



Volkshochschule
Bamberg Stadt

Programm Frühjahr - Sommer 2026

Wir.bilden.Bamberg



Anmeldungen ab Mittwoch, 11. Februar 2026

- » online: www.vhs-bamberg.de
- » telefonisch: 0951/87-1108
- » per Mail: info@vhs-bamberg.de
- » schriftlich/persönlich: Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Semesterstart: 02. März 2026



Geschäftszeiten

Montag	09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)
Di/Mi	09:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 10:30 Uhr

Ferien / unterrichtsfrei

30.03. – 10.04.2026 (Osterferien)
Ausnahme: Ferienangebote im Alten E-Werk
vom 07. – 11.04.2026
01.05.2026 Tag der Arbeit
14.05.2026 Christi Himmelfahrt
25.05. – 05.06.2026 (Pfingstferien)



Die App Nr.1 für Bamberg

News | Events | Einkaufsvorteile



scannen &
kostenlos
downloaden

Folge uns

Liebe Bambergerinnen und Bamberger,

kennen Sie auch diese Orte, die weit mehr sind als Steine, Mauern und alte Geschichten? Orte, die uns berühren, weil sie Teil unseres Stadtbildes oder gemeinsamer Erinnerung sind? Die Klosteranlage St. Michael gehört ohne Zweifel dazu. Ein Ort mit besonderer Identität, sprichwörtlich „im Schutz des Engels“.

Viele Jahre lang wurde die historische Einheit samt Kirche mit großer Sorgfalt saniert – nun steht die Wiedereröffnung bevor. Ein Moment, der viele verbindet: Menschen, die hier aufgewachsen sind, Brautpaare, die den „Himmelsgarten“ im Herzen tragen, und alle, die dieses besondere Ensemble neu entdecken möchten.

St. Michael ist mehr als ein beeindruckendes Baudenkmal: Die Generalsanierung steht sinnbildlich für das, was unsere Gesellschaft täglich antreibt: gemeinsam etwas aufzubauen. Schritt für Schritt, mit Geduld, Wissen, handwerklicher Präzision – und mit der Überzeugung, dass Entwicklung dann gelingt, wenn viele Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammenwirken. Genau diese Haltung prägt seit jeher auch unsere vhs-Gemeinschaft.

Wir widmen St. Michael in diesem Frühjahr-Sommer-Semester einen besonderen Schwerpunkt. In der Semestereröffnung (siehe Seite 5) und anschließend in mehreren Vorträgen werden die umfangreiche Restaurierung sowie die Arbeit der verschiedenen Gewerke beleuchtet. Die in 13 Jahren gemeisterten Herausforderungen machen sichtbar, wie Leidenschaft, Handwerkskunst und Kompetenz zusammenwirken, um St. Michael wieder erstrahlen zu lassen.

**Wir laden Sie ein, das vhs-Programm aufzuschlagen,
um zu entdecken, welche Themen der vhs Bamberg Stadt
die Ihnen sind!**

Wir wünschen Ihnen wie immer viel Vergnügen beim Durchblättern und Auswählen!

Wir freuen uns auf Sie, fühlen Sie sich herzlich willkommen!

Ihr Team der
Volkshochschule Bamberg Stadt



Ihr vhs-Team



Dr. Anna Scherbaum
Leiterin der vhs

Vorträge, Veranstaltungen,
Besichtigungen



Barbara Zimmer
Stellv. Leiterin
Programmbereichsleiterin

Gesundheitsbildung, Digitales



Edzard Schmidt
Stellv. Leiter

Finanzen und Rechtsfragen



Martina Gut
Programmbereichsleiterin

Führungen & Besichtigungen



Martha Kummer
Programmbereichsleiterin

Gesellschaft, Beruf & Digitales,
Grundbildung, Schulkooperationen
Inklusive vhs



Jana Ulke
Programmbereichsleiterin

Kunst & Kultur, Schulkooperationen,
Gesundheitsbildung, Integration



Thomas Riegg
Programmbereichsleiter

Sprachen, Kunst & Kultur,
Sprachprüfungen, Einbürgerung



Andrea Grodel

Öffentlichkeitsarbeit, Social Media

Sekretariat/Verwaltung

Telefon: 0951-871108

info@vhs-bamberg.de

Mariella Devrient, Christina Fabian, Agata Kubiak,
Nadja Leineweber, Jennifer Nuñez Canales,
Tanja Winkler

Hausmeister der vhs im Alten E-Werk

Ralf Klee

0951-871113

ralf.klee@vhs-bamberg.de



0500 Im Schutz des Engels. Zur Gesamtinstandsetzung der Kirche St. Michael in den Jahren 2012–2026

Bertram Felix und Karin Hamper

Do. 26.02.26 19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

13 Jahre. Eine lange Zeit. Eine Zeit, in der die ehemalige Abteikirche St. Michael für die Öffentlichkeit geschlossen war. Und zugleich eine Zeit ohne Ruhe: voller Gerüste, Berechnungen, Planungen, voller Handwerkskunst und restauratorischem Geschick. Eine Zeit, in der die im Kern 1000 Jahre alte Kirche nicht stillstand, sondern mit Leben gefüllt wurde und für die nächsten 1000 Jahre fit gemacht wurde. Doch was ist in dieser Zeit geschehen? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gesamtinstandsetzung, die Herausforderungen, die Meilensteine und die Liebe zum Detail, die in dieses Mammutprojekt geflossen sind. Der Vortrag ist der Beginn einer spannenden vhs-Vortragsreihe im Rahmen der Wiedereröffnungsfeierlichkeiten der Kirche St. Michael (vgl. 0506-05010 auf Seite 31).

Stein des Anstoßes war im Jahr 2012 ein Putzbrocken, der aus dem Deckengewölbe fiel. Die Kirche musste zur Sicherheit der Besucher umgehend geschlossen werden. Eine Notsicherung wurde konzipiert und 2015 eingebaut. Zeitgleich begannen umfassende Untersuchungen zum Tragwerk. Dank der umfangreichen Unterstützung durch Fördergeber konnte die statische Instandsetzung 2019 abgeschlossen werden. Nun, wiederum mehr als sechs Jahre später, kann die Kirche für die Öffentlichkeit wieder geöffnet werden. Erfolgreich abgeschlossen ist ein Projekt, welches in Umfang und Komplexität herausragend war. Bei einem Gesamtvolumen von ca. 43 Millionen Euro waren insgesamt 32 Gewerke und 74 Fachfirmen beteiligt. Etwa 2600 Projektbeteiligte arbeiteten allein seit 2016 in und an St. Michael – in den Hochphasen zum Teil mehr als 100 Personen gleichzeitig.

Ein ganz besonderer Dank gilt den Fördergebern, dem Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien, dem E-Fonds Bayern, der Städtebauförderung mit den Anteilen von Bund und Land, der Oberfrankenstiftung, der Bayerische Landesstiftung und der Stiftung Weltkulturerbe Bamberg, diese Sanierung möglich gemacht zu haben.





Junge vhs

Kurse für Schülerinnen und Schüler

1000 Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur – Vormittagskurs	Peter Weigel	Sa.	07.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	47,52 €
1001 Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur – Nachmittagskurs	Peter Weigel	Sa.	07.03.26	12:30 - 14:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	47,52 €
1002 Vorbereitung aufs Mathe-Fachabitur NT (Nicht-Technik) in den Osterferien	Peter Weigel	Di.	07.04.26	10:30 - 12:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	31,69 €
1003 Reif für die mittlere Reife? Vorbereitung auf die Matheprüfung (Realschule) Mathematik II	Peter Weigel	Mi.	06.05.26	17:00 - 19:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	39,59 €
1005 Online: Vokabeln lernen im Sekundentakt (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Di.	17.03.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	online	25,00 €
1006 Online: Vokabeln lernen im Sekundentakt (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Di.	14.04.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	online	25,00 €
1007 Tippen lernen in 4 Stunden (ab 10 Jahren)	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	02.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	50,55 €
1009 Finanziell fit für den Berufseinstieg – was ihr jetzt wirklich wissen müsst!	Christian Neuberger <small>Neu</small>	Sa.	04.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	9,52 €
1015 Wir basteln Mathematik (für 10- bis 14-Jährige in Begleitung). Osterferienkurs	Peter Weigel	Di.	07.04.26	13:30 - 15:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	23,76 €

Gesundheit & Bewegung

1042 Yoga für Jugendliche 14- bis 18-Jährige	Larissa Hipp	Mi.	15.04.26	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	70,68 €
1043 Gong Fu & Selbstverteidigung für Kinder 6- bis 8-Jährige (Einstieger & Fortgeschrittene) <small>Neu</small>	Walter Herz	Mo.	02.03.26	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,40 €
1044 Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1045 Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	15:30 - 16:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1046 Turnen und Gymnastik für Kinder in Begleitung 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	16:30 - 17:30 Uhr	9x	Theresianum	29,64 €
1047 Turnen für Kinder 4- bis 6-Jähringe ohne Begleitung	Birgid Friedrich	Do.	05.03.26	17:30 - 18:45 Uhr	9x	Theresianum	44,55 €
1051 Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrale	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	8x	Klemens Fink	41,69 €
1052 Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrale	Fr.	06.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	8x	Klemens Fink	41,69 €



Kreatives

1084 Von der Druckgrafik zum Street-Sticker Kreativworkshop	Neu	Oleksandra Izmalkova	Fr. 15.05.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,17 €
1085 Petrykiwka Traditionelle ukrainische Malerei	Neu	Oleksandra Izmalkova	Fr. 22.05.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,71 €
1087 Kreative PflanzenFarbenWerkstatt Frühlingsfarben und Blütendrucke	Neu	Andrea Schickert-Schleicher	Fr. 24.04.26	15:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	56,35 €
1088 Kreative PflanzenFarbenWerkstatt Sommerfarben und selbstgemachte Malkreide	Neu	Andrea Schickert-Schleicher	Fr. 19.06.26	15:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	56,35 €
1089 Brettchenweben wie die Wikinger 9- bis 12-Jährige	Neu	Susanne Seibl	Di. 07.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,86 €
1091 Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12- Jährige		Team Zirkus Giovanni	Di. 26.05.26	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	100,00 €
1092 Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12- Jährige		Team Zirkus Giovanni	Mo. 03.08.26	09:00 - 13:00 Uhr	5x	Zirkus	125,00 €

Musikgarten und Rhythmisierung (Kinder in Begleitung)

1100 Musikgarten® für Babys 0-18 Monate		Elisabeth Sommerfeld	Fr. 06.03.26	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	30,82 €
1101 Musikgarten® für Babys 0-18 Monate		Elisabeth Sommerfeld	Fr. 06.03.26	11:15 - 11:50 Uhr	15x	Altes E-Werk	30,82 €
1102 Musikgarten® 1 1 ½ bis 3-Jährige		Elisabeth Sommerfeld	Fr. 06.03.26	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1103 Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Di. 03.03.26	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1104 Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Di. 03.03.26	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1105 Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Mi. 04.03.26	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1106 Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Mi. 04.03.26	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1107 Musikalisches Spielen 1 ½ bis 3-Jährige		Lilian Daißler	Fr. 06.03.26	10:00 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,05 €
1109 Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Mi. 04.03.26	15:15 - 16:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1110 Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Mi. 04.03.26	16:15 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1111 Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Do. 05.03.26	15:15 - 16:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €
1112 Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige		Sabina Grünke	Do. 05.03.26	16:15 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	31,70 €

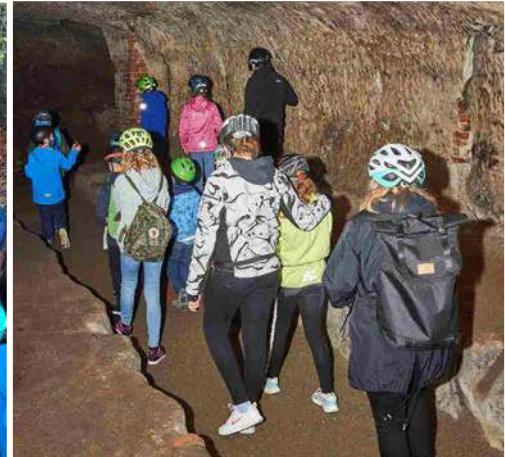
Führung für Kinder und Jugendliche

1201 Einmal Ritter oder Burgfräulein sein... Leben auf der Burg für 6- bis 12-Jährige		Nicole Meisen	So. 14.06.26	11:00 – 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,50 €
--	--	---------------	--------------	-------------------	----	-------------	--------



Führungen für Familien (Kinder in Begleitung)

1220 ...und wer wäscht eigentlich unser Wasser? 6- bis 10-Jährige	Holger Reutter	Sa.	07.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1221 ...und wer wäscht eigentlich unser Wasser? 6- bis 10-Jährige	Holger Reutter	Sa.	04.07.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1222 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi.	25.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1223 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	14.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1224 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi.	22.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1225 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo.	15.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1226 Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Sa.	11.07.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1227 Der Weg unserer Tageszeitung Von der Redaktion über die Druckerei auf den Frühstückstisch. 6- bis 13-Jährige	Mitarbeitende der Mediengruppe Oberfranken	Do.	09.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1228 Zu Besuch bei Herrn und Frau Kaiser Rund um den Dom und die Alte Hofhaltung 8- bis 12-Jährige	Sabine Zimmermann	Fr.	10.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €



1229 Abenteuer an der Regnitz Rund um das Alte Rathaus und Klein Venedig 8- bis 12-Jährige	Sabine Zimmermann	Sa.	11.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1230 Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr.	10.04.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



1231 Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr. 15.05.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1232 Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr. 19.06.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1233 Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Tour durch die Stollen am Stephansberg 8- bis 12-Jährige	vhs-Führungsteam Stollenanlagen	Fr. 10.07.26	16:30 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1235 Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter. 5-12-Jährige	Kirstin Lips	Fr. 17.04.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
1236 Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter. 5-12-Jährige	Kirstin Lips	Fr. 17.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
1237 Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Di. 21.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1238 Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Di. 28.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1239 Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth Jana Rodriguez	Do. 07.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1240 Engel, Könige und Wunder. Wir entdecken unseren Dom. 8- bis 11-Jährige	Christine Panzer	Fr. 24.04.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1242 Entdeckt die Geheimnisse der Fliegerei! Der Bamberger Flughafen für kleine Luftpiraten und -piratinnen. 7- bis 12-Jährige	Mitglieder Aero-Club Bamberg e.V.	Sa. 25.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1243 Wasserdetektive auf Spurensuche: Wo kommt die Quelle her? Ein spannendes Naturabenteuer rund um unser Grundwasser 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So. 03.05.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1244 Wasserdetektive auf Spurensuche: Wo kommt die Quelle her? Ein spannendes Naturabenteuer rund um unser Grundwasser 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So. 03.05.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1245 Abenteuer in der Kaiserpfalz. Im Historischen Museum durch die Ausstellung „Mauern der Macht“. 5- bis 10-Jährige	Eleonora Cagol	Fr. 08.05.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1247 Arbeitslicht an! Theaterführung für 6- bis 9-Jährige	Saskia Zink	Sa. 09.05.26	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1248 Im Museum ist ein Zoo. 8- bis 11-Jährige	Christine Panzer	Sa. 09.05.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €
1250 Der Natur auf der Spur - Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald. 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pförtsch	Sa. 16.05.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	8,00 €



1252 „Fürsten, Feste und die Flöhe“ Interaktive Mitmachführung durch das fürstbischöfliche Bamberg. 6- bis 10-Jährige	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So. 17.05.26 11:00 - 12:30 Uhr 1x s. Homepage 9,00 €
1254 Was passiert mit unserem Müll? ab 10 Jahren	Mitarbeitende des Müllheizkraftwerkes	Fr. 26.06.26 16:00 - 18:00 Uhr 1x s. Homepage 5,00 €



In Bamberg zuhause und offen für die Welt?

Präsenzdienst im Bamberger Dom
sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

**Ein besonderes Ehrenamt
an einem besonderen Ort.**

Wir schaffen im Dom miteinander eine herzliche Willkommenskultur und empfangen die BesucherInnen mit ihren Fragen zum Dom und ihren sonstigen Anliegen.

Wir bieten unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen regelmäßige Fachvorträge, Führungen und Ausstellungsbesuche, um in diesem Bereich fit zu werden und zu bleiben.
Der Einsatz findet sehr flexibel und selbstbestimmt statt.

Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an die Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg – Frau Jacqueline Stoeßel, Leitung Besucherpastoral Dom (jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de, 0951-5022502)



Gesellschaft

Politik, Religion und Zeitfragen

0512 „Afrikanität“ im Fokus: Leni Riefenstahls Blick auf den afrikanischen Körper Koopera- tion mit vhs Bamberg Land (Vortrag)	Paul Kouakou	Mo. 23.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	ohne Gebühr
1300 Mein Kind/Enkel will zur Bundeswehr – Ein kritischer Blick auf den Arbeitgeber Bundes- wehr aus Sicht der Erziehungsberechtigten (Vortrag) Neu	Klaus Roth	Do. 23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk/ online	5,00 €
1301 Chinas Machtstreben: Wie Peking die Welt- ordnung neu sortiert (Vortrag) Neu	Klaus Roth	Do. 21.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk/ online	5,00 €
1302 Siebter Armuts- und Reichtumsbericht der Bundesregierung (Vortrag) Neu	Bernhard Ufholz	Do. 23.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	online	11,00 €
1303 Der große Profit-Trump first (Vortrag) Neu	Heike Buchter	Di. 16.06.26	19:30 - 21:00 Uhr	1x	online	8,00 €
1307 Islam und Christentum: Gemeinsamkeiten – Differenzen – Horizonte	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Mi. 11.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk/ online	34,92 €
1308 Weltreligionen verstehen: Grundlagen, Unterschiede, Gemeinsamkeiten	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Mi. 29.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk/ online	34,92 €
1310 Outdoor-Training für den Katastrophenfall – Orientierung, Wasser und Überleben in der Natur Neu	Klaus Roth	Fr. 27.03.26	09:30 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	80,00 €
1311 Outdoor-Training für den Katastrophenfall – Orientierung, Wasser und Überleben in der Natur Neu	Klaus Roth	Sa. 28.03.26	09:30 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	80,00 €





Online-Vortragsreihe „Demokratie im Gespräch“

(*ohne Gebühr*)

Eine Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing. Expertinnen und Experten referieren zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung. Diskutieren Sie mit!

1315 Von „Pick-Up-Artists“ bis „Perfect Wife“: Warum das Netz Geschlechterstereotype verstärkt	Mi. 25.02.26 19:00 - 20:00 Uhr	online
1316 Der internationale Wettkauf um Künstliche Intelligenz: Bleibt die Ökologie auf der Strecke?	Mi. 25.03.26 19:00 - 20:00 Uhr	online
1317 „Level Up“ oder „Game Over“ bei Fortnite & Co.? Wie Jugendschutz bei Computerspielen besser durchgesetzt werden kann	Mi. 22.04.26 19:00 - 20:00 Uhr	online
1318 Barrierefreiheit und Inklusion im Netz: Wo stehen wir in Deutschland?	Mi. 20.05.26 19:00 - 20:00 Uhr	online
1319 Zwischen Selbsthilfe und Radikalisierung: Welche Rolle spielt das Netz als sozialer Vernetzungsraum?	Mi. 17.06.26 19:00 - 20:00 Uhr	online



Neu

Online-Vortragsreihe „Servus KI - Der Bayern-Dialog zu Künstlicher Intelligenz“

(*ohne Gebühr*)

KI – was geht mich das an? Künstliche Intelligenz begegnet uns bereits jeden Tag – oft unbemerkt. Diese Vortragsreihe lädt dazu ein, KI verständlich kennenzulernen: in kurzen Vorträgen, offenen Diskussionen und im direkten Austausch mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis.

1320 Wenn Roboter Zeitung schreiben: Der Einsatz von KI im Journalismus	Di. 03.03.26 18:00 - 19:30 Uhr	online
1321 KI in der Landwirtschaft	Di. 24.03.26 18:00 - 19:30 Uhr	online
1322 KI als Kollegin? Was denken Beschäftigte über Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz?	Do. 16.04.26 18:00 - 19:30 Uhr	online
1323 Sind wir nur noch Zauberlehrlinge? Vertrauen und Ethik in der KI	Di. 19.05.26 18:00 - 19:30 Uhr	online



Philosophie

1330 Spuren der Antike – Heimat, Exil und Asyl im Alten Griechenland	Neu	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di. 22.09.26	17:50 - 19:20 Uhr	5x	Altes E-Werk	29,10 €
1331 „Der Wille zur Wahrheit..."	Neu	Marc Olivier Talabardon M.A.	Mo. 20.04.26	17:50 - 19:20 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,20 €
1332 Eine philosophische Pause Auseinandersetzung mit Themen, Werken & Fragen philosophischer Tradition		Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr. 20.03.26	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	29,10 €
1333 Die Geschichte der Philosophie. Ein Überblick		Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Do. 12.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	10x	Altes E-Werk/ online	58,20 €

Persönlichkeitsentwicklung

1350 Tagebuch schreiben für mehr innere Balance (Workshop)	Neu	Simone Schäfer	Sa. 18.04.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,96 €
1360 Miteinander reden: Ganzheitliches Kommunikationstraining		Konstantinos Mangos	Sa. 18.04.26	10:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	67,46 €
1361 Spielraum – Innere Anteile entdecken		Konstantinos Mangos	Sa. 09.05.26	10:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	67,46 €
1371 Schluss mit NETT: Schritte zu mehr Selbstbewusstsein (für Frauen)		Susanne Galsterer	Sa. 04.07.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,56 €
1372 Sprachlos in...? Nie! Ein Schlagfertigkeitstraining		Susanne Galsterer	Sa. 13.06.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,56 €

Recht, Wirtschaft und Verbraucherfragen

0503 Verliebt, vertraut, verrechnet: Warum Frauen die Altersvorsorge selbst in die Hand nehmen müssen. (Vortrag)	Neu	Claudia Kneifel	Di. 10.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
1401 Immobilienprüfung leicht gemacht: Sicher entscheiden und Geld sparen beim Hauskauf		Stefan Moncken	Mo. 23.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	9,32 €
1403 ETFs für Einsteiger: Schritt für Schritt zum eigenen Portfolio. (Praxis-Workshop)	Neu	Prof. Dr. Franz-Josef Eichhorn	Di. 10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	29,60 €
1404 Kapitalanlage für Anfänger: Aktien verstehen und erste Schritte zum eigenen Depot		Michael Stierhof	Sa. 21.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
1405 Grundlagen des Optionshandels: Mit einfachen Strategien Einnahmen erzielen	Neu	Michael Stierhof	Sa. 11.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	6,98 €
1406 Money Moves – wie du dein Geld richtig in Bewegung bringst (für Berufseinsteiger)	Neu	Christian Neuberger	Sa. 11.07.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	9,08 €
1419 Erben und Vererben		Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di. 21.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	20,94 €



Astronomie und Geologie

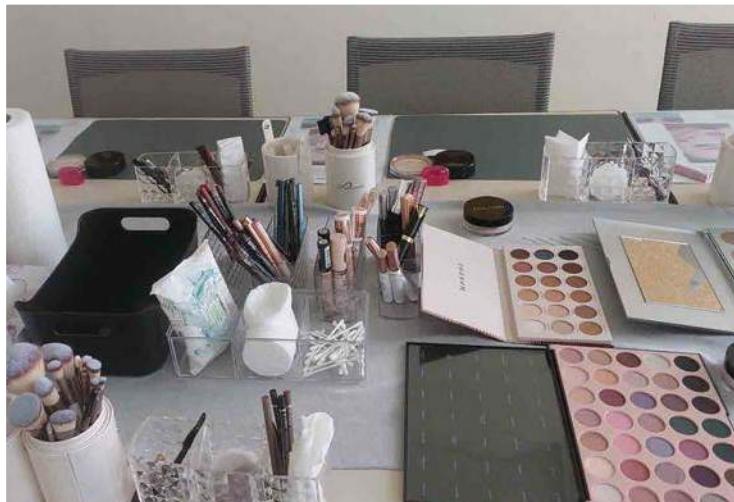
1500 Einführung in die Astronomie	Lennard Kufleitner	Do.	12.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	27,92 €
1501 Astronomie für Fortgeschrittene	Lennard Kufleitner	Do.	23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	27,92 €
1502 Die Erde verstehen: Geologie Nordbayerns entdecken – Franken und Oberpfalz	Dr. Arnulf Sowa	Fr.	17.04.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk/ online	27,92 €
1503 Geologische Exkursion über den Staffelberg	Dr. Arnulf Sowa	Sa.	16.05.26	10:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	25,00 €
1504 Geologische Exkursion fränkisches Schichtstufenland	Dr. Arnulf Sowa Neu	Fr.	22.05.26	17:00 – 18:30 Uhr	3x	s. Homepage	51,75 €
		Sa./So.	04./05.07.26	ganztags			

Vogelstimmenwanderungen

1505 Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Di.	14.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1506 Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Do.	16.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
1507 Alle Vögel sind schon da	Ulrike Kästle	Di.	21.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €

Erziehung, Lebenstil und Beauty

1705 Toben, trotzen, traurig sein – Umgang mit unangenehmen Gefühlen des Kindes!	Anne Kühlein Neu	Mo.	23.03.26	19:30 - 21:30 Uhr	1x	online	9,32 €
1380 Plastikfreier leben: Schritt für Schritt zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag	Carol Zirkel Neu	Mi.	18.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	10,00 €
1701 Typgerechtbeauty – Best Age Natürlich schön: Make-up leicht gemacht!	Kerstin Strohmeier-Harz	Sa.	21.03.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	50,04 €
1702 Typgerechtbeauty – Best Age Natürlich schön: Make-up leicht gemacht!	Kerstin Strohmeier-Harz	Sa.	18.04.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	50,04 €
1703 Strahlende Augen (trotz Schlupflidern)	Kerstin Strohmeier-Harz Neu	Sa.	09.05.26	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	47,04 €



Denksport und Traditionsspiele

1720 Schach für Anfänger und Anfängerinnen – Grundlagen, Strategie und Spielverständnis	Michael Stierhof	Do. 05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	7x	GSS	48,86 €
1722 Schach für Fortgeschrittene – Strategien, Mittelspielideen und Endspielkunst der Großmeister	Michael Stierhof	Di. 03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	GSS	35,64 €
1725 Mehrkopf: Schafkopf-Variante für 5 und 6 Spielerinnen und Spieler	Helmut Kormann	Mi. 04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	3x	GSS	23,28 €

Informationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1741 Kindertagespflege: eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden	Do. 30.04.26	18:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
1750 Eltern als Begleitung bei der Studienwahl: Wissenswertes zur Studienorientierung, zur Entscheidungsfindung und zur Unterstützung des Kindes für ein Studium	Do. 11.06.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	Uni Bamberg

Elektro Graf - Seelmann GmbH

Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation



Qualifizierter
Innungsfachbetrieb

Pointstraße 4
96129 Strullendorf
Tel. 09543/84120
Fax 09543/84128



**Geiz ist geil -
aber nicht am Kopf.**



Ulrich Buchner 2006

amonjunior

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57



Beruf & Digitales

Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro

2100 Stark im Job: Resilienz und Selbstfürsorge mit positiver Psychologie (interaktiver Online-Vortrag)	Annika Röder Neu	Do. 16.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	online	5,00 €
2101 Mehr Leichtigkeit und weniger Stress-empfinden im beruflichen Alltag – Stärke Deine Resilienz (Workshop)	Annika Röder Neu	Sa. 09.05.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,52 €
2102 Berufliche Neuorientierung: Der Weg zu einem erfüllten Berufsleben	Julia Dietze Neu	Do. 30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	2x	online	34,00 €
2105 Starke Stimme – überzeugend auftreten	Dr. Gerlinde Lamprecht	Sa. 18.04.26	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	29,76 €
2110 Rhetorik und Kommunikation als Erfolgsinstrument	Susanne Galsterer	Sa. 14.03.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	41,40 €
2210 Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	57,53 €
2211 10-Minuten-Abschrift Leistungsnachweis Tastaturschreiben	Barbara Dotterweich-Charames		Termin auf Anfrage	1x	Heidelsteig	40,00 €



Gedächtnistraining: Superhirn-Webinare mit Durchführungsgarantie

2120 Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Di. 03.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2121 Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Di. 10.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2122 Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Di. 24.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2123 5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa. 28.03.26	09:00 - 16:30 Uhr	1x	online	60,00 €



„Punkt 9“ - Quickstart – Webinare zum Innovations- und Changemanagement für nachhaltiges Arbeiten mit Durchführungsgarantie

2250 Kanban – Visuelle Workflows Vom physischen Board zu digitalen KI-Tools	Di. 17.02.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2251 Scrum – Agiles Projektmanagement KI als virtuelles Teammitglied	Do. 19.02.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2252 Design Thinking – Kreativität und Innovation KI-Unterstützung im Problem- und Lösungsraum	Di. 03.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2253 OKRs – Ziele definieren und messen Agile Zielseitung im digitalen Umfeld	Do. 05.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2254 Second Brain – Wissen extern speichern Informationen für mehr Kreativität organisieren	Di. 10.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2255 Google NotebookLM – Wissensmanagement der nächsten Generation: Informationsanalyse und strategische Entscheidungsfindung	Do. 12.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2256 KATA – Die Kunst der kontinuierlichen Verbesserung Tägliche Routinen für Exzellenz	Di. 17.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2257 Poka-Yoke – Fehler clever vermeiden Qualitätsmanagement durch Fehlervorbeugung	Do. 19.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2258 Fragetechniken – Kommunikation gestalten Lösungsorientierte Gespräche im Team	Di. 14.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2259 MS 365 – Prozessoptimierung mit den richtigen Tools. Workflows automatisieren mit Lists, Planner und Power Automate	Do. 16.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2260 Canva für professionelles Social-Media-Marketing Effiziente Content-Erstellung für überzeugende Markenpräsenz	Di. 21.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2261 Instagram-Strategien für die KI-Ära Zielgruppenspezifische Kampagnen & automatisierte Content-Erstellung	Do. 23.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2262 Elevator Pitch – Die Kunst der überzeugenden Kurzpräsentation In 90 Sekunden Aufmerksamkeit schaffen und Haken setzen	Di. 28.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2263 Teamarbeit in der KI-Ära Gemeinsam stärker durch intelligente Werkzeuge	Do. 30.04.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2264 Teamkultur in der KI-Transformation Vertrauen, Zusammenarbeit und Innovation gestalten	Di. 12.05.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2265 Teamführung der Zukunft Datengestützte Entscheidungen und intelligente Entwicklung	Mi. 13.05.26	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2266 Die Key Topics der modernen Kollaboration Methoden, Tools und Impulse für die Arbeitswelt von heute	Sa. 22.08.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	online	66,00 €

QuickStart-Webinare
zum Innovations- und Changemanagement



Punkt 9 – ein QuickBits®-Format



Punkt 9



Smartphone-, Tablet-, PC-Grundlagen, MS Office Programme

2521 Medienkompetenz für Generation 60+ Sicher in der digitalen Welt	Arno Schimmelpfennig	Do. 05.03.26	15:00 - 17:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
2522 Smartphones sicher nutzen Einführung für Generation 60+	Arno Schimmelpfennig Neu	Do. 07.05.26	14:30 - 16:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	10,00 €
2520 PC Grundlagen	Johann Zischg	Di. 03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	92,84 €
2530 Word Grundlagen	Johann Zischg	Mo. 15.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	110,30 €
2531 Word - Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa. 21.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €
2532 Excel Grundlagen	Johann Zischg	Mo. 13.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	127,76 €
2533 Excel – Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa. 13.06.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €
2537 PowerPoint – Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa. 07.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	81,23 €

Künstliche Intelligenz

2544 KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität	Arno Schimmelpfennig	Mi. 22.04.26	18:00 - 20:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2546 Unterricht verbessern mit KI für Kursleitungen, Lehrkräfte, Trainer/innen	Arno Schimmelpfennig	Mi. 11.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	10,00 €
2547 ChatGPT & Co. praktisch nutzen (Workshop)	Regina Hildner	Fr. 10.04.26	17:00 – 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	10,00 €
		Sa. 11.04.26	10:00 - 16:00 Uhr			

Bild- und 3D-Bearbeitung am PC

2550 Gimp: Bildbearbeitung mit freier Software Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa. 14.03.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,23 €
2551 Blender: 3D-Animation mit freier Software Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa. 18.04.26	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,23 €

Xpert Business: Online-Webinare mit Durchführungsgarantie – Frühjahr

2601 Finanzbuchführung 1	Di. 10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2602 Finanzbuchführung 2	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2603 Finanzbuchführung 3 – DATEV	Di. 10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x	online	279,00 €
2605 Kosten- und Leistungsrechnung	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2607 Controlling Xpert Business	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2608 Betriebliche Steuerpraxis	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2609 Lohn und Gehalt 1	Di. 10.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2610 Lohn und Gehalt 2	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2612 Personalwirtschaft	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2613 Einnahmen-Überschussrechnung	Mo. 09.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	11x	online	199,00 €



Xpert Business: Online-Webinare mit Durchführungsgarantie – Sommer

2621 Finanzbuchführung 1	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x online	369,00 €
2622 Finanzbuchführung 2	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x online	349,00 €
2623 Finanzbuchführung 3 – DATEV	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x online	279,00 €
2624 Lohn und Gehalt 1	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	24x online	369,00 €
2625 Lohn und Gehalt 2	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	22x online	349,00 €
2626 Lohn und Gehalt 3 – DATEV	Di. 28.07.26	18:30 - 20:30 Uhr	16x online	279,00 €



TVO auf SATELLIT

zu folgenden Uhrzeiten:

**19.00
22.30
01.00
04.30
07.00
10.30
13.00
16.30** Uhr



Immer up to date - follow us:

www.tvo.de

[@tv_oberfranken](https://www.instagram.com/tv_oberfranken)

TVO

TVO – 24/7 auf allen Kanälen überall empfangbar

TVO kann in Oberfranken
überall empfangen werden:

- Kabel
- Satellit
- Magenta
- Amazon Fire
- Samsung TV
- Apple TV
- Opera
- Livestream – www.tvo.de

Alle **Inhalte** jederzeit
in der **Mediathek**
verfügbar: www.tvo.de

Nutzen Sie die **TVO – App!**
Kostenlos im **App Store**
erhältlich.





Sprachen

Unsere Sprachkurse sind in 6 Niveaustufen unterteilt:

A1 und A2: Elementare Sprachverwendung

B1 und B2: Selbstständige Sprachverwendung

C1 und C2: Kompetente Sprachverwendung

Nähere Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf unserer Homepage
unter <https://www.vhs-bamberg.de/service/sprachberatung>

Einbürgerungstests und Sprachprüfungen – Genaue Angaben zu Anmeldebeginn und Anmeldeschluss finden Sie auf der Homepage							
3000 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	19.02.26	16:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3001 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	19.02.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Do.	09.04.26	16:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	10.04.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	12.06.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005 Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	10.07.26	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3009 Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	10.04.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3010 Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	12.06.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3011 Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	10.07.26	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3012 Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	17.03.26	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	20,68 €
3013 Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	19.05.26	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	20,68 €
Deutsch als Fremdsprache /Zweitsprache							
3014 Sprach-Spaziergang: Bamberg-Ost entdecken!	Friederike Scholl	Sa.	16.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,74 €
3015 Sprach-Spaziergang: Bamberg-Ost entdecken!	Friederike Scholl	Sa.	13.06.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,74 €
3017 DaF: Intensivkurs A1 – Anfänger ohne Vorkenntnissen	Anastasiya Fedevych	Mo.	09.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	26x	GSS	151,32 €
3018a Deutsch Intensivkurs A1 – Für Anfänger	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	02.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	24x	Altes E-Werk	335,04 €
3018b Deutsch Intensivkurs A1 – Für Anfänger (Fortsetzung von 3018a)	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	11.05.26	14:00 - 17:00 Uhr	21x	Altes E-Werk	293,16 €
3019 DaF: Intensivkurs A1.2	Friederike Scholl	Mo.	23.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	28x	GSS	162,96 €
3020 DaF Intensivkurs A2: ab Kapitel 6	Daryna Barabash	Mo.	09.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	28x	GSS	162,96 €
3021 DaF: Intensivkurs A2, ab Kapitel 14	Isabel Schmid	Do.	12.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	28x	GSS	177,52 €
3030 DaF: Intensivkurs B1, ab Kapitel 1	Julian Simon Dicker M.A.	Di.	24.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	23x	Altes E-Werk	160,54 €
3031 DaF: Intensivkurs B1, ab Kapitel 1	Isabel Schmid	Do.	12.03.26	19:15 - 20:45 Uhr	28x	GSS	162,96 €



3032 Deutsch: Intensivkurs B1, ab Kapitel 10	Elena Goldbaum	Mo.	02.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	174,60 €
3040 DaZ: Intensivkurs B2, ab Kapitel 1	Julian Simon Dicker M.A.	Mo.	16.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	454,48 €
3041 DaZ: Intensivkurs B2+	Julian Simon Dicker M.A.	Di.	17.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	454,48 €
3042 DaZ: Kontext B2 Fortsetzung	Daryna Barabash	Di.	10.03.26	13:30 - 16:30 Uhr	26x	Altes E-Werk	362,96 €
3043 DaZ: Aufbaukurs B2	Isabel Schmid	Mi.	18.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	10x	GSS	69,80 €

Englisch

3100 Englisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)	Bettina Fösel	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3101 Englisch: At your leisure (A1) für Anfänger mit Vorkenntnissen	Susanne Millian	Do.	05.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3103 Englisch für Anfänger A1.2 - mit Vorkenntnissen	Martina Dagnon	Do.	05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3105 Englisch (A1) mit Vorkenntnissen	Bettina Fösel	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3107 Englisch mit Muße (A1) - mit Vorkenntnissen, ab Kapitel 10	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	08:45 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3108 Easy English A2	Martina Dagnon	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3112 Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	14:00 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3116 Englisch: Easy English (A2)	Bettina Fösel	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3118 Englisch für Fortgeschrittene: Great! (B1) Englisch mit Zeit und Muße	Susanne Millian	Do.	05.03.26	17:15 - 18:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3128 Englisch: First Choice B1, ab Kapitel	Evelyn Röder	Mo.	02.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3130 Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	02.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3132 English for holiday and conversation (B1/B2)	Bettina Fösel	Di.	03.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3134 Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	04.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €





3138 Englisch: Have fun travelling around the world (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	05.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3140 Englisch: Discover the world! (B1) Englisch für Reiselustige (50+)	Sofia Kutsopapa	Fr.	06.03.26	10:35 - 12:05 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3144 Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo.	02.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3145 English Conversation (B1)	Bill Montgomery	Di.	03.03.26	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3146 Englisch: Englisch für Wiedereinsteiger, Great! (B2), ab Kapitel 2-3	Susanne Millian	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3147 Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3148 Englisch: Improve your English (B1)	Michael Slater	Do.	05.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3150 Englisch: Let's talk! English Conversation (B2/C1)	Helen Bulluck	Do.	05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3151 English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3153 Englisch: Advanced Conversation (C1+) Great Topics and Stories	Susanne Millian	Mi.	04.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €

Französisch

3200 Französisch lernen von Anfang an! A1	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3204 Französisch für den Urlaub A1, ab Kapitel 6	Jessica Ruff-Dupé	Mo.	09.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	12x	GSS	76,08 €
3205 Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 7	Mafouais Roxane Kouassi	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	95,10 €
3206 Französisch mit Flusion 1, ab Kapitel 7 (3. Semester)	Catherine Lemoine	Mi.	04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3209 Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 8	Anne Delval-Gschaider	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €





3210 Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 12	Anne Delval-Gschaider	Mi.	04.03.26	16:50 - 18:20 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3211 Französisch: Déjà-vu A1-A2 Auffrischkurs	Anne Delval-Gschaider	Di.	03.03.26	16:15 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3213 Französisch: Rencontres A2, ab Kapitel 1	Michaela Pöhlauf	Di.	17.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	14x	CG	88,76 €
3214 Online: Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 6	Anne Delval-Gschaider	Do.	05.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	13x	online	90,74 €
3216 Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 10	Catherine Lemoine	Mi.	04.03.26	19:20 - 20:50 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3217 Französisch: Édito A2, ab Einheit 12	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	11.03.26	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3218 Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3219 Französisch: Conversation facile (A2/B1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3220 Französisch: Focus Culture – Conversation (A2/B1)	Anne Delval-Gschaider	Fr.	06.03.26	11:45 - 13:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	93,12 €
3221 Französisch: Rencontres B1, ab Lektion 3	Margret Sandvoss	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
3222 Französisch: Édito B1, ab Lektion 5	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	11.03.26	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
3223 Französisch: Conversation facile (B1)	Michelle Burkard-Foret	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3224 Französisch: Conversation (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	03.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3226 Französisch: Cours de conversation (B1)	Michelle Burkard-Foret	Do.	05.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3228 Französisch: La France en direct (B1)	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	06.03.26	08:50 - 10:20 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3229 Französisch: Rencontres B1, ab Lektion 3	Valérie Schüttler-Genetet	Do.	12.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3230 Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B1/B2)	Michelle Burkard-Foret	Fr.	06.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3231 Französisch: Soirée cinéma	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	20.03.26	17:45 - 20:45 Uhr	5x	Altes E-Werk	77,60 €
3232 Französisch: Cours de conversation (C1)	Michelle Burkard-Foret	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3233 Französisch: Lire et discuter en français (C1)	Michelle Burkard-Foret	Mi.	04.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €



Italienisch

3300 Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Valeria Salatino	Mi.	04.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,48 €
3301 Italienisch: Anfänger A1 ohne Vorkenntnisse	Angela Barile	Mi.	04.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3304 Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Federica Giai-Via	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3305 Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen, ab Kapitel 3	Valeria Salatino	Fr.	06.03.26	12:00 - 13:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3306 Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 3	Marta Anzalone	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3307 Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 4	Angela Barile	Di.	03.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3308 Italienisch: Con piacere A1, Kapitel 6	Nicole Bosio	Mo.	02.03.26	16:45 - 18:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3309 Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 6	Nicole Bosio	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3310 Italienisch: Grundstufe A1, ab Kapitel 8	Valeria Salatino	Do.	05.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
3311 Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 9	Marta Anzalone	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3313 Italienisch: Con piacere nuovo A2	Rita Wanda Scotto di Luzio	Di.	03.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3314 Italienisch: Con piacere nuovo A2, ab Kapitel 6	Graziella Pitassio	Do.	05.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3315 Italienisch: Con piacere A2, ab Kapitel 9	Angela Barile	Do.	05.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	87,30 €





3316 Italienisch: Per ripetere i vocaboli, croce e delizia di ogni lingua (A2-B1)	Alessandra Bianchi	Mo.	09.03.26	12:30 - 13:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	27,92 €
3317 Italienisch: Wiederholung A2 Un semestre de ripasso e di approfondimento	Alessandra Bianchi	Mo.	09.03.26	10:30 - 12:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	82,42 €
3318 Italienisch: Eine kulinarische Sprachreise durch Italien (A2+B1)	Rita Wanda Scotto di Luzio	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	69,80 €
3320 Italienisch: Con Piacere nuovo B1, ab Kapitel	Graziella Pitassio	Do.	05.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3321 Italienisch: Con Piacere nuovo B1, Kapitel 6	Cristina Strobler	Mi.	11.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	11x	GSS	69,74 €
3322 Italienisch: Mattinata italiana – Parliamo e leggiamo! (A2+B1)	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr.	06.03.26	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3323 Italienisch: Wiederholung B1	Valeria Salatino	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3324 Italienisch: Con piacere nuovo B1-B2, ab Kapitel	Graziella Pitassio	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	95,10 €
3327 Italienisch: Leggere, discutere e grammatica B2	Graziella Pitassio	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3330 Italienisch: Leggere e discutere in italiano (B2)	Marta Anzalone	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3331 Italienisch: Caffè Letterario (B2/C1)	Alessandra Bianchi	Fr.	20.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	39,92 €

Spanisch							
3401 Spanisch: Spanisch für Anfänger, Grundstufe A1	David Martín García	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	87,30 €
3402 Spanisch: Spanisch für Anfänger, Grundstufe A1	Isabel Zier	Di.	03.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3403 Online-Ferienkurs Spanisch für Anfänger	Maria Paula Amtmann	Mo.	03.08.26	08:00 - 12:00 Uhr	5x	online	103,48 €
3408 Spanisch: Grundstufe A1 , Con gusto nuevo, ab Kapitel 4	Patricia Chimeno Marcos	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3409 Spanisch: Grundstufe A1, Con gusto nuevo, ab Kapitel 4	Patricia Chimeno Marcos	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3411 Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kap 7	Nancy Vierboom	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3412 Online: Spanisch: Perspectivas Contigo A1, ab Kapitel 7/8	Maria Paula Amtmann	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	77,60 €
3413 Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 10	Nancy Vierboom	Mi.	04.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	87,30 €
3414 Spanisch: Con gusto nuevo A1, Abschluss Stufe A1	Nancy Vierboom	Do.	05.03.26	18:15 - 20:00 Uhr	14x	CG	81,48 €
3415 Online: Perspectivas Contigo A1, ab Lektion 10/11	Maria Paula Amtmann	Mo.	02.03.26	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	116,40 €



Frisch gestrichen

Auffrischungskurse Sprachen



3416 Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 11	Nancy Vierboom	Fr.	06.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	88,76 €
3417 Online: Perspectivas contigo A1, ab Kapitel 11/12	Maria Paula Ammann	Di.	03.03.26	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	116,40 €
3418 Spanisch: Auffrischung der Grammatik des Niveaus A2 und leichte Konversation	Cristina Fanjul Arbós	Do.	05.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3419 Spanisch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Kapitel 1	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3420 Online: Perspectivas Contigo B1, ab Kapitel 1/2	Maria Paula Amt- mann	Mo.	02.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	15x	online	116,40 €
3421 Online: Perspectivas Contigo B1, ab Kapitel 2/3	Maria Paula Amt- mann	Di.	03.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	116,40 €
3423 Spanisch: Perspectivas ¡YA! B1, ab Kapitel 3	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	05.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3427 Spanisch: Conversación y lectura B1	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	95,10 €
3428 Spanisch: Repaso gramatical y conversación B1	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3433 Spanisch mit Muße, Con gusto nuevo B2	Gisela Remmer- Zirker	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	104,70 €
3434 Spanisch: Impresiones B2, ab Kapitel 7	Alba Lucia Betan- court-Salzmann	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	116,40 €
3435 Spanisch: Fortgeschrittene B2	Cristina Fanjul Arbós	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3436 Spanisch: Conversación y lectura B2	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3438 Spanisch: Conversación y lectura B2	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	04.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	116,40 €
3439 Online: Konversation und Landeskunde B2/ C1	Maria Paula Ammann	Mo.	02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	103,80 €
3440 Spanisch: Conversación para avanzados C1/C2	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	95,10 €



Weitere Sprachen

3502 Arabisch: Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)	Dr. Saleh Srouji	Mo. 02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	100,88 €
3503 Arabisch: Anfänger mit Vorkenntnissen	Dr. Saleh Srouji	Mo. 02.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
3510 Chinesisch: Grundstufe A1	Yanhong Sha	Di. 03.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	116,40 €
3511 Griechisch: Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Dr. Christos Giannoulopoulos	Do. 05.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	95,10 €
3512 Griechisch: A1.2	Konstantinos Mangos	Mo. 13.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	70,12 €
3513 Griechisch: Grundstufe A2	Konstantinos Mangos	Mo. 13.04.26	19:30 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	70,12 €
3516 Griechisch: Fortgeschrittene	Dr. Christos Giannoulopoulos	Do. 05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	CG	95,10 €
3521 Japanisch: Grundstufe A2.1, ab Lektion 13	Akiyo Häufel	Di. 03.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	87,30 €
3524 Japanisch: Mittelstufe B1, ab Lektion 3	Akiyo Häufel	Mi. 04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	online	131,10 €
3530 Aktives Latein (Anfänger)	Matthias Herrberg	Mo. 16.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	11x	GSS	96,14 €
3531 Latein: Fortgeschrittene XVI Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit	Hans Deuerling	Mi. 04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	95,10 €
3550 Russisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Ekaterina Geyb	Mo. 02.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	13x	GSS	82,42 €



Winkler Julian
MALERMEISTER

Julian Winkler
Maler- und Lackierermeister

Im Kapellenschlag 21
96050 Bamberg

Mobil 0152 06174123

info@winkler-malermeister.de
www.winkler-malermeister.de

vhs
Bamberg Stadt

Praktikant:in gesucht!

Jetzt bewerben!

#Wir.bilden.Bamberg



<https://www.vhs-bamberg.de/ueber-uns/stellenangebote>



3551 Russisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen	Ekaterina Geyb	Mi.	04.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	13x	GSS	82,42 €
3560 Online-Schwedisch: Anfänger ohne Vorkenntnisse	Sara Mellby	Di.	03.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	15x	online	116,40 €
3561 Schwedisch: Grundstufe A2	Sabine Gladis	Mo.	09.03.26	19:15 - 20:15 Uhr	13x	GSS	54,94 €
3562 Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)	Sabine Gladis	Mo.	09.03.26	17:45 - 19:15 Uhr	13x	GSS	82,42 €
3567 Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)	Ivana Ebert	Do.	05.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	104,70 €
3571 Türkisch: Kolay gelsin! B1	Dr. Patrick Bartsch	Di.	03.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	15x	online	104,70 €

Srdečně vítám!

HERZLICHE EINLADUNG ZU UNSEREN VERANSTALTUNGEN!

2026/27 mit Künstlerinnen und Künstlern
aus DEUTSCHLAND und TSCHECHIEN.



INTERNATIONALES KÜNSTLERHAUS

VILLA CONCORDIA

BAMBERG

f @ villa-concordia.de

Grundbildung

Lesen & Schreiben für Erwachsene

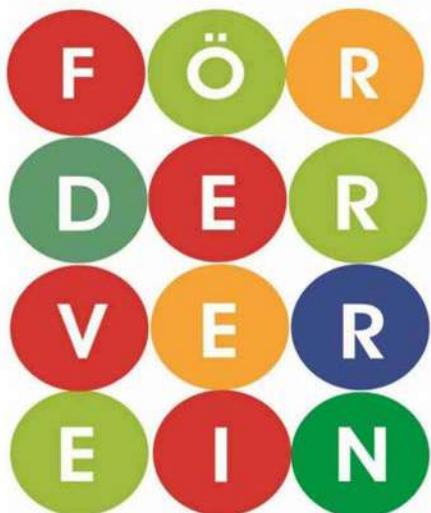
7000 Besser lesen und schreiben –
bessere Chancen im Beruf Agnes Narr Mo. 09.03.26 17:45 - 20:00 Uhr 34x Altes E-Werk 20,00 €

Deutsche Gebärdensprache

7100 Deutsche Gebärdensprache (DGS) I Susanne Schmidt Di. 03.03.26 17:00 - 18:15 Uhr 5x online 77,30 €
Für Anfängerinnen und Anfänger Neu

Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.

- ① exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn (nach Verfügbarkeit)
- ② exklusive Sonderveranstaltungen
- ③ vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen
- ④ steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages
- ⑤ die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben

Jetzt informieren und anmelden auf:
www.vhs-bamberg.de/foerderverein

Die vhs Bamberg Stadt
und die Staatliche
Berufsschule II in Bamberg
kooperieren seit 2015
bei der Beschulung
von Geflüchteten.

Weitere Informationen
finden Sie hier:





Vortragsreihe zur Gesamtinstandsetzung von St. Michael Einblicke in die Gewerke der Kirchenrestaurierung

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0506 Verborgen unter Putz und Erde: Erste Ergebnisse baubegleitender Archäologie und Bauforschung

Dr. Stefan Pfaffenberger und Bernd Marr

Mi. 04.03.26 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0507 Stein um Stein – Glas ist nicht gleich Glas. Fassadensanierung der ehemaligen Abteikirche St. Michael

Karin Hamper und Rudolf Spangel

Di. 17.03.26 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0508 Der Himmelsgarten von St. Michael und seine Überraschungen

Dr. Peter Ruderich und Madlen Gulitsch

Di. 24.03.26 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0509 Neue Glocken für St. Michael. Planung und Umsetzung der Erweiterung des historischen Geläutes

Ben Schröder und Stefan Spenglein

Do. 26.03.26 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

0510 Die Restaurierung der Fassung an Altären, Chorgestühl und Orgel in der ehemaligen Abteikirche St. Michael

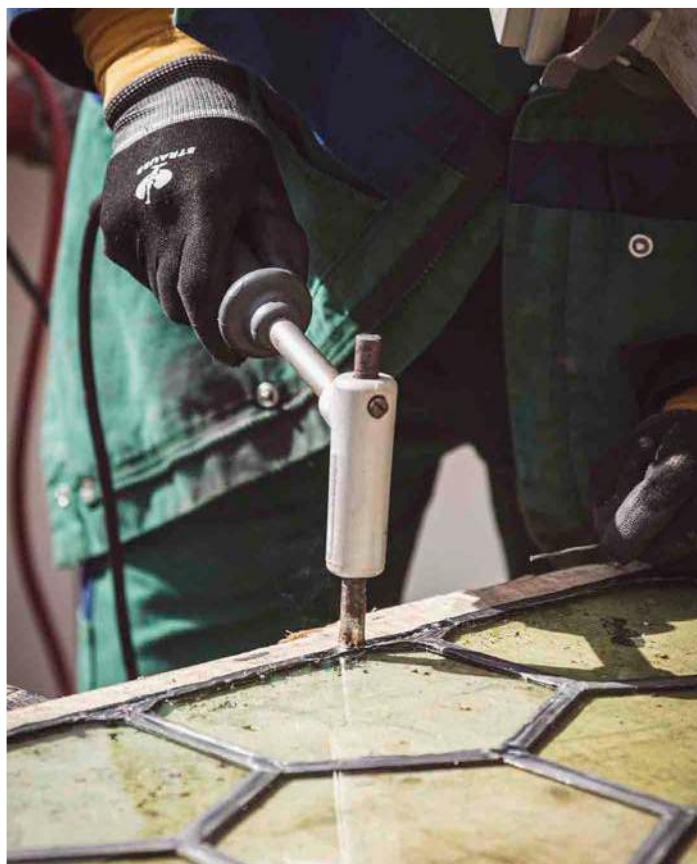
Eike Dehn

Di. 14.04.26 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

8205 Führung Die Kirche St. Michael. Frisch restauriert und neu erforscht.

Dr. Peter Ruderich

Fr. 12.06.26 16:00 - 17:00 Uhr s. Homepage





Vortragsreihe „Angesichts des Trümmerfeldes: Kriegsende und demokratischer Aufbau“

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0501 Entnazifizierung oder „Mittläufefabrik“?

Zur Tätigkeit der Bamberger Spruchkammern

Dr. Johannes Staudenmaier

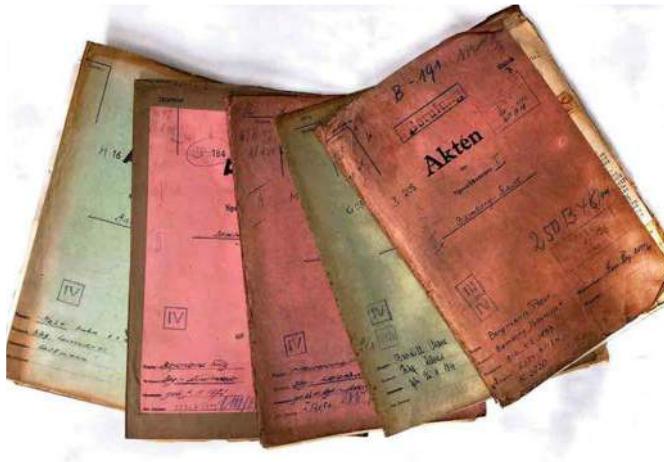
Di. 03.03.26 19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

6013 Kultursalon „Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch...“

Autorenlesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“

Do. 26.03.26 19:00 - 20:00 Uhr 1x Altes E-Werk



Zum 250. Geburtstag von E.T.A. Hoffmann

(ohne Anmeldung)

0519 E.T.A. Hoffmann und das Geheimnis hinter der Mauer

Dr. Karin Dengler-Schreiber

Di. 12.05.26 19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

6063 Sketchwalks auf den Spuren von E.T.A.
Hoffmann in Bamberg (Wochenendkurs)

Fr. 17.04.26 16:00 – 20:00 Uhr 4x Altes E-Werk 103,21 €

Anna Lenhard

Fr. 08.05.26 16:00 - 20:00 Uhr

Sa. 18.04.26 11:00 - 15:00 Uhr

8300 Führung „Ins Kristall bald dein Fall!“ Mit E.T.A. Hoffmann durch die Ausstellung „Wünsch dir was!“

Martin Habermeyer

Fr. 13.03.26 16:00 - 17:00 Uhr s. Homepage 5,00 €

8427 Führung E.T.A. Hoffmann und die Frauen

Lore Kleemann M.A.

Fr. 24.04.26 15:00 - 16:30 Uhr s. Homepage 10,00 €

8433 Führung Wie die „Lehr- und Marterjahre“ ein Schriftsteller-Leben formten.
Die Stadt Bamberg im Werk E. T. A. Hoffmanns

Dr. Dr. Matthias Scherbaum

So. 03.05.26 14:00 - 15:30 Uhr s. Homepage 10,00 €

8445 Führung Auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns anlässlich seines 250. Geburtstages

Andreas Reuß

Sa. 13.06.26 14:30 - 16:00 Uhr s. Homepage 10,00 €



Vorträge

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0503 Verliebt, vertraut, verrechnet: Warum Frauen die Altersvorsorge selbst in die Hand nehmen müssen. Zum Internationalen Frauentag	Claudia Kneifel	Di. 10.03.26 19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0505 Online: Charlotte Berend-Corinth: Muse, Malerin, Managerin. Zum Internationalen Frauentag.	Dr. Inés Pelzl und Maria Wolf	Di. 17.03.26 19:00 - 20:30 Uhr	online
0512 „Afrikanität“ im Fokus: Leni Riefenstahls Blick auf den afrikanischen Körper	Paul Kouakou	Mo. 23.03.26 18:00 - 20:00 Uhr	s. Homepage
0517 Landschaften, Porträts, Bamberger Notgeld: Der Maler und Graphiker Max Schnös. Vortrag vor Originalen	Dr. Gabriele Wiesemann	Di. 21.04.26 19:00 - 20:30 Uhr	Staatsbibliothek
0518 Länger leben – Longevity	Dr. med. Dieter Gärtner	Di. 28.04.26 19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0519 E.T.A. Hoffmann und das Geheimnis hinter der Mauer	Dr. Karin Dengler-Schreiber	Di. 12.05.26 19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0520 Das Museum als Möglichkeitsraum	Dr. Fabian Ludovico	Di. 09.06.26 19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk



Vorträge

je 5,00 €

1300 Mein Kind/Enkel will zur Bundeswehr Ein kritischer Blick auf den Arbeitgeber Bundeswehr aus Sicht der Erziehungsberechtigten	Klaus Roth	Do. 23.04.26 18:00 - 19:30 Uhr	Altes E-Werk/ online
1301 Chinas Machtstreben: Wie Peking die Weltordnung neu sortiert	Klaus Roth	Do. 21.05.26 19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk/ online
2100 Stark im Job: Resilienz und Selbstfürsorge mit positiver Psychologie. Ein interaktiver Online-Vortrag	Annika Röder	Do. 16.04.26 19:00 - 20:30 Uhr	online



Kultursalon

6012 Kultursalon: Bamberg in den 1960ern Fotos von und Geschichten mit Heinz Tillig	Do.	05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
6013 Kultursalon „Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch...“ Autorenlesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“	Do.	26.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk
6014 Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk

Mitgenommen - Heimat in Dingen

ohne Gebühr

0823 „ Mitgenommen – Heimat in Dingen“ Ausstellung über Vertreibung, Flucht, Neubeginn	14.04.–22.05.26	zu den Öffnungszeiten der vhs	Altes E-Werk
0825 „ Mitgenommen – Heimat in Dingen“ – Vernissage Eine Wanderausstellung des Hauses des Deutschen Ostens	Di.	14.04.26	18:30 - 20:30 Uhr
0827 Los – Schicksal (Film). Anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	16.04.26	19:00 - 21:00 Uhr
0829 Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz. Anlässlich der Ausstellung „Mitgenommen – Heimat in Dingen“	Do.	30.04.26	19:00 - 20:30 Uhr
0831 „ Mitgenommen – Heimat in Dingen“. Erzählcafé zu den Themen Vertreibung, Flucht, Neubeginn	Mi.	13.05.26	19:00 - 20:39 Uhr
			1x Altes E-Werk

Veranstaltungen

0820 Konzert der vhs-Stimmbildungskurse	Do.	09.07.26	19:30 - 21:00 Uhr	7€	Altes E-Werk
0840 Europatag in der vhs: „Bamberg demokratisch“ Wie geht Demokratie woanders? Mit Bamberg's Partnerstädten im Gespräch	Fr.	08.05.26	19:00 - 21:00 Uhr		Altes E-Werk



14.04. - 20.05.26
MITGENOMMEN
HEIMAT IN DINGEN

IN KOOPERATION MIT:



EINE AUSSTELLUNG MIT BEGLEITPROGRAMM
ANLÄSSLICH DES BEGINNS VON FLUCHT, VERTREIBUNG UND DEPORTATION
DER DEUTSCHEN AUS DEM ÖSTLICHEN EUROPA VOR 80 JAHREN.



Smart Verstehen

ohne Gebühr

in Kooperation mit dem Smart City
Programm der Stadt Bamberg

0551 Digitale Gesundheit für alle – einfach, praktisch, nützlich

Informationsveranstaltung mit Bayern Innovativ

Do. 12.03.26 17:00 - 18:30 Uhr

Altes E-Werk

0552 Bamberg-Miteinander.de: Entdecke, wie einfach Engagement sein kann!

Lerne Bambergs neue Engagement-Plattform kennen

Do. 16.04.26 18:15 - 19:45 Uhr

Stadt:Raum

0553 Dein Bamberg, ganz einfach digital in der Bamberg-App

Gemeinsam die ersten Schritte in der Bamberg-App gehen

Do. 21.05.26 18:15 - 19:45 Uhr

Stadt:Raum

0554 Der „Raum+Materiallotse“: Vorhandenes nutzbar machen

Erkunde mit uns den neuen virtuellen Marktplatz für temporär ungenutzte Schätze

Do. 18.06.26 18:15 - 19:45 Uhr

Stadt:Raum

SMART VERSTEHEN

Lerne mit uns die digitale Welt besser kennen! Gemeinsam erkunden wir Handy-Apps, Online-Plattformen oder tauschen uns in Gesprächen aus.



MEHR INFOS GIBT ES HIER:

smartcity.bamberg.de
[@smartcitystadtbamberg](https://www.facebook.com/smartcitystadtbamberg)
[@smartcity.bamberg](https://www.instagram.com/smartcity.bamberg/)

Themen und Termine im Sommersemester 2026

12.03.2026 Digitale Gesundheit für alle (Nachholtermin, andere Uhrzeit und Ort!)

16.04.2026 Bamberg-Miteinander.de: Entdecke, wie einfach Engagement sein kann!

21.05.2026 Dein Bamberg, ganz einfach digital in der Bamberg-App

18.06.2026 Der Raum+Materiallotse: Vorhandenes nutzbar machen

Stadt:Raum, Promenadestr. 6a, Bamberg

jeweils 18:15 - 19:45 Uhr

Oder hier





Vorträge in der Gartenstadt

(im Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt)

(*ohne Anmeldung, ohne Gebühr*)

0600 Grünewalds Meisterwerk – Der Isenheimer Altar

Julia Meister-Lippert M.A.

Do. 19.03.26 19:00 - 20:30 Uhr

0601 Entdeckungsreise über verschlungene Kanäle. Eine Flusskreuzfahrt von Hamburg nach Duisburg

Werner Mönius

Do. 23.04.26 19:00 - 20:30 Uhr

0602 Vincent van Gogh – Im Rausch der Farben

Martina Dagnon

Do. 25.06.26 19:00 - 20:30 Uhr

Vorträge in Senioreneinrichtungen

(*ohne Anmeldung, ohne Gebühr*)

Seniorenresidenz Curanum Franz-Ludwig (Franz-Ludwig-Straße 7c)

0700 Tamil Nadu

Roma Pohl

Di. 10.03.26 15:00 - 16:00 Uhr

0701 Neuseeland - Im Land der langen weißen Wolke. Die Südinsel

Werner Mönius

Di. 14.04.26 15:00 - 16:00 Uhr

0702 Island - Vom Wasser zum Eis

Edgar Krapp

Di. 12.05.26 15:00 - 16:00 Uhr

0703 Vincent van Gogh - Im Rausch der Farben

Martina Dagnon

Di. 16.06.26 15:00 - 16:00 Uhr

0704 Das pure Baltikum - rund um die Ostsee

Gerhard Köhler

Di. 21.07.26 15:00 - 16:00 Uhr

Haus Curanum Nonnenbrücke (Nonnenbrücke 9a)

0705 Vincent van Gogh - Im Rausch der Farben

Martina Dagnon

Mo. 09.03.26 15:00 - 16:00 Uhr

0706 Eine Flusskreuzfahrt durch acht Länder. Von Passau nach Kroatien

Werner Mönius

Mo. 20.04.26 15:00 - 16:00 Uhr

0707 Mittsommer in Südschweden

Edgar Krapp

Mo. 11.05.26 15:00 - 16:00 Uhr

0708 Traumstrand - Sankt Peter-Ording

Gerhard Köhler

Mo. 08.06.26 15:00 - 16:00 Uhr

0709 Tamil Nadu

Roma Pohl

Mo. 13.07.26 15:00 - 16:00 Uhr

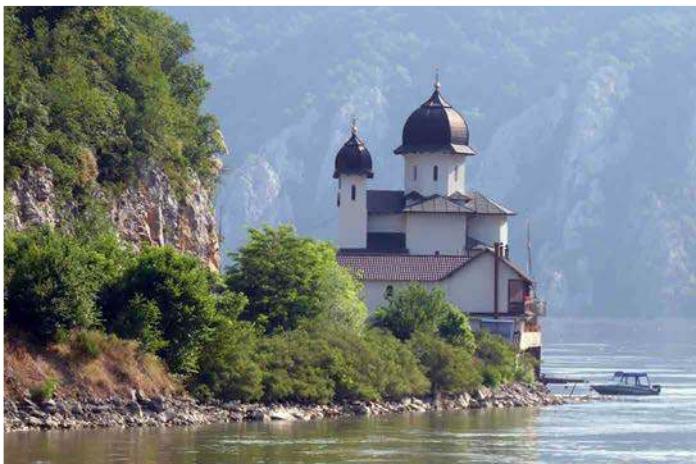


Dr.-Robert-Pfleger-Rehabilitations- und Altenpflegezentrum St. Otto (Ottostraße 10)

0710	Eine Flusskreuzfahrt durch acht Länder. Von Kroatien ins Donaudelta	Werner Mönius	Do.	12.03.26	15:00 - 16:00 Uhr
0711	Island – Vom Wasser zum Eis	Edgar Krapp	Do.	30.04.26	15:00 - 16:00 Uhr
0712	Das pure Baltikum – rund um die Ostsee	Gerhard Köhler	Do.	28.05.26	15:00 - 16:00 Uhr
0713	Vincent von Gogh – Im Rausch der Farben	Martina Dagnon	Do.	18.06.26	15:00 - 16:00 Uhr
0714	Tamil Nadu	Roma Pohl	Do.	02.07.26	15:00 - 16:00 Uhr

SeniorenWohnen Bamberg Am Bruderwald (Lobenhofferstraße 6)

0715	Myanmar – Im Land der goldenen Pagoden	Werner Mönius	Do.	05.03.26	15:30 - 16:30 Uhr
0716	Vincent van Gogh – Im Rausch der Farben	Martina Dagnon	Do.	16.04.26	15:30 - 16:30 Uhr
0717	Traumstrand – Sankt Peter-Ording	Gerhard Köhler	Do.	07.05.26	15:30 - 16:30 Uhr
0718	Das Kaisergrab im Hohen Dom zu Bamberg	Dr. Elisabeth Skantze	Do.	28.05.26	15:30 - 16:30 Uhr
0719	Island – Vom Wasser zum Eis	Edgar Krapp	Do.	25.06.26	15:30 - 16:30 Uhr
0720	Tamil Nadu	Roma Pohl	Do.	16.07.26	15:30 - 16:30 Uhr



Damit
Ihnen kein
neues Angebot
entgeht!



Guten Tag,
demnächst starten zahlreiche neue
Kurse und Führungen, die erst
nach dem Druck des Programm-
Hefts konzipiert wurden.
Hier finden Sie die Übersicht:

Der vhs-Newsletter:
Immer informiert!

→ <https://www.vhs-bamberg.de/medien/newsletter>



Gesundheit

Vorträge und Veranstaltungen rund um die Gesundheit

0551 Digitale Gesundheit für alle – einfach, praktisch, nützlich	Bayern Innovativ	Do.	12.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
0518 Länger Leben – Longevity	Neu Dr. Dieter Gärtner	Di.	28.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
4004 Gesunde Stimme in jedem Alter	Dr. Gerlinde Lamprecht	Mi.	15.04.26	18:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,38 €
4006 Harmonie mit dem weiblichen Zyklus	Katrin Huber	Di.	19.05.26	17:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,28 €
4007 Ätherische Öle für die Hormonbalance	Katrin Huber	Di.	03.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,28 €



4008 Meine Meno – bin ich etwa schon in den Wechseljahren?	Kerstin Debudey	Mi.	15.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4009 Neuer Lebensabschnitt, neue Stärke: Erfolgreich arbeiten in den Wechseljahren	Neu Alexandra Kerndlert	Do.	26.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4048 Traditionelle Chinesische Medizin Frühling, die Zeit der Leber	Doris Lämmermann	Di.	28.04.26	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4049 Traditionelle Chinesische Medizin Gesund älter werden	Doris Lämmermann	Di.	19.05.26	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4051 Stress Less, Live More	Naomi Kuhlow	Sa.	13.06.26	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4057 Stressbewältigung und Selfcare	Luise Edelmann	Sa.	25.04.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
4059 Ayurveda: Fasten und Reinigen	Petra Kalks	Di.	14.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4060 Cholesterin, Glukose und Blutfette	Petra Kalks	Di.	12.05.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,64 €
4062 Breathwork – Entspannung und Stressabbau durch bewusstes Atmen	Neu Carol Zirkel	Sa.	21.03.26	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4065 Klang und Meditation	Heidi Krinner	Fr.	17.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4066 Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist	Heidi Krinner	Sa.	14.03.26	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,02 €
4068 Herzraum-Meditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	08.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €
4069 Herzraum-Meditation am Wochenende	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	26.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,96 €



4071 Superpower Nervensystem	Stefanie Aurich	Fr.	13.03.26	13:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,38 €
4072 Superpower Atem	Stefanie Aurich	Fr.	13.03.26	16:30 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4080 Genial normal zum Wunschgewicht	Christine Gehrig	Do.	05.03.25	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €

Entspannung – Yoga – Körpererfahrung							
4141 Entspannung im „Hier und Jetzt“	Manuela Wehr	Sa.	07.03.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4200 Workshop: Eine Reise durch die Yogastile von Yin über Vinyasa bis Yoga Nidra	Catharina Bonk	Sa.	18.04.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4201 Workshop: Free Your Body – freie Bewegung durch Atmen, Schütteln, Tanzen	Catharina Bonk	Sa.	13.06.26	16:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,28 €
4210 Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	20.03.26	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4211 Mit Yoga ins Wochenende	Maria Seltzer	Fr.	10.04.26	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4218 Dynamisches Faszien-Yoga	Gabriele Sachs	Sa.	16.05.26	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,54 €
4223 Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Heisenstein	Di.	10.03.26	07:45 - 08:45 Uhr	9x	Altes E-Werk	52,44 €
4224 Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	03.03.26	19:15 - 20:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	63,97 €
4225 Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	03.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	5x	Altes E-Werk	23,28 €
4226 Ayurveda-Yoga für ältere Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	24.04.26	09:30 - 10:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,52 €
4227 Achtsamkeits-Yoga: Yoga ist Meditation	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	16:30 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4228 Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Anfänger:innen	Hildegard Weinsheimer	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4229 Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Fortgeschrittene	Hildegard Weinsheimer	Mi.	04.03.26	10:30 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	116,42 €
4230 Vinyasa-Yoga	Julia Carina Hilbert	Mi.	18.03.26	07:45 - 08:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	69,92 €
4231 Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
4232 Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	10:15 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	97,72 €
4233 Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	16:45 - 18:15 Uhr	14x	Wildensorg	97,72 €
4234 Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	04.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	14x	Wildensorg	97,72 €
4236 Uryoga	Maria Seltzer	Di.	03.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	14x	Wildensorg	81,42 €
4237 Morgen Yoga – langsam & ruhig	Jacqueline Erk	Di.	03.03.26	08:30 - 09:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,63 €
4238 Evening Slow Flow Yoga – mindful & present (English version)	Jacqueline Erk	Mi.	04.03.26	19:45 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €
4239 Yoga Basics für Männer	Jacqueline Erk	Do.	05.03.26	08:45 - 09:45 Uhr	6x	Altes E-Werk	39,92 €
4240 Yin Yoga & Meditation	Jacqueline Erk	Do.	05.03.26	11:15 - 12:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	49,90 €
4241 Meditation & kreative Interpretation	Jacqueline Erk	Di.	03.03.26	10:15 - 11:45 Uhr	6x	Altes E-Werk	59,88 €
4248 Yoga	Selma Lorenz	Mo.	09.03.26	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €



4249 Yoga	Selma Lorenz	Mo.	09.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	87,40 €
4250 Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	05.03.26	16:15 - 17:30 Uhr	13x	Rostscheune	124,70 €
4251 Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Christina Ferenz	Do.	05.03.26	17:45 - 19:00 Uhr	13x	Rostscheune	124,70 €
4252 Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
4253 Yoga for English Speakers (Vinyasa)	Catharina Bonk	Mo.	09.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	79,84 €
4254 Yoga & Meditation am Morgen	Catharina Bonk	Do.	12.03.26	07:15 - 08:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	53,24 €
4256 Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Gabriele Sachs	Mo.	02.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	66,52 €
4257 Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Di.	03.03.26	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
4258 Iyengar-Yoga für Anfänger:innen	Sigrid Hornauer	Di.	03.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	131,10 €
4259 Iyengar-Yoga für Fortgeschrittene	Sigrid Hornauer	Do.	05.03.26	10:15 - 12:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	152,95 €
4260 Hatha Yoga 50+ für Einsteiger:innen	Margret Sandvoss	Di.	03.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	119,76 €
4285 Hatha Yoga	Albena Sarafski	Di.	03.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	13x	TAO	112,42 €
4287 Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Birgit Weinmann	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	95,10 €
4290 Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4291 Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	03.03.26	19:45 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4293 Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	05.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €
4294 Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	05.03.26	19:15 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	122,36 €



Qigong und Taijiquan

4301 Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Di.	03.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x TAO	107,40 €
4303 Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	04.03.26	09:30 - 10:30 Uhr	15x TAO	107,40 €
4304 Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Do.	05.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x TAO	107,40 €
4310 Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	03.03.26	16:15 - 17:15 Uhr	16x Altes E-Werk	93,21 €
4311 Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	03.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	16x Altes E-Werk	93,21 €
4330 Qigong – Entspannen und Energie tanken	Dorothea Schreiber	Mo.	02.03.26	17:00 - 17:45 Uhr	14x TAO	81,18 €
4331 Qigong für Seniorinnen und Senioren Einfache und leichte Bewegungen	Fee Andres	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	12x Altes E-Werk	55,84 €
4333 Qigong für Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	12.03.26	10:45 - 11:45 Uhr	12x Altes E-Werk	79,84 €
4334 Qigong für Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	12.03.26	14:00 - 15:00 Uhr	12x Altes E-Werk	79,84 €
4350 Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Monika Pilz	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	12x Altes E-Werk	93,12 €
4351 Taijiquan für Anfänger:innen	Fee Andres	Di.	03.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	12x Schule Bug	93,12 €
4355 Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Fee Andres	Di.	03.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	12x Schule Bug	93,12 €
4356 Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene	Monika Pilz	Do.	05.03.26	19:15 - 20:15 Uhr	12x Altes E-Werk	93,12 €

Demenzprävention

4001 GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Christine Gehrig	Di.	03.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	15x Altes E-Werk	69,80 €
4002 GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Katharina Sitzmann	Di.	03.03.26	10:30 - 11:30 Uhr	14x Tivoli	75,16 €
4003 Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	05.03.26	11:00 - 12:00 Uhr	14x Altes E-Werk	65,16 €



Druckerei & Verlag
K. Urlaub GmbH



OFFSETDRUCK • DIGITALDRUCK • MEDIENDESIGN • VEREDELUNGEN

Druckerei & Verlag
K. Urlaub GmbH

Hegelstraße 26a
96052 Bamberg

Tel. 0951-935430
Fax 0951-39212

info@druckerei-urlaub.de
www.druckerei-urlaub.de





Starker Rücken und Pilates

4404 Seniorengymnastik	Katharina Sitzmann	Mo.	02.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €
4407 Seniorengymnastik für Beweglichkeit im Alter	Christine Schoierer	Fr.	06.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	10x	BasKIDhall	16,00 €
4410 Wirbelsäulengymnastik	Denise Simon	Mo.	02.03.26	08:30 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4411 Wirbelsäulengymnastik	Petra Röder	Mi.	04.03.26	15:45 - 16:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,73 €
4413 Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	04.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4417 Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	04.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4423 Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo.	02.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Hainschule	69,80 €
4425 Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do.	05.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	10x	Hainschule	46,52 €
4426 Wirbelsäulengymnastik	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpold	54,33 €
4430 Wirbelsäulengymnastik	Petra Röder	Mi.	04.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4431 Rückenfit	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Luitpold	54,33 €
4432 Bauch, Beine, Po & Rücken	Claudia Steinfeldler	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	7x	GSS	32,56 €
4433 Gesunder Rücken	Christina Schaule	Do.	19.03.26	08:00 - 09:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	75,73 €
4434 Strong Back	Naomi Kuhlow	Mo.	16.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4435 Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Townes-Zahner	Fr.	06.03.26	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	72,85 €
4436 Stabiler Beckenboden und Rücken für Mütter	Brigitte Townes-Zahner	Di.	17.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	46,63 €
4451 Pilates	Ruth Friedman	Mi.	04.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
4452 Pilates	Ruth Friedman	Mi.	04.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €
4453 Pilates mit dem Ball	Ruth Friedman	Fr.	24.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4456 Pilates	Uta Braun	Do.	05.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €
4463 Pilates für Fortgeschrittene (Hybrid-Kurs)	Daniela Pfister	Di.	03.03.26	20:15 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	81,59 €





Feldenkrais

4495	Feldenkrais: Freiheit für Kiefer, Nacken und Schultern	Angelika Friedrich	Fr.	06.03.26	15:30 - 17:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	49,90 €
4472	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	21.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4473	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	18.04.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
4474	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	25.04.26	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €

Feldenkrais – Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben

mit Anke Lang im Alten E-Werk

4477	08:45 - 09:45 Uhr
15 Termine	4479 10:00 - 11:00 Uhr
ab Mi.	4481 11:15 - 12:15 Uhr
04.03.26	4482 18:15 - 19:15 Uhr
	4483 19:30 - 20:30 Uhr

Gebühr:
87,40€

14 Termine	4484 10:15 - 11:15 Uhr
ab Fr.	4485 11:30 - 12:30 Uhr

Gebühr:
81,59€

Gymnastik, Fitness, Cardio

4614	Stretch & Roll	Naomi Kuhlow	Do.	19.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4617	Muskeln dehnen und kräftigen	Dr. Gabriele Fitzner	Fr.	06.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	14x	GSS	72,44 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	04.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	72,44 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	04.03.26	10:15 - 11:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	72,44 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	05.03.26	16:30 - 17:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	60,48 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	05.03.26	17:45 - 18:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	60,48 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	02.03.26	10:00 - 10:45 Uhr	8x	Klemens Fink	51,04 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	02.03.26	11:00 - 12:00 Uhr	8x	Klemens Fink	61,40 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Casino	65,16 €
4640	Herz-Kreislauf-Training für Frauen	Christine Gehrig	Di.	03.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do.	05.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	Carmen Strohmeier-Kaiser	Di.	03.03.26	09:00 - 10:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4715	Let's move	Isabel Hohberger	Mo.	02.03.26	09:30 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo.	02.03.26	09:15 - 10:15 Uhr	16x	Tanzstudio	94,44 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di.	03.03.26	09:15 - 10:15 Uhr	16x	Tanzstudio	94,44 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4725	Figur pur - Ferienkurs	Elke Heilmann	Mo.	27.07.26	09:15 - 10:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €
4726	Figur pur - Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	28.07.26	09:15 - 10:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €



4727 Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	28.07.26	19:15 - 20:15 Uhr	8x	Tanzstudio	57,24 €
4730 Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	02.03.26	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	69,80 €
4733 Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	Petra Heim-Warmuth	Mo.	16.03.26	18:30 - 19:45 Uhr	11x	Hainschule	63,97 €
4735 Gymnastik und Fitness für jung und alt	N. N.	Mo.	02.03.26	18:45 - 19:45 Uhr	16x	Kaulberg	67,62 €
4737 Fit & Gym 40+	Carmen Strohmeier-Kaiser	Mo.	02.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	67,24 €
4743 Fit after Work	Petra Heim-Warmuth	Di.	17.03.26	17:15 - 18:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	51,20 €
4745 Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	03.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	58,20 €
4746 Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	03.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	15x	FLG	58,20 €
4747 Functionalfit	Denise Simon	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Neptun	89,80 €
4748 Move & Tone für Frauen und Männer	Claudia Steinfeldler	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	7x	GSS	32,56 €
4758 Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	16x	FLG	62,07 €
4759 Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	04.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	16x	FLG	62,07 €
4760 Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	05.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	54,33 €
4762 Power Up	Naomi Kuhlow	Do.	19.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	10x	Neptun	71,72 €
4773 Bodytone	Julia Wagner	Do.	05.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	13x	Hainschule	60,48 €
4774 High Intensity Training	Julia Wagner	Do.	05.03.26	20:00 - 21:00 Uhr	13x	Hainschule	60,48 €
4778 Konditions-, Funktionsgymnastik und Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	05.03.26	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	87,30 €
4780 Fit in den Sommer	Elke Heilmann	Fr.	06.03.26	10:30 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	77,60 €
4783 Aerobic Dance Workout für Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	06.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	55,84 €

Zumba® und Tanz							
4790 Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo.	02.03.26	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Casino	68,20 €
4791 Zumba® Fitness	Carmen Schwank	Di.	03.03.26	16:45 - 17:45 Uhr	11x	Neptun	76,92 €
4793 Zumba® Fitness	Carmen Schwank	Mo.	02.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	13x	GSS	60,48 €
4796 Zumba® Fitness	Mayra Maaß	Mi.	18.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	10x	BasKIDhall	16,00 €
4797 Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do.	16.04.26	18:00 - 19:00 Uhr	10x	FLG	38,79 €
4798 Zumba® Fitness	Verena Haupt	Do.	19.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	10x	FLG	38,79 €
4799 Zumba® Gold	Monika Grün	Mi.	04.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,52 €
4800 Orientalischer Tanz – Basiskurs	Daniela Raab	Mi.	04.03.26	18:15 - 19:30 Uhr	12x	Tanzschule	107,40 €
4801 Orientalischer Tanz – Choreo intensiv	Daniela Raab	Mi.	04.03.26	19:30 - 20:45 Uhr	12x	Tanzschule	107,40 €
4803 Jazzdance mit HipHop-Elementen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	10.03.26	18:45 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	90,52 €



4807 Workshop: Dem Alltag davontanzen Daniela Raab Sa. 09.05.26 10:00 - 11:30 Uhr 1x Altes E-Werk 11,64 €

Ball- und Teamsport

4851 Basketball für Herren	Kathrin Gut	Di.	03.03.26	20:00 - 21:00 Uhr	14x	Heidelsteig	54,33 €
4852 Basketball für Damen	Kathrin Gut	Di.	03.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Heidelsteig	54,33 €
4853 Volleyball für Fortgeschrittene	Volodymyr Nikitenko	Do.	05.03.26	20:15 - 21:45 Uhr	16x	DG	93,12 €



Selbstverteidigung und Kampfkunst

4881 Aikido Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung	Richard Burger	Do.	16.04.26	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Aikikai	50,00 €
4882 Fechten mit dem Langen Schwert Eine Kampfkunst des Mittelalters Grundkurs	Johannes Hlawon	Do.	12.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	6x	Motorik	46,56 €
4883 Iaido – Japanische Schwertkampfkunst Grundkurs	Rudi Müller	Mo.	02.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Aikikai	75,00 €
4884 Aikido - Einsteigerkurs	Johannes Hlawon	Mo.	16.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	7x	Motorik	54,32 €
4885 Selbstverteidigung für Frauen Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	03.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	69,80 €
4886 Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen und Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	03.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	69,80 €
4887 Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen	Walter Herz	Mo.	02.03.26	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €
4888 Selbstverteidigung für Senior:innen	Walter Herz	Mo.	02.03.26	14:30 - 15:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	69,80 €



Outdoor							
4901 Laufkurs für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen	Stephanie Stania	Mo.	23.02.26	17:00 - 18:15 Uhr	10x	s. Homepage	64,68 €
4905 Nordic Walking	Martina Setz	Mi.	04.03.26	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	124,16 €
4906 Nordic Walking	Martina Setz	Do.	05.03.26	09:00 - 10:30 Uhr	7x	s. Homepage	54,32 €
4907 Longevity – Spaziergang Bewegung, Atmung und Natur erleben	Carol Zirkel	Sa.	25.04.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4908 Waldbaden	Carol Zirkel	Sa.	13.06.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4909 Waldbaden	Carol Zirkel	Sa.	11.07.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,54 €
4911 Yoga im Wald	Gabriele Sachs	Sa.	25.04.26	09:00 - 10:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4912 NaturZeit – mit und in der Natur zu Dir selbst finden	Lisa Bertuzzi	Mi.	04.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	6x	s. Homepage	62,08 €
4913 Kräuterspaziergang: Frühling	Lisa Bertuzzi	Fr.	13.03.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4914 Kräuterspaziergang: Fülle und Vielfalt	Lisa Bertuzzi	So.	19.04.26	11:30 - 13:00 Uhr	2x	s. Homepage	23,28 €
		Mi.	20.05.26	17:30 - 19:00 Uhr			
4915 Kräuterspaziergang: Teekräuter und Gewürze. Vorräte anlegen, trocknen	Lisa Bertuzzi	Do.	09.07.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4916 Brainwalking Fitness für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Sa.	09.05.26	14:15 - 15:45 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4917 Brainwalking Fitness für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Mi.	17.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,64 €
4918 Outdoor-Move & Tone	Claudia Steinfelder	Mo.	23.03.26	17:45 - 18:15 Uhr	7x	s. Homepage	18,12 €
4919 Outdoor Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mi.	06.05.26	17:30 - 18:30 Uhr	8x	s. Homepage	41,40 €
4920 Outdoor: Sanftes Yoga	Diana Göbel	Di.	19.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	4x	s. Homepage	31,04 €
Wassersport							
4921 SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Mi.	29.04.26	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922 SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Fr.	08.05.26	08:30 - 10:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923 SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Fr.	08.05.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4924 SUP – Morgenfit	Sandra Schmittlutz	Fr.	03.07.26	08:30 - 10:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4925 SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Fr.	03.07.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4926 SUP – Basiskurs	Sandra Schmittlutz	Do.	11.06.26	17:00 - 19:00 Uhr	3x	Neptun	98,00 €
4940 Kajak - Grundkurs	Christa Kirschner	Sa.	13.06.26	10:00 - 12:15 Uhr	4x	Faltbootclub	118,00 €
4941 Kajak - Grundkurs	Ralf Kämmer	Mi.	10.06.26	18:00 - 20:15 Uhr	4x	Faltbootclub	118,00 €
Online Gesundheitskurse							
4960 Online: Pilates Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	03.03.26	20:15 - 21:15 Uhr	14x	online	72,44 €
4962 Online: Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di.	03.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	77,60 €
4963 Online: Fit und fröhlich ins Wochenende	Christine Gehrig	Fr.	06.03.26	08:00 - 08:30 Uhr	15x	online	49,90 €



Kochkultur & Genuß

Getränkekunde & Weinseminare

5000 Aromen & Wein: Kleine Weinreise durch Deutschland	Neu	Marcel Scharfenberg	Do. 09.07.26	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	49,72 €
5004 Katalanischer Wein mit Mord Werkstattgespräch & Weinverkostung	Neu	Björn Göttlicher	Mi. 25.03.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €
5005 Katalanischer Wein mit Mord Weinverkostung mit Krimilesung		Björn Göttlicher	Mi. 22.04.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €
5006 Katalanischer Wein mit Mord Weinverkostung mit Krimilesung		Björn Göttlicher	Mi. 13.05.26	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,92 €

Kochkurse

5010 Tipps und Tricks, wie die perfekte Pizza zuhause gelingt	Neu	Raphaela Hinz	Sa. 28.03.26	10:00 - 18:00 Uhr	1x	online	18,00 €
---	--	---------------	--------------	-------------------	----	--------	---------

WEYERMANN®
LIVING & DRINKING

Einzigartige Kreationen aus der WEYERMANN® Destillerie

Hochwertige Wohnaccessoires

Craft Biere aus der WEYERMANN® Braumanufaktur und aus aller Welt

SAMSTAG = OPEN BOTTLE DAY

Brennerstr.15 · 96052 Bamberg
www.weyermann.de/shop

Montag – Freitag 10–18 Uhr
Samstag 10–14 Uhr

KATALANISCHER WEIN UND MORD
Eine Weinverkostung mit Krimilesung

Eine Reise durch das Land der Künste und Kultur mit dem Krimi-Koch

Björn Göttlicher



Kunst & Kultur

Literatur & Schreiben

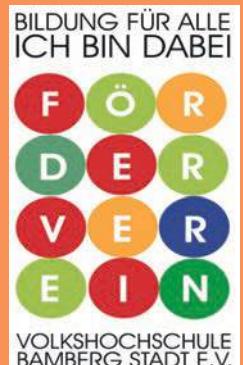
6001 Literarische Kuntpause	Christine Sünkel, Thomas Riegg	Do. 12.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Hofcafé	27,92 €
6004 Spannung schreiben – Werkstatt für Krimi und Thriller	Björn Göttlicher	Fr. 27.03.26	16:30 - 18:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	52,44 €
6005 Erinnerungen meines Lebens – autobiografisches Schreiben	Christine Düsel	Do. 05.03.26	10:15 - 12:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	59,18 €
6007 Wir sind einen weiten Weg gegangen... Frauen erzählen aus ihrem Leben (Wochendkurs)	Christine Düsel	Fr. 17.04.26	17:30 - 14:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	37,89 €
6011 Schreibwerkstatt: Die erlebte Rede – der epische Atem. Erzählen mit zwei Stimmen	Arwed Vogel	Sa. 16.05.26	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,02 €

Kultur, Musik, Kunstgeschichte

6012 Kultursalon: Bamberg in den 1960ern Fotos von und Geschichten mit Heinz Tillig	Heinz Tillig	Do. 05.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk
6013 Kultursalon "Der Gedanke und vor allem die Sehnsucht nach euch hält mich hoch..." Lesung aus: „Ernst in Kriegsgefangenschaft“	Irma Schüpferling, Michael Babenberg	Do. 26.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk

Die vhs dankt den institutionellen Mitgliedern für ihre wertvolle Unterstützung

- AGIL Bamberg erleben
- Akademie Vielfalt de luxe
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf-Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Lebenshilfe Bamberg e.V.
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Radio Bamberg
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Sparkasse Bamberg
- Sprachinstitut Treffpunkt
- Stadtbau Bamberg
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG



Ihre Vorteile als Mitglied im Förderverein: <https://www.vhs-bamberg.de/foerderverein>



6014 Kultursalon: Lesung mit Hilke Lorenz

Do. 30.04.26 19:00 - 20:30 Uhr 1x Altes E-Werk

Anlässlich der Ausstellung

„Mitgenommen – Heimat in Dingen“

6015 Judentum (besser) verstehen	Neu	Ilse Raetsch	Di.	14.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	39,92 €
6020 Baukulturelle Bildung. Sensibilisierung für die gebaute Umwelt I	Neu	Dr. Turit Fröbe			Unterrichtszeit individuell buchbar.		online	41,20 €
6021 Historische Bamberg-Ansichten aus der Sammlung der Staatsbibliothek	Neu	Dr. Michael Overdick	Fr.	12.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	2x	Staatsbiblio- thek Bamberg	20,60 €
6023 Der Sound der Romantik: Eine Hörreise von Beethoven, E.T.A. Hoffmann bis Richard Strauss	Neu	Wolfgang Ponader	Do.	12.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	29,94 €
6024 Jazz erleben: Musik, Menschen, Meilensteine	Neu	Wolfgang Ponader	Do.	16.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	29,94 €

Malen und Zeichnen

6033 Kreative Auszeit	Eva Giebert	Di.	09.06.26	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	52,44 €
6034 Die eigene Malspur entdecken	Eva Giebert	Sa.	20.06.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,96 €
6035 Einfach Malen für Kinder und Erwachsene! von 5-99 Jahren	Eva Giebert	Di.	14.04.26	16:45 - 17:45 Uhr	4x	s. Homepage	24,77 €
6041 Zentangle: Hurra, der Frühling ist da!	Dagmar Beck	Sa.	21.03.26	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,29 €





6042 Zentangle: Entspannendes Zentangle in klassischem Schwarz-Weiß	Dagmar Beck	Sa.	18.04.26	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,29 €
6043 Zeichnen mit Bleistift und Aquarellfarbe (Anfänger) Motivwahl, Aufbau und Umsetzung	Tom Burgis	Mo.	16.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	46,63 €
6044 Mein erstes Skizzenbuch Lustige Illustrationen mit Stift und Farbe	Tom Burgis	Mo.	11.05.26	18:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	46,63 €
6045 Anfängerkurs Aquarellfarbe	Tom Burgis	Fr.	20.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	29,15 €
		Sa.	21.03.26	10:00 - 13:00 Uhr			
6055 Zeichnen	Alexander Vasilyev	Fr.	06.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	166,32 €
6058 Aktzeichnen mit Vorkenntnissen	Vica Morvay		11.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	151,44 €
6059 Körper und Linie – Workshop zum Aktzeichnen	Marika Ostrowicka	Sa.	09.05.26	10:00 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	34,96 €
6061 Urban Sketching I für Anfänger (Wochenendkurs Indoor)	Anna Lenhard	Fr.	06.03.26	15:00 - 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
		Sa.	07.03.26	10:00 - 16:00 Uhr			
6062 Urban Sketching II für Fortgeschrittene: Menschen (Wochenendkurs)	Anna Lenhard	Fr.	13.03.26	15:00 - 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
		Sa.	14.03.26	10:00 - 16:00 Uhr			
6063 Sketchwalks auf den Spuren von E.T.A. Hoffmann in Bamberg (Wochenendkurs)	Anna Lenhard	Fr.	17.04.26	16:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	103,21 €
		Fr.	08.05.26	16:00 - 20:00 Uhr			
		Sa.	18.04.26	11:00 - 15:00 Uhr			
6064 Urban Sketching I für Anfänger (Wochenendkurs Outdoor)	Anna Lenhard	Fr.	10.07.26	15:00 - 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	66,52 €
		Sa.	11.07.26	10:00 - 16:00 Uhr			
6104 Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Vica Morvay	Mo.	09.03.26	17:30 - 19:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	114,12 €
6105 Aquarellmalen	Alexander Vasilyev	Di.	10.03.26	14:00 - 16:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	129,32 €
6107 Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Vica Morvay	Do.	12.03.26	09:15 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,76 €
6109 Japanische Aquarellmalerei	Li-Lin Hummitzsch	Sa.	25.04.26	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
6111 Aquarellieren mit Vorlage „Venedig“	Janna Liebender-Folz	Do.	05.03.26	17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	25,36 €
		Fr.	06.03.26	17:00 - 20:00 Uhr			
6112 Mini-Kurs „Blumen in Aquarell“	Janna Liebender-Folz	Do.	19.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	50,72 €
		Do.	26.03.26	17:00 - 20:00 Uhr			
		Fr.	20.03.26	16:00 - 19:00 Uhr			
		Fr.	27.03.26	16:00 - 19:00 Uhr			



6113 Mini-Kurs „Bäume, Sträucher & Co in Aquarell“	Janna Liebender-Folz	Do. 07.05.26	17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	25,36 €
6114 Aquarell-Pleinair-Wochenende	Janna Liebender-Folz	Fr. 12.06.26	16:00 – 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	32,56 €
6115 Malatelier	Gabriela Hässler	Di. 10.03.26	17:00 - 19:00 Uhr	7x	Altes E-Werk	81,59 €
6126 Acrylmalerei Vormittag (Einstieger und Fortgeschrittene)	Marika Ostrowicka	Fr. 06.03.26	11:00 - 13:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	158,73 €
6127 Acrylmalerei Nachmittag (Einstieger und Fortgeschrittene)	Marika Ostrowicka	Fr. 06.03.26	13:30 - 15:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	151,93 €
6128 Von der Beobachtung zum Bild: Stillleben als Naturstudium	Marika Ostrowicka	Sa. 18.04.26	10:00 - 15:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	51,72 €
6129 Himmelsgarten von St. Michael in Bamberg: historische Maltechniken erleben	Marika Ostrowicka	Sa. 16.05.26	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,15 €
6130 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	Maria Sebald M.A.	Mi. 11.03.26	17:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	174,50 €
6131 Acrylfarbe für Anfänger und Fortgeschrittene	Ignacio Basaure	Di. 10.03.26	10:00 - 12:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	137,36 €
6132 Acrylfarbe für Anfänger und Fortgeschrittene	Ignacio Basaure	Mi. 04.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	93,08 €

Fotografieren und Filmen

6149 Fotokurs für Anfänger	Jürgen Schraudner	Di. 03.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	84,54 €
6150 Gute Bilder, starke Geschichten: Besser filmen: Einstellungen, Licht & Perspektive für Hobbyfilmer	Heiko Aumüller	Do. 05.03.26	17:00 - 14:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	70,24 €
6152 Filmen mit dem Smartphone und iPhone	Björn Göttlicher	Sa. 09.05.26	10:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	39,92 €
6153 iPhone – Smartphone-Fotoworkshop	Björn Göttlicher	Sa. 18.04.26	10:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	31,04 €
6154 Schwarz-Weiß-Fotolabor	Jürgen Schraudner	Sa. 07.03.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,24 €
6155 Fotospaziergang in Bamberg: Landschaft	Jürgen Schraudner	Sa. 13.06.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,68 €
6156 Portraitfotografie im Freien	Jürgen Schraudner	Sa. 27.06.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,68 €
6157 Fotospaziergang durch Bamberg: Nachtaufnahmen	Jürgen Schraudner	Do. 12.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	23,29 €
6162 Fotoausstellungskurs: Bamberg – Farbe, Spiegel, Formen	Jürgen Schraudner	Sa. 09.05.26	13:30 - 16:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	83,76 €

Plastisches Gestalten in Ton, Stein und Holz

6171 Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	N.N.	Di. 03.03.26	18:30 - 21:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	116,32 €
6172 Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 04.03.26	14:30 - 16:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	123,63 €
6173 Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi. 04.03.26	17:00 - 19:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	123,63 €



6174 Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Margot Sühler	Fr.	06.03.26	10:00 - 12:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	134,16 €
6175 Töpfern und Modellieren – Freude am eigenen Gestalten	Waltraud Wille	Di.	03.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	10x	Kuni-Schule	84,54 €
6177 Töpfern und Modellieren (Grundkurs)	Ignacio Basaure	Do.	05.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	145,50 €
6178 Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Merlin Schneider	Di.	03.03.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6179 Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Merlin Schneider	Do.	05.03.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6180 Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Merlin Schneider	Di.	05.05.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6181 Keramisches Gestalten: Drehen an der Scheibe	Merlin Schneider	Do.	07.05.26	17:45 - 20:00 Uhr	6x	Studio Merlin Schneider	180,00 €
6190 Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Martin Frank Wortmann	Mo.	02.03.26	19:00 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	127,68 €
6191 Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Franziska Zweyer Christian Zweyer	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	92,78 €
6195 Drechselkurs für Einsteiger	Karl Zeh	Fr.	12.06.26	15:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	105,00 €
6196 Drechselkurs für Einsteiger	Karl Zeh	Sa.	13.06.26	10:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	105,00 €
6197 Holzschnitzen	Johann Emmerling	Mo.	02.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	100,10 €
6198 Holzschnitzen	Johann Emmerling	Mo.	02.03.26	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	100,10 €
6199 Fossilien präparieren	Hartwig Püschel	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	80,84 €





Handwerkliche Techniken

6311 Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Mi.	04.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	140,82 €
6313 Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Do.	12.03.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	140,82 €
6314 Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	07.03.26	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,77 €
6315 Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	07.03.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,92 €
6316 Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	13.06.26	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,92 €
6318 Stapel-, Spiel- und Spitzerringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Renate Brandel-Motzel	Sa.	13.06.26	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,77 €
6317 Silberclay (Art Clay, Knetsilber): einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber. Einführung in die Sintertechnologie	Renate Brandel-Motzel	Sa.	04.07.26	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	70,12 €
6332 Japanische Heftungen	OWBA	Do.	26.03.26	18:30 - 20:00 Uhr	1x	OWBA	18,34 €
6333 Sattler- und Lederhandwerk – Einstiegskurs	OWBA	So.	19.04.26	10:00 - 16:00 Uhr	1x	OWBA	54,00 €
6340 Klosterarbeiten: Andachtsbild „Maria Bambina Milano, Berührungsreliquie“ Einführung und Vertiefung in eine alte Handwerkstechnik	Irmgard Funk	Mi.	04.03.26	18:30 - 21:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	58,20 €

Textil- und Handarbeitstechniken

6350 Der Posamentenkopf – Altes Handwerk neu entdecken	Christine Schmelzer	Sa.	04.07.26	11:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,53 €
6361 Freundschaftsarmbänder knüpfen Kreiere dein individuelles Band	Ivonne Dolling	Mo.	20.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	11,67 €
6362 Traumfänger knüpfen: Achtsames Gestalten aus Makramee & Naturmaterialien	Ivonne Dolling	Mo.	11.05.26	17:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	19,96 €
6363 Makramee – Blumenampeln im Boho-Style Die Grundtechniken	Claudia Haselmann	Sa.	09.05.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6364 Makramee – Windlichter	Claudia Haselmann	Sa.	11.07.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6365 Sitzkissen aus Filz	Claudia Haselmann	Sa.	21.03.26	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6366 Windlichter aus Filz	Claudia Haselmann	Fr.	27.03.26	16:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6367 Brettchenweben: erste Grundlagen und Muster	Susanne Seibl	Mo.	09.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,92 €
6368 Brettchenweben: Gurte und Gürtel gestalten	Susanne Seibl	Mo.	13.04.26	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	130,32 €
6500 Upcycling: Körbe flechten aus alten Zeitungen	Claudia Haselmann	Fr.	26.06.26	17:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	53,24 €
		Sa.	27.06.26	10:00 - 15:30 Uhr			



6440 Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung Ihr individuelles Jersey Oberteil nach Maß	Barbara Rose-Andres	Do.	26.03.26	18:00 - 21:20 Uhr	6x	Heidelsteig	161,22 €
6443 Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Mo.	02.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	48,56 €
6444 Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	Barbara Rose-Andres	Do.	05.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	48,56 €
6445 Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs	Barbara Rose-Andres	Mo.	23.03.26	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	115,68 €
6446 Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs	Barbara Rose-Andres	Mo.	08.06.26	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	115,68 €
6448 Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mo.	02.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	168,55 €
6449 Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	Alexandra Merklinger	Mi.	04.03.26	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	168,55 €
6459 Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Mo.	02.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6460 Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Mo.	02.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6463 Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	03.03.26	08:45 - 11:15 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6464 Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	10.03.26	16:00 - 18:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6466 Kreatives Nähen für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene	Kerstin Fleischmann	Di.	10.03.26	19:00 - 21:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	142,78 €
6470 Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi.	04.03.26	08:15 - 11:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	242,24 €





Nähwerkstatt am Samstag

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 58,84 €

6474	Sa.	07.03.26	6477	Sa.	25.04.26
6475	Sa.	21.03.26	6478	Sa.	09.05.26
6476	Sa.	11.04.26			

Singen – Stimmbildung und Gesang

6650 Schlager, Operette, Musical Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo.	02.03.26	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	76,08 €
6651 Musik als Spiegel ihrer Zeit Lieder für Zuversicht und Zusammenhalt	Bernhard Schurig	Mi.	25.03.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,64 €
6670 Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	16:20 - 17:50 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6672 Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6674 Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang I Von Klassik bis Musical ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	11.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	104,88 €
6677 Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang II Von Klassik bis Musical Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	03.03.26	18:00 - 19:30 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
6678 Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang II Von Klassik bis Musical Fortgeschrittene	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	03.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	16x	Altes E-Werk	139,84 €
6679 Konzert-Workshop	Anastasia Maarsman-Bayer	Fr.	03.07.26	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,56 €
6680 Jodeln lernen – Ein Grundkurs	Alexandra Eyrich	Sa.	04.07.26	10:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	62,10 €

Instrumentalkurse

6710 Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Grundkurs	Saskia Reich	Do.	05.03.26	18:30 - 19:30 Uhr	13x	GSS	151,29 €
6712 Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 7. Fortsetzung	Saskia Reich	Mi.	04.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	174,60 €
6716 Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Spielkreis für Fortgeschrittene	Saskia Reich	Do.	05.03.26	19:45 - 20:45 Uhr	13x	GSS	151,29 €
6780 Ukulele-Workshop für Anfänger:innen	Neu vhsKOOP	So.	08.03.26	10:30 - 12:00 Uhr	7x	online	117,00 €



6720 Spielkreis Querflöte von Klassik über Pop & Jazz – Fortgeschrittene	Verena Hirschlein	Mo.	02.03.26	18:15 - 19:15 Uhr	14x	GSS	130,32 €	
6740 Schottischer Dudelsack I – Fortgeschrittene	Bill Montgomery	Mo.	02.03.26	19:00 - 20:00 Uhr	10x	GSS	116,37 €	
6750 Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe® Spielkreis	Holger Anders	Di.	03.03.26	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	174,60 €	
6754 Mundharmonika – Bluesharp I Einstiegskurs	Didi Neumann	Fr.	08.05.26	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	64,06 €	
6784 Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	Di.	14.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	2x	GSS	31,02 €	
6785 Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	So.	19.03.26	18:00 - 20:00 Uhr	2x	GSS	31,02 €	
6787 CAJON Update	Neu	Stephan Barnikel	Sa.	14.03.26	10:00 - 14:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6788 Come and drum Eine Expedition in die Welt der Trommelmusik		Stephan Barnikel	Di.	14.04.26	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Heidelsteig	69,80 €
6789 everyBODYgotRHYTHM Ein Angebot – nicht nur – für Musizierende	Neu	Stephan Barnikel	Sa.	21.03.26	10:00 - 14:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,20 €
6790 Kammerorchester	Heinrich Amselgruber	Do.	05.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	104,70 €	
6792 Streicherensemble „Concerto Le dita nobile“	Jürgen Roeder	Mo.	02.03.26	19:30 - 21:00 Uhr	16x	DG	159,68 €	

Theater

6810 Method Acting Schauspiel-Kompaktworkshop	Rafael Meltzer	Do.	23.04.26	17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	69,50 €	
		Fr.	24.04.26	10:00 - 18:00 Uhr				
6820 Studiobühne	Heidi Lehnert	Mo.	13.04.26	18:30 - 21:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	128,04 €	
6840 Improvisationstheater: Für Malausprobierer und Nichtgenugbekommere	Florian L. Mayer	Fr.	17.04.26	18:00 - 21:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	52,44 €	
		Sa.	18.04.26	09:30 - 16:30 Uhr				
6841 Nase auf und los Einführung in die Clownimprovisation	Neu	Lisanne Bendig	Sa.	25.04.26	09:30 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,47 €





Führungen, Besichtigungen, Welterbe

Führung für Sehbehinderte und Blinde

8010 Dom.Schatz.Kreuzgang für Sehbehinderte und Blinde	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	10.04.26	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
---	-----------------------	-----	----------	-------------------	----	-------------	--------

Betriebe (Industrie, Handwerk, Handel etc.)

8020 MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald ab 16 Jahren	Prof. Dr. med. Rolf Buslei, Anja Dießner	Do.	19.03.26	18:15 - 19:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8021 MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald ab 16 Jahren	Prof. Dr. med. Rolf Buslei, Anja Dießner	Do.	25.06.26	18:15 - 19:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8023 Holzblasinstrumentenbau Seggelke GmbH & Co KG – Meisterwerkstätte für innovativen Klarinettenbau	Jochen Seggelke	Do.	26.03.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8024 Abwasserreinigung – Umwelttechnik auf höchstem Niveau. Besichtigung der Kläranlage Bamberg	Holger Reutter	Sa.	11.04.26	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8026 Radio Bamberg Das Lokalradio für Bamberg und Forchheim	Marcus Appel	Mo.	13.04.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8028 Von Bamberg in die Welt. KASPAR SCHULZ Brauereimaschinenfabrik & Apparatebauanstalt GmbH, ab 16 Jahren	Carolina Jiménez van Aaken	Mi.	22.04.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



8029 80 Jahre News aus der Heimat – 80 Jahre Fränkischer Tag. Redaktion und Druckerei der Mediengruppe Oberfranken	Mitarbeitende der Mediengruppe Oberfranken	Do. 23.04.26	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8030 Flugplatz Bamberg Breitenau	Mitglieder Aero-Club Sa. Bamberg e.V.	25.04.26	13:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8032 Lust auf ein besonderes Erlebnis? Die rott-gelbe Welt der Weyermann® Spezialmalze	Team Weyermann® Gästezentrum	Do. 07.05.26	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	18,00 €
8033 Orgelbau Eichfelder im Weltkulturerbe Bamberg. Von der Planung bis zur Fertigstellung einer Orgel	OBM Thomas Eichfelder	Mo. 11.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8034 Die Bamberger VerlagsGruppe stellt sich vor	Mitarbeitende der VerlagsGruppe	Mo. 19.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8036 Robert Bosch GmbH Werk Bamberg. Besichtigung der Wasserstofflandschaft	Mitarbeitende der Fa. Bosch GmbH	Di. 19.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8037 Müllheizkraftwerk Stadt und Landkreis Bamberg	Mitarbeitende des Müllheizkraftwerkes	Do. 21.05.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8038 Eichelsdörfer GmbH Flugzeugbau. Faszination Fliegen trifft Handwerk	Hans-Ludwig Vornlocher	Do. 18.06.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8040 Der Bürsten Nickles – eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi. 24.06.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8043 Das Skills Lab der Bamberger Akademien. Praxisnahe Einblicke in einen besonderen Lernort	Frank Feick M.A. Tobias Schramm	Mo. 06.07.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Neu





Institutionen

8100 Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	20.03.26	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8101 Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	19.04.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8102 Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	17.05.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8103 Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	13.06.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8104 Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	09.08.26	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	13,00 €
8105 Das Technische Hilfswerk (THW) - die Zivil- und Bevölkerungsschutzorganisation des Bundes	Nancy Seliger	Fr.	10.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8106 Stadtarchiv Bamberg – Gedächtnis der Stadt	Horst Gehringer	Di.	14.04.26	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8107 Landesjustizkasse Bamberg Die „Bank“ der bayerischen Justiz	Uwe Wirth	Mi.	15.04.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8108 Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg	Stephan Kaiser	Mi.	22.04.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8109 Justizstandort Bamberg Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit	Führung durch eine*n Vertreter*in der Justiz	Mo.	27.04.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8111 Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Di.	05.05.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112 Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Wiebke Kana	Di.	16.06.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8113 Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz	Dr. Stefan Knoch	Do.	07.05.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8114 ETA Hoffmann Theater Blick hinter die Kulissen	Michael Hanisch	Mi.	13.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115 Das hat Dir der Teufel gesagt! Magie, Zauberei und Hexerei in den Akten des Staatsarchivs Bamberg	Dr. Johannes Staudenmaier	Do.	21.05.26	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €





8116 Feuerwehr Bamberg. Ständige Wache mit hauptamtlichen Kräften	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo. 22.06.26	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8117 Von der Oberpostdirektion zum Leibniz-Institut. Geschichte, Architektur und aktuelle Nutzung der „Wilhelmspost“ in der äußeren Inselstadt	Dr. Florian L. Mayer Iris Meyer	Mi. 01.07.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Kirchen, Orgeln						
8200 Die ehemalige Dominikanerkirche und Aula der Universität Bamberg Ein besonderer Kirchenraum	Stephanie Eißing M.A.	Do. 16.04.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8201 Dom.Premium	Dr. Elisabeth Skantze	Fr. 17.04.26	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8202 Orgeln des Bamberger Doms	Prof. Markus Willinger	Mo. 04.05.26	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8203 „Im Gebet vereint“ Das Chorgestühl von St. Gangolf	Walter Milutzki	Fr. 08.05.26	17:30 - 18:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8204 Blick aufs Welterbe vom Turm der Erlöserkirche. Einzigartiger Dreiklang: Uhrwerk, Glocken und Bamberg-Panorama	Turmführungsteam der Erlöserkirche	So. 10.05.26	11:30 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8205 Die Kirche St. Michael frisch restauriert und neu erforscht	Dr. Peter Ruderich	Fr. 12.06.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €

REWE Markt Rudel
Regional. Nachhaltig. Fair.



REWE

www.rewe-rudel.de



Stark in
Regionalität
Stark im
Service

REWE RUDEL 

0951 - 957 02 20
info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30
 Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg



Museen

8300 „Ins Kristall bald dein Fall!“ Mit E.T.A. Hoffmann durch die Ausstellung „Wünsch dir was!“	Neu	Martin Habermeyer	Fr. 13.03.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8302 ARTwein – Kunst trifft Wein! Inklusive Weintasting im Diözesanmuseum - ab 18 J.		Dr. Elisabeth Skantze	Fr. 20.03.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €
8304 „Mauern der Macht“ Ausstellung zur Geschichte der Alten Hofhaltung im Historischen Museum	Neu	Eleonora Cagol	Do. 18.06.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8306 ARTbier – Kunst trifft Bier! Inkl. Biertasting im Diözesanmuseum - ab 18 J.		Dr. Elisabeth Skantze	Fr. 19.06.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8308 Zu Gast beim Fürstbischof Alltag und Fest in der Neuen Residenz	Neu	Dr. Rita Hoidn	So. 21.06.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €

Spezielle Themen

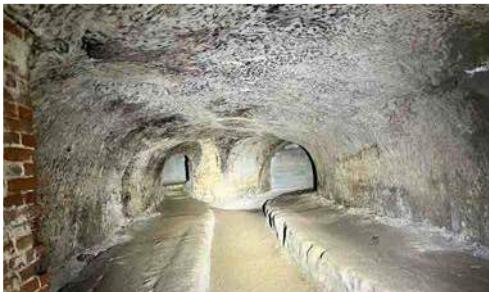
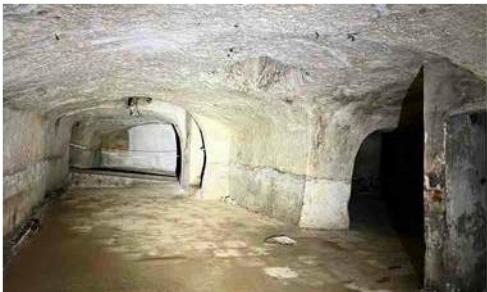
Führungen durch die Stollenanlagen am Stephansberg – Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt

mit dem vhs-Führungsteam der Stollenanlagen I Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium) **Gebühr: 14,00 €**

8400 Fr. 13.03.26 18:00 - 19:30 Uhr		8410 Fr. 12.06.26 18:00 - 19:30 Uhr
8401 Fr. 20.03.26 18:00 - 19:30 Uhr		8411 Fr. 19.06.26 18:00 - 19:30 Uhr
8402 Fr. 27.03.26 18:00 - 19:30 Uhr		8412 Sa. 27.06.26 11:00 - 12:30 Uhr
8403 Fr. 10.04.26 18:00 - 19:30 Uhr		8413 Fr. 03.07.26 18:00 - 19:30 Uhr
8404 Fr. 17.04.26 18:00 - 19:30 Uhr		8414 Fr. 10.07.26 18:00 - 19:30 Uhr
8405 Fr. 24.04.26 18:00 - 19:30 Uhr		8415 Fr. 17.07.26 18:00 - 19:30 Uhr
8406 Do. 30.04.26 18:00 - 19:30 Uhr		8416 Fr. 24.07.26 18:00 - 19:30 Uhr
8407 Fr. 08.05.26 18:00 - 19:30 Uhr		8417 Fr. 31.07.26 18:00 - 19:30 Uhr
8408 Fr. 15.05.26 18:00 - 19:30 Uhr		8418 Fr. 07.08.26 18:00 - 19:30 Uhr
8409 Fr. 22.05.26 18:00 - 19:30 Uhr		8419 Fr. 14.08.26 18:00 - 19:30 Uhr

Spezielle Themen

8422 Osterbräuche – wie sie früher in Bamberg gelebt wurden	Alexandra Hesselbarth	Do. 26.03.26	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8423 FrauenPower. Bambergs starke Frauen	Lore Kleemann M.A.	Fr. 17.04.26	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8425 Das Geheimnis der Freimaurerei. Mythen, Legenden und Wahrheiten	Helmut Heidenreich Klaus Stieringer	Di. 21.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8426 Verborgene Frauengeschichten in der Gartenstadt	Helmut Kormann	Do. 23.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8427 E.T.A. Hoffmann und die Frauen	Lore Kleemann M.A.	Fr. 24.04.26	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8429 Der Bamberger Dom und die Geburtsstunde der Romantik in Bamberg vor 200 Jahren	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	So. 26.04.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8430 Von Mauern des Krieges zu Räumen des Friedens – humanitäre Hilfe in der alten Posthalle	Kay Jürgens	Mi. 29.04.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8431 Regnitz – Ludwigskanal – Schifferhandwerk. Heranwachsen und lernen an der Schleuse 100	Klaus H. Kropf	Sa. 02.05.26	10:30 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8432 Das Fürstenportal des Bamberger Doms. Aspekte und Bedeutung	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	Sa. 02.05.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8433 Wie die „Lehr- und Marterjahre“ ein Schriftsteller-Leben formten. Die Stadt Bamberg im Werk E.T.A. Hoffmanns	Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum	So. 03.05.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8435 Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern	Stephanie Eißing M.A.	Do. 07.05.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8436 Durch Kunst zum Glauben in einer Zeitenwende	Andreas Reuß	Fr. 08.05.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8437 Vom Zweidlerplan zum Kulturerbe. Die Untere Gärtnerstadt	Stephanie Eißing M.A.	Fr. 08.05.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8438 Main - Regnitz – Fischerhandwerk. Meister am und auf dem Fluss	Klaus H. Kropf	Sa. 09.05.26	09:45 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8440 Kleine Stadt – große Köpfe Von Kaiser Heinrich bis Willy Messerschmitt	Armin Dusold	Mi. 20.05.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €





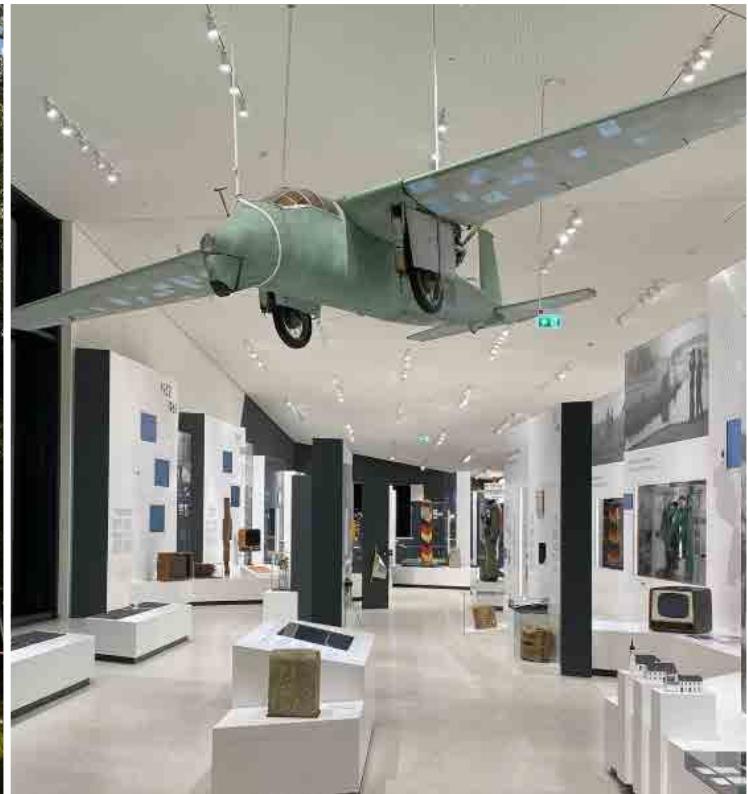
8442 Leidenschaft für Gerstensaft Bierhistorischer Rundgang und Brauereibesichtigung „Schlenkerla“ ab 18 Jahren	zertifizierte Gästeführer:innen des TKS Bamberg	Mi. 10.06.26	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €
8443 Schönleinsplatz, Wilhelmsplatz und Synagogenplatz. Plätze der Inselstadt und ihre Geschichte	Stephanie Eißing M.A.	Do. 11.06.26	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8444 Schloss Seehof, Jagdschloss und Sommerresidenz der Bamberger Fürstbischöfe. Eine Reise in das 18. Jahrhundert	Dr. Alfred Schelter	Sa. 13.06.26	11:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8445 Auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns anlässlich seines 250. Geburtstages	Andreas Reuß	Sa. 13.06.26	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8447 Der Botanische Garten im Bürgerpark Bamberger Hain. Geschichte – Aufbau – Themenbeete	Annette Weber	So. 14.06.26	10:30 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8448 Der Bamberger Skulpturenweg. Von Botero bis Lüpertz	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So. 21.06.26	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8450 Bierkultur und Felsenkeller. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	VHS-Führungsteam Stollenanlagen und Führungsteam AGIL	Fr. 26.06.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8451 Bamberg – Nachkriegsjahre und Wiederaufbau. Ein Blick durch die letzten 100 Jahre Stadtgeschichte	Dr. Jost Lohmann Führungsteam AGIL	So. 28.06.26	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8452 Altenburg – Eine feste Burg	Dr. Jost Lohmann	Fr. 03.07.26	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,50 €
8454 Auf den Spuren des Baumeisters Gustav Haerle	Robert Schäfer M.A.	Fr. 10.07.26	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8455 Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherbenviertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg	Horst Gehringer	Mi. 15.07.26	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8456 Bamberg und die Elektrizität. Vom E-Werk zur VHS	Stephanie Eißing M.A., Martina Gut	Do. 23.07.26	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €



8490 Faszination Weltkulturerbe - Erlebnisführung für Einzelpersonen	Termine und Buchung unter www.bamberg.info	12,00 €
8491 Stollenanlagen am Stephansberg für Gruppen Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330; www.bamberg.info	150,00 €
8492 Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389	
8493 Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste. Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330; www.bamberg.info	17,50 €

Tagesexkursionen

8901 Tagesexkursionen in die Klosterlandschaft Ebrach. Mit kleiner Wanderung	Dr. Rosa Karl	So. 21.06.26	1x s. Homepage
8902 Besetzt, geteilt und wiedervereinigt. „Little Berlin“ als Spiegel deutscher Geschichte von 1945 bis 1990. Studienfahrt zum Deutsch-Deutschen Museum Mödlareuth	Dr. Ludwig Unger	Sa. 26.09.26	1x s. Homepage



„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.
Für alle Menschen.“

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule.
An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen.
Jeder kann dort etwas lernen.



Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hör-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärdendolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache.
Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten.
Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln.
Diese kann Ihnen beim Kurs helfen.
Die Begleit-Person kostet etwas.
Wir beraten Sie gerne zu den Kosten.
Melden Sie sich bei Bedarf bei
„Region-Bamberg inklusiv“:
Telefon: 0951 1897 2104



Fotonachweis:

Cover: Thomas Riegg
Seite 2: Björn Göttlicher
Seite 3: Stadtarchiv Bamberg/Martin Reindl
Seite 5: Lara Müller
Seite 8: Nicole Meisen, Andrea Grodel,
Lena Betz/Stadtjugendamt
Seite 11: Björn Göttlicher
Seite 14: Kerstin Strohmeier-Harz, Dr. Arnulf Sowa
Seite 16: iStock-843702484, iStock-515264062
Seite 21: Dr. Anna Scherbaum
Seite 22: R. Blasajewsky
Seite 24: Dr. Anna Scherbaum (1+3), Christina Fabian (2)
Seite 28: Thomas Riegg, iStock-1056669227,
Seite 31: Lara Müller

Seite 32: Staatsarchiv Bamberg,
E.T.A.Hoffmann-Haus Bamberg
Seite 33: Gerald Raab/Staatsbibliothek Bamberg,
Claudia Kneifel
Seite 37: Werner Mönius
Seite 39: Stefanie Kisbauer/hopeinpictures.com
Seite 41: Björn Göttlicher
Seite 42: Stefanie Kisbauer/hopeinpictures.com
Seite 43: Björn Göttlicher, Jürgen Schraudner
Seite 46: Björn Göttlicher
Seite 48: Kristina Schimmeyer
Seite 50: Andrea Grodel
Seite 51: Andrea Grodel, Jana Liebender-Folz
Seite 53: Andrea Grodel, Merlin Schneider

Seite 55: Göttlicher?
Seite 57: Tom & Söhne, Jana Ulke, Cajon/Pexels
Seite 58: Kaspar Schulz
Seite 59: Kathrin Thönnes, Andrea Grodel
Seite 60: Stadt Bamberg/Steffen Schützwohl
Seite 62: Museen der Stadt Bamberg/Silke Heimerl &
Auri Tusa
Seite 63: Martina Gut
Seite 64: Stadt Bamberg/René Paetow,
Steffen Schützwohl & Sonja Seufferth
Seite 65: David Sünderhauf,
Deutsches Museum Mödlareuth

Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt, Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg
Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de

Der Umwelt zuliebe klimaneutral gedruckt. Auflage: 6000
Druck: Druckerei & Verlag K. Urlaub GmbH, Bamberg



Veranstaltungsorte und Treffpunkte

Altes E-Werk	Tränkgasse 4 (Bildhauerkurse: Tränkgasse 2)	Lagarde	Nathan-R.-Preston-Straße 1
Aikikai	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)	Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32
Atelier TG	Atelier Thomas Gröhling, Bug, Wiesenteich 7	Lagarde	Nathan-R.-Preston-Straße 1
Bambados	Bambados, Pödeldorfstraße 174	Luitpold	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7 a
BasKIDhall	Heiner-Kemmer-BasKIDhall, Kornstraße 20	Motorik	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4 a
Bootshaus	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A	Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
BFS Mariahilf	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2	OWBA	Offene Werkstatt Bamberg, Lichtenhaidestraße 15
Buchbinderei	Buchbinderei Ullein, Sutte 7	Pestalozzi	Pestalozzischule, Pestalozzistraße 10
Casino	Casino am Föhrenhain, Föhrenstraße 6	Rostscheune	Rostscheune, Färbergasse 28
CG	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29	s. Homepage	siehe www.vhs-bamberg.de oder Info unter Tel. 87-1108
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22	Schule Bug	Buger Hauptstraße 9
EG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10	Staats- bibliothek	Neue Residenz, Domplatz 8
Erlöserschule	Neuerbstraße 20	Staubsches Haus	Marionettentheater, Untere Sandstraße 30
E.T.A.-Gymn	E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium, Sternwartstr. 3, Turnhalle 3	Sternwarte	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
Faltbootclub	Bamberger Faltboot-Club, Weidendamm 150	St. Gangolf	Theuerstadt 4
FLG	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franz-Ludwig- Straße 13 (Eingang Heinrichsdamm)	Tanzschule	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
Flugplatz	Flugplatz Breitenau, Zeppelinstr. 1	Tanzstudio	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
GSS	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim-Straße 11	TAO	TAO, Gundelsheimer Straße 14
Hainschule	Hainschule, Ottostraße 2A	Theater	ETA Hoffmann Theater, E.T.A.-Hoffmann-Platz 1
Heidelsteig	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15	Theresianum	Am Knöcklein 1
Hofcafé	Austraße 14	Tivoli	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Str. 7
Kaulberg	Kaulbergschule, Schulplatz 5	Trimberg- schule	Am Luitpoldhain 59
KHG	Kaiser-Heinrich-Gymnasium, Altenburger Straße 16	Wildensorg	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
Klemens-Fink	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1	Zirkus	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15
Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32		



WIR WUNDER

WirWunder. Gemeinsam für Bamberg.

**Soziale Projekte in Deiner Region
finden und unterstützen.**

Du willst regionale Projekte unterstützen oder bist selbst in einem Verein tätig? Dann bist Du auf unserer Spendenplattform WirWunder genau richtig. Mach mit und unterstütze Dein Herzensprojekt direkt auf wirwunder.de/bamberg – jede Spende zählt!

[www.wirwunder.de/bamberg](http://wirwunder.de/bamberg)



**Sparkasse
Bamberg**