mindful & present (English version)	Jacqueline Erk	Mi.	04.03.26	19:45 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €
4239	Yoga Basics für Männer	Jacqueline Erk	Do.	05.03.26	08:45 - 09:45 Uhr	6x	Altes E-Werk	39,92 €
4240	Yin Yoga & Meditation	Jacqueline Erk	Do.	05.03.26	11:15 - 12:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	49,90 €
4241	Meditation & kreative Interpretation	Jacqueline Erk	Di.	03.03.26	10:15 - 11:45 Uhr	6x	Altes E-Werk	59,88 €
4248	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	09.03.26	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €



4249	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	09.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €
4250	Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	05.03.26	16:15 - 17:30 Uhr	13x	Rostscheune	124,70 €
4251	Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	05.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	13x	Rostscheune	124,70 €
4252	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
4253	Yoga for English Speakers (Vinyasa)	Catharina Bonk	Mo.	09.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	79,84 €
4254	Yoga & Meditation am Morgen	Catharina Bonk	Do.	12.03.26	07:15 - 08:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	53,24 €
4256	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Gabriele Sachs	Mo.	02.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	66,52 €
4257	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Di.	03.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
4258	Iyengar-Yoga für Anfänger:innen	Sigrid Hornauer	Di.	03.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
4259	Iyengar-Yoga für Fortgeschrittene	Sigrid Hornauer	Do.	05.03.26	10:15 - 12:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	152,95 €
4260	Hatha Yoga 50+ für Einsteiger:innen	Margret Sandvoss	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	119,76 €
4285	Hatha Yoga	Albena Sarafski	Di.	03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	13x	TAO	112,42 €
4287	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Birgit Weinmann	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	95,10 €
4290	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4291	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	19:45 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4293	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	05.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4294	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	05.03.26	19:15 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €



Qigong und Taijiquan

4301	Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Di.	03.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	107,40 €
4303	Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	04.03.26	09:30 - 10:30 Uhr	15x	TAO	107,40 €
4304	Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Do.	05.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	107,40 €
4310	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	03.03.26	16:15 - 17:15 Uhr	16x	Altes E-Werk	93,21 €
4311	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	03.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	16x	Altes E-Werk	93,21 €
4330	Qigong – Entspannen und Energie tanken	Dorothea Schreiber	Mo.	02.03.26	17:00 - 17:45 Uhr	14x	TAO	81,18 €
4331	Qigong für Seniorinnen und Senioren Einfache und leichte Bewegungen	Fee Andres	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
4333	Qigong für Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	12.03.26	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	79,84 €
4334	Qigong für Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	12.03.26	14:00 - 15:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	79,84 €
4350	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Monika Pilz	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	93,12 €
4351	Taijiquan für Anfänger:innen	Fee Andres	Di.	03.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	12x	Schule Bug	93,12 €
4355	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Fee Andres	Di.	03.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	12x	Schule Bug	93,12 €
4356	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Monika Pilz	Do.	05.03.26	19:15 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	93,12 €

Demenzprävention

4001	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Christine Gehrig	Di.	03.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4002	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Katharina Sitzmann	Di.	03.03.26	10:30 - 11:30 Uhr	14x	Tivoli	75,16 €
4003	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	05.03.26	11:00 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,16 €



Druckerei & Verlag
K. Urlaub GmbH



OFFSETDRUCK • DIGITALDRUCK • MEDIENDESIGN • VEREDELUNGEN

Druckerei & Verlag
K. Urlaub GmbH

Hegelstraße 26a
96052 Bamberg

Tel. 0951-935430
Fax 0951-39212

info@druckerei-urlaub.de
www.druckerei-urlaub.de



Starker Rücken und Pilates								
4404	Seniorengymnastik	Katharina Sitzmann	Mo.	02.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €
4407	Seniorengymnastik für Beweglichkeit im Alter	Christine Schoierer	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	10x	BaskIDhall	16,00 €
4410	Wirbelsäulengymnastik	Denise Simon	Mo.	02.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4411	Wirbelsäulengymnastik	Petra Röder	Mi.	04.03.26	15:45 - 16:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,73 €
4413	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	04.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4417	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	04.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4423	Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo.	02.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Hainschule	69,80 €
4425	Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do.	05.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	10x	Hainschule	46,52 €
4426	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpold	54,33 €
4430	Wirbelsäulengymnastik	Petra Röder	Mi.	04.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4431	Rückenfit	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Luitpold	54,33 €
4432	Bauch, Beine, Po & Rücken	Claudia Steinfelder	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	7x	GSS	32,56 €
4433	Gesunder Rücken	Christina Schaule	Do.	19.03.26	08:00 - 09:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,73 €
4434	Strong Back	Naomi Kuhlow	Mo.	16.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4435	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Townes-Zahner	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	72,85 €
4436	Stabiler Beckenboden und Rücken für Mütter	Brigitte Townes-Zahner	Di.	17.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	46,63 €
4451	Pilates	Ruth Friedman	Mi.	04.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
4452	Pilates	Ruth Friedman	Mi.	04.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
4453	Pilates mit dem Ball	Ruth Friedman	Fr.	24.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4456	Pilates	Uta Braun	Do.	05.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €
4463	Pilates für Fortgeschrittene (Hybrid-Kurs)	Daniela Pfister	Di.	03.03.26	20:15 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €





Feldenkrais								
4495	Feldenkrais: Freiheit für Kiefer, Nacken und Schultern	Angelika Friedrich	Fr.	06.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	49,90 €
4472	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	21.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4473	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	18.04.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4474	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	25.04.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €

Feldenkrais – Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben

mit Anke Lang im Alten E-Werk

15 Termine ab Mi. 04.03.26	4477	08:45 - 09:45 Uhr	Gebühr: 87,40 €	14 Termine ab Fr. 26.09.26	4484	10:15 - 11:15 Uhr	Gebühr: 81,59 €
	4479	10:00 - 11:00 Uhr			4485	11:30 - 12:30 Uhr	
	4481	11:15 - 12:15 Uhr					
	4482	18:15 - 19:15 Uhr					
	4483	19:30 - 20:30 Uhr					

Gymnastik, Fitness, Cardio								
4614	Stretch & Roll	Naomi Kuhlow	Do.	19.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4617	Muskeln dehnen und kräftigen	Dr. Gabriele Fitzner	Fr.	06.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	14x	GSS	72,44 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	72,44 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	04.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	72,44 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	05.03.26	16:30 - 17:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	60,48 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	05.03.26	17:45 - 18:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	60,48 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	02.03.26	10:00 - 10:45 Uhr	8x	Klemens Fink	51,04 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	02.03.26	11:00 - 12:00 Uhr	8x	Klemens Fink	61,40 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Casino	65,16 €
4640	Herz-Kreislauf-Training für Frauen	Christine Gehrig	Di.	03.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do.	05.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	Carmen Strohmeier-Kaiser	Di.	03.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4715	Let's move	Isabel Hohberger	Mo.	02.03.26	09:30 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo.	02.03.26	09:15 - 10:15 Uhr	16x	Tanzstudio	94,44 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di.	03.03.26	09:15 - 10:15 Uhr	16x	Tanzstudio	94,44 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4725	Figur pur - Ferienkurs	Elke Heilmann	Mo.	27.07.26	09:15 - 10:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €
4726	Figur pur - Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	28.07.26	09:15 - 10:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €



4727	Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	28.07.26	19:15 - 20:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €
4730	Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	69,80 €
4733	Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	Petra Heim-Warmuth	Mo.	16.03.26	18:30 - 19:45 Uhr	11x	Hainschule	63,97 €
4735	Gymnastik und Fitness für jung und alt	N. N.	Mo.	02.03.26	18:45 - 19:45 Uhr	16x	Kaulberg	67,62 €
4737	Fit & Gym 40+	Carmen Strohmeier-Kaiser	Mo.	02.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4743	Fit after Work	Petra Heim-Warmuth	Di.	17.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	51,20 €
4745	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	03.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	58,20 €
4746	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	03.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	15x	FLG	58,20 €
4747	Functionalfit	Denise Simon	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Neptun	89,80 €
4748	Move & Tone für Frauen und Männer	Claudia Steinfelder	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	7x	GSS	32,56 €
4758	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	16x	FLG	62,07 €
4759	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	04.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	16x	FLG	62,07 €
4760	Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	54,33 €
4762	Power Up	Naomi Kuhlow	Do.	19.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4773	Bodytone	Julia Wagner	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	13x	Hainschule	60,48 €
4774	High Intensity Training	Julia Wagner	Do.	05.03.26	20:00 - 21:00 Uhr	13x	Hainschule	60,48 €
4778	Konditions-, Funktionsgymnastik und Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	05.03.26	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	87,30 €
4780	Fit in den Sommer	Elke Heilmann	Fr.	06.03.26	10:30 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	77,60 €
4783	Aerobic Dance Workout für Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	06.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
Zumba® und Tanz								
4790	Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo.	02.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Casino	68,20 €
4791	Zumba® Fitness	Carmen Schwank	Di.	03.03.26	16:45 - 17:45 Uhr	11x	Neptun	76,92 €
4793	Zumba® Fitness	Carmen Schwank	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	13x	GSS	60,48 €
4796	Zumba® Fitness	Mayra Maaß	Mi.	18.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	10x	BaskIDhall	16,00 €
4797	Zumba® Fitness	Jennifer Priesse	Do.	16.04.26	18:00 - 19:00 Uhr	10x	FLG	38,79 €
4798	Zumba® Fitness	Verena Haupt	Do.	19.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	10x	FLG	38,79 €
4799	Zumba® Gold	Monika Grün	Mi.	04.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,52 €
4800	Orientalischer Tanz – Basiskurs	Daniela Raab	Mi.	04.03.26	18:15 - 19:30 Uhr	12x	Tanzschule	107,40 €
4801	Orientalischer Tanz – Choreo intensiv	Daniela Raab	Mi.	04.03.26	19:30 - 20:45 Uhr	12x	Tanzschule	107,40 €
4803	Jazzdance mit HipHop-Elementen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	10.03.26	18:45 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	90,52 €



4807 **Workshop: Dem Alltag davontanzen**

Daniela Raab

Sa. 09.05.26

10:00 - 11:30 Uhr

1x

Altes E-Werk

11,64 €

Ball- und Teamsport

4851 **Basketball für Herren**

Kathrin Gut

Di.

03.03.26

20:00 - 21:00 Uhr

14x

Heidelsteig

54,33 €

4852 **Basketball für Damen**

Kathrin Gut

Di.

03.03.26

19:00 - 20:00 Uhr

14x

Heidelsteig

54,33 €

4853 **Volleyball für Fortgeschrittene**

Volodymyr Nikitenko

Do.

05.03.26

20:15 - 21:45 Uhr

16x

DG

93,12 €



Selbstverteidigung und Kampfkunst

4881 **Aikido**

Richard Burger

Do.

16.04.26

18:30 - 19:30 Uhr

10x

Aikikai

50,00 €

Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung

4882 **Fechten mit dem Langen Schwert**

Johannes Hlawon

Do.

12.03.26

18:00 - 19:30 Uhr

6x

Motorik

46,56 €

Eine Kampfkunst des Mittelalters Grundkurs

4883 **Iaido – Japanische Schwertkampfkunst
Grundkurs**

Rudi Müller

Mo.

02.03.26

19:45 - 20:45 Uhr

15x

Aikikai

75,00 €

4884 **Aikido - Einsteigerkurs**

Johannes Hlawon

Mo.

16.03.26

18:30 - 20:00 Uhr

7x

Motorik

54,32 €

4885 **Selbstverteidigung für Frauen
Fortgeschrittene**

Walter Herz

Di.

03.03.26

18:00 - 19:00 Uhr

15x

GSS

69,80 €

4886 **Selbstverteidigung für Frauen
Einsteiger:innen und Fortgeschrittene**

Walter Herz

Di.

03.03.26

19:00 - 20:00 Uhr

15x

GSS

69,80 €

4887 **Selbstverteidigung für Frauen
Einsteiger:innen**

Walter Herz

Mo.

02.03.26

17:00 - 18:00 Uhr

15x

Altes E-Werk

69,80 €

4888 **Selbstverteidigung für Senior:innen**

Walter Herz

Mo.

02.03.26

14:30 - 15:30 Uhr

15x

Altes E-Werk

69,80 €



Outdoor									
4901	Laufkurs für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen		Stephanie Stania	Mo.	23.02.26	17:00 - 18:15 Uhr	10x	s. Homepage	64,68 €
4905	Nordic Walking		Martina Setz	Mi.	04.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	124,16 €
4906	Nordic Walking		Martina Setz	Do.	05.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	7x	s. Homepage	54,32 €
4907	Longevity – Spaziergang Bewegung, Atmung und Natur erleben	Neu	Carol Zirkel	Sa.	25.04.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4908	Waldbaden	Neu	Carol Zirkel	Sa.	13.06.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4909	Waldbaden	Neu	Carol Zirkel	Sa.	11.07.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4911	Yoga im Wald		Gabriele Sachs	Sa.	25.04.26	09:00 - 10:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4912	NaturZeit – mit und in der Natur zu Dir selbst finden		Lisa Bertuzzi	Mi.	04.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	6x	s. Homepage	62,08 €
4913	Kräuterspaziergang: Frühling		Lisa Bertuzzi	Fr.	13.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4914	Kräuterspaziergang: Fülle und Vielfalt		Lisa Bertuzzi	So.	19.04.26	11:30 - 13:00 Uhr	2x	s. Homepage	23,28 €
				Mi.	20.05.26	17:30 - 19:00 Uhr			
4915	Kräuterspaziergang: Teekräuter und Gewürze. Vorräte anlegen, trocknen		Lisa Bertuzzi	Do.	09.07.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4916	Brainwalking Fitness für die grauen Zellen		Christine Schoierer	Sa.	09.05.26	14:15 - 15:45 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4917	Brainwalking Fitness für die grauen Zellen		Christine Schoierer	Mi.	17.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4918	Outdoor-Move & Tone		Claudia Steinfelder	Mo.	23.03.26	17:45 - 18:15 Uhr	7x	s. Homepage	18,12 €
4919	Outdoor Zumba® Fitness		Jasmin Demel	Mi.	06.05.26	17:30 - 18:30 Uhr	8x	s. Homepage	41,40 €
4920	Outdoor: Sanftes Yoga		Diana Göbel	Di.	19.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	s. Homepage	31,04 €

Wassersport								
4921	SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Mi.	29.04.26	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922	SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Fr.	08.05.26	08:30 - 10:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923	SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Fr.	08.05.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4924	SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Fr.	03.07.26	08:30 - 10:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4925	SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Fr.	03.07.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4926	SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Do.	11.06.26	17:00 - 19:00 Uhr	3x	Neptun	98,00 €
4940	Kajak - Grundkurs	Christa Kirschner	Sa.	13.06.26	10:00 - 12:15 Uhr	4x	Faltbootclub	118,00 €
4941	Kajak - Grundkurs	Ralf Kämmer	Mi.	10.06.26	18:00 - 20:15 Uhr	4x	Faltbootclub	118,00 €

Online Gesundheitskurse									
4960	Online: Pilates Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	03.03.26	20:15 - 21:15 Uhr	14x	online	72,44 €	
4962	Online: Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di.	03.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	77,60 €	
4963	Online: Fit und fröhlich ins Wochenende	Christine Gehrig	Fr.	06.03.26	08:00 - 08:30 Uhr	15x	online	49,90 €	



Kochkultur & Genuß

Getränk Kunde & Weinseminare

5000	Aromen & Wein: Kleine Weinreise durch Deutschland Neu	Marcel Scharfenberg	Do.	09.07.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	49,72 €
5004	Katalanischer Wein mit Mord Werkstattgespräch & Weinverkostung Neu	Björn Göttlicher	Mi.	25.03.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €
5005	Katalanischer Wein mit Mord Weinverkostung mit Krimilesung	Björn Göttlicher	Mi.	22.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €
5006	Katalanischer Wein mit Mord Weinverkostung mit Krimilesung	Björn Göttlicher	Mi.	13.05.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €

Kochkurse

5010	Tipps und Tricks, wie die perfekte Pizza zuhause gelingt Neu	Raphaela Hinz	Sa.	28.03.26	10:00 - 18:00 Uhr	1x	online	18,00 €
------	--	---------------	-----	----------	-------------------	----	--------	---------

WEYERMANN®

LIVING & DRINKING

Einzigartige Kreationen aus der WEYERMANN® Destillerie



SAMSTAG = OPEN BOTTLE DAY

Hochwertige Wohnaccessoires



Craft Biere aus der WEYERMANN® Braumanufaktur und aus aller Welt



Brennerstr.15 · 96052 Bamberg
www.weyermann.de/shop



Montag – Freitag 10–18 Uhr
Samstag 10–14 Uhr

KATALANISCHER Wein und MORD

Eine Weinverkostung mit Krimilesung



Eine Reise durch das L...



mit ...

Kunst & Kultur

Literatur & Schreiben

6001	Literarische Kunstpause		Christine Sünkel, Thomas Riegg	Do.	12.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Hofcafé	27,92 €
6004	Spannung schreiben – Werkstatt für Krimi und Thriller	Neu	Björn Göttlicher	Fr.	27.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	52,44 €
6005	Erinnerungen meines Lebens – autobiografisches Schreiben		Christine Düsel	Do.	05.03.26	10:15 - 12:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	59,18 €
6007	Wir sind einen weiten Weg gegangen... Frauen erzählen aus ihrem Leben (Wochendkurs)		Christine Düsel	Fr.	17.04.26	17:30 - 14:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	37,89 €
6011	Schreibwerkstatt: Die erlebte Rede – der epische Atem. Erzählen mit zwei Stimmen	Neu	Arwed Vogel	Sa.	16.05.26	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,02 €

Kultur, Musik, Kunstgeschichte

6012	Kultursalon: Bamberg in den 1960ern Fotos von und Geschichten mit Heinz Tillig	Neu	Heinz Tillig	Do.	05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	
6013	Kultursalon "Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch..." Lesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“	Neu	Irma Schüpferling, Michael Babenberg	Do.	26.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	

Die vhs dankt den institutionellen Mitgliedern für ihre wertvolle Unterstützung

- AGIL Bamberg erleben
- Akademie Vielfalt de luxe
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf-Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Lebenshilfe Bamberg e.V.
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Radio Bamberg
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Sparkasse Bamberg
- Sprachinstitut Treffpunkt
- Stadtbau Bamberg
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG



Ihre Vorteile als Mitglied im Förderverein: <https://www.vhs-bamberg.de/foerderverein>



6014	Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz Anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“			Do.	30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	
6015	Judentum (besser) verstehen	Neu	Ilse Raetsch	Di.	14.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	39,92 €
6020	Baukulturelle Bildung. Sensibilisierung für die gebaute Umwelt I	Neu	Dr. Turit Fröbe		Unterrichtszeit individuell buchbar.			online	41,20 €
6021	Historische Bamberg-Ansichten aus der Sammlung der Staatsbibliothek	Neu	Dr. Michael Overdick	Fr.	12.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	2x	Staatsbibliothek Bamberg	20,60 €
6023	Der Sound der Romantik: Eine Hörreise von Beethoven, E.T.A. Hoffmann bis Richard Strauss	Neu	Wolfgang Ponader	Do.	12.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	29,94 €
6024	Jazz erleben: Musik, Menschen, Meilensteine	Neu	Wolfgang Ponader	Do.	16.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	29,94 €

Malen und Zeichnen									
6033	Kreative Auszeit		Eva Giebert	Di.	09.06.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	52,44 €
6034	Die eigene Malspur entdecken		Eva Giebert	Sa.	20.06.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,96 €
6035	Einfach Malen für Kinder und Erwachsene! von 5-99 Jahren		Eva Giebert	Di.	14.04.26	16:45 - 17:45 Uhr	4x	s. Homepage	24,77 €
6041	Zentangle: Hurra, der Frühling ist da!		Dagmar Beck	Sa.	21.03.26	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,29 €



STADTBAU BAMBERG

Der perfekte Parkplatz für Ihren Besuch der VHS

Tiefgarage Bamberg Mitte

- zentrumsnah in der Unteren Königstrasse 30/32
- nur 350 m Fußweg zur VHS
- 24 h geöffnet
- hell & freundlich
- rein bargeldlose Bezahlungsfunktion: einfach QR-Code scannen, per Web-App bezahlen und noch bequemer parken!

STADTBAU-BAMBERG.DE





6042	Zentangle: Entspannendes Zentangle in klassischem Schwarz-Weiß	Dagmar Beck	Sa.	18.04.26	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,29 €
6043	Zeichnen mit Bleistift und Aquarellfarbe (Anfänger) Motivwahl, Aufbau und Umsetzung	Tom Burgis	Mo.	16.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	46,63 €
6044	Mein erstes Skizzenbuch Lustige Illustrationen mit Stift und Farbe	Tom Burgis	Mo.	11.05.26	18:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	46,63 €
6045	Anfängerkurs Aquarellfarbe	Tom Burgis	Fr. Sa.	20.03.26 21.03.26	18:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	29,15 €
6055	Zeichnen	Alexander Vasilyev	Fr.	06.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	166,32 €
6058	Aktzeichnen mit Vorkenntnissen	Vica Morvay		11.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	151,44 €
6059	Körper und Linie – Workshop zum Aktzeichnen	Marika Ostrowicka	Sa.	09.05.26	10:00 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	34,96 €
6061	Urban Sketching I für Anfänger (Wochenendkurs Indoor)	Anna Lenhard	Fr. Sa.	06.03.26 07.03.26	15:00 - 19:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6062	Urban Sketching II für Fortgeschrittene: Menschen (Wochenendkurs)	Anna Lenhard	Fr. Sa.	13.03.26 14.03.26	15:00 - 19:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6063	Sketchwalks auf den Spuren von E.T.A. Hoffmann in Bamberg (Wochenendkurs)	Anna Lenhard	Fr. Fr. Sa.	17.04.26 08.05.26 18.04.26	16:00 - 20:00 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr 11:00 - 15:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	103,21 €
6064	Urban Sketching I für Anfänger (Wochenendkurs Outdoor)	Anna Lenhard	Fr. Sa.	10.07.26 11.07.26	15:00 - 19:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	66,52 €
6104	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Vica Morvay	Mo.	09.03.26	17:30 - 19:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	114,12 €
6105	Aquarellmalen	Alexander Vasilyev	Di.	10.03.26	14:00 - 16:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	129,32 €
6107	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Vica Morvay	Do.	12.03.26	09:15 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,76 €
6109	Japanische Aquarellmalerei	Li-Lin Hummitzsch	Sa.	25.04.26	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
6111	Aquarellieren mit Vorlage „Venedig“	Janna Liebender-Folz	Do. Fr.	05.03.26 06.03.26	17:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	25,36 €
6112	Mini-Kurs „Blumen in Aquarell“	Janna Liebender-Folz	Do. Do. Fr. Fr.	19.03.26 26.03.26 20.03.26 27.03.26	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 20:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	50,72 €



6113 Mini-Kurs „Bäume, Sträucher & Co in Aquarell“	Janna Liebender-Folz	Do. 07.05.26 Fr. 08.05.26	17:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	25,36 €
6114 Aquarell-Pleinair-Wochenende	Janna Liebender-Folz	Fr. 12.06.26 Sa. 13.06.26	16:00 – 19:00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	32,56 €
6115 Malatelier	Gabriela Hässler	Di. 10.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	7x	Altes E-Werk	81,59 €
6126 Acrylmalerei Vormittag (Einsteiger und Fortgeschrittene)	Marika Ostrowicka	Fr. 06.03.26	11:00 - 13:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	158,73 €
6127 Acrylmalerei Nachmittag (Einsteiger und Fortgeschrittene)	Marika Ostrowicka	Fr. 06.03.26	13:30 - 15:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	151,93 €
6128 Von der Beobachtung zum Bild: Stillleben als Naturstudium	Marika Ostrowicka	Sa. 18.04.26	10:00 - 15:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	51,72 €
6129 Himmelsgarten von St. Michael in Bamberg: historische Maltechniken erleben	Marika Ostrowicka	Sa. 16.05.26	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,15 €
6130 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	Maria Sebald M.A.	Mi. 11.03.26	17:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	174,50 €
6131 Acrylfarbe für Anfänger und Fortgeschrittene	Ignacio Basaure	Di. 10.03.26	10:00 - 12:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	137,36 €
6132 Acrylfarbe für Anfänger und Fortgeschrittene	Ignacio Basaure	Mi. 04.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	93,08 €

Fotografieren und Filmen

6149 Fotokurs für Anfänger	Jürgen Schraudner	Di. 03.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	84,54 €
6150 Gute Bilder, starke Geschichten: Besser filmen: Einstellungen, Licht & Perspektive für Hobbyfilmer	Heiko Aumüller	Do. 05.03.26	17:00 - 14:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	70,24 €
6152 Filmen mit dem Smartphone und iPhone	Björn Göttlicher	Sa. 09.05.26	10:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	39,92 €
6153 iPhone – Smartphone-Fotoworkshop	Björn Göttlicher	Sa. 18.04.26	10:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	31,04 €
6154 Schwarz-Weiß-Fotolabor	Jürgen Schraudner	Sa. 07.03.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,24 €
6155 Fotospaziergang in Bamberg: Landschaft	Jürgen Schraudner	Sa. 13.06.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,68 €
6156 Portraitfotografie im Freien	Jürgen Schraudner	Sa. 27.06.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,68 €
6157 Fotospaziergang durch Bamberg: Nachtaufnahmen	Jürgen Schraudner	Do. 12.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	23,29 €
6162 Fotoausstellungskurs: Bamberg – Farbe, Spiegel, Formen	Jürgen Schraudner	Sa. 09.05.26	13:30 - 16:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	83,76 €

Plastisches Gestalten in Ton, Stein und Holz

6171 Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	N.N.	Di. 03.03.26	18:30 - 21:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	116,32 €
6172 Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 04.03.26	14:30 - 16:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	123,63 €
6173 Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 04.03.26	17:00 - 19:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	123,63 €



6174	Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs		Margot Sühler	Fr.	06.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	134,16 €
6175	Töpfern und Modellieren – Freude am eigenen Gestalten		Waltraud Wille	Di.	03.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	10x	Kuni-Schule	84,54 €
6177	Töpfern und Modellieren (Grundkurs)		Ignacio Basaure	Do.	05.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	145,50 €
6178	Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Neu	Merlin Schneider	Di.	03.03.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6179	Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Neu	Merlin Schneider	Do.	05.03.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6180	Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Neu	Merlin Schneider	Di.	05.05.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6181	Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Neu	Merlin Schneider	Do.	07.05.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6190	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse		Martin Frank Wortmann	Mo.	02.03.26	19:00 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	127,68 €
6191	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse		Franziska Zweyer Christian Zweyer	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	92,78 €
6195	Drechselkurs für Einsteiger	Neu	Karl Zeh	Fr.	12.06.26	15:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	105,00 €
6196	Drechselkurs für Einsteiger	Neu	Karl Zeh	Sa.	13.06.26	10:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	105,00 €
6197	Holzschnitzen		Johann Emmerling	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	100,10 €
6198	Holzschnitzen		Johann Emmerling	Mo.	02.03.26	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	100,10 €
6199	Fossilien präparieren		Hartwig Püschel	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	80,84 €





Handwerkliche Techniken								
6311	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	140,82 €
6313	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Do.	12.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	140,82 €
6314	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	07.03.26	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,77 €
6315	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	07.03.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,92 €
6316	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	13.06.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,92 €
6318	Stapel-, Spiel- und Spitzenringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	13.06.26	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,77 €
6317	Silberclay (Art Clay, Knetsilber): einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber. Einführung in die Sintertechnologie	Renate Brandel-Motzel	Sa.	04.07.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	70,12 €
6332	Japanische Heftungen	OWBA	Do.	26.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	1x	OWBA	18,34 €
6333	Sattler- und Lederhandwerk – Einstiegskurs	OWBA	So.	19.04.26	10:00 - 16:00 Uhr	1x	OWBA	54,00 €
6340	Klosterarbeiten: Andachtsbild „Maria Bambi- na Milano, Berührungsreliquie" Einführung und Vertiefung in eine alte Handwerkstechnik	Irmir Funk	Mi.	04.03.26	18:30 - 21:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	58,20 €
Textil- und Handarbeitstechniken								
6350	Der Posamentenknopf – Altes Handwerk neu entdecken	Christine Schmelzer	Sa.	04.07.26	11:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,53 €
6361	Freundschaftsarmbänder knüpfen Kreiere dein individuelles Band	Ivonne Dolling	Mo.	20.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	11,67 €
6362	Traumfänger knüpfen: Achtsames Gestalten aus Makramee & Naturmaterialien	Ivonne Dolling	Mo.	11.05.26	17:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	19,96 €
6363	Makramee – Blumenampeln im Boho-Style Die Grundtechniken	Claudia Haselmann	Sa.	09.05.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6364	Makramee – Windlichter	Claudia Haselmann	Sa.	11.07.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6365	Sitzkissen aus Filz	Claudia Haselmann	Sa.	21.03.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6366	Windlichter aus Filz	Claudia Haselmann	Fr.	27.03.26	16:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6367	Brettchenweben: erste Grundlagen und Muster	Susanne Seibl	Mo.	09.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,92 €
6368	Brettchenweben: Gurte und Gürtel gestalten	Susanne Seibl	Mo.	13.04.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	130,32 €
6500	Upcycling: Körbe flechten aus alten Zeitungen	Claudia Haselmann	Fr. Sa.	26.06.26 27.06.26	17:30 - 20:30 Uhr 10:00 - 15:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	53,24 €



6440	Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung Ihr individuelles Jersey Oberteil nach Maß	Barbara Rose-Andres	Do.	26.03.26	18:00 - 21:20 Uhr	6x	Heidelsteig	161,22 €
6443	Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Mo.	02.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	48,56 €
6444	Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Do.	05.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	48,56 €
6445	Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs	Barbara Rose- Andres	Mo.	23.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	115,68 €
6446	Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs	Barbara Rose-Andres	Mo.	08.06.26	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	115,68 €
6448	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mo.	02.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	168,55 €
6449	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mi.	04.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	168,55 €
6459	Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Mo.	02.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6460	Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Mo.	02.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6463	Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	03.03.26	08:45 - 11:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6464	Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	10.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6466	Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	10.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6470	Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi.	04.03.26	08:15 - 11:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	242,24 €





Nähwerkstatt am Samstag

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 58,84 €

6474 Sa. 07.03.26

6475 Sa. 21.03.26

6476 Sa. 11.04.26

6477 Sa. 25.04.26

6478 Sa. 09.05.26

Singen – Stimmbildung und Gesang

6650	Schlager, Operette, Musical Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	76,08 €
6651	Musik als Spiegel ihrer Zeit Lieder für Zuversicht und Zusammenhalt	Bernhard Schurig	Mi.	25.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
6670	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	16:20 - 17:50 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6672	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6674	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6677	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang II Von Klassik bis Musical Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
6678	Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang II Von Klassik bis Musical Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	03.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
6679	Konzert-Workshop	Anastasia Maarsman-Bayer	Fr. Sa.	03.07.26 04.07.26	18:00 - 21:00 Uhr 10:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,56 €
6680	Jodeln lernen – Ein Grundkurs	Alexandra Eyrich	Sa.	11.07.26	09:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	62,10 €

Instrumentalkurse

6710	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Grundkurs	Saskia Reich	Do.	05.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	13x	GSS	151,29 €
6712	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 7. Fortsetzung	Saskia Reich	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	174,60 €
6716	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Spielkreis für Fortgeschrittene	Saskia Reich	Do.	05.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	13x	GSS	151,29 €
6780	Ukulele-Workshop für Anfänger:innen	Neu vhsKOOP	So.	08.03.26	10:30 - 12:00 Uhr	7x	online	117,00 €



6720	Spielkreis Querflöte von Klassik über Pop & Jazz – Fortgeschrittene	Verena Hirschlein	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	14x	GSS	130,32 €
6740	Schottischer Dudelsack I – Fortgeschrittene	Bill Montgomery	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	10x	GSS	116,37 €
6750	Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe® Spielkreis	Holger Anders	Di.	03.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	174,60 €
6754	Mundharmonika – Bluesharp I Einstiegskurs	Didi Neumann	Fr.	08.05.26	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	64,06 €
6784	Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	Di.	14.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	2x	GSS	31,02 €
6785	Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	So.	19.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	2x	GSS	31,02 €
6787	CAJON Update	Stephan Barnikel	Sa.	14.03.26	10:00 - 14:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6788	Come and drum Eine Expedition in die Welt der Trommelmusik	Stephan Barnikel	Di.	14.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Heidelsteig	69,80 €
6789	everyBODYgotRHYTHM Ein Angebot – nicht nur – für Musizierende	Stephan Barnikel	Sa.	21.03.26	10:00 - 14:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6790	Kammerorchester	Heinrich Amselgruber	Do.	05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	104,70 €
6792	Streicherensemble „Concerto Le dita nobile“	Jürgen Roeder	Mo.	02.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	16x	DG	159,68 €

Theater

6810	Method Acting Schauspiel-Kompaktworkshop	Rafael Meltzer	Do. Fr.	23.04.26 24.04.26	17:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 18:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	69,50 €
6820	Studiobühne	Heidi Lehnert	Mo.	13.04.26	18:30 - 21:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	128,04 €
6840	Improvisationstheater: Für Malausprobierer und Nichtgenugbekommer	Florian L. Mayer	Fr. Sa.	17.04.26 18.04.26	18:00 - 21:00 Uhr 09:30 - 16:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	52,44 €
6841	Nase auf und los Einführung in die Clownimprovisation	Lisanne Bendig	Sa.	25.04.26	09:30 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,47 €





Führungen, Besichtigungen, Welterbe

Führung für Sehbehinderte und Blinde

8010	Dom.Schatz.Kreuzgang für Sehbehinderte und Blinde	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	10.04.26	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
------	--	-----------------------	-----	----------	-------------------	----	-------------	--------

Betriebe (Industrie, Handwerk, Handel etc.)

8020	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald ab 16 Jahren	Prof. Dr. med. Rolf Buslei, Anja Dießner	Do.	19.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8021	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald ab 16 Jahren	Prof. Dr. med. Rolf Buslei, Anja Dießner	Do.	25.06.26	18:15 - 19:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8023	Holzblasinstrumentenbau Seggelke GmbH & Co KG – Meisterwerkstätte für innovativen Klarinettenbau	Jochen Seggelke	Do.	26.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8024	Abwasserreinigung – Umwelttechnik auf höchstem Niveau. Besichtigung der Kläranlage Bamberg	Holger Reutter	Sa.	11.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8026	Radio Bamberg Das Lokalradio für Bamberg und Forchheim	Marcus Appel	Mo.	13.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8028	Von Bamberg in die Welt. KASPAR SCHULZ Brauereimaschinenfabrik & Apparatebauanstalt GmbH, ab 16 Jahren	Carolina Jiménez van Aaken	Mi.	22.04.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €





8029	80 Jahre News aus der Heimat – 80 Jahre Fränkischer Tag. Redaktion und Druckerei der Mediengruppe Oberfranken	Mitarbeitende der Mediengruppe Oberfranken	Do.	23.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8030	Flugplatz Bamberg Breitenau	Mitglieder Aero-Club Bamberg e.V.	Sa.	25.04.26	13:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8032	Lust auf ein besonderes Erlebnis? Die rot-gelbe Welt der Weyermann® Spezialmalze	Team Weyermann® Gästezentrum	Do.	07.05.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	18,00 €
8033	Orgelbau Eichfelder im Weltkulturerbe Bamberg. Von der Planung bis zur Fertigstellung einer Orgel	OBM Thomas Eichfelder	Mo.	11.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8034	Die Bamberger VerlagsGruppe stellt sich vor	Mitarbeitende der VerlagsGruppe	Mo.	19.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8036	Robert Bosch GmbH Werk Bamberg. Besichtigung der Wasserstofflandschaft	Mitarbeitende der Fa. Bosch GmbH	Di.	19.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8037	Müllheizkraftwerk Stadt und Landkreis Bamberg	Mitarbeitende des Müllheizkraftwerkes	Do.	21.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8038	Eichelsdörfer GmbH Flugzeugbau. Faszination Fliegen trifft Handwerk	Hans-Ludwig Vornlocher	Do.	18.06.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8040	Der Bürsten Nickles – eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi.	24.06.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8043	Das Skills Lab der Bamberger Akademien. Praxisnahe Einblicke in einen besonderen Lernort	Frank Feick M.A. Tobias Schramm	Mo.	06.07.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €





Institutionen								
8100	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	20.03.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8101	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	19.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8102	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	17.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8103	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	13.06.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8104	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	09.08.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8105	Das Technische Hilfswerk (THW) - die Zivil- und Bevölkerungsschutz- organisation des Bundes	Nancy Seliger	Fr.	10.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8106	Stadttarchiv Bamberg – Gedächtnis der Stadt	Horst Gehringer	Di.	14.04.26	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8107	Landesjustizkasse Bamberg Die „Bank“ der bayerischen Justiz	Uwe Wirth	Mi.	15.04.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8108	Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg	Stephan Kaiser	Mi.	22.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8109	Justizstandort Bamberg Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit	Führung durch eine*n Vertreter*in der Justiz	Mo.	27.04.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8111	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Di.	05.05.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Wiebke Kana	Di.	16.06.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8113	Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz	Dr. Stefan Knoch	Do.	07.05.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8114	ETA Hoffmann Theater Blick hinter die Kulissen	Michael Hanisch	Mi.	13.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115	Das hat Dir der Teufel gesagt! Magie, Zauberei und Hexerei in den Akten des Staatsarchivs Bamberg	Dr. Johannes Staudenmaier	Do.	21.05.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



8116	Feuerwehr Bamberg. Ständige Wache mit hauptamtlichen Kräften	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo.	22.06.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8117	Von der Oberpostdirektion zum Leibniz-Institut. Geschichte, Architektur und aktuelle Nutzung der „Wilhelmspost“ in der äußeren Inselstadt	Dr. Florian L. Mayer Iris Meyer	Mi.	01.07.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Kirchen, Orgeln

8200	Die ehemalige Dominikanerkirche und Aula der Universität Bamberg Ein besonderer Kirchenraum	Stephanie Eißing M.A.	Do.	16.04.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8201	Dom.Premium	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	17.04.26	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8202	Orgeln des Bamberger Doms	Prof. Markus Willinger	Mo.	04.05.26	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8203	„Im Gebet vereint“ Das Chorgestühl von St. Gangolf	Walter Milutzki	Fr.	08.05.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8204	Blick aufs Welterbe vom Turm der Erlöserkirche. Einzigartiger Dreiklang: Uhrwerk, Glocken und Bamberg-Panorama	Turmführungsteam der Erlöserkirche	So.	10.05.26	11:30 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8205	Die Kirche St. Michael frisch restauriert und neu erforscht	Dr. Peter Ruderich	Fr.	12.06.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €

Neu

Neu

REWE Markt Rudel
Regional. Nachhaltig. Fair.



www.rewe-rudel.de



REWE RUDEL

0951 - 957 02 20

info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30
Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg



Museen

8300	„Ins Kristall bald dein Fall!“ Mit E.T.A. Hoffmann durch die Ausstellung „Wünsch dir was!“	Martin Habermeyer	Fr.	13.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
		Neu						
8302	ARTwein – Kunst trifft Wein! Inklusive Weintasting im Diözesanmuseum - ab 18 J.	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	20.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €
8304	„Mauern der Macht“ Ausstellung zur Geschichte der Alten Hofhaltung im Historischen Museum	Eleonora Cagol	Do.	18.06.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
		Neu						
8306	ARTbier – Kunst trifft Bier! Inkl. Biertasting im Diözesanmuseum - ab 18 J.	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	19.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8308	Zu Gast beim Fürstbischof Alltag und Fest in der Neuen Residenz	Dr. Rita Hoidn	So.	21.06.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
		Neu						

Spezielle Themen

Führungen durch die Stollenanlagen am Stephansberg – Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt

mit dem vhs-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium)

Gebühr: 14,00 €

8400	Fr.	13.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	8410	Fr.	12.06.26	18:00 - 19:30 Uhr
8401	Fr.	20.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	8411	Fr.	19.06.26	18:00 - 19:30 Uhr
8402	Fr.	27.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	8412	Sa.	27.06.26	11:00 - 12:30 Uhr
8403	Fr.	10.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	8413	Fr.	03.07.26	18:00 - 19:30 Uhr
8404	Fr.	17.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	8414	Fr.	10.07.26	18:00 - 19:30 Uhr
8405	Fr.	24.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	8415	Fr.	17.07.26	18:00 - 19:30 Uhr
8406	Do.	30.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	8416	Fr.	24.07.26	18:00 - 19:30 Uhr
8407	Fr.	08.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	8417	Fr.	31.07.26	18:00 - 19:30 Uhr
8408	Fr.	15.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	8418	Fr.	07.08.26	18:00 - 19:30 Uhr
8409	Fr.	22.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	8419	Fr.	14.08.26	18:00 - 19:30 Uhr

Spezielle Themen									
8422	Osterbräuche – wie sie früher in Bamberg gelebt wurden	Alexandra Hesselbarth	Do.	26.03.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8423	FrauenPower. Bambergs starke Frauen	Lore Kleemann M.A.	Fr.	17.04.26	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8425	Das Geheimnis der Freimaurerei. Mythen, Legenden und Wahrheiten	Helmut Heidenreich Klaus Stieringer	Di.	21.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €	
8426	Verborgene Frauengeschichten in der Gartenstadt	Helmut Kormann	Do.	23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8427	E.T.A. Hoffmann und die Frauen	Lore Kleemann M.A.	Fr.	24.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8429	Der Bamberger Dom und die Geburtsstunde der Romantik in Bamberg vor 200 Jahren	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	So.	26.04.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8430	Von Mauern des Krieges zu Räumen des Friedens – humanitäre Hilfe in der alten Posthalle	Kay Jürgens	Mi.	29.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €	Neu
8431	Regnitz – Ludwigskanal – Schifferhandwerk. Heranwachsen und lernen an der Schleuse 100	Klaus H. Kropf	Sa.	02.05.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8432	Das Fürstenportal des Bamberger Doms. Aspekte und Bedeutung	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Sa.	02.05.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8433	Wie die „Lehr- und Marterjahre“ ein Schriftsteller-Leben formten. Die Stadt Bamberg im Werk E.T.A. Hoffmanns	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	So.	03.05.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8435	Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern	Stephanie Eißing M.A.	Do.	07.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8436	Durch Kunst zum Glauben in einer Zeitenwende	Andreas Reuß	Fr.	08.05.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	Neu
8437	Vom Zweidlerplan zum Kulturerbe. Die Untere Gärtnerstadt	Stephanie Eißing M.A.	Fr.	08.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8438	Main - Regnitz – Fischerhandwerk. Meister am und auf dem Fluss	Klaus H. Kropf	Sa.	09.05.26	09:45 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	
8440	Kleine Stadt – große Köpfe Von Kaiser Heinrich bis Willy Messerschmitt	Armin Dusold	Mi.	20.05.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €	





8442	Leidenschaft für Gerstensaft Bierhistorischer Rundgang und Brauerei- besichtigung „Schlenkerla“ ab 18 Jahren	zertifizierte Gäste- führer:innen des TKS Bamberg	Mi.	10.06.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €
8443	Schönleinsplatz, Wilhelmsplatz und Synagogenplatz. Plätze der Inselstadt und ihre Geschichte	Stephanie Eißing M.A.	Do.	11.06.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8444	Schloss Seehof, Jagdschloss und Sommer- residenz der Bamberger Fürstbischöfe. Eine Reise in das 18. Jahrhundert	Dr. Alfred Schelter	Sa.	13.06.26	11:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8445	Auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns anlässlich seines 250. Geburtstages	Andreas Reuß	Sa.	13.06.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8447	Der Botanische Garten im Bürgerpark Bamberger Hain. Geschichte – Aufbau – Themenbeete	Annette Weber	So.	14.06.26	10:30 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8448	Der Bamberger Skulpturenweg. Von Botero bis Lüpertz	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So.	21.06.26	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8450	Bierkultur und Felsenkeller. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	VHS-Führungsteam Stollenanlagen und Führungsteam AGIL	Fr.	26.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8451	Bamberg – Nachkriegsjahre und Wiederaufbau. Ein Blick durch die letzten 100 Jahre Stadtgeschichte	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So.	28.06.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8452	Altenburg – Eine feste Burg	Dr. Jost Lohmann	Fr.	03.07.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,50 €
8454	Auf den Spuren des Baumeisters Gustav Haeberle	Robert Schäfer M.A.	Fr.	10.07.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8455	Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherben- viertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg	Horst Gehringer	Mi.	15.07.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8456	Bamberg und die Elektrizität. Vom E-Werk zur VHS	 Stephanie Eißing M.A., Martina Gut	Do.	23.07.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €





8490	Faszination Weltkulturerbe - Erlebnisführung für Einzelpersonen	Termine und Buchung unter www.bamberg.info	12,00 €
8491	Stollenanlagen am Stephansberg für Gruppen Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330; www.bamberg.info	150,00 €
8492	Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389	
8493	Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330; www.bamberg.info	17,50 €

Tagesexkursionen

8901	Tagesexkursionen in die Klosterlandschaft Ebrach. Mit kleiner Wanderung	Dr. Rosa Karl	So. 21.06.26	1x	s. Homepage
8902	Besetzt, geteilt und wiedervereinigt. „Little Berlin“ als Spiegel deutscher Geschichte von 1945 bis 1990. Studienfahrt zum Deutsch-Deutschen Museum Mödlareuth	Dr. Ludwig Unger	Sa. 26.09.26	1x	s. Homepage



Inklusive Volks-Hochschule

**„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.
Für alle Menschen.“**

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule.
An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen.
Jeder kann dort etwas lernen.



Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hör-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärdens-Dolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache.
Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten.
Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln.
Diese kann Ihnen beim Kurs helfen.
Die Begleit-Person kostet etwas.
Wir beraten Sie gerne zu den Kosten.
Melden Sie sich bei Bedarf bei
„Region-Bamberg inklusiv“:
Telefon: 0951 1897 2104



Fotonachweis:

Cover: Thomas Riegg

Seite 2: Björn Göttlicher

Seite 3: Stadtarchiv Bamberg/Martin Reindl

Seite 5: Lara Müller

Seite 8: Nicole Meisen, Andrea Grodel,
Lena Betz/Stadtjugendamt

Seite 11: Björn Göttlicher

Seite 14: Kerstin Strohmeier-Harz, Dr. Arnulf Sowa

Seite 16: iStock-843702484, iStock-515264062

Seite 21: Dr. Anna Scherbaum

Seite 22: R. Blasajewsky

Seite 24: Dr. Anna Scherbaum (1+3), Christina Fabian (2)

Seite 28: Thomas Riegg, iStock-1056669227,

Seite 31: Lara Müller

Seite 32: Staatsarchiv Bamberg,

E.T.A.Hoffmann-Haus Bamberg

Seite 33: Gerald Raab/Staatsbibliothek Bamberg,
Claudia Kneifel

Seite 37: Werner Mönius

Seite 39: Stefanie Kisbauer/hopeinpictures.com

Seite 41: Björn Göttlicher

Seite 42: Stefanie Kisbauer/hopeinpictures.com

Seite 43: Björn Göttlicher, Jürgen Schraudner

Seite 46: Björn Göttlicher

Seite 48: Kristina Schimmeyer

Seite 50: Andrea Grodel

Seite 51: Andrea Grodel, Jana Liebender-Folz

Seite 53: Andrea Grodel, Merlin Schneider

Seite 55: Göttlicher?

Seite 57: Tom & Söhne, Jana Ulke, Cajon/Pexels

Seite 58: Kaspar Schulz

Seite 59: Kathrin Thönnies, Andrea Grodel

Seite 60: Stadt Bamberg/Steffen Schützwohl

Seite 62: Museen der Stadt Bamberg/Silke Heimerl &
Auri Tusa

Seite 63: Martina Gut

Seite 64: Stadt Bamberg/René Paetow,
Steffen Schützwohl & Sonja Seufferth

Seite 65: David Sünderhauf,
Deutsches Museum Mödlareuth

Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt, Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg
Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de

Der Umwelt zuliebe klimaneutral gedruckt. Auflage: 6000

Druck: Druckerei & Verlag K. Urlaub GmbH, Bamberg



Veranstaltungsorte und Treffpunkte

Altes E-Werk	Tränkgasse 4 (Bildhauerkurse: Tränkgasse 2)
Aikikai	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)
Atelier TG	Atelier Thomas Gröhling, Bug, Wiesenteich 7
Bambados	Bambados, Pödelendorferstraße 174
BasKIDhall	Heiner-Kemmer-BasKIDhall, Kornstraße 20
Bootshaus	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A
BFS Mariahilf	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2
Buchbinderei	Buchbinderei Ullein, Sutte 7
Casino	Casino am Föhrenhain, Föhrenstraße 6
CG	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22
EG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10
Erlöserschule	Neuerbstraße 20
E.T.A.-Gymn	E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium, Sternwartstr. 3, Turnhalle 3
Faltbootclub	Bamberger Faltboot-Club, Weidendamm 150
FLG	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franz-Ludwig- Straße 13 (Eingang Heinrichsdamm)
Flugplatz	Flugplatz Breitenau, Zeppelinstr. 1
GSS	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim-Straße 11
Hainschule	Hainschule, Ottostraße 2A
Heidelsteig	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15
Hofcafé	Austraße 14
Kaulberg	Kaulbergschule, Schulplatz 5
KHG	Kaiser-Heinrich-Gymnasium, Altenburger Straße 16
Klemens-Fink	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1
Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32

Lagarde	Nathan-R.-Preston-Straße. 1
Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32
Lagarde	Nathan-R.-Preston-Straße 1
Luitpold	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7 a
Motorik	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4 a
Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
OWBA	Offene Werkstatt Bamberg, Lichtenhaidestraße 15
Pestalozzi	Pestalozzischule, Pestalozzistraße 10
Rostscheune	Rostscheune, Färbergasse 28
s. Homepage	siehe www.vhs-bamberg.de oder Info unter Tel. 87-1108
Schule Bug	Buger Hauptstraße 9
Staats- bibliothek	Neue Residenz, Domplatz 8
Staubsches Haus	Marionettentheater, Untere Sandstraße 30
Sternwarte	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
St. Golf	Theuerstadt 4
Tanzschule	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
Tanzstudio	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
TAO	TAO, Gundelsheimer Straße 14
Theater	ETA Hoffmann Theater, E.T.A.-Hoffmann-Platz 1
Theresianum	Am Knöcklein 1
Tivoli	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Str. 7
Trimberg- schule	Am Luitpoldhain 59
Wildensorg	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
Zirkus	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15



WIRWUNDER

WirWunder. Gemeinsam für Bamberg.



Soziale Projekte in Deiner Region finden und unterstützen.

Du willst regionale Projekte unterstützen oder bist selbst in einem Verein tätig? Dann bist Du auf unserer Spendenplattform WirWunder genau richtig. Mach mit und unterstütze Dein Herzensprojekt direkt auf wirwunder.de/bamberg – jede Spende zählt!



www.wirwunder.de/bamberg



Sparkasse
Bamberg