

# W H S

**Volkshochschule Bamberg Stadt  
Programm Frühjahr - Sommer 2024**

für alle *Nähen* Grundbildung

BEWEGUNG Computer Lesungen

*Geschichte* *Fotografie* Entspannung aktiv

Yoga Schreiben Resilienz Outdoor

Spannung EDV Lesungen

*Plastisches Gestalten* interkulturell



## Veranstaltungsorte und Treffpunkte

<b>Altes E-Werk</b>	Tränkgasse 4 (Bildhauerkurse: Tränkgasse 2)	<b>Kuni-Schule</b>	Kunigundenschule, Seehofstraße 32
<b>Aikikai</b>	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)	<b>Luitpold</b>	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7a
<b>Bambados</b>	Bambados, Pödeldorferstraße 174	<b>Motorik</b>	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4a
<b>Bootshaus</b>	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A	<b>Reitverein</b>	Reit- und Fahrverein Bamberg e.V., Armeestraße 65
<b>Bug</b>	Schule Bug, Hauptstraße 9	<b>Rostscheune</b>	Rostscheune, Färbergasse 28
<b>BFS Mariahilf</b>	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2	<b>s. Homepage</b>	siehe Homepage oder Info unter Tel. 87-1108
<b>CG</b>	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29	<b>Stadtarchiv</b>	Stadtarchiv, Seminarraum, Untere Sandstr. 30a
<b>DG</b>	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22	<b>Staubsches Haus</b>	Untere Sandstraße 30
<b>Erlörschule</b>	Neuerbstraße 20	<b>St. Elisabeth</b>	Obere Sandstr. 29
<b>Faltbootclub</b>	Bamberger Faltboot-Club, Weidendamm 150	<b>Sternwarte</b>	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
<b>FLG</b>	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franz-Ludwig-Straße 13 (Eingang Heinrichsdamm)	<b>Tanzschule</b>	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
<b>Gartenstadt</b>	Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt	<b>Tanzstudio</b>	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
<b>GSS</b>	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim-Straße 11	<b>TAO</b>	TAO, Gundesheimer Straße 14
<b>Hainschule</b>	Hainschule, Ottostraße 2a	<b>Theater</b>	E.T.A. Hoffmann-Theater, E.T.A.-Hoffmann-Platz 1
<b>Heidelsteig</b>	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15	<b>Tivoli</b>	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Str. 7
<b>Hofcafé</b>	Austraße 14	<b>Wildensorg</b>	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
<b>Kaulberg</b>	Kaulbergschule	<b>Wunderburg</b>	Wunderburgschule, Turnhalle (Eingang Kapellenstr. am Zebrastreifen)
<b>KHG</b>	Kaiser-Heinrich-Gymnasium, Altenburger Straße 16	<b>Neptun</b>	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
<b>Klemens-Fink</b>	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1	<b>Zirkus</b>	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15

### Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt

Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de

Fotonachweis: Lena Betz, BiBA, Björn Göttlicher, Andrea Grodel, Martina Gut, Stefanie Kisbauer, Bernhard Kümmelmann, Werner Mönius, Helmut Ölschlegel, Thomas Riegg, Jürgen Schraudner, Sina Schraudner, Steffen Schützwohl.

Auflage: 6000

## Liebe Bambergerinnen und Bamberger,

kennen Sie vhs-Momente? Unser Dozent, der Fotograf Björn Göttlicher, hat einige vhs-Kurse besucht. Er hat Aufnahmen gemacht, die verdeutlichen, was Lernen an der Volkshochschule ausmacht: gegenseitiges motivieren, zusammen entdecken, miteinander wachsen, kurz, Gemeinschaft. Die „Suche nach dem Wir“ mag auch für Sie ein Impuls sein, in diesem Frühjahr und Sommer Ihren Interessens- und Begegnungsort hier bei uns zu finden.

Unser großer Themenkosmos von Gesundheit über berufliche Bildung bis Kultur spricht unterschiedlichste Interessen an und lädt Sie ein, mit anderen ins Denken und Handeln zu kommen und vielleicht auch neue Wege zu beschreiten.

Wir laden Sie ein, Ihren persönlichen vhs-Moment zu erleben und teilzuhaben an unserer Bildungsidee „Wir.bilden.Bamberg“!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der  
Volkshochschule Bamberg Stadt



### Anmeldungen ab Mittwoch, 07.02.2024

- » über [www.vhs-bamberg.de](http://www.vhs-bamberg.de)
- » **telefonisch** unter 0951/87-1108
- » **per Mail** an [info@vhs-bamberg.de](mailto:info@vhs-bamberg.de)
- » oder **schriftlich/persönlich** vor Ort: Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

#### Geschäftszeiten

Montag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)  
Di, Mi, Fr 09:00 – 12:30 Uhr  
Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr

#### Ferien / unterrichtsfrei

25. März - 07. April (Osterferien)  
01. Mai (Tag der Arbeit)  
09. Mai (Christi Himmelfahrt)  
18. Mai - 02. Juni (Pfingstferien)

## ***Ihr vhs-Team***



**Dr. Anna Scherbaum**  
**Leiterin der VHS**

---

***Vorträge, Veranstaltungen, Besichtigungen***  
anna.scherbaum@vhs-bamberg.de



**Barbara Zimmer**  
**Programmbereichsleiterin**

---

***Gesundheitsbildung, Junge vhs, Digitales***  
barbara.zimmer@vhs-bamberg.de



**Martina Gut**  
**Programmbereichsleiterin**

---

***Führungen & Besichtigungen, Junge vhs,  
Gestalten, Musizieren und Kleinkunst***  
martina.gut@vhs-bamberg.de



**Edzard Schmidt**

---

***Finanzen und Rechtsfragen***  
edzard.schmidt@vhs-bamberg.de



**Martha Kummer**  
**Programmbereichsleiterin**

---

***Gesellschaft, Beruf & Digitales,  
Kochen & Genießen, Junge VHS,  
Integration & Inklusion***  
martha.kummer@vhs-bamberg.de



**Andrea Grodel**

---

***Öffentlichkeitsarbeit, Social Media***  
andrea.grodel@vhs-bamberg.de



**Thomas Riegg**  
**Programmbereichsleiter**

---

***Sprachen, Kunst & Kultur, Sprachprüfungen,  
Einbürgerung***  
thomas.riegg@vhs-bamberg.de



**Jana Ulke**

---

***Projekte, Schulkooperationen***  
jana.ulke@vhs-bamberg.de

**Christina Fabian, Agata Kubiak, Nadja Leineweber, Majanka Wunder**  
**Anmeldung und Service**

---

Telefon: 0951-871108  
info@vhs-bamberg.de

**Ralf Klee**  
**Hausmeister / VHS im Alten E-Werk**

---

0951-871113  
ralf.klee@vhs-bamberg.de



## Semestereröffnung

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0500 Prof. Dr. Friedhelm Marx

### Auszeit im Hochgebirge. Thomas Manns Zauberberg revisited

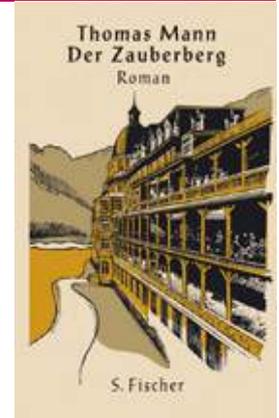
Vor 100 Jahren kam Thomas Manns Zauberberg in die Buchhandlungen.

Der Vortrag stellt vor, welche unterschiedlichen Reaktionen der Roman gleich nach seinem Erscheinen provozierte – und was ihn heute immer noch lesenswert macht.

Musikalischer Rahmen:

Wolfgang Ponader (Vibraphon und Transkription) und Hartmut Allwang (Klavier)

Di. 20.02.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk



## Partizipation und Teilhabe

(ohne Gebühr)

0850 Mitmachen – Mitwirken

Ein Abend für und mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern der vhs

Bitte melden Sie sich an! Di. 19.03.24 18:00 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

0851 Gemeinsam Bildung gestalten

Treffen der vhs-Dozentinnen und vhs-Dozenten

Bitte melden Sie sich an! Do. 16.05.24 18:00 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

## Vorträge

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0501 Das Neue in der Musik. Subjektive Betrachtungen eines Komponisten

Der Gedanke des Fortschritts ist spätestens seit der Renaissance essentiell für die Geschichte der Kunstmusik. Der Bamberger Komponist Jochen Neurath (Berganza-Preis 2022) zeichnet mit Klangbeispielen die Spuren und bemerkenswerte Momente des „Neuen“ in der Musik durch die Jahrhunderte nach. Gesualdo, Monteverdi und Bach werden genauso beleuchtet wie Wagner, Schönberg und John Cage. Gleichzeitig hinterfragt er diese Idee für sein eigenes Schaffen angesichts der immer problematischer werdenden Aspekte des „Fortschritts um jeden Preis“ in unserer heutigen Kultur.

Jochen Neurath Di. 05.03.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk





### 0600 Im Reich der Pinguine. Eine Expeditionsreise in die Antarktis, zu den Falklandinseln und nach Südgeorgien

Eine fotografische Reise von Punta Arenas (Chile) über die Magellanstraße zu den Falklandinseln.

Werner Mönius

Do. 07.03.24

19:00 - 20:30 Uhr

Gartenstadt

### 0502 Leidenschaft, Farbenpracht und Damenbart. Die mexikanische Malerin Frida Kahlo (1907-1954)

Frida Kahlo ist eine internationale Kultfigur. Fast jede Frau kennt sie. Warum ist das so? Was macht sie bis heute so faszinierend? Sie hatte viele Facetten: Malerin, Stilikone, Feministin, politische Aktivistin, Mensch mit Behinderung, betrogene und betrügende Ehefrau, Gastgeberin, Tabubrecherin uvm. Und sie war eine Frau, die oft strauchelte, aber immer wieder aufstand. Ein Kunstimpuls via Zoom.

Dr. Inés Pelzl, Maria Wolf

Do. 07.03.24

19:00 - 20:15 Uhr

Online

### 0503 E.T.A. Hoffmann und unsere Gegenwart. Mit einem Blick auf das neue E.T.A.-Hoffmann-Haus

E.T.A. Hoffmann denkt in seiner Zeit die Situation des Menschen neu – und antizipiert Problematiken und Einsichten unserer Gegenwart. Die Figuren seiner Erzählungen durchbrechen herkömmliche Kategorien, z.B. vom Menschen als Krone der Schöpfung und vom Tier als untergeordneter Spezies.

PD Dr. Boris Roman Gihardt

Di. 12.03.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

### 0504 Island. Leben über dem Hot Spot und Entspannung im Hot Pot

Island ist über einem Hot Spot entstanden. Obwohl die Isländer gelernt haben, mit den Vulkanen zu leben und ihre Hitze zu nutzen, bergen die jungen aktiven Vulkane immer ein Restrisiko bei der Einschätzung bevorstehender Ausbrüche und Katastrophen. Der Vortrag widmet sich zum einen der Landschaftsgeschichte und den Vulkanen; zum anderen wird die Nutzung des „Rohstoffs“ Geothermie diskutiert, der Island zum Vorzeigeland für saubere, grüne Umwelt macht.

Prof. Dr. Hans-Joachim Kuss

Do. 14.03.24

09:30 - 10:30 Uhr

Online



### 1306 Diversität und Respekt im Alltag

Ob im beruflichen Umfeld, in der Nachbarschaft, der eigenen Familie oder der Öffentlichkeit, wir sind immerzu herausgefordert mit unterschiedlichen Menschentypen zurechtzukommen. Was bedeutet Diversität und wie sieht ein konstruktiver Umgang damit aus?

Pauline Albrecht

Mo. 18.03.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

### 0506 Von „eins, zwei, drei, viele“ bis Big Data und KI – Mathematische Algorithmen und ihr Einfluss auf uns und unsere Gesellschaft Vortragsreihe „Gesellschaftliche Herausforderungen und wissenschaftliche Kompetenz“

Die Entwicklung von Mathematik und Technik ist spannend – streckenweise wie ein Krimi. Heute, in unserer computerisierten die Welt übernehmen die Algorithmen mehr und mehr die Rolle, die einst für Galilei die Geometrie spielte: die Sprache des Universums. Aber wie gehen wir damit um, wenn Künstliche Intelligenz (KI) ‚selbständig‘ Algorithmen bildet und zusammen mit Big Data letztlich unsere Arbeitswelt verändert? .

Thomas Barth

Di. 09.04.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk



**0507 Demografischer Wandel und Arbeitskräfteknappheit – Status Quo, Perspektiven und Lösungsansätze  
Vortragsreihe „Gesellschaftliche Herausforderungen und wissenschaftliche Kompetenz“**

Der demografische Wandel führt trotz erheblicher Zuwanderung in Deutschland zu einer langfristig sinkenden Bevölkerung. Gleichzeitig wird die Bevölkerung im Durchschnitt älter. Diese Entwicklungen beeinflussen zunehmend den Arbeitsmarkt. Viele Unternehmen beklagen, dass es zunehmend schwieriger wird, Ausbildungs- und Arbeitsplätze zu besetzen. Der Vortrag zeichnet zunächst diese Entwicklung anhand von einschlägigen Daten nach und skizziert im Anschluss wahrscheinliche Zukunftsszenarien. Schließlich werden alternative Ansätze diskutiert, wie der Arbeitskräfteknappheit begegnet werden könnte.

Prof. Dr. Michael Berlemann Di. 16.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

**0601 Botticelli – Maler der Schönheit**

Botticelli (1445-1510) war einer der bedeutendsten Maler der florentinischen Frührenaissance und repräsentiert wie kein anderer Künstler die glanzvolle Epoche der Stadt unter Lorenzo dem Prächtigen Medici. Die ätherische Schönheit seiner weiblichen Figuren zieht uns auch heute noch in ihren Bann. Botticelli stand den humanistischen Kreisen der Medici nahe und schuf nicht nur religiöse Bilder, sondern auch Werke aus dem Bereich der antiken Mythologie wie die berühmte Geburt der Venus. Herausragend war seine Porträtkunst. Ab 1480 arbeitete er mit anderen großen Meistern an der Ausgestaltung der Sixtinischen Kapelle in Rom. Botticellis expressiver Spätstil spiegelt den Wandel der florentiner Gesellschaft unter dem Einfluß des Bußpredigers Savonarola.

Julia Meister-Lippert M.A. Do. 18.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Gartenstadt

**0508 Lessing, Leicht, Rübsam. Leben und Wirken dreier Persönlichkeiten des Bamberger Braugewerbes**

Als Mitte des 19. Jahrhunderts die Industrialisierung des Brauhandwerk in Bamberg erreichte, wussten einige Unternehmer rasch, technische Innovationen und Arbeitsteilung für sich zu nutzen. An den Lebensläufen der Brauereibesitzer Simon Lessing, Johann Martin Leicht und Ludwig Rübsam wird gezeigt, wie unterschiedlich sie den Übergang zur industriellen Bierherstellung gestalteten und welchen Einfluss sie auf das Braugewerbe in Bamberg nahmen.

Dr. Christian Fiedler Di. 23.04.24 19:00 - 20:30 Uhr Altes E-Werk

**50 Jahre Deutschland – Mongolei, ein Projekt von:**

**НҮҮДЭЛЧДИЙН ДАРАА  
ТУРШЛАГА – БАЙГАЛ,  
ТОГТВОРТОЙ БАЙДАЛ**

**ZEIGEN<sub>eV</sub>**  
Juni bis September 2024  
[www.zeigen.online](http://www.zeigen.online)

**DIE POST-NOMADISCHE  
ERFAHRUNG – NATUR,  
NACHHALTIGKEIT**

Natur, Kunst und Leben  
Ausstellungen  
Workshops und  
Begegnungen

mit freundlicher Unterstützung von: **THE office** Mühlestraße 8, 96179 Münsbach



### 1303 Die Europawahl 2024

Die Wahl zum Europäischen Parlament findet am 9. Juni 2024 statt. Die Bundesregierung hofft, dass möglichst viele Wahlberechtigte an diesem Tag ihr Wahlrecht nutzen, um ein Bekenntnis für die europäische Integration und die Demokratie in Europa abzulegen. Es wird vorgestellt, wer zur Wahl steht und wie jede einzelne Stimme zählt.

Klaus Roth

Fr. 07.06.24

18:30 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

### 0516 Notre Dame von Paris – Geschichte und Zukunft einer geschundenen Kathedrale

Der Brand der Pariser Kathedrale Notre Dame im April 2019 hat weltweit Entsetzen ausgelöst. Angesichts der Zerstörung erschien das Versprechen Emanuel Macrons, den Bau innerhalb von 5 Jahren wiederherzustellen, überaus ambitioniert. Doch wie es aussieht, wird man im Dezember 2024 tatsächlich die Wiedereröffnung feiern. Der Vortrag nimmt dies zum Anlass, den Bau intensiver in den Blick zu nehmen. Neben der Baugeschichte und der kunstgeschichtlichen Bedeutung wird dabei ebenso kontroverse Debatte um den Wiederaufbau des Vierungsturms thematisiert.

Dr. Michael Overdick

Di. 18.06.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

### 0517 Zisterzienserlandschaften als Europäisches Erbe

Innerhalb von Jahrzehnten verbreitete sich der Reformorden der Zisterzienser im Hochmittelalter durch ganz Europa. Sie prägten einen eigenen Typus von Kulturlandschaft: die Zisterzienserlandschaft. Solche Zisterzienserlandschaften gibt es quer durch Europa. 17 ehemalige Zisterzienserabteien aus fünf Ländern haben sich als Cisterescapes – Cistercian landscapes connecting Europe – zusammengetan, um dieses spannende Phänomen zu erforschen und ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Koordiniert wird dieses Kulturerbenetzwerk vom Landkreis Bamberg aus. Denn hier liegt mit Ebrach die älteste Zisterze rechts des Rheins. Die einst reiche und mächtige Abtei im Steigerwald ist ein wichtiger Meilenstein bei der Verbreitung des Ordens ins ostfränkisch-deutsche Reich und darüber hinaus. Der Vortrag stellt uns das Phänomen Zisterzienserlandschaft und das Netzwerk CISTERSCAPES, den aktuellen deutschen Kandidaten für das Europäische Kulturerbe-Siegel, vor.

Dr. Rosa Karl

Di. 25.06.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

### 1304 Fakten gegen Fake – wer gewinnt?

Fake News werden schnell und häufig geteilt. Der Einsatz von KI verschärft die Situation. Wie kann man sich schützen? Was ist beim Medienkonsum zu beachten und wie erhalte ich ein realistisches Bild?

Klaus Roth

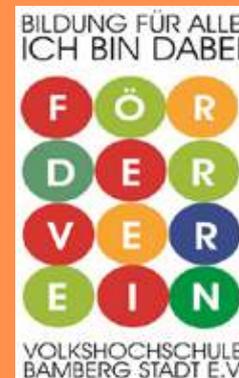
Fr. 28.06.24

18:30 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

## Wir danken unseren institutionellen Mitgliedern für ihre wertvolle Unterstützung

- Agil e.V.
- Akademie Vielfalt de luxe
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf- Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Sparkasse Bamberg
- Stadtbau Bamberg GmbH
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG





**Vortragsreihe „Werke der Barmherzigkeit – Werke des Lichts.“  
St. Elisabeth in Bamberg und die Fenster von Markus Lüpertz**

*(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)*

**0509 Die ehemalige Spitalkirche St. Elisabeth im Sand – Baugeschichte**

Wie viele andere Kirchen Bambergs hat St. Elisabeth eine spannende Baugeschichte, die man auf den ersten Blick kaum sieht: ehemals Kirche des Spitals im Sande, Lager des hiesigen Bauamtes, aber auch Pferdestall! Begonnen wurde nach 1400 mit dem Chor als ältestem Bauteil, dann immer wieder angebaut, umgebaut, entfernt... Das heutige geschlossene Gesamtensemble ist das Ergebnis von Bau- und Ausstattungsentscheidungen vornehmlich des 20. und 21. Jahrhunderts. Anhand von Plänen und Bildern wird im Vortrag diese wechselvolle Geschichte im Spiegel des jeweils aktuellen Zeitgeistes näher erläutert.

Dr. Barbara Kahle      Di. 30.04.24      19:00 - 20:30 Uhr      St. Elisabeth

**0511 Moderne Glasfenster im Erzbistum Bamberg. Von Meistermann bis Lüpertz**

Mit der Debatte um die „Lüpertz-Fenster“ für die ehemalige Spitalkirche St. Elisabeth in Bamberg ist die Bedeutung sakraler Kunst als auch des Lichts im Kirchenraum in unserer Region neu in den Fokus gekommen. Mit einem Blick auf leuchtende Beispiele moderner Kirchenfenster im Erzbistum Bamberg möchte die Referentin einen Überblick über die Genese und Funktion dieser transparenten Bild- und Farbwände seit den 1960er Jahren geben. Von Georg Meistermanns Farbenfeuer über bemerkenswerte Betonglas- und Echtantikglas-Fenster auch weniger bekannter Künstler bis hin dem mutigen Schritt des Einbaus neuer Künstlerfenster in einen gotischen Kirchenraum sollen Techniken und unterschiedliche Qualitäten und Bedeutungsdimensionen anschaulich werden.

Dr. Birgit Kastner      Di. 14.05.24      19:00 - 20:30 Uhr      Altes E-Werk

**0512 Elisabeth von Thüringen: Leben, Umfeld und Bedeutung der Heiligen**

Leben, Wirken und Glauben der Hl. Elisabeth (1207-1231) spiegeln sich in den farbigen Glasfenstern von Markus Lüpertz eindrücklich wider. Wer war aber diese Landgräfin Elisabeth von Thüringen? Was prägte ihre Kindheit und Jugend? Wie kam es dazu, dass sie sich vom höfischen Prunk am Thüringer Hof verabschiedete und ihr Leben ganz den Armen und Hungernden, den Kranken und Ausgestoßenen opferte? Was können diese sieben Werke der Barmherzigkeit der Hl. Elisabeth, durch Markus Lüpertz so farbenprächtig interpretiert, uns heute vermitteln?

Prof. Dr. Wolf Strecker      Di. 04.06.24      19:00 - 20:30 Uhr      St. Elisabeth



**0514 „Gott ist Licht und keine Finsternis ist in ihm“ (1. Joh, 1.5) – Eine kleine Theologie des Lichts**

In seiner ersten Enzyklika Lumen fidei (Licht des Glaubens) schreibt Papst Franziskus: „In die großen Kathedralen dringt das Licht vom Himmel her durch die Glasfenster ein, in denen die heilige Geschichte dargestellt ist.“ Er verwendet diese Formulierung dem Zusammenhang nach als Bild für die Offenbarung Gottes in der Geschichte. Gott bzw. das Göttliche wurde schon immer mit dem Licht in Verbindung gebracht, das fängt bei den Sonnengottheiten der Vorzeit an und endet zumindest für Christinnen und Christen mit der Selbstbezeichnung Christi als das „Licht der Welt“ im Evangelium nach Johannes. Nicht von ungefähr beginnt ja eines der wichtigsten Dokumente des Zweiten Vatikanischen Konzils mit den Worten Lumen gentium (Licht der Völker) – damit ist ebenfalls Jesus Christus gemeint. Der Vortrag geht vor allem anhand des biblischen Befunds der Bedeutung des Lichtes in der Theologie und Symbolik des Christentums nach.

Domkapitular Dr. N. Jung      Di. 11.06.24      19:00 - 20:30 Uhr      St. Elisabeth



## Online-Reihe: Demokratie im Gespräch

(ohne Gebühr)

1320	<b>Die erschöpfte Bevölkerung?</b> Nachrichtenmüdigkeit & Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten	Mi. 21.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1321	<b>Von Wikileaks bis zu Panama Papers</b>	Mi. 13.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1322	<b>Digitalisierung der Verwaltung in Deutschland</b>	Mi. 10.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online
1323	<b>Desinformation im europäischen Wahlkampf</b>	Mi. 15.05.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	Online

## Smart Talks

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

**In Kooperation mit dem Smart City Programm und der Universität Bamberg. Für dieses Semester sind insgesamt drei Smart Talks unter dem Motto „Bamberg nachhaltig bewegen“ geplant, die im Wechsel mit der Ringvorlesung der Uni Bamberg stattfinden.**

- 0552 **Smarte Infrastruktur: Wege für die Anpassung an den Klimawandel?** Di. 25.04.24 18:15 - 19:30 Uhr s. Homepage  
Dem Klimawandel müssen sich auch die Städte anpassen. Bamberg stellt das aufgrund der historischen Bausubstanz und des Weltherbestatus noch mal vor besondere Herausforderungen. Wir fragen danach, wie smarte und digitale Lösungen bei dem nötigen Strukturwandel helfen können. Sei es bei der Energiegewinnung mit Photovoltaik, der anstehenden kommunalen Wärmeplanung oder dem Kampf gegen Hitze und Trockenheit. Die Digitalisierung bietet hier womöglich auch Chancen, die Bürger einzubeziehen und zu Gewinnern der Energiewende zu machen.
- 0553 **Stadtspaziergang: Wie klimaresilient ist Bamberg?** Do. 06.06.24 18:15 - 19:30 Uhr s. Homepage  
Zu Fuß erkunden wir die Stadt und fragen danach, wie Bamberg auf den Klimawandel vorbereitet ist. Dazu studieren wir Hitzekarten und betrachten Modellrechnungen anhand des digitalen Zwillings der Stadt. Wir schauen, wo neue Lebensräume geschaffen werden können und wie Pflanzen dabei helfen, die Steinwüste Stadt etwas abzukühlen. Doch was müssen die Stadt und ihre Bürger auf dem Weg zu einer klimaresilienten Stadt noch lernen? Dazu wollen wir mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen.
- 0554 **Was geht in Bamberg? Verkehrsströme messen und nachhaltig gestalten** Do. 11.07.24 18:15 - 19:15 Uhr s. Homepage  
Die Transformation des Verkehrssektors wird eines der bestimmenden Themen in den kommenden Jahren sein. Doch wie lassen sich Verkehrsströme vorausberechnen und modellieren, um zu sehen welche Anpassungen die Lebensqualität für Anwohner verbessern und gleichzeitig sicherstellen, dass alle sicher und rechtzeitig zur Arbeit oder in die Schule kommen. Welche Rolle kann dabei der Radverkehr übernehmen? Wie lassen sich Pkws künftig gut durch die City lenken?

**Digitale Engagementplattform**

**Smarte Mobilität**

**KI-Infos für gesunde Bäume**

**Digitale Stadtentwicklung**



Website

**Mit digitalen Mitteln den Lebensalltag der Bamberger:innen vereinfachen!**



## Vorträge in Senioreneinrichtungen

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

### Seniorenresidenz Curanum Franz-Ludwig

0700	Galapagos, ein lebendes Museum der Evolution	Werner Mönius	Di.	27.02.24	15:00 - 16:00 Uhr
0701	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Di.	19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr
0702	Südtiroler Vinschgau: von Meran bis zum Reschenpass	Edgar Krapp	Di.	23.04.24	15:00 - 16:00 Uhr
0703	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Di.	28.05.24	15:00 - 16:00 Uhr
0704	Einmaliges Irland – Natur pur erleben	Gerhard Köhler	Di.	18.06.24	15:00 - 16:00 Uhr



### AWO Pflegezentrum Bamberg-Gartenstadt

0705	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 – Die Nordinsel	Werner Mönius	Mi.	28.02.24	15:00 - 16:00 Uhr
0706	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 2 – Die Südinsel	Werner Mönius	Mi.	20.03.24	15:00 - 16:00 Uhr
0707	Cinque Terre – Italiens schönstes Weltnaturerbe	Edgar Krapp	Mi.	24.04.24	15:00 - 16:00 Uhr
0708	Bad Wörishofen, wo Pfarrer Kneipp zu Hause ist	Gerhard Köhler	Mi.	29.05.24	15:00 - 16:00 Uhr
0709	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Mi.	19.06.24	15:00 - 16:00 Uhr
0710	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Mi.	17.07.24	15:00 - 16:00 Uhr

### SeniorenWohnen Bamberg Am Bruderwald

0711	Galapagos, ein lebendes Museum der Evolution	Werner Mönius	Do.	29.02.24	15:30 - 16:30 Uhr
0712	Einmaliges Irland – Natur pur erleben	Gerhard Köhler	Do.	21.03.24	15:30 - 16:30 Uhr
0713	Oberwallis – mehr als berühmte Viertausender	Edgar Krapp	Do.	25.04.24	15:30 - 16:30 Uhr
0714	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Do.	23.05.24	15:30 - 16:30 Uhr
0715	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Do.	20.06.24	15:30 - 16:30 Uhr
0716	So feiern die Franken!	Edgar Krapp	Do.	18.07.24	15:30 - 16:30 Uhr



## Haus Curanum Nonnenbrücke

0717	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 – Die Nordinsel	Werner Mönius	Mo. 26.02.24	15:00 - 16:00 Uhr
0718	Malerische Istrische Küste um Porec und die Insel Krk	Gerhard Köhler	Mo. 25.03.24	15:00 - 16:00 Uhr
0719	Paul Gauguin – Kunst und Kontroverse	Martina Dagnon	Mo. 22.04.24	15:00 - 16:00 Uhr
0720	Des Menschen bester Freund – Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen	Martina Dagnon	Mo. 13.05.24	15:00 - 16:00 Uhr
0721	Thüringer Perlen in Gotha, Erfurt, Weimar, Bad Berka, Jena und Gera	Gerhard Köhler	Mo. 24.06.24	15:00 - 16:00 Uhr
0722	Kerala – Im Süd-Westen Indiens Willkommen in Gods Own Country	Roma Pohl	Mo. 22.07.24	15:00 - 16:00 Uhr

## Ausstellungen im Foyer Altes E-Werk, während der Öffnungszeiten

0800 Glück suchen, Glück finden, glücklich sein. Eine Kunstaustellung  
der Schüler:innen der Geflüchtetenbeschulung der Berufsschule II Bamberg von 26.02. bis 23.03.2024



## Konzerte

0819	„Erhebe du sein Haupt, Gilgamesch“ Ein Epos für Chor	musica-viva-chor	Sa. 22.06.24	19:00 - 22:00 Uhr	Altes E-Werk	
0820	Musik an einem Sommerabend Konzert der vhs-Stimmbildungskurse	Anastasia Maarsman- Bayer	Do. 18.07.24	19:30 - 21:30 Uhr	Altes E-Werk	7,00 €

## vhs-Studiobühne

0835	„Don Quijote de La Mancha“ – Premiere Semesterarbeit der vhs-Studiobühne	Heidi Lehnert	Fr. 01.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	Altes E-Werk	7,00 €
0836	„Don Quijote de La Mancha“ Semesterarbeit der vhs-Studiobühne	Heidi Lehnert	Sa. 02.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	Altes E-Werk	7,00 €



ERZBISTUM  
BAMBERG 

*In Bamberg zuhause  
und offen für die Welt?*

Präsenzdienst im Bamberger Dom  
sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

**Ein besonderes Ehrenamt  
an einem besonderen Ort.**

Wir schaffen im Dom miteinander eine herzliche Willkommenskultur und empfangen die BesucherInnen mit ihren Fragen zum Dom und ihren sonstigen Anliegen.  
Wir bieten unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen regelmäßige Fachvorträge, Führungen und Ausstellungsbesuche, um in diesem Bereich fit zu werden und zu bleiben.  
Der Einsatz findet sehr flexibel und selbstbestimmt statt.

Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an die Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg –  
Frau Jacqueline Stoeßel,  
Leitung Besucherpastoral Dom  
([jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de](mailto:jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de),  
0951-5022502)





## Junge vhs

**Spannendes, Kreatives, Sportliches, Interessantes, Hilfreiches oder Wissenswertes für Kinder und Jugendliche. Erfahrt, wie viel Spaß es macht, gemeinsam etwas auszuprobieren und Neues zu entdecken.**

**Für die ganz Kleinen bietet unser Musikgarten die Möglichkeit, bereits ab 12 Monaten spielerisch musikalische Fähigkeiten zu entwickeln. Schülerinnen und Schüler erhalten Unterstützung bei Lerntechniken und für die Prüfungsvorbereitung.**

### Kurse für Schüler:innen

1000	Total durchdacht: Vorbereitung aufs Matheabitur	Peter Weigel	Sa. 02.03.24	10:30 - 12:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	52,65 €
1001	Jetzt durchstarten: Vorbereitung aufs Mathe-Fachabitur, speziell Analysis und Stochastik (Mathematik FOS Nicht-Technik)	Peter Weigel	Sa. 02.03.24	13:00 - 15:00 Uhr	7x	Altes E-Werk	52,65 €
1002	Reif für die mittlere Reife? Vorbereitung auf die Matheprüfung (Realschule)	Peter Weigel	Di. 16.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	7x	GSS	47,42 €
1003	Voll gecheckt: Prüfungsvorbereitung Mathe-Quali	Michael Bickel	Di. 12.03.24	16:30 - 18:30 Uhr	10x	GSS	67,74 €
1006	Vokabeln lernen (ab 12 Jahren)	Helmut Lange	Do. 07.03.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
1007	Klipp und klar: Rhetorik- und Vortragstraining für Jugendliche und Auszubildende ab 15 Jahren	Susanne Galsterer	Sa. 02.03.24	09:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,31 €
1009	Tippen lernen in 4 Stunden (ab 10 Jahren)	Hilde Stütz-Fischer	Mo. 26.02.24	16:00 - 17:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	48,31 €



1013	Excel-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 08.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1014	Word-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 29.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €
1015	PowerPoint-Grundkurs (ab 10 Jahren)	Johann Zischg	Mo. 03.06.24	16:00 - 17:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	47,60 €



Gesundheit & Bewegung								
1040	Selbstbehauptung und Resilienz 7- bis 10-Jährige	Alexander Estermann	Sa.	15.06.24	09:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,40 €
1042	Yoga für Jugendliche 15- bis 17-Jährige	Larissa Hipp	Mi.	06.03.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	57,84 €
1043	Selbstverteidigung für Kinder 6-bis 8-Jährige	Walter Herz	Mo.	26.02.24	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	50,80 €
1053	Selbstverteidigung für Kinder 9- bis 11-Jährige	Walter Herz	Di.	27.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	GSS	50,80 €
1044	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Di.	27.02.24	15:30 - 16:30 Uhr	10x	Wunderburg	33,33 €
1045	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr.	08.03.24	14:45 - 15:45 Uhr	9x	Wunderburg	30,00 €
1046	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2 ½- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Fr.	08.03.24	15:45 - 16:45 Uhr	9x	Wunderburg	30,00 €
1047	Draußen unterwegs für 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	19.04.24	14:30 - 15:45 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1048	Draußen unterwegs für 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	19.04.24	16:00 - 17:15 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1049	Zumba® Kids für 7- bis 10-Jährige	Jasmin Demel	Mo.	26.02.24	15:00 - 16:00 Uhr	8x	GSS	37,02 €

**REWE Markt Rudel**  
**Regional. Nachhaltig. Fair.**

**Stark in Regionalität**  
**Stark im Service**

**REWE RUDEL**

0951 - 957 02 20  
 info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30  
 Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg

[www.rewe-rudel.de](http://www.rewe-rudel.de)



1050	<b>Outdoor: Parkourtraining und Bewegungsspiele 6- bis 10-Jährige</b>	Sina Stummer	Do. 07.03.24	15:00 - 16:30 Uhr	6x	s. Homepage	30,48 €
1051	<b>Bewegungs- und Spielraum für 1-bis 3-Jährige</b>	Monika Kurrle	Fr. 01.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	6x	Klemens Fink	30,00 €
1052	<b>Bewegungs- und Spielraum für 1-bis 3-Jährige</b>	Monika Kurrle	Fr. 01.03.24	10:15 - 11:15 Uhr	6x	Klemens Fink	30,00 €

### Kreatives

1060	<b>Die Magie der Fotografie im Fotolabor entdecken (Jugendliche und Kinder ab der 5. Klasse)</b>	Björn Göttlicher	Do. 14.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	57,60 €
------	--	------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------



1080	<b>Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Sa. 04.05.24	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1081	<b>Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Sa. 04.05.24	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1082	<b>Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Di. 21.05. - Fr. 24.05.24	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1083	<b>Let's Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben 8- bis 13-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Mo. 05.08. - Fr. 09.08.24	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1084	<b>Offenes Kreativatelier Ausprobieren und Erfahren verschiedener Mal- und Kreativtechniken 7- bis 10-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Fr. 03.05.24	14:45 - 17:45 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,44 €
1085	<b>Kunst in der Natur: Schnitzen mit dem Taschenmesser 7- bis 10-Jährige</b>	Jonathan Danigel	Fr. 07.06.24	14:45 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	27,44 €



1090	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12-Jährige	Team Zirkus Giovanni	Di. 21.05 - Fr. 24.05.24	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	96,80 €
1091	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12-Jährige	Team Zirkus Giovanni	Mo. 05.08 - Fr. 09.08.24	09:00 - 13:00 Uhr	5x	Zirkus	110,00 €

### Musikgarten und Rhythmik (Kinder in Begleitung)

1100	Musikgarten für Babys 12 bis 18 Monate	Susanne Strohschneider	Fr. 01.03.24	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	31,18 €
1101	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di. 27.02.24	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1102	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di. 27.02.24	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1103	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do. 29.02.24	15:30 - 16:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1104	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do. 29.02.24	16:30 - 17:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1105	Musikgarten 1 – Wir machen Musik 1 1/2- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Fr. 01.03.24	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1107	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Mi. 06.03.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €

**STADTBAU BAMBERG**

## Der perfekte Parkplatz für Ihren Besuch der VHS

**Tiefgarage Bamberg Mitte**

- zentrumsnah in der Unteren Königstrasse 30/32
- nur 350 m Fußweg zur VHS
- 24 h geöffnet
- hell & freundlich
- rein bargeldlose Bezahlungsfunktion: einfach QR-Code scannen, per Web-App bezahlen und noch bequemer parken!

STADTBAU-BAMBERG.DE

**Geiz ist geil -  
aber nicht am Kopf.**

*Jens Buchner 2006*

**amonjunior**

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57



1108	<b>Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige</b>	Sabina Grünke	Mi. 06.03.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1110	<b>Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige</b>	Sabina Grünke	Do. 07.03.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1111	<b>Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige</b>	Sabina Grünke	Do. 07.03.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €

**Führungen für Kinder und Jugendliche**

1200	<b>Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg 6- bis 12-Jährige</b>	Nicole Meisen	So. 09.06.24	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €
------	--	---------------	--------------	-------------------	----	-------------	--------



1203	<b>Mit Zwiebert durch die Gärtnerstadt. Auf den Spuren der Bamberger Zwiebeltreter 7- bis 12-Jährige</b>	Claudia John	Sa. 15.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
------	--	--------------	--------------	-------------------	----	-------------	--------

1201	<b>Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg 6- bis 12-Jährige</b>	Nicole Meisen	So. 16.06.24	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €
------	--	---------------	--------------	-------------------	----	-------------	--------

**Führungen für Familien**

1220	<b>Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter</b>	Kirstin Lips	Der Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest			s. Homepage	11,00 €
1221	<b>Vom Schaf zur Wolle – Wir schauen dem Schafscherer über die Schulter</b>	Kirstin Lips	Der Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest			s. Homepage	11,00 €
1222	<b>Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige</b>	Kathrin Lieberth	Di. 19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



1223	<b>Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige</b>	Kathrin Lieberth	Di.	16.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1224	<b>Eins, zwei, drei – ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige</b>	Kathrin Lieberth	Di.	23.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1225	<b>Vom Ritter Malte bis zum Tröste-Teddy. So helfen wir bei den Maltesern 6- bis 12-Jährige</b>	Carmen Archie	Mi.	03.04.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1226	<b>Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige</b>	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi.	03.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1227	<b>Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige</b>	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo.	29.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1228	<b>Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige</b>	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	07.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1229	<b>Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache 5- bis 7-Jährige</b>	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mi.	15.05.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

### **Kleine Höhlenforscher in Bambergs geisterhafter Unterwelt (8 - 12 Jahre in Begleitung)**

mit dem vhs-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium)

**Gebühr: 7,00 €**

1230	Fr. 04.04.24	16:30 - 17:45 Uhr	1233	Fr. 21.06.24	16:30 - 17:45 Uhr
1231	Fr. 26.04.24	16:30 - 17:45 Uhr	1234	Fr. 12.07.24	16:30 - 17:45 Uhr
1232	Fr. 10.05.24	16:30 - 17:45 Uhr	1235	Fr. 02.08.24	16:30 - 17:45 Uhr

1238	<b>Arbeitslicht an! Theaterführung 6- bis 9-Jährige</b>	Therese Frosch	Fr.	05.04.24	14:00 - 15:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1240	<b>Ein Tier im Stein – wie kann das sein? Mit einem Paläontologen auf Spurensuche im Naturkundemuseum 6- bis 10-Jährige</b>	Dr. Arnulf Sowa	So.	28.04.24	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1243	<b>Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald 4- bis 8-Jährige</b>	Wilfried Pfürtsch	Sa.	11.05.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1244	<b>Der Natur auf der Spur – Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald 4- bis 8-Jährige</b>	Wilfried Pfürtsch	Sa.	11.05.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1029	<b>Märchenwald Hain 6- bis 12-Jährige</b>	Kristin Amberg	Sa.	29.06.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1246	<b>Was passiert mit unserem Müll? 12- bis 14-Jährige</b>	Johannes Stummer	Di.	30.07.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



## Gesellschaft

**Der Programmbereich steht in der Tradition von Aufklärung und Demokratie. Er vermittelt Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, damit jeder die Gesellschaft verantwortungsbewusst und erfolgreich mitgestalten können.**

### Politik, Religion & Zeitfragen

1301	<b>Klimafit: Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?</b>	Christina Kölking	Mo. 08.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	10,00 €
Die Auswirkungen des Klimawandels sind auch bei uns spürbar: mehr Hitzetage, anhaltende Dürren oder Starkniederschlag sind inzwischen allen bekannt. Der Kurs vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Klimawandel in Deutschland und Bamberg, Handlungsoptionen für einen gemeinsamen und effektiven Klimaschutz.							
1302	<b>75 Jahre BRD: Die Kanzler:innen und ihre Zeit</b>	Klaus Roth	Do. 11.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	16,28 €
1305	<b>75 Jahre Grundgesetz</b>	Klaus Roth	Fr. 12.07.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	8,14 €
1307	<b>Islam und Christentum: Gemeinsamkeiten, Differenzen und Horizonte</b>	Dr. Dr. M.Scherbaum	Do. 29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
1308	<b>Demokratie im Technologie- und Medienzeitalter</b>	Dr. Dr. M.Scherbaum	Do. 25.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
1309	<b>Kulturen im Dialog</b>	Jana Ulke Mostafa Bazo	Mi. 10.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
In einem offenen interkulturellem und moderierten Austausch wird der Einfluss der Medien zu aktuellen und politischen Themen und Debatten besprochen. Gibt es bei der Mediennutzung kulturelle Unterschiede und wie kritisch erfolgt die Auseinandersetzung mit Medien in verschiedenen Kulturkreisen? Vorbeikommen und mitdiskutieren.							

### Philosophie, Kunst & Kulturgeschichte

1330	<b>Philosophie der Antike: Grundbegriffe</b>	Marc O.Talabardon M.A.	Mo. 26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €
1331	<b>Jürgen Habermas: Theorie des kommunikativen Handelns</b>	Marc O.Talabardon M.A.	Mo. 15.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	81,40 €
1332	<b>Eine philosophische Pause: Auseinandersetzung mit Themen, Werken &amp; Fragen philosophischer Tradition</b>	Marc O.Talabardon M.A.	Fr. 15.03.24	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €

### Persönlichkeitsentwicklung

1350	<b>Die positive Kraft der Dankbarkeit</b>	Benedicta Becker-Balling	Do. 16.05.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €
1351	<b>Keep cool: Schlagfertigkeitstraining kompakt</b>	Benedicta Becker-Balling	Do. 18.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,78 €
1352	<b>Achtsamkeit in der Partnerschaft</b>	Benedicta Becker-Balling	Do. 25.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €
1354	<b>Körpersprache verstehen und bewusst gestalten</b>	Konstantinos Mangos	Sa. 13.04.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
1355	<b>Mut-Ausbruch: Stärken und Talente ermitteln und mutig dem Gegenüber zeigen</b>	Susanne Galsterer	Sa. 20.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
1356	<b>Schatz, wir müssen reden! Richtig steiten will gelernt sein</b>	Susanne Galsterer	Sa. 04.05.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
1357	<b>Sympathisch und charmant mit einem Lächeln: Mut für ein offenes Aufeinanderzugehen (Wochenendseminar)</b>	Björn Göttlicher Rita Somma	Fr. 12.04.24 Sa. 13.04.24	17:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 15:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	70,64 €



### Familienleben

1360	<b>Windelfrei: So unterstützen Sie die natürliche Sauberkeit Ihres Babys</b>	Vera Swaris	Di.	27.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	32,56 €
1361	<b>Herausforderndes Verhalten bei Kindern</b>	Angela Folz	Mi.	17.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	6,88 €
1362	<b>Ideen für den Kindergeburtstag im Freien</b>	Jonathan Danigel	Fr.	03.05.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,24 €

### Haustiere

1455	<b>Grundlagen ausgewogener Hundeernährung</b>	Andrea Göhl	Mo.	08.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	3x	GSS	24,42 €
1456	<b>Zahngesundheit beim Hund</b>	Andrea Göhl	Mo.	06.05.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	5,41 €

### Astronomie

1500	<b>Einführung in die Astronomie</b>	Katharina Jurk	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	32,56 €
1501	<b>Astronomie für Fortgeschrittene</b>	Katharina Jurk	Mi.	10.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	32,56 €

### Reihe: Die Erde verstehen

1502	<b>Teil 1: Erde und Mensch, die geologische Prozesse und die Bausteine der Erde</b>	Dr. Arnulf Sowa	Mi.	06.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	47,68 €
------	---	-----------------	-----	----------	-------------------	----	--------------	---------



1504	<b>Die Geologie Nordbayerns: Franken &amp; Oberpfalz</b>	Dr. Arnulf Sowa	Fr.	12.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	25,26 €
1503	<b>Geologische Exkursion zum Staffelberg</b>	Dr. Arnulf Sowa	Sa.	08.06.24	09:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	16,00 €
1505	<b>Geologische Exkursion in den Frankenwald und die „Münchberger Gneismasse“</b>	Dr. Arnulf Sowa	Sa.	04.05.24	07:30 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	16,00 €



## Vogelstimmenwanderungen

1506	<b>Alle Vögel sind schon da</b>	Ulrike Kästle	Do. 18.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1507	<b>Alle Vögel sind schon da</b>	Ulrike Kästle	Di. 23.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1508	<b>Alle Vögel sind schon da</b>	Ulrike Kästle	Do. 25.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

## Natur erleben im Bamberger Hain



1510	<b>Sehnsuchtsort Hain: Sagenwelt trifft Artenvielfalt</b>	Kristin Amberg	Sa. 13.04.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Wissen Sie welche Bedeutung der Hain für die Stadtgründung Bambergs hat? Was Schneewittchen und Kunigunde im Hain erlebt haben? Erfahren Sie auf einem gemütlichen Hainspaziergang, was Philipp, der Babenberger, mit dem Heldbock gemeinsam hat und weshalb Kunigundes Schutzschirm „Biodiversität“ heißt.							
1511	<b>LandArt – Kunst trifft Artenvielfalt</b>	Kristin Amberg	Sa. 27.04.24	15:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Sammeln Sie mit uns Naturmaterialien und gestalten Sie damit vergängliche Kunstwerke, die die Schönheit des Artenreichtums im Bamberger Hainpark abbilden.							
1512	<b>Baumpflege zum Schutz der Artenvielfalt</b>	Michael Weber	Fr. 17.05.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Bei dieser Exkursion geht es um die Vielfalt der Bäume im Bamberger Hain. Wir schauen uns an, welche Auswirkungen Artensterben und Klimakrise auf den historischen Baumbestand des Bamberger Hains haben.							
1513	<b>Boden ist Leben: Exkursion ins Bodenreich des Bamberger Hain</b>	René Paetow	Fr. 07.06.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Eine handvoll Waldboden enthält mehr Lebewesen, als Menschen auf der Erde leben. Entnehmen Sie Bodenproben im Bamberger Hain und erfahren Sie die Funktionen der verschiedenen Bodenarten und deren Bedeutung für das Ökosystem.							
1514	<b>Blütenpflanzen auf Grünflächen im Bamberger Hain</b>	Hermann Bösch René Paetow	Sa. 08.06.24	14:30 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
Entdecken Sie bei dieser Exkursion das faszinierende Geheimnis der Biodiversität und erfahren Sie, wie sich in Anpassung an unterschiedliche Nährstoff- und Feuchtigkeitsverhältnisse verschiedenartige Wiesentypen und Pflanzenwelten herausbilden.							
1515	<b>Was geht mich Biodiversität und Artenvielfalt an!?</b>	Kristin Amberg	Sa. 06.07.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
Biodiversität, Nachhaltigkeit, Klimawandel - Schlagworte unserer Zeit, denen wir fast täglich begegnen. Doch was bedeuten sie tatsächlich? Begeben Sie sich mit uns auf eine kurzweilige Erkundungstour durch das grüne Herz Bambergs - den Hainpark.							
1516	<b>Reise in die Nacht: Fledermausexkursion im Bamberger Hain</b>	Judith Fürst	Fr. 21.06.24	21:00 - 22:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
Fledermäuse gehören wohl zu den faszinierendsten heimischen Säugetieren überhaupt. Lassen Sie sich begeistern von den lautlosen Akrobaten der Nacht durch die batdetektorengestützte Beobachtung ihrer eindrucksvollen Flugkünste über dem Wasser.							

## Verbraucherfragen

1601	<b>Immobilienprüfung – Geld sparen beim Hauskauf</b>	Stefan Moncken	Mo. 15.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	10,87 €
1620	<b>Erben und Vererben</b>	Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di. 16.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	24,42 €

## Informationsveranstaltungen

(ohne Gebühr)

1640	<b>Auslandsjahr mit Stipendium</b>	Marion Schreiber	Mi. 15.05.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk
1641	<b>Kindertagespflege – eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden</b>	Jessica Metzner	Do. 11.04.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk
1642	<b>Pflegekind – was muss ich wissen?</b>	Margitta Schorn-Neuberth	Di. 05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk

**Berufliche Weiterbildung ist unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir setzen an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit oder Kommunikation und bieten auch abschlussbezogene Qualifizierungslehrgänge an.**

### Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro

2110	Rhetorik und Kommunikation als Erfolgsinstrument	Susanne Galsterer	Sa. 15.06.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,28 €
2111	Miteinander reden: ein ganzheitliches Kommunikationstraining	Konstantinos Mangos	Sa. 16.03.24	10:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	75,78 €
2112	Auftrittscoaching: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg	Benedicta Becker-Balling	Do. 02.05.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	16,28 €



2113	Umgang mit Trauer auf der Arbeit	Vera Swaris	Sa. 09.03.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	37,89 €
2114	Authentisches Sprechen für Beruf und Alltag	Shiva Behzad M.A.	Mi. 28.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €
2508	Agiles Zeit- & Selbstmanagement	Alexandra Kerndler	Sa. 16.03.24	0:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,08 €
2509	Achtsamkeit im Büroalltag	Alexandra Kerndler	Mo. 24.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	16,28 €

### Superhirn Gedächtnistraining – Webinare

2120	Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Do. 29.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2121	Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Di. 05.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2122	Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Di. 12.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Online	30,00 €
2123	5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa. 16.03.24	09:00 - 16:30 Uhr	1x	Online	60,00 €

### Punkt 9 – Quickstart Webinare zum Innovations- und Changemanagement sowie für ein nachhaltiges Arbeiten

2500	Mindmapping		Di. 12.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2501	Lean Office		Do. 14.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2502	Scrum		Di. 09.04.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2503	Kaizen		Do. 11.04.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2504	Teams & Werte		Do. 06.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €

2505	Design Thinking		Di.	11.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €
2506	Kanban		Do.	13.06.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	Online	22,00 €

### Computer & Digitales

2510	Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	26.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	54,97 €
2511	Leistungsnachweis: 10-Minuten-Abschrift	B. Dotterweich-Charames	Termin auf Anfrage			1x	Heidelsteig	35,00 €
2521	Grundlagen der PC- und Windows-Bedienung	Dieter Beck	Mi.	06.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	59,00 €
2530	Word Grundlagen	Dieter Beck	Do.	07.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2531	Excel Grundlagen	Johann Zischg	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2532	Excel Aufbaukurs #1: Erfassung, Strukturierung und Auswertung von Daten	Manfred Jäger	Di.	09.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €
2533	Excel Aufbaukurs #2: Große Datenmengen strukturieren und visualisieren	Manfred Jäger	Di.	30.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	74,00 €
2535	OneNote Grundlagen	Manfred Jäger	Di.	11.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	51,97 €
2536	Outlook Grundlagen	Alexandra Kerndler	Mo.	08.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	41,00 €
2540	Smartphone Grundlagen-Kurs	Manfred Jäger	Mi.	10.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	32,56 €
2541	Smartphone Grundlagen-Kurs	Manfred Jäger	Mi.	05.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	32,56 €
6154	Digitales Fotolabor: Bildbearbeitung am eigenen Notebook	Jürgen Schraudner	Mi.	17.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	3x	CG	41,20 €

**Sprachinstitut**  
**TREFFPUNKT**  
Sprache verändert alles!

**Ihr Lernhunger ist noch nicht gestillt?  
Wir helfen Ihnen weiter!**

Wie wäre es z.B. mit **Einzelunterricht** in

- Englisch
- Deutsch
- Spanisch
- Kroatisch
- Italienisch
- Russisch
- Chinesisch
- Tschechisch
- Portugiesisch
- ...

**Direkt an der Kettenbrücke in Bamberg!**

**Wir wünschen Ihnen ein wunderbares VHS-Semester!**

[www.sprachinstitut-treffpunkt.de](http://www.sprachinstitut-treffpunkt.de)



### Wochenendkurse

2537	Schreiben mit Word	Johann Zischg	Sa. 04.05.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2538	Kalkulieren mit Excel	Johann Zischg	Sa. 13.04.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2539	Präsentieren mit PowerPoint	Johann Zischg	Sa. 08.06.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2550	Gimp: Bildbearbeitung mit freier Software	Johann Zischg	Sa. 23.03.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2551	Blender: Erstellen und Animieren von 3D-Modellen	Johann Zischg	Sa. 27.04.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2552	Blender: Crashkurs Animation	Johann Zischg	Sa. 11.05.24	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	33,00 €



### Xpert Business

2601	Finanzbuchführung 1		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	Online	369,00 €
2602	Finanzbuchführung 2		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	349,00 €
2603	Finanzbuchführung 3 – DATEV		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	279,00 €
2605	Kosten- und Leistungsrechnung		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2606	Bilanzierung		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2607	Controlling		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2608	Betriebliche Steuerpraxis		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	309,00 €
2609	Lohn und Gehalt 1		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	Online	369,00 €
2610	Lohn und Gehalt 2		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	Online	349,00 €
2611	Lohn und Gehalt 3 - DATEV		Di. 19.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	Online	279,00 €
2612	Personalwirtschaft		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	Online	319,00 €
2613	Einnahmen-Überschussrechnung		Di. 05.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	11x	Online	199,00 €

## Sprachen

### Sprachen sind der Schlüssel zur Welt:

**Fremdsprachen sind unverzichtbarer Bestandteil einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkenntnisse gelten als Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden und lebenslangen Lernens. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern Offenheit und Verständnis für andere Kulturen.**

#### Einbürgerung und Sprachtests

3001	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	15.03.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	19.04.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	24.05.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	14.06.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	12.07.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3008	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	15.03.24	13:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3009	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	19.04.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3010	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	24.05.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3011	Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	12.07.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3014	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	05.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3015	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	09.04.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3016	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	07.05.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €
3017	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	02.07.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	27,45 €

#### Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

3018	DaF: Intensivkurs A1 ohne Vorkenntnisse A1	Anne Wich-Heiter	Mo.	04.03.24	19:30 - 21:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3019	DaF: Intensivkurs A1 mit Vorkenntnissen, ab Kap. 12	Elena Goldbaum	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3020	DaF: Intensivkurs A2 Menschen A2, ab Kap. 1	Elena Goldbaum	Do.	29.02.24	18:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	108,40 €
3021	DaF: Intensivkurs A2: Menschen A2, ab Kap. 19	Isabel Schmid	Di.	05.03.24	19:15 - 20:45 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3023	DaF: Intensivkurs: Menschen B1.1 ab Kap. 8	Isabel Schmid	Di.	05.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	30x	GSS	162,60 €
3025	DaF: B2, ab Kapitel 2	Isabel Schmid	Mi.	10.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x	GSS	54,20 €

#### Englisch

3101	Englisch mit Muße (A1) – ohne Vorkenntnisse	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3102	English for beginners (A1) – ohne Vorkenntnisse	Bettina Fösel	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3103	Englisch für Anfänger A1 – ohne Vorkenntnisse	Martina Dagnon	Do.	29.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3104	English for beginners (A1) – mit Vorkenntnissen aus einem Semester	Martina Dagnon	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3105	Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3107	Englisch: At your leisure A2, ab Kapitel 1	Susanne Millian	Di.	27.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €



3108	Englisch: Easy English A2, ab Kapitel 5	Bettina Fösel	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3109	Englisch: At your leisure A2	Susanne Millian	Do.	29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3111	Englisch: Easy English with dash and fun (A2-B1)	Susanne Millian	Di.	27.02.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3120	Englisch: First Choice B1, ab Kapitel 7	Evelyn Röder	Mo.	26.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3121	Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	26.02.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3123	English for holiday and conversation (B1)	Bettina Fösel	Di.	27.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3124	Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	28.02.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €



3126	Englisch: Time for talking, time for fun! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	07.03.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3127	Englisch: Endlich Zeit für Englisch! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	07.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3129	Englisch: Discover the world! Englisch für Reiselustige (50+) (B1)	Sofia Kutsopapa	Fr.	08.03.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3144	Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo.	04.03.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3145	English Conversation (B1/B2)	Bill Montgomery	Di.	27.02.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3147	Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3148	Englisch: Improve your English (B2)	Michael Slater	Do.	29.02.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3150	English Conversation (B2)	Bettina Fösel	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3151	English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	28.02.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3153	Englisch: Conversation (C1)	Susanne Millian	Mi.	28.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3154	Englisch: Advanced Conversation (C1)	Michael Slater	Do.	29.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3155	Englisch: Let's talk! English Conversation (C1)	Helen Bulluck	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €



Französisch								
3200	<b>Französisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)</b>	Anne Wich-Heiter	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3201	<b>Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 3</b>	Anne Delval-Gschaider	Fr.	01.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3202	<b>Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 4</b>	Catherine Lemoine	Mi.	06.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3203	<b>Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 4</b>	Anne Delval-Gschaider	Mi.	06.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	71,52 €
3204	<b>Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 5</b>	Michaela Pöhlau	Di.	05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	105,60 €
3205	<b>Französisch: Rencontres A1, ab Kapitel 7</b>	Mafouais Roxane Kouassi	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3206	<b>Französisch: Fünf-Minuten-Lektüren A1 für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen</b>	Anne Delval-Gschaider	Do.	07.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	71,52 €
3207	<b>Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 2</b>	Catherine Lemoine	Mi.	06.03.24	19:45 - 21:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3208	<b>Französisch: Rencontres A2, ab Kapitel 3</b>	Margret Sandvoss	Mo.	04.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3210	<b>Französisch: Édito A2, ab Kapitel 8</b>	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	13.03.24	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	130,24 €
3211	<b>Französisch: Conversation facile (A2/B1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3212	<b>Französisch: Conversation facile (A2/B1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3215	<b>Französisch: Édito B1, ab Kapitel 11</b>	Valérie Schüttler-Genetet	Mi.	13.03.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3216	<b>Französisch: Conversation facile (B1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Mo.	26.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3217	<b>Französisch: Conversation (B1)</b>	Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3218	<b>Französisch: Conversation (B1)</b>	Marc Olivier Talabardon M.A.	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3219	<b>Französisch: Cours de conversation (B1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Do.	29.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3220	<b>Französisch: Lektüre und leichte Konversation (B1)</b>	Anne Delval-Gschaider	Do.	07.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	84,48 €
3221	<b>Französisch: La France en direct (B1)</b>	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3225	<b>Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B2)</b>	Michelle Burkard-Foret	Fr.	01.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3228	<b>Französisch: Soirée cinéma</b>	Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	08.03.24	18:00 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	70,40 €
3230	<b>Französisch: Cours de conversation (C1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Di.	27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3231	<b>Französisch: Lire et discuter en français (C1)</b>	Michelle Burkard-Foret	Mi.	28.02.24	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €

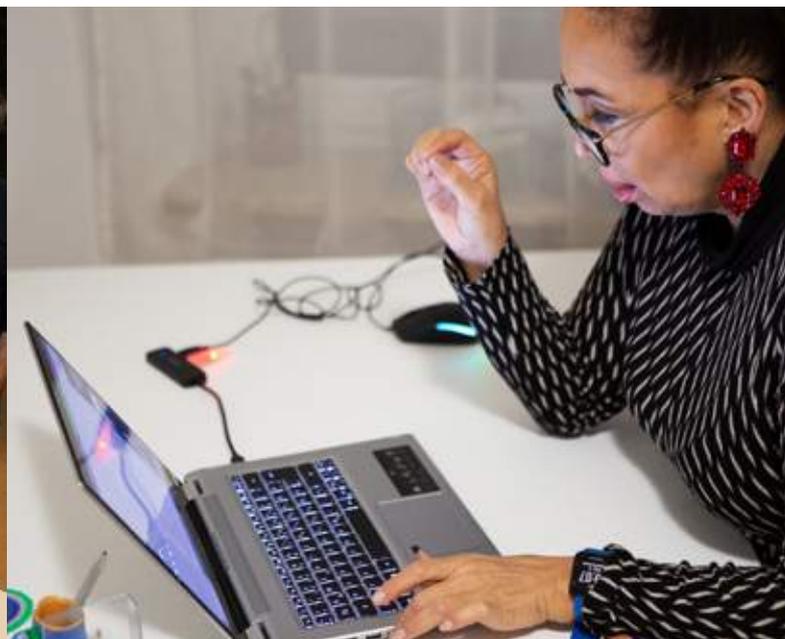
Italienisch								
3300	<b>Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse</b>	Rita Wanda Scotto di Luzio	Di.	27.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3301	<b>Italienisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen</b>	Rita Wanda Scotto di Luzio	Do.	29.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3302	<b>Italienisch: Con Piacere A1, ab Kapitel 4</b>	Angela Barile	Mi.	28.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3303	<b>Italienisch: Con piacere A1, ab Kapitel 7</b>	Angela Barile	Do.	29.02.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3304	<b>Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 8</b>	Valeria Salatino	Do.	29.02.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3305	<b>Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 9</b>	Graziella Pitassio	Do.	29.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €



3307	<b>Italienisch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 5</b>	Alessandra Bianchi	Mo. 11.03.24	10:30 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	83,44 €
3309	<b>Italienisch: Grundstufe A2, Dieci lezioni di italiano, ab Kapitel 9</b>	Cristina Strobler	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3310	<b>Italienisch: Con Piacere nuovo A2, ab Kapitel 7</b>	Graziella Pitassio	Do. 29.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3312	<b>Italienisch: Leggiamo! (A2+)</b>	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr. 01.03.24	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3318	<b>Italienisch: Azzurro più B1+, ab Kapitel 9</b>	Graziella Pitassio	Mo. 26.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3319	<b>Italienisch: Con Piacere B1+/B2, ab Kapitel 2</b>	Valeria Salatino	Fr. 01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3323	<b>Italienisch: Con piacere B1+/B2, ab Kap. 6</b>	Graziella Pitassio	Mi. 28.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3325	<b>Italienisch: Con piacere nuovo B1 und leichte Konversation</b>	Rita Wanda Scotto di Luzio	Fr. 01.03.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3330	<b>Italienisch: Caffè Letterario (B2/C1)</b>	Alessandra Bianchi	Fr. 22.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	36,88 €
3331	<b>Italienisch: Leggere e discutere in italiano (C1)</b>	Marta Anzalone	Di. 27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €

### Spanisch

3400	<b>Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Di. 27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3400a	<b>Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)</b>	Maria Paula Amtmann	Mo. 04.03.24	18:50 - 19:50 Uhr	15 x	Online	124,60 €



3401	<b>Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)</b>	Nancy Martinez Vierboom	Do. 29.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	CG	89,40 €
3402	<b>Spanisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)</b>	Nancy Martinez Vierboom	Fr. 01.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3403	<b>Intensivkurs Spanisch für Anfänger (Sommerferien)</b>	Maria Paula Amtmann	Mo. 05.08.24	08:00 - 12:30 Uhr	5x	Online	154,50 €
3404	<b>Spanisch: Perspectivas contigo A1, ab Kap. 3/4</b>	Maria Paula Amtmann	Di. 05.03.24	19:10 - 20:10 Uhr	15x	Online	124,60 €

3405	<b>Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 4</b>	Cristina Fanjul Arbós	Do.	29.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3406	<b>Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 7</b>	Gisela Remmer-Zirker	Mo.	26.02.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3407	<b>Spanisch: Grundstufe A1, ab Kapitel 8</b>	Alba Lucia Betancourt-Salzmann	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3408	<b>Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 12 und Wiederholung A1</b>	Cristina Fanjul Arbós	Do.	29.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3409	<b>Spanisch: Contigo A2, ab Kapitel 1</b>	Maria Paula Amtmann	Mo.	04.03.24	18:50 - 19:50 Uhr	15x	Online	124,60 €
3410	<b>Spanisch: Grundstufe (A2), ab Lektion 1</b>	Cristina Fanjul Arbós	Fr.	01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3411	<b>Spanisch: Perspectivas ¡YA! A2, ab Kapitel 7</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3412	<b>Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 6/7</b>	Maria Paula Amtmann	Do.	07.03.24	15:50 - 16:50 Uhr	15x	Online	92,20 €
3413	<b>Spanisch: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 7/8</b>	Maria Paula Amtmann	Di.	05.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	Online	124,60 €
3414	<b>Spanisch: Spanisch für den Beruf (B1)</b>	Nancy Martinez Vierboom	Do.	29.02.24	20:00 - 21:00 Uhr	15x	CG	92,20 €
3415	<b>Spanisch mit Muße B1, ab Kapitel 5</b>	Gisela Remmer-Zirker	Fr.	01.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3416	<b>Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 6</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Di.	27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3417	<b>Spanisch: Perspectivas YA! B1, ab Kapitel 9</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	28.02.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3418	<b>Spanisch: Impresiones B1, ab Kapitel 10</b>	Alba Lucia Betancourt-Salzmann	Fr.	01.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3419	<b>Spanisch: Leichte Konversation und Landeskunde (B1)</b>	Maria Paula Amtmann	Mo.	04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Online	81,40 €
3420	<b>Spanisch: Conversación y lectura (B1)</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Mo.	26.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3422	<b>Spanisch: Fortgeschrittene (B2)</b>	Cristina Fanjul Arbós	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3423	<b>Spanisch: Conversación y lectura (B2)</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3424	<b>Spanisch: Conversación y lectura (B2)</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Mi.	28.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3430	<b>Spanisch: Conversación para avanzados (C1/C2)</b>	Francisco Javier Suárez Benítez	Do.	29.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	122,10 €

### Weitere Sprachen

3501	<b>Arabisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse</b>	Mostafa Bazo	Do.	29.02.24	18:30 - 20:30 Uhr	15x	CG	140,80 €
3502	<b>Arabisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)</b>	Dr. Saleh Srouji	Mo.	26.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3503	<b>Arabisch: Fortgeschrittene</b>	Dr. Saleh Srouji	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3512	<b>Chinesisch: Mittelstufe B1</b>	Xiaoyu Lu	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	153,60 €
3513	<b>Griechisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)</b>	Konstantinos Mangos	Mo.	18.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	71,52 €
3514	<b>Griechisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)</b>	Maria-Aikaterini Chaidemenou	Mi.	28.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3516	<b>Griechisch: Fortgeschrittene</b>	Dr. Christos Giannouloupoulos	Do.	29.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	105,60 €

3521	Japanisch: Grundstufe A1, ab Lektion 15	Akiyo Häufel	Di.	27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3524	Japanisch: Mittelstufe A2/B1, ab Lektion 5	Akiyo Häufel	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Online	122,10 €
3530	Latein: Fortgeschrittene XVI Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit	Hans Deuring	Mi.	28.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3540	Polnisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)	Ewelina Betz	Mi.	28.02.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3541	Polnisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1)	Ewelina Betz	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3542	Polnisch für Fortgeschrittene (A1.2-A2.1)	Ewelina Betz	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3550	Russisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse	Ekaterina Geyb	Mi.	06.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	154,50 €
3552	Russisch: Grundstufe A2	Ekaterina Geyb	Mi.	06.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3553	Russisch: Konversation B1	Ekaterina Geyb	Mo.	04.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3560	Schwedisch: Grundstufe A1 mit Vorkenntnissen ab Kapitel 7	Sabine Gladis	Mo.	04.03.24	19:15 - 20:15 Uhr	10x	GSS	39,72 €
3561	Schwedisch: Fortgeschrittene A2-B1, ab Kap. 11	Sabine Gladis	Di.	05.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	10x	Online	81,40 €
3562	Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)	Sabine Gladis	Mo.	04.03.24	17:45 - 19:15 Uhr	10x	GSS	81,40 €
3567	Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)	Ivana Ebert	Di.	27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	13x	GSS	77,48 €
3570	Türkisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Dr. Patrick Bartsch	Mi.	28.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3571	Türkisch: Kolay gelsin! B1, ab Lektion 1	Dr. Patrick Bartsch	Di.	27.02.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Online	105,60 €

**Elektro Graf - Seelmann GmbH**

**Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation**

Qualifizierter  
Innungsfachbetrieb



**Pointstraße 4**  
**96129 Strullendorf**  
**Tel. 09543/84120**  
**Fax 09543/84128**

**WEYERMANN®**  
LIVING & DRINKING

Einzigartige Kreationen  
aus der WEYERMANN®  
Destillerie

Hochwertige  
Wohnaccessoires

Craft Biere aus der  
WEYERMANN® Braumanufaktur  
und aus aller Welt

**SAMSTAG =  
OPEN BOTTLE DAY**

Brennerstr.15 · 96052 Bamberg  
[www.weyer mann.de/shop](http://www.weyer mann.de/shop)

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 14 Uhr

## Gesundheitsbildung

**Unsere Angebote der Gesundheitsbildung bieten Ihnen alles, was zu einem gesunden und nachhaltigen Leben gehört. Sie lernen Achtsamkeit und Körperwahrnehmung, wie Sie Stress abbauen oder sich ausgewogen und gesund ernähren können. In unseren Kursen erfahren Sie, wie Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen stärken, Ihre Gesundheit nachhaltig fördern und sich fit für Alltag und Beruf machen können.**

### Demenzprävention

4122	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Christine Gehrig	Do.	11.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4123	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Katharina Sitzmann	Di.	27.02.24	10:30 - 11:30 Uhr	12x	Tivoli	57,68 €
4120	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	07.03.24	13:30 - 14:30 Uhr	14x	Neptun	75,64 €
4121	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	07.03.24	11:00 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €



### Medizinische und alternative Methoden

4051	Traditionelle Chinesische Medizin Stress-Bewältigung	Doris Lämmermann	Di.	23.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4052	Traditionelle Chinesische Medizin Älter werden bei guter Gesundheit	Doris Lämmermann	Di.	14.05.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4054	Nichts tun, nirgendwo hingehen	Silke Lengemann	Sa.	09.03.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4055	Kinesiologisches Taping Selbstständiges Taping für Anfänger	Sina Stummer	Sa.	08.06.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,60 €
4056	Psychische Widerstandskraft stärken Schutzfaktor Resilienz	Silke Lengemann	Sa.	16.03.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4057	Resilienz – Seelische Widerstandskraft in fordernden Zeiten entwickeln	Benedicta Becker-Balling	Do.	11.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,60 €
4058	Ayurvedisch fasten und reinigen	Petra Kalks	Di.	09.04.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4059	Ayurvedische Wege aus dem Stress	Petra Kalks	Mi.	20.03.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4060	Gesundheitsvorsorge im Ayurveda	Petra Kalks	Di.	07.05.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €

4063	<b>Wasser: Quelle der Gesundheit Mit Verkostung</b>	Sabine Bergmann	Di.	12.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,30 €
4065	<b>Klang und Meditation – Frühlingserwachen</b>	Heidi Krinner	Fr.	12.04.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4066	<b>Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist</b>	Heidi Krinner	Sa.	16.03.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
4067	<b>Gesundheit ist eine Herzenssache</b>	Heidi Krinner	Sa.	27.04.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €



4068	<b>Herzraummeditation am Wochenende</b>	Dr. silv. Elke Krug	Fr.	15.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €
4071	<b>Superpower Nervensystem</b>	Stefanie Aurich	Fr.	15.03.24	12:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4072	<b>Superpower Atem</b>	Stefanie Aurich	Fr.	15.03.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4073	<b>Superpower Nervensystem</b>	Stefanie Aurich	Sa.	08.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4074	<b>Superpower Atem</b>	Stefanie Aurich	Sa.	08.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4075	<b>Gesunde Stimme in jedem Alter</b>	Dr. Gerlinde Lamprecht	Di.	09.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	27,45 €
4080	<b>Genial normal zum Wunschgewicht</b>	Christine Gehrig	Di.	09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €

### Entspannung – Yoga – Körpererfahrung

4141	<b>Autogenes Training – Erlernen und Genießen</b>	Manuela Wehr	Di.	12.03.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4142	<b>Autogenes Training und Muskelentspannung</b>	Manuela Wehr	Di.	12.03.24	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4143	<b>Entspannen und Ruhe finden</b>	Petra Then	Do.	07.03.24	10:45 - 11:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	61,45 €
4211	<b>Mit Yoga ins Wochenende</b>	Maria Seltzer	Fr.	08.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4212	<b>Mit Yoga ins Wochenende</b>	Maria Seltzer	Fr.	12.04.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4213	<b>Mit Yoga ins Wochenende</b>	Maria Seltzer	Fr.	14.06.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4215	<b>Aroma-Yoga – Workshop</b>	Clarissa Müller-Emmerling	Sa.	20.04.24	09:30 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4216	<b>Aroma-Yoga – Workshop</b>	Clarissa Müller-Emmerling	Sa.	08.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4217	<b>Yoga für unsere Basis – Workshop</b>	Gabriele Sachs	Sa.	16.03.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4218	<b>Dynamisches Faszien-Yoga – Workshop</b>	Gabriele Sachs	Sa.	13.04.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4219	<b>Yoga für Schultern und Nacken – Workshop</b>	Gabriele Sachs	Sa.	27.04.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4220	<b>Deep Stretch &amp; Relax – Yin Yoga</b>	Jasmin Bauer	Sa.	13.04.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,60 €



4222	Deep Stretch & Relax – Yin Yoga	Jasmin Bauer	Mo.	04.03.24	19:45 - 21:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	39,72 €
4224	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	05.03.24	19:00 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	59,60 €
4226	Ayurveda-Yoga für ältere Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	26.04.24	09:00 - 10:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	59,60 €
4227	Achtsamkeits-Yoga: Yoga ist Meditation	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	16:30 - 17:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4228	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Yoga für Ältere Anfänger:innen	Hildegard Weinsheimer	Mi.	28.02.24	09:00 - 10:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4229	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Yoga für Ältere Fortgeschrittene	Hildegard Weinsheimer	Mi.	28.02.24	10:30 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	107,55 €
4230	Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Metschnabl	Mi.	28.02.24	07:45 - 08:45 Uhr	4x	Altes E-Werk	21,69 €
4230_1	Vinyasa-Yoga	Lisa Marie Metschnabl	Mi.	08.05.24	07:45 - 08:45 Uhr	7x	Altes E-Werk	37,97 €
4231	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	08:30 - 10:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	65,56 €
4232	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	10:15 - 11:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	65,56 €
4233	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	16:45 - 18:15 Uhr	11x	Wildensorg	89,54 €
4234	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Wildensorg	89,54 €
4235	Uryoga	Maria Seltzer	Mo.	04.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	12x	Schule Bug	97,68 €
4236	Uryoga	Maria Seltzer	Di.	05.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	12x	Wildensorg	65,12 €
4248	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	04.03.24	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4249	Yoga	Selma Lorenz	Mo.	04.03.24	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4250	Hatha-Yoga Fortgeschrittene	Christina Ferez	Do.	07.03.24	16:15 - 17:30 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4251	Hatha-Yoga Fortgeschrittene	Christina Ferez	Do.	07.03.24	17:45 - 19:00 Uhr	15x	Rostscheune	131,75 €
4252	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Mo.	26.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	113,96 €
4256	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Gabriele Sachs	Mo.	26.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	89,25 €
4258	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Di.	27.02.24	08:00 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
4259	Iyengar-Yoga	Sigrid Hornauer	Do.	29.02.24	10:15 - 11:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
4260	Hatha Yoga 50+ Einsteiger:innen	Margret Sandvoss	Di.	27.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4285	Hatha Yoga	Albena Sarafski	Di.	27.02.24	17:00 - 18:30 Uhr	10x	TAO	84,20 €
4287	Yoga Einsteiger:innen und Geübte	Birgit Weinmann	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	81,30 €
4288	Kundalini Yoga Einsteiger:innen	Eva Giebert	Fr.	08.03.24	08:45 - 10:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	76,85 €
4290	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	18:00 - 19:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4291	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Di.	27.02.24	19:45 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	129,08 €
4293	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	29.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
4294	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen	Hildegard Weinsheimer	Do.	29.02.24	19:15 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €

### Qigong und Taijiquan

4302	Qigong zum Kennenlernen und Entspannen	Helmut Bauer	Mi.	28.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4303	Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	28.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €

4304	<b>Qigong – Fan Huan Gong</b>	Helmut Bauer	Do.	29.02.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4310	<b>Qigong – Einführung und Weiterführung</b>	Dagmar Brech	Di.	27.02.24	16:15 - 17:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4311	<b>Qigong – Einführung und Weiterführung</b>	Dagmar Brech	Di.	27.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4330	<b>Qigong – Entspannen und Energie tanken</b>	Dorothea Schreiber	Mo.	26.02.24	17:00 - 17:45 Uhr	15x	TAO	72,80 €
4331	<b>Qigong für Seniorinnen und Senioren Einfache und leichte Bewegungen</b>	Fee Andres	Mo.	26.02.24	10:00 - 11:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	48,72 €
4333	<b>Qigong Einsteiger:innen und Geübte</b>	Ingrid Scharf	Do.	29.02.24	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4334	<b>Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen</b>	Silke Strunk	Do.	11.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	5x	siehe Homepage	37,75 €
4335	<b>Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen</b>	Silke Strunk	Do.	06.06.24	19:00 - 20:00 Uhr	6x	siehe Homepage	45,28 €
4350	<b>Taijiquan – Yang Stil für Anfänger:innen Kurzform – Teil 1 / Teil 2</b>	Monika Pilz	Do.	29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	82,40 €
4351	<b>Taijiquan – Fortgeschrittene – Kurzform Teil 2</b>	Fee Andres	Di.	27.02.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x	Schule Bug	82,40 €
4355	<b>Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen Übungsgruppe / komplette Kurzform</b>	Fee Andres	Di.	27.02.24	18:45 - 19:45 Uhr	12x	Schule Bug	82,40 €
4356	<b>Taijiquan – Yang Stil mit Vorkenntnissen Übungsgruppe / Komplette Kurzform</b>	Monika Pilz	Do.	29.02.24	19:15 - 20:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	82,40 €

### Starker Rücken und Pilates

4405	<b>Seniorengymnastik</b>	Katharina Sitzmann	Mo.	04.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	9x	Altes E-Werk	48,84 €
4406	<b>Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe Jung bleiben beim Älterwerden</b>	Claudia Hiller	Fr.	12.04.24	11:30 - 12:30 Uhr	10x	Neptun	62,66 €
4407	<b>Seniorengymnastik – Fit bleiben bis ins hohe Alter</b>	Sina Stummer	Mo.	04.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	12x	Neptun	76,32 €
4410	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Denise Simon	Mo.	04.03.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4411	<b>Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen</b>	Petra Röder	Mi.	28.02.24	15:45 - 16:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €



4413	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dagmar Beck	Mi.	06.03.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4417	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dagmar Beck	Mi.	06.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4420	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dagmar Beck	Mo.	08.04.24	17:45 - 18:45 Uhr	10x	Wildensorg	46,92 €



4421	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mo. 08.04.24	19:00 - 20:00 Uhr	10x	Wildensorg	46,92 €
4423	Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo. 26.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4425	Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do. 29.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4426	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin Strohmeier-Harz	Mo. 26.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpoldschule	55,64 €
4430	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi. 28.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4431	Wirbelsäulengymnastik mit Sturzprophylaxe	Claudia Hiller	Fr. 12.04.24	10:15 - 11:15 Uhr	10x	Neptun	66,92 €
4432	Starker Rücken	Christina Schuale	Do. 14.03.24	08:00 - 09:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	75,99 €
4433	Starker Rücken	Christina Braun	Di. 12.03.24	07:45 - 08:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €
4434	Gesunder Rücken	Christina Braun	Di. 12.03.24	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	92,20 €
4435	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Townes-Zahner	Fr. 08.03.24	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4451	Pilates mit dem Ball	Ruth Friedman	Sa. 20.04.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
4452	Pilates für Alle	Eva-Maria Christa	Mi. 28.02.24	17:15 - 18:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4456	Pilates	Uta Braun	Do. 29.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	73,76 €
4458	Pilates	Nadine Zipko	Do. 29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	36,88 €
4460	Pilates Fortgeschrittene	Ruth Friedman	Fr. 01.03.24	10:45 - 11:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4463	Pilates für Fortgeschrittene Online- oder Präsenzkurs	Daniela Pfister	Di. 05.03.24	20:15 - 21:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €

### Feldenkrais

4472	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 02.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4473	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 09.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4474	Feldenkrais am Wochenende Feldenkrais von Kopf bis Fuß	Anke Lang	Sa. 16.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4475	Feldenkrais am Wochenende Einfache Hilfen für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa. 23.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €

### Feldenkrais – Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben mit Anke Lang im Alten E-Werk

**Gebühr: 92,20 €**

4477	Mi. 28.02.24	03.07.24	08:45 - 09:45 Uhr	4483	Mi. 28.02.24	03.07.24	19:30 - 20:30 Uhr
4479	Mi. 28.02.24	03.07.24	10:00 - 11:00 Uhr	4484	Fr. 01.03.24	05.07.24	10:15 - 11:15 Uhr
4481	Mi. 28.02.24	03.07.24	11:15 - 12:15 Uhr	4485	Fr. 01.03.24	05.07.24	11:30 - 12:30 Uhr
4482	Mi. 28.02.24	03.07.24	18:15 - 19:15 Uhr				

4495	Freiheit für Kiefer, Nacken und Schultern – Feldenkrais-Methode	Angelika Friedrich	Fr. 01.03.24	15:30 - 17:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
------	--	--------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------

### Rettungsschwimmen

4530	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 08.04.24	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €
4531	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo. 03.06.24	19:30 - 21:00 Uhr	7x	Bambados	50,00 €

### Gymnastik, Fitness, Cardio

4616	Länge suchen! Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und Leistung	Sina Stummer	Mo. 04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x	Neptun	67,68 €
------	--	--------------	--------------	-------------------	-----	--------	---------



4617	Dehngymnastik	Dr. Gabriele Fitzner	Fr. 01.03.24	17:15 - 18:15 Uhr	14x	GSS	65,72 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi. 28.02.24	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi. 28.02.24	10:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do. 29.02.24	16:30 - 17:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do. 29.02.24	17:45 - 18:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo. 26.02.24	10:00 - 10:45 Uhr	10x	Klemens Fink	55,20 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo. 26.02.24	11:00 - 12:00 Uhr	10x	Klemens Fink	66,92 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo. 26.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	15x	Erlöserschule	59,60 €
4640	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten – Frauen	Christine Gehrig	Di. 05.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do. 07.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	Carmen Strohmeier-Kaiser	Di. 27.02.24	09:00 - 10:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4715	Let's move	Isabel Hohberger	Mo. 26.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo. 26.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	17x	Tanzstudio	99,80 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di. 27.02.24	09:30 - 10:30 Uhr	17x	Tanzstudio	99,80 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do. 29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	16x	Altes E-Werk	63,56 €



4725	Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	30.07.24	09:30 - 10:30 Uhr	8x	Tanzstudio	57,56 €
4726	Figur pur – Ferienkurs	Elke Heilmann	Di.	30.07.24	19:15 - 20:15 Uhr	8x	Tanzstudio	67,56 €
4730	Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	04.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4733	Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	Petra Heim-Warmuth	Mo.	11.03.24	18:30 - 19:45 Uhr	11x	Hainschule	54,62 €
4735	Gymnastik und Fitness für jung und alt	Klaus Knausdorf	Mo.	26.02.24	18:45 - 19:45 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4737	Aerobic Fitness Dance 40+	Carmen Strohmeier-Kaiser	Mo.	26.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4739	Fit in die neue Woche	Kim Efinger	Mo.	04.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4743	Fit after Work	Petra Heim-Warmuth	Di.	12.03.24	17:15 - 18:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	43,72 €
4745	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4746	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	27.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4747	Functionalfit	Denise Simon	Mo.	04.03.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4758	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	06.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4759	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	06.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	FLG	50,60 €
4760	Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4761	Bodyworkout	Sina Stummer	Mo.	04.03.24	15:45 - 17:15 Uhr	12x	Neptun	91,52 €
4773	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4774	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	29.02.24	20:00 - 21:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4778	Konditions-, Funktionsgymnastik, Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	29.02.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	81,30 €
4780	Fit für den Sommer	Elke Heilmann	Fr.	01.03.24	10:30 - 11:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	79,80 €
4783	Aerobic Dance Workout Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	01.03.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €

### Zumba® und Tanz

4790	Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo.	26.02.24	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Erlörserschule	50,60 €
------	----------------	--------------	-----	----------	-------------------	-----	----------------	---------



4791	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Di.	05.03.24	16:45 - 17:45 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4793	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Mo.	04.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	47,68 €

4794	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Do. 07.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	11x	Hainschule	43,72 €
4797	Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do. 29.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4798	Zumba® Fitness	Jennifer Priese	Do. 29.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4799	Zumba® Gold	Monika Grün	Mi. 06.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	51,64 €
4800	Orientalischer Tanz	Daniela Raab	Mi. 28.02.24	18:00 - 19:15 Uhr	10x	Tanzschule	87,85 €
4801	Orientalischer Tanz	Daniela Raab	Mi. 28.02.24	19:15 - 20:30 Uhr	10x	Tanzschule	87,85 €
4802	Tanz es raus – Freie Bewegung zur Musik	Christina Schaule	Di. 12.03.24	17:15 - 18:45 Uhr	15x	Hainschule	89,40 €
4803	Jazzdance mit HipHop-Elementen	Daniela Pfister	Di. 12.03.24	18:45 - 20:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	82,12 €
4804	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa. 16.03.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4805	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa. 11.05.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €
4806	Workshop: Shakti Soul Dance	Tanja Sänger	Sa. 06.07.24	09:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,05 €

### Teamsport

4851	Basketball für Herren	Thomas Lorber	Di. 05.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	14x	Erloserschule	50,60 €
4852	Basketball für Damen	Thomas Lorber	Di. 05.03.24	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Erloserschule	50,60 €
4853	Volleyball – Fortgeschrittene	Manuela Stark	Do. 29.02.24	20:15 - 21:45 Uhr	15x	DG	81,30 €

## Inklusive Volks-Hochschule

**„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.  
Für alle Menschen.“**

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule. An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen. Jeder kann dort etwas lernen.



### Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hor-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärden-Dolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache. Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten. Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln. Diese kann Ihnen beim Kurs helfen. Die Begleit-Person kostet etwas. Wir beraten Sie gerne zu den Kosten. Melden Sie sich bei Bedarf bei „Region-Bamberg inklusiv“:  
**Telefon: 0951 1897 2104**



<b>Selbstverteidigung und Kampfkunst</b>								
4880	<b>Selbstverteidigung Philippinische Kampfkunst Kali</b>	Helmut Bauer	Mi.	28.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	TAO	90,40 €
4881	<b>Aikido Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung</b>	Richard Burger	Di.	05.03.24	18:30 - 19:30 Uhr	9x	Aikikai	50,00 €
4882	<b>Fechten mit dem Langen Schwert Eine Kampfkunst des Mittelalters – Grundkurs</b>	Johannes Hlawon	Di.	18.04.23	18:00 - 19:15 Uhr	8x	Motorik	46,92 €
4883	<b>Iaido – Japanische Schwertkampfkunst Grundkurs</b>	Rudi Müller	Mo.	04.03.24	19:45 - 20:45 Uhr	10x	Aikikai	55,00 €
4885	<b>Selbstverteidigung für Frauen Fortgeschrittene</b>	Walter Herz	Di.	27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4886	<b>Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen und Fortgeschrittene</b>	Walter Herz	Di.	27.02.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4887	<b>Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen</b>	Walter Herz	Mo.	26.02.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4888	<b>Selbstverteidigung für Senior:innen (Ü55)</b>	Walter Herz	Mo.	11.03.24	14:30 - 15:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	23,84 €

<b>Reiten</b>								
4889	<b>Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse</b>	N. N.	Fr.	01.03.24	19:30 - 21:00 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €
4890	<b>Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse</b>	N. N.	Sa.	02.03.24	09:30 - 11:00 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €

<b>Outdoor</b>								
4901	<b>Vom Joggen zum Laufen</b>	Silke Leikheim	Di.	12.03.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	46,92 €
4902	<b>Laufkurs für erfahrene Läufer:innen</b>	Silke Leikheim	Di.	12.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4904	<b>Nordic Walking im Hain</b>	Anke Lang	Sa.	16.03.24	12:30 - 14:00 Uhr	3x	s. Homepage	21,12 €
4905	<b>Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken</b>	Martina Setz	Mi.	28.02.24	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	112,64 €
4906	<b>Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken</b>	Martina Setz	Do.	11.04.24	15:00 - 16:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4910	<b>Outdoor: Move &amp; Tone</b>	Claudia Steinfeldler	Do.	28.03.24	17:30 - 19:00 Uhr	8x	s. Homepage	56,32 €
4911	<b>Yoga im Wald und Hain</b>	Gabriele Sachs	Sa.	02.03.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4912	<b>Yoga im Wald und Hain</b>	Gabriele Sachs	Mi.	10.04.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4913	<b>Brainwalking Fitness für die grauen Zellen</b>	Christine Schoierer	Mi.	10.07.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,44 €
4915	<b>Achtsamer Frühlingsspaziergang</b>	Silke Lengemann	So.	14.04.24	11:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4916	<b>Achtsamer Sommerabendspaziergang</b>	Silke Lengemann	So.	07.07.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4917	<b>Outdoor: Fitness</b>	Christina Braun	Mo.	11.03.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	s. Homepage	70,40 €
4918	<b>Outdoor: Let's sweat! Ganzkörper Zirkeltraining</b>	Sina Stummer	Do.	07.03.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	s. Homepage	42,24 €

4919 Outdoor Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mi.	08.05.24	17:30 - 18:30 Uhr	5x	s. Homepage	23,48 €
4920 Outdoor: Pilates	Eva-Maria Christa	Do.	02.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	46,92 €



### Stand Up Paddling und Kajak

4921 SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr.	26.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922 SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr.	17.05.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923 SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr.	07.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4924 SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr.	05.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4925 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr.	26.04.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4926 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr.	17.05.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4927 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr.	07.06.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4928 Sundowner SUP	Sandra Schmittlutz	Fr.	05.07.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4907 Kajak – Grundkurs	N. N.	Mi.	05.06.24	18:00 - 20:15 Uhr	4x	Faltbootclub	100,00 €
4908 Kajak – Grundkurs	N. N.	Sa.	08.06.24	10:00 - 13:00 Uhr	3x	Faltbootclub	100,00 €

### Online Gesundheitskurse

4930 Entspannungsyoga am Abend	Diana Göbel	Di.	05.03.24	20:00 - 21:30 Uhr	10x	Online	70,40 €
4931 Yoga für Einsteiger:innen und Geübte	Clarissa Müller-Emmerling	Do.	29.02.24	18:15 - 19:15 Uhr	14x	Online	65,72 €
4932 Pilates für Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	05.03.24	20:15 - 21:15 Uhr	15x	Online	70,40 €
4933 Fit und fröhlich ins Wochenende	Christine Gehrig	Fr.	12.01.24	08:00 - 08:30 Uhr	10x	Online	30,75 €
4934 Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di.	27.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Online	65,72 €



## Kochen & Genießen

### Weinseminare

5000	Puglia	Francesca von Beust Luti	Do.	07.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,52 €
------	--------	--------------------------	-----	----------	-------------------	----	--------------	---------



5001	Toskana: D.O.C. und D.O.C.G. Weine	Francesca von Beust Luti	Do.	11.04.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	53,52 €
5002	I Bianchi Italiani	Francesca von Beust Luti	Do.	13.06.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,52 €
5005	Der Weg zum Weinkenner	Matthias Kredel	Mi.	17.04.24	19:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,56 €
5006	Augen zu! Aromenschule Wein	Matthias Kredel	Mi.	24.04.24	19:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €
5007	Masterclass: Unser Frankenwein und seine Untergebiete	Matthias Kredel	Mi.	08.05.24	19:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €
5008	Masterclass: Riesling	Matthias Kredel	Mi.	15.05.24	19:30 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	45,56 €

### Cookingclass

5051	Lebenselixier Brot & herzhaftes Dips	Matthias Kredel	Fr.	19.04.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	64,48 €
5052	Leckerschmeckerfisch	Matthias Kredel	Fr.	26.04.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,96 €
5053	Levante – hä?	Matthias Kredel	Fr.	03.05.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,96 €
5054	Fleisch	Matthias Kredel	Fr.	10.05.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,96 €
5056	Für Nudelliebhaber – Pasta und Pastasaucen	Matthias Kredel	Fr.	14.06.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,96 €

### Internationale Küche

5101	Winterliche Thai Küche	Kristin Klein	Mi.	06.03.24	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5102	Thailändische Curries	Kristin Klein	Mi.	13.03.24	17:30 - 20:00 Uhr	1x	Online	25,00 €
5103	Indische Küche IX Menü 2 – Kochen mit Fleisch	Roma Pohl	Do.	18.04.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	30,52 €
5104	Indische Küche: Kalkutta Menü 2 – Vegetarisch	Roma Pohl	Do.	02.05.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	30,52 €

**Kreativ sein mit Ihrer vhs:**

**Erlernen und erproben Sie künstlerische Techniken, erfahren und diskutieren Sie kulturelles Erbe, entwickeln und erweitern Sie Ihre handarbeitlichen Fähigkeiten, fördern Sie mit uns Ihre Talente in Musik und Schauspiel. Lernen Sie sich und andere kennen durch Kreativität!**

**Literatur & Schreiben**

6001	Literarische Kunstpause	Christine Sünkel Thomas Riegg	Do.	21.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Hofcafé	23,84 €
6005	Erinnerungen meines Lebens – autobiographisches Schreiben	Christine Düsel	Do.	29.02.24	10:30 - 12:15 Uhr	9x	Altes E-Werk	85,47 €
6007	Schreibwerkstatt: Ganz Ohr sein – Sinnlich erzählen	Arwed Vogel	Sa.	08.06.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €
6009	Abenteuer Handschrift Deutsche Schreibschrift lesen lernen	Dr. Maria Stuibler	Di.	09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	81,00 €
6010	Familiengeschichtliche Forschung: Einträge in Kirchenbüchern finden und verstehen	Dr. Maria Stuibler	Sa.	20.04.24	10:00 - 18:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	85,50 €
6011	E. T. A. Hoffmann, Der Goldene Topf Lektürekurs	Dr. Dr. M.Scherbaum	Sa.	16.03.24	16:30 - 18:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €

**Kunst- und Kulturgeschichte**

6013	Abenteuerliche Hör-Reise durch die Musikgeschichte	Wolfgang Ponader	Mi.	06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	55,32 €
6016	Von Licht und Wasser. Die Geschichte der Malerei in Venedig	Vera Mamerow M.A.	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	CG	46,10 €
6017	Spätgotischer Kirchenbau in Süddeutschland	Dr. Michael Overdick	Di.	05.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	51,50 €
6018	Der Bamberger Dialekt – ein Theoriekurs	Thomas Riegg	Mo.	08.04.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	8,14 €
6019	Bambärchä Dialeggd – ein Praxiskurs	Christine Düsel	Mo.	15.04.24	17:30 - 19:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	27,66 €
6020	Japan-Tag: Japanischer Tanz (No-Theater)	Matthias Stettler	Sa.	13.04.24	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,54 €
6021	Japan-Tag: Einführung in japanische Teewege/ Teezeremonie (Sado)	Matthias Stettler	Sa.	13.04.24	13:30 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	24,48 €
6022	Japan-Tag: Einführung in japanisches Bojutsu / Langstock	Matthias Stettler	Sa.	13.04.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €

**Handlettering, Malen, Zeichnen & Fotografieren**

6033	Kreative Auszeit	Eva Giebert	Do.	06.06.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €
6034	Schenke Dir selbst ein Lächeln	Eva Giebert	Sa.	29.06.24	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	17,15 €
6035	Handlettering und mehr Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Di.	09.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	4x	GSS	49,19 €
6036	Kreativ-Samstag: Frühlings-Lettering Ab 16 Jahre	Eva Maria Mössing	Sa.	02.03.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €



6037	<b>Frühlingshaftes / Muttertags Zentangle® Ab 16 Jahre</b>	Eva Maria Mössing	Sa. 11.05.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
6038	<b>Kreativ-Samstag: Sommerlettering Ab 16 Jahre</b>	Eva Maria Mössing	Sa. 15.06.24	09:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
6039	<b>Sommerlich leichtes Zentangle® Ab 16 Jahre</b>	Eva Maria Mössing	Sa. 29.06.24	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
6041	<b>It's Zentangle® Frühlingserwachen</b>	Dagmar Beck	Sa. 09.03.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
6042	<b>Zentangle®Stifte ausgepackt, es wird getangelt!</b>	Dagmar Beck	Fr. 14.06.24	17:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6044	<b>Zentangle® Lass die Seele baumeln!</b>	Dagmar Beck	Fr. 19.04.24	17:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6058	<b>Aktzeichnen mit Vorkenntnissen</b>	Vica Morvay	Mi. 06.03.24	17:00 - 19:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	133,88 €
6061	<b>Urban Sketching und Reisetagebuch (Wochenendseminar) Ab 15 Jahren</b>	Anna Lenhard	Fr. 01.03.24	15:00 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	61,44 €
6062	<b>Zeichnen am Nachmittag – Ab 15 Jahren</b>	Anna Lenhard	Di. 27.02.24	14:30 - 17:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	27,15 €



6063	<b>Zeichnen und Malen mit Tusche (Für Teilnehmer:innen ab 15 Jahren)</b>	Anna Lenhard	Di. 09.07.24	10:00 - 12:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	46,10 €
6101	<b>Aquarell-Workshop Frühlingserwachen (Seminar an 2 Wochenenden)</b>	Janna Liebender-Folz	Fr. 19.04.24	17:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	67,76 €
		Sa. 20.04.24	10:00 - 14:00 Uhr				
		Fr. 26.04.24	17:00 - 19:30 Uhr				
		Sa. 27.04.24	10:00 - 14:00 Uhr				
6102	<b>Aquarellieren und Deckfarbenmalen</b>	Gabriele Günther	Mo. 04.03.24	09:15 - 11:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	98,34 €
6103	<b>Aquarellieren und Deckfarbenmalen</b>	Jannik Hamm	Mo. 04.03.24	17:00 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6104	<b>Aquarellieren und Deckfarbenmalen</b>	Gabriele Günther	Mo. 04.03.24	18:00 - 20:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	98,34 €
6105	<b>Aquarellkurs - Anfänger</b>	Jannik Hamm	Mo. 04.03.24	14:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6106	<b>Aquarellieren und Deckfarbenmalen (nur für bisherige Teilnehmer des Kurses)</b>	Gabriele Günther	Mi. 06.03.24	18:00 - 20:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6107	<b>Aquarellieren und Deckfarbenmalen</b>	Gabriele Günther	Do. 07.03.24	09:15 - 11:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €



6108	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Do.	07.03.24	17:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	89,40 €
6109	Japanische Aquarellmalerei	Li-Lin Hummitzsch	Sa.	20.04.24	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,97 €
6110	Aquarellieren und Deckfarbenmalen	Gabriele Günther	Fr.	08.03.24	09:00 - 12:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	131,12 €
6115	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di.	05.03.24	09:30 - 12:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	109,28 €
6116	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Gabriele Günther	Di.	05.03.24	15:30 - 18:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	109,28 €
6117	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse	Jannik Hamm	Do.	07.03.24	18:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	140,80 €
6118	Kunstdruck - Anfänger & Fortgeschrittene	Jannik Hamm	Do.	07.03.24	15:45 - 17:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	140,80 €
6150	Fotokurs für Anfänger	Jürgen Schraudner	Di.	23.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	108,55 €
6154	Digitales Fotolabor: Bildbearbeitung am eigenen Notebook	Jürgen Schraudner	Fr.	19.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	3x	Stadtarchiv	41,20 €
6157	Die Magie der Fotografie im Fotolabor entdecken (Erwachsene)	Björn Göttlicher	Do.	14.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €
6159	Fotografie: Ausstellungskurs „Die Bahn kommt...“	Jürgen Schraudner	Sa.	20.04.24	13:30 - 16:30 Uhr	6x		99,48 €

### Plastisches Gestalten in Holz, Ton, Papier & Stein

6170	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Waltraud Wille	Mo.	04.03.24	10:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	122,95 €
6171	Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	Christiane Toewe	Di.	04.06.24	18:30 - 21:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	108,55 €
6172	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi.	06.03.24	14:30 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	207,45 €
6173	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi.	06.03.24	17:00 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	207,45 €
6174	Keramisches Gestalten – Grund- und Aufbaukurs	Margot Sühler	Fr.	08.03.24	10:00 - 12:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	95,36 €
6175	Töpfern und Modellieren – Freude am eigenen Gestalten	Waltraud Wille	Di.	05.03.24	18:00 - 20:00 Uhr	12x	Kuni-Schule	147,52 €
6190	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Martin Frank Wortmann	Mo.	26.02.24	19:00 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	128,64 €





6191	<b>Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse</b>	Christian Zweyer	Mi. 06.03.24	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	81,56 €
6197	<b>Holzschnitzen</b>	Johann Emmerling	Mo. 26.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6198	<b>Holzschnitzen</b>	Johann Emmerling	Mo. 26.02.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6199	<b>Fossilien – suchen und präparieren</b>	Hartwig Püschel	Mo. 26.02.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	95,40 €

<b>Goldschmieden – Klosterarbeiten</b>							
6311	<b>Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Dr. Bernhard Kästle	Mi. 28.02.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6313	<b>Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Dr. Bernhard Kästle	Do. 07.03.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6315	<b>Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber – Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Renate Brandel-Motzel	Sa. 09.03.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6316	<b>Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber – Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Renate Brandel-Motzel	Sa. 15.06.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6317	<b>Silberclay (Art Clay, Knetsilber): einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber Einführung in die Sintertechnologie</b>	Renate Brandel-Motzel	Sa. 11.05.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	69,56 €
6318	<b>Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Renate Brandel-Motzel	Sa. 09.03.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6319	<b>Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk</b>	Renate Brandel-Motzel	Sa. 15.06.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6340	<b>Klosterarbeiten „Ederarbeit auf Spiegelgrund“ – Teil 1 Einführung und Vertiefung in eine alte Hand- werkstechnik</b>	Irmi Funk	Mi. 28.02.24	18:30 - 21:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	68,65 €

<b>Modewerkstatt: Schnitte zeichnen – Nähen</b>							
6440	<b>Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung / Grundkurs für Frauen Ihre individuelle Hose nach Maß</b>	Barbara Rose-Andres	Mo. 06.05.24	18:00 - 20:30 Uhr	8x	Heidelsteig	145,35 €
6444	<b>Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse</b>	Barbara Rose-Andres	Do. 29.02.24	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	43,55 €
6446	<b>Nähen – schnell, leicht, kreativ Grundkurs</b>	Barbara Rose-Andres	Do. 14.03.24	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	86,40 €
6448	<b>Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Merklinger	Mo. 04.03.24	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6449	<b>Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Merklinger	Mi. 06.03.24	18:00 - 20:30 Uhr	6x	BFS Mariahilf	113,00 €
6450	<b>Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Merklinger	Do. 07.03.24	09:00 - 11:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	109,00 €
6470	<b>Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse</b>	Ilse Dore Kothe	Mi. 28.02.24	08:15 - 11:15 Uhr	12x	Altes E-Werk	207,36 €



6472 Nähen – der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi. 28.02.24	18:30 - 21:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	172,80 €
--	-----------------	--------------	-------------------	----	--------------	----------

### Kreatives Nähen (mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene)

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 145,35 €

6459	Mo.	26.02.24	16:00 - 18:30 Uhr	8x	6464	Di.	05.03.24	16:00 - 18:30 Uhr	8x
6460	Mo.	26.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x	6465	Di.	27.02.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x
6463	Di.	27.02.24	08:45 - 11:15 Uhr	8x	6466	Di.	05.03.24	19:00 - 21:30 Uhr	8x

### Nähwerkstatt am Samstag

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 72,20 €

6474	Sa.	02.03.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6477	Sa.	27.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6475	Sa.	16.03.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	6478	Sa.	15.06.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x
6476	Sa.	13.04.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x					

### Instrumentenbau

6534 Ein Didgeridoo bauen	Anthony Nachbauer	Sa. 20.04.24	10:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €
---------------------------	-------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------

### Singen – Stimmbildung – Kreative Stimmentwicklung – Body Music

6650 Schlager, Operette, Musical – Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo. 04.03.24	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,04 €
---	------------------	--------------	-------------------	-----	--------------	---------



6652 Yeah! Yeah! Yeah! Rock- und Popgeschichte Wir singen Lieder von den Beatles & Co	Bernhard Schurig	Fr. 15.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
--	------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------

6653 ..... komm wir schützen unseren Wald Wir singen Lieder für die Umwelt	Bernhard Schurig	Fr. 22.03.24	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
---	------------------	--------------	-------------------	----	--------------	---------



6670	<b>Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Eyrich	Mi.	20.03.24	16:20 - 17:50 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6672	<b>Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Eyrich	Mi.	20.03.24	18:10 - 19:40 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6674	<b>Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse</b>	Alexandra Eyrich	Mi.	20.03.24	20:00 - 21:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6677	<b>Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene</b>	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	27.02.24	16:00 - 17:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	138,38 €
6678	<b>Haben Sie Töne? – Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene</b>	Anastasia Maarsman-Bayer	Di.	27.02.24	17:50 - 19:20 Uhr	17x	Altes E-Werk	138,38 €
6679	<b>Konzert-Workshop</b>	Anastasia Maarsman-Bayer	Fr.	05.07.24	18:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	46,92 €
			Sa.	06.07.24	10:00 - 17:00 Uhr	1x		
6686	<b>Vokalimprovisation: Musik mit Körper und Stimme</b>	Shiva Behzad M.A.	Do.	29.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €

### Instrumentalkurse

6702	<b>Ukulele lernen ohne Noten – Grundkurs Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse</b>	Christina Perzl	Mo.	04.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	9x	Online	91,08 €
6706	<b>Gitarre lernen ohne Noten – Grundkurs Mit geringen oder ohne Vorkenntnisse</b>	Christina Perzl	Mi.	06.03.24	17:45 - 18:45 Uhr	8x	Online	80,99 €
6710	<b>Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Grundkurs</b>	Saskia Reich	Mi.	28.02.24	19:15 - 20:15 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6711	<b>Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 1. Fortsetzung</b>	Saskia Reich	Do.	29.02.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6712	<b>Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 3. Fortsetzung</b>	Saskia Reich	Mi.	28.02.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6716	<b>Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Spielkreis für Fortgeschrittene II</b>	Saskia Reich	Do.	29.02.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6750	<b>Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe® Spielkreis – Fortsetzung</b>	Holger Anders	Di.	27.02.24	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	80,00 €
6754	<b>Mundharmonika – Bluesharp Einstiegskurs</b>	Didi Neumann	Fr.	15.03.24	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,46 €
6760	<b>Handpan – Kennenlernkurs</b>	Christian Gies	Do.	11.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6762	<b>Handpan – Grundkurs</b>	Christian Gies	Do.	18.04.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6781	<b>Come and drum Eine Expedition in die Welt der Trommelmusik</b>	Stephan Barnikel	Di.	27.02.24	18:30 - 20:00 Uhr	8x	Heidelsteig	99,68 €
6787	<b>Didgeridoo – Kennenlernkurs Klang, Entspannung und Antischnarchtraining</b>	Anthony Nachbauer	Sa.	20.04.24	15:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	18,48 €
6790	<b>Kammerorchester</b>	Heinrich Amselgruber	Do.	29.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	89,40 €
6792	<b>Streicherensemble Concerto Le dita nobile</b>	Jürgen Roeder	Mo.	26.02.24	19:30 - 21:00 Uhr	17x	DG	156,74 €

### Theater

6820	<b>Studiobühne</b>	Heidi Lehnert	Mo.	29.04.24	18:30 - 21:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	119,20 €
------	--------------------	---------------	-----	----------	-------------------	-----	--------------	----------

**Tauchen Sie ein in Geschichte, Architektur, kulturelle und gesellschaftliche Entwicklung, Zeitgeist oder aktuelle Streitthemen rund um Bamberg.**

**Mit unseren Führungen lernen Sie Highlights des Weltkulturerbes kennen. Darüber hinaus gewährt Ihnen unser Programm exklusive Einblicke in Betriebe, städtische, religiöse und staatliche Institutionen oder die weitverzweigten Stollenanlagen. Mindestalter ist 14 Jahre. Spannende Führungen für Kinder, Jugendliche und Familien finden Sie unter „Junge vhs“ in diesem Programmheft oder auf unserer homepage: [www.vhs-bamberg.de](http://www.vhs-bamberg.de).**



### Betriebe (Klinikum, Industrie und Handwerk)

8021	Rupp + Hubrach Optik GmbH	Mitarbeitende der Fa. Rupp + Hubrach Optik	Di.	12.03.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8022	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi.	20.03.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8023	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi.	17.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8025	Von Bamberg in die Welt. KASPAR SCHULZ Brauereimaschinenfabrik & Apparatebauanstalt GmbH	Carolina Jiménez van Aaken	Di.	09.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8026	Bullani – Die letzte Mützenmanufaktur in Deutschland. Werkstattbesuch	Jutta Bullmann Eva Bauer	Di.	14.05.24	13:00 - 14:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8027	Der Bürsten Nickles – eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi.	15.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8028	Eichelsdörfer GmbH Flugzeugbau Faszination Fliegen trifft Handwerk	Hans-Ludwig Vornlocher	Do.	16.05.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8029	Lust auf ein besonderes Erlebnis? Die rot-gelbe Welt der Weyermann® Spezialmalz	Team Weyermann® Gästezentrum	Do.	13.06.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	18,00 €
8031	Müllheizkraftwerk Stadt und Landkreis Bamberg	Johannes Stummer	Di.	06.08.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



## Institutionen

8101	<b>Bamberger Dombauhütte</b>	Ulrich Först	Sa. 16.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8102	<b>Bamberger Dombauhütte</b>	Ulrich Först	So. 14.04.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8103	<b>Bamberger Dombauhütte</b>	Ulrich Först	Fr. 17.05.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8104	<b>Bamberger Dombauhütte</b>	Ulrich Först	Sa. 08.06.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8105	<b>Bamberger Dombauhütte</b>	Ulrich Först	Sa. 10.08.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €



8106	<b>Justizstandort Bamberg Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit</b>	Führung durch eine Richter- in am Landgericht	Mi. 10.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8107	<b>Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz</b>	Dr. Stefan Knoch	Do. 11.04.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8108	<b>ETA Hoffmann Theater. Blick hinter die Kulissen</b>	Therese Frosch	Fr. 12.04.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8109	<b>Stadtarchiv Bamberg. Gedächtnis der Stadt</b>	Horst Gehringer	Di. 16.04.24	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8110	<b>Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg</b>	Nora-Eugenie Gomringer	Mi. 17.04.24	18:00 - 19:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8111	<b>Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg</b>	Nora-Eugenie Gomringer	Do. 02.05.24	19:00 - 20:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112	<b>Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg</b>	Nora-Eugenie Gomringer	Fr. 14.06.24	16:00 - 17:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115	<b>Landesjustizkasse Bamberg Die Bank der bayerischen Justiz</b>	Uwe Wirth	Do. 18.04.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8116	<b>Feuerwehr Bamberg Ständige Wache mit hauptamtlichen Kräften</b>	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo. 22.04.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8117	<b>Bamberger Wahlplakate 1924 Kampf um die Demokratie Ausstellung im Staatsarchiv Bamberg</b>	Dr. Klaus Wolfgang Rupprecht	Mi. 24.04.24	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8118	<b>Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg</b>	Stephan Kaiser	Mi. 08.05.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8120	<b>Malteser Hilfsdienst. So funktionieren Rettungsdienst und Katastrophenschutz</b>	Adrian Grodel	Mi. 05.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

8121	<b>Das Technische Hilfswerk (THW) Katastrophenschutz hautnah – Ein Blick hinter die Kulissen</b>	Nancy Seliger	Fr.	07.06.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8123	<b>Urkundenschätze aus der Zeit Kaiser Heinrichs II. im Staatsarchiv Bamberg</b>	Dr. Klaus Wolfgang Rupprecht	Di.	25.06.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8124	<b>Von der Oberpostdirektion zum Leibniz-Institut Die Wilhelmspost damals und heute</b>	Dr. Florian L. Mayer Iris Meyer	Mi.	10.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

### Kirchen

8201	<b>Dom.Premium</b>	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	15.03.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8202	<b>Dom.Schatz.Kreuzgang</b>	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	19.04.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8203	<b>Die ehemalige Dominikanerkirche und Aula der Universität Bamberg - Ein besonderer Kirchenraum</b>	Stephanie Eißing M.A.	Do.	25.04.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8204	<b>St. Heinrich – moderne Kirchenbaukunst der 1920er Jahre in Bamberg. Gebaute Liturgie</b>	Dr. Gabriele Wiesemann Mario Pohl	Fr.	03.05.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8205	<b>Die Kapellen von St. Gangolf und ihre Neugestaltung</b>	Prof. Dr. Alexander Kar- mann, Alwin Zenkel	Fr.	07.06.24	17:30 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8206	<b>IM LICHT. Kunstinstallation zum 1000. Todestag Heinrichs II. am Kaisergrab im Bamberger Dom</b>	Dr. Birgit Kastner	Di.	16.07.24	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

### Museen – Ausstellungen

8301	<b>„Kreuze. 1000 Jahre nach Heinrich II. – Begegnung von Edelstein und Kettensäge“ Ausstellung im Diözesanmuseum Bamberg</b>	Carola Marie Schmidt	Di.	19.03.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8302	<b>„Fakefood! Essen zwischen Schein und Sein“ Sonderausstellung in der Sammlung Ludwig</b>	Dr. Eva Schurr	Di.	19.03.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8303	<b>Das romanische Elfenbeinkruzifix – seine Funktionen und Standorte Diözesanmuseum Bamberg</b>	Dr. Ludmila Kvapilová- Klüsener	Di.	23.04.24	17:00 - 17:45 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8304	<b>Bronzen, Keramik und Glas. Die Kollektion neu eingerichtet. Universitätsmuseum für Islamische Kunst / The Bumiller Collection.</b>	Dr. Verena Daiber	Do.	06.06.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8305	<b>ARTbier – Kunst trifft Bier! Inkl. Bierverkostung im Diözesanmuseum</b>	Dr. Elisabeth Skantze	Fr.	14.06.24	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,00 €

### Spezielle Themen

8420	<b>Leidenschaft für Gerstensaft: Bierhistorischer Rundgang und Brauereibesichtigung Schlenkerla</b>	zertifizierte Gästeführer:innen des TKS Bamberg	Mi.	10.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8421	<b>Leidenschaft für Gerstensaft: Bierhistorischer Rundgang und Brauereibesichtigung Schlenkerla</b>	zertifizierte Gästeführer:innen des TKS Bamberg	Mi.	24.04.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	14,00 €
8422	<b>Das Haus zum Benedikt: Ein Wohn- und Geschäftshaus in der Au</b>	Dr. Viviane Kafitz	Do.	18.04.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

8423	<b>Die barocke Prachtstraße in Bamberg: Von der Königstraße bis zur Neuen Residenz</b>	Armin Dusold B.A.	Fr.	19.04.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8425	<b>Regnitz – Ludwigskanal – Schifferhandwerk Heranwachsen und lernen an der Schleuse 100</b>	Klaus H. Kropf	Sa.	04.05.24	10:30 - 11:45 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8426	<b>Main – Regnitz – Fischerhandwerk Meister am und auf dem Fluß</b>	Klaus H. Kropf	Sa.	11.05.24	09:45 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8427	<b>Genusskultur Bamberg Kulinarische Führung mit fränkischen Hapas</b>	Dr. Jost Lohmann bzw. Führungsteam AGIL	So.	05.05.24	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	17,00 €



8428	<b>Mit dem Zweidler-Plan durch Bamberg</b>	Annette Schäfer M.A.	Fr.	17.05.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8429	<b>Der Botanische Garten im Bürgerpark Bamberger Hain Geschichte – Aufbau – Neue Themenbeete</b>	Annette Weber	So.	09.06.24	10:30 - 11:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

**Führungen durch die Stollenanlagen am Stephansberg – Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt**  
mit dem VHS-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium) *Gebühr: 10,00 €*

8401	Fr.	15.03.24	18:00 - 19:30 Uhr	8410	Fr.	28.06.24	18:00 - 19:30 Uhr
8402	Do.	04.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8411	Fr.	05.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8403	Fr.	12.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8412	Fr.	12.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8404	Fr.	19.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8413	Fr.	19.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8405	Fr.	26.04.24	18:00 - 19:30 Uhr	8414	Fr.	26.07.24	18:00 - 19:30 Uhr
8406	Fr.	03.05.24	18:00 - 19:30 Uhr	8415	Fr.	02.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8407	Fr.	10.05.24	18:00 - 19:30 Uhr	8416	Fr.	09.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8408	Fr.	07.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	8417	Fr.	16.08.24	18:00 - 19:30 Uhr
8409	Fr.	21.06.24	18:00 - 19:30 Uhr				
8491	<b>Wunschtermine für Gruppen</b>			Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330			135,00 €

8490	<b>Faszination Weltkulturerbe – Erlebnisführung für Einzelpersonen</b>	Buchbar unter: <a href="http://www.bamberg.info">www.bamberg.info</a>	11,00 €
8492	<b>Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg</b>	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389.	
8493	<b>Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg</b>	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, <a href="http://www.bamberg.info">www.bamberg.info</a>	15,00 €

8430	<b>Dem Michelsberg auf den Grund gegangen – eine archäologisch-historische Spurensuche</b>	Dr. Stefan Pfaffenberger	Mi. 12.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8432	<b>Altenburg – Eine feste Burg</b>	Dr. Jost Lohmann bzw. Führungsteam AGIL	Do. 13.06.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,50 €
8433	<b>Bierkultur und Felsenkeller Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg</b>	vhs-Führungsteam Stol- lenanlagen	Fr. 14.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8434	<b>Bierkultur und Felsenkeller Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg</b>	vhs-Führungsteam Stol- lenanlagen	Mi. 26.06.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8435	<b>Schönleinsplatz, Wilhelmsplatz und Synagogenplatz Plätze der Inselstadt und ihre Geschichte</b>	Stephanie Eißing M.A.	Do. 20.06.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8436	<b>Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern</b>	Stephanie Eißing M.A.	Do. 27.06.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8437	<b>Gaustadt – Vom Kloostergut zum Industriestandort</b>	Annette Schäfer M.A.	Fr. 05.07.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8438	<b>Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherbenviertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg</b>	Horst Gehringer	Mi. 17.07.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



## Studienfahrt

8901	<b>Lichtenberg in Oberfranken Besichtigung Haus Marteau mit Konzertbesuch unter der Erde</b>	Dr. Ulrich Wirz	Sa. 16.03.24	17:00 - 21:30 Uhr	Eigene Anreise	30,00 €
------	--	-----------------	--------------	-------------------	----------------	---------

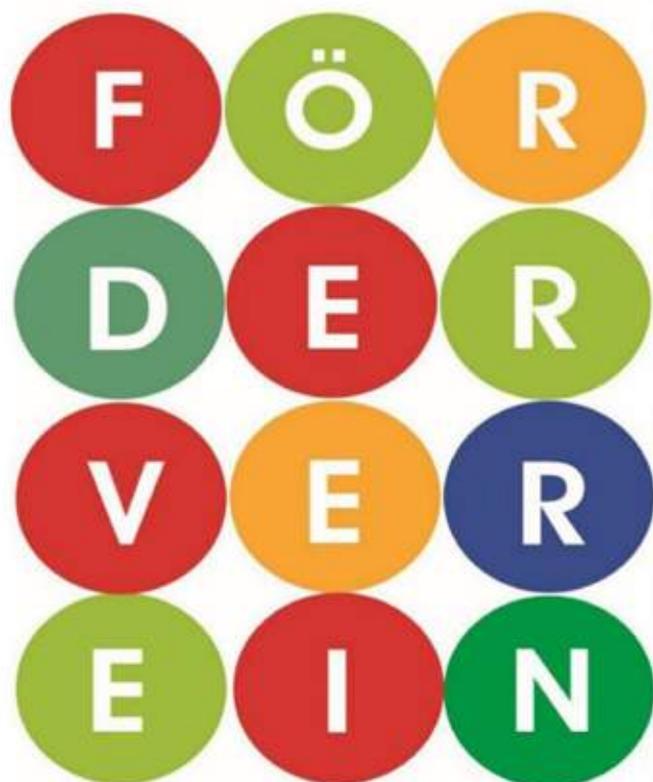
Die vhs Bamberg Stadt  
und die Staatliche  
Berufsschule II in Bamberg  
kooperieren seit 2015  
bei der Beschulung  
von Geflüchteten.

Weitere Informationen  
finden Sie hier:



# Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE  
ICH BIN DABEI



- 1 **exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn** (nach Verfügbarkeit)
- 2 **exklusive Sonderveranstaltungen**
- 3 **vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen**
- 4 **steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages**
- 5 **die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben**

VOLKSHOCHSCHULE  
BAMBERG STADT E.V.

**Jetzt informieren und anmelden auf:**  
[www.vhs-bamberg.de/foerderverein](http://www.vhs-bamberg.de/foerderverein)



**Weil's um die Region  
Bamberg geht.**

**Weil's um mehr  
als Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

[www.sparkasse-bamberg.de](http://www.sparkasse-bamberg.de)



**Sparkasse  
Bamberg**