

Volkshochschule Bamberg Stadt Programm Herbst - Winter 2024/25

Veranstaltungsorte und Treffpunkte

Altes E-Werk	Tränkgasse 4 (Bildhauerkurse: Tränkgasse 2)	Kuni-Schule	Kunigundenschule, Seehofstraße 32
Aikikai	Aikikai Bamberg, Marienplatz 12 (Rückgebäude)	Lichtspielkino	Untere Königstraße 34
Arche Noah	Mannlehenweg 4	Luitpold	Luitpoldschule, Memmelsdorfer Str. 7 a
Atelier TG	Atelier Thomas Gröhling, Bug, Wiesenteich 7	Motorik	Psychomotorikverein e.V., Gutenbergstr. 4 a
Bambados	Bambados, Pödeldorferstraße 174	Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
BasKidhall	Kornstraße 20	Pestalozzi	Pestalozzischule, Pestalozzistraße 10
Bootshaus	Bootshaus im Hain, Mühlwörth 18A	Reitverein	Reit- und Fahrverein Bamberg e.V., Armeestraße 65
BFS Mariahilf	Berufsfachschule Mariahilf, Stephansplatz 2	Rostscheune	Rostscheune, Färbergasse 28
Buchbinderei	Buchbinderei Ullein, Sutte 7	s. Homepage	siehe www.vhs-bamberg.de oder Info unter Tel. 87-1108
CG	Clavius-Gymnasium, Kapuzinerstraße 29	Schule Bug	Buger Hauptstraße 9
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstraße 22	Staubsches Haus	Untere Sandstraße 30
EG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10	St. Elisabeth	Obere Sandstraße 29
Erlöserschule	Neuerbstraße 20	Sternwarte	Dr. Remeis Sternwarte, Sternwartstraße 7
Faltbootclub	Bamberger Faltboot-Club, Weidendamm 150	St. Gangolf	Theuerstadt 4
FLG	Franz-Ludwig-Gymnasium, Franzu-Ludwig-Stra- ße 13 (Eingang Heinrichsdamm)	Tanzschule	Tanzschule Scholz, Ohmstraße 13
Flugplatz	Flugplatz Breitenau, Zeppelinstr. 1	Tanzstudio	Tanzstudio Stein, Laubanger 13
GSS	Graf-Stauffenberg-Schule, Kloster-Langheim- Straße 11	TAO	TAO, Gundesheimer Straße 14
Hainschule	Hainschule, Ottostraße 2A	Theater	E.T.A. Hoffmann-Theater, E.T.A.-Hoffmann- Platz 1
Heidelsteig	Heidelsteigschule, Am Heidelsteig 15	Tivoli	Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster- Langheim-Str. 7
Hofcafé	Austraße 14	Trimberg	Trimbergschule, Am Luitpoldhain 59
Kaulberg	Kaulbergschule	Wildensorg	Schule Wildensorg, Kirchweg 3
KHG	Kaiser-Heinrich-Gymnasium, Altenburger Straße 16	Neptun	WSV Neptun Bamberg e.V., Bughof 30
Klemens-Fink	Klemens-Fink-Zentrum, Babenberger Ring 1	Zirkus	Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15

Liebe Bambergerinnen und Bamberger,

unser Dozent, der Fotograf Björn Göttlicher, hat wieder einige vhs-Kurse besucht und Aufnahmen gemacht, die Ihnen einen direkten Blick in unsere Kurswelt erlauben. Er hat für Sie in unserer Volkshochschule Menschen, Räume, Themen und Situationen festgehalten.

Die Fotos erzählen von Konzentration, Freude, Miteinander, Neuem, Erfolgen, Entdeckungen, Wachsen und Entfaltung, kurz, sie zeigen alles was Lernen an der Volkshochschule ausmacht.

Seien Sie bei diesem Erlebnis gerne dabei. Dieses Programm macht es Ihnen leicht – es fasst übersichtlich zusammen, was ausführlich auf unserer Homepage beschrieben ist. In der Mitte finden Sie zudem erstmals eine herausnehmbare Übersicht unserer kostenfreien Vorträge und Veranstaltungen. So können Sie den Mittelteil mit den neuen Vorträgen und Veranstaltungen sichtbar an Ihre Pinnwand heften. Machen Sie diesen Herbst und Winter zu Ihrem vhs-Moment, denn „Wir.bilden.Bamberg“!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der
Volkshochschule Bamberg Stadt

P.S.: Ab sofort können alle 18-Jährigen über den KulturPass Wert-Codes bei uns reservieren und einlösen. Dazu müssen die Wert-Codes nach der Buchung über die KulturPass-App vor Ort abgeholt und eingelöst werden. Die Codes können für alle vhs-Angebote genutzt werden!



Anmeldungen ab Mittwoch, 09.09.2024

- » www.vhs-bamberg.de
- » **telefonisch:** 0951 / 87-1108
- » **Mail:** info@vhs-bamberg.de
- » **schriftlich/persönlich:** Tränkgasse 4, 96052 Bamberg

Geschäftszeiten

Montag	09:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr (in den Ferien bis 16:00 Uhr)
Di, Mi, Fr	09:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 16:00 Uhr

Ferien / unterrichtsfrei

03. Oktober (Tag der Deutschen Einheit)
26. Oktober - 03. November (Herbstferien)
20. November (Buß- und Betttag,
Unterricht im Alten E-Werk nach Vereinbarung)
21. Dezember - 06. Januar (Weihnachtsferien)

Ihr vhs-Team



Dr. Anna Scherbaum
Leiterin der VHS

*Vorträge, Veranstaltungen,
Besichtigungen*
anna.scherbaum@vhs-bamberg.de



Barbara Zimmer
Programmbereichsleiterin

Gesundheitsbildung, Junge vhs, Digitales
barbara.zimmer@vhs-bamberg.de



Martina Gut
Programmbereichsleiterin

*Führungen & Besichtigungen, Junge vhs,
Gestalten, Musizieren und Kleinkunst*
martina.gut@vhs-bamberg.de



Edzard Schmidt

Finanzen und Rechtsfragen
edzard.schmidt@vhs-bamberg.de



Martha Kummer
Programmbereichsleiterin

*Gesellschaft, Beruf & Digitales,
Kochkultur & Genuss, Junge vhs,
Integration & Inklusion*
martha.kummer@vhs-bamberg.de



Andrea Grodel

Öffentlichkeitsarbeit, Social Media
andrea.grodel@vhs-bamberg.de



Thomas Riegg
Programmbereichsleiter

*Sprachen, Kunst & Kultur,
Sprachprüfungen, Einbürgerung*
thomas.riegg@vhs-bamberg.de



Jana Ulke

*Projekte, Schulkooperationen,
Gesundheitsbildung*
jana.ulke@vhs-bamberg.de

Sekretariat/Verwaltung

Telefon: 0951-871108

info@vhs-bamberg.de

*Mariella Devrient, Christina Fabian,
Agata Kubiak, Nadja Leineweber,
Tanja Winkler*

Ralf Klee

Hausmeister/VHS im Alten E-Werk

0951-871113

ralf.klee@vhs-bamberg.de



Semestereröffnung

(ohne Anmeldung und Gebühr)

0500 Bahnausbau Bamberg. 30 Jahre Planfeststellung Semestereröffnung

Thomas Beese, Stadt Bamberg

Die Neu- und Ausbaustrecke der Bahn zwischen Nürnberg und Erfurt gilt als das technisch aufwändigste und folglich langwierigste Projekt der Deutschen Bahn AG seit der Wiedervereinigung. Als Baureferent begleitet Beese das Jahrhundertprojekt als federführender Projektverantwortlicher für die Belange der Stadt Bamberg. Dass es der Deutschen Bahn AG auch 35 Jahre nach dem Fall der Mauer noch immer nicht gelungen ist, für den vergleichsweise kurzen Planfeststellungsabschnitt durch das Bamberger Gemeindegebiet Baurecht zu erlangen, erscheint rekordverdächtig. In seinem Vortrag wird Beese mit Fakten und Einschätzungen zurück und nach vorne schauen.

Musikalischer Rahmen:

Es spielt das Klavierduo der Städt. Musikschule Bamberg mit Yeva Kravets und Katharina Görz, 2. Preisträgerinnen und Sonderpreisträgerinnen beim Bundeswettbewerbs Jugend musiziert 2024 (Einstudierung: Natalia Solotych, Karin Görz)

Bürgermeister Wolfgang Metzner wird die Veranstaltung mit einem Grußwort eröffnen.
vhs-Leiterin Dr. Anna Scherbaum stellt das Semester-Programm vor.

Di. 24.09.24

19:00 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk



Ausstellung im Foyer des Alten E-Werks

0725 Foto-Ausstellung: „Die Bahn kommt...“

Jürgen Schraudner und Teilnehmende des vhs-Fotokurses

Di. 23.09.24 - 15.02.25



Junge vhs

Kurse für Schüler:innen

1006	Vokabeln lernen für Schüler:innen ab 12 Jahren	Helmut Lange	Do.	17.10.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	online	25,00 €
1009	Tippen lernen in 4 Stunden für Schüler:innen ab 10 Jahren	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	04.11.24	15:30 - 16:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	48,13 €
1010	Wir basteln Mathematik II 10- bis 14-Jährige in Begleitung Neu	Peter Weigel	Fr.	10.01.25	14:00 - 15:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	24,00 €

Gesundheit & Bewegung

1041	Die bunte Welt des Kinderyoga 6- bis 8-Jährige Neu	Lena Obelt	Mi.	16.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,52 €
1042	Yoga für Jugendliche 15- bis 17-Jährige	Larissa Hipp	Mi.	16.10.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	57,84 €
1043	Selbstverteidigung für Kinder 6- bis 8-Jährige	Walter Herz	Mo.	30.09.24	15:45 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	50,80 €
1044	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Di.	15.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	13x	Trimberg	43,33 €
1045	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2- bis 4-Jährige	Birgid Friedrich	Di.	15.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	13x	Trimberg	43,33 €
1046	Turnen und Gymnastik für Eltern und Kinder 2- bis 4-Jährige Neu	Mia Degro	Di.	01.10.24	15:45 - 17:00 Uhr	15x	Pestalozzi	62,50 €
1047	Draußen unterwegs 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	11.10.24	14:30 - 15:45 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1048	Draußen unterwegs 7- bis 9-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	11.10.24	16:00 - 17:15 Uhr	3x	s. Homepage	19,65 €
1049	Zumba® Kids 7- bis 10-Jährige	Jasmin Demel	Mo.	30.09.24	15:00 - 16:00 Uhr	8x	GSS	37,02 €
1054	Zumba® Kids 6- bis 8-Jährige Neu	Leonie Faatz	Mi.	02.10.24	17:00 - 18:00 Uhr	8x	BaskIDhall	7,60 €
1055	Zumba® Kids 4- bis 6-Jährige Neu	Leonie Faatz	Mi.	02.10.24	15:30 - 16:30 Uhr	13x	Arche Noah	70,14 €
1050	Spiel, Spaß und Bewegung 6- bis 10-Jährige Neu	Sina Stummer	Mo.	14.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	12x	Neptun	60,64 €
1051	Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	11.10.24	09:00 - 10:00 Uhr	8x	Klemens-Fink	36,68 €
1052	Bewegungs- und Spielraum 1- bis 3-Jährige	Monika Kurrle	Fr.	11.10.24	10:15 - 11:15 Uhr	8x	Klemens-Fink	36,68 €
1053	Selbstverteidigung für Kinder 9- bis 11-Jährige	Walter Herz	Di.	01.10.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	GSS	50,80 €



Kreatives								
1022	LandArt for Kids 6- bis 12-Jährige in Begleitung	Kristin Amberg	Sa.	28.09.24	14:30 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1080	Kunst in der Natur: Schnitzen mit dem Taschenmesser. 7- bis 10-Jährige	Jonathan Danigel	Fr.	11.10.24	15:15 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	27,44 €
1081	Let's Spray it! – Graffiti auf Karton und Papier. Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben. 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Sa.	12.10.24	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1082	Let's Spray it! – Graffiti auf Karton und Papier. Wir lernen den Umgang mit Sprühfarben. 8- bis 13-Jährige	Jonathan Danigel	Sa.	12.10.24	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	31,44 €
1084	Offenes Malatelier – Ausprobieren und Erfahren verschiedener Maltechniken 7- bis 10-Jährige	Jonathan Danigel	Sa.	11.01.25	10:30 - 13:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	28,44 €
1085	Let's make Art: Stempeln und Drucken – Frühlingserwachen. Drucktechniken lernen 7- bis 11-Jährige	Jonathan Danigel	Sa.	11.01.25	14:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,44 €
1086	Wir entdecken und gestalten ein Kunstwerk! 8- bis 12-Jährige Neu	Claudia Haselmann	Sa.	09.11.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,98 €
1088	Collage: Reißen – schneiden – kleben Wir gestalten ein Kunstwerk 8- bis 12-Jährige Neu	Claudia Haselmann	Sa.	23.11.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,98 €
1090	Manege frei! Die Zirkuserlebniswoche 6- bis 12- Jährige	Team Zirkus Giovanni	Mo.	30.12.24	09:00 - 13:00 Uhr	4x	Zirkus	96,80 €
1091	Wir werden zum Biest Ab 10 Jahren Neu	Saskia Zink	Sa.	23.11.24	10:30 - 12:00 Uhr	1x	Theater	8,00 €

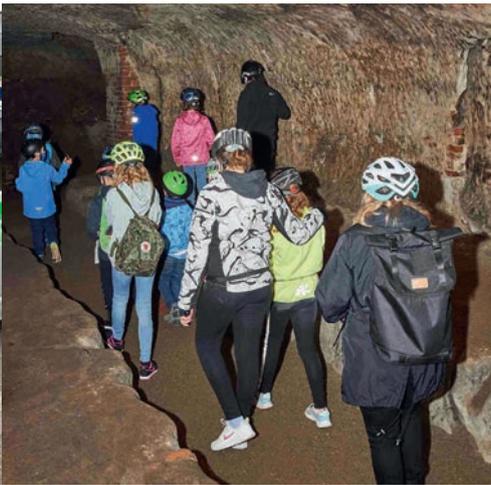




Musikgarten und Rhythmik (Kinder in Begleitung)								
1100	Musikgarten für Babys 12 bis 18 Monaten	Susanne Strohschneider	Fr.	04.10.24	10:30 - 11:05 Uhr	15x	Altes E-Werk	31,18 €
1101	Musikgarten 1 - Wir machen Musik 1½- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di.	01.10.24	15:00 - 15:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1102	Musikgarten 1 - Wir machen Musik 1½- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Di.	01.10.24	16:00 - 16:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1103	Musikgarten 1 - Wir machen Musik 1½- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do.	10.10.24	15:30 - 16:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	37,00 €
1104	Musikgarten 1 - Wir machen Musik 1½- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Do.	10.10.24	16:30 - 17:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	37,00 €
1105	Musikgarten 1 - Wir machen Musik 1½- bis 3-Jährige	Susanne Strohschneider	Fr.	04.10.24	09:30 - 10:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	39,50 €
1107	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Mi.	09.10.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1108	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Mi.	09.10.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1110	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Do.	10.10.24	15:30 - 16:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €
1111	Rhythmische Spiele mit Musik 3- bis 5-Jährige	Sabina Grünke	Do.	10.10.24	16:30 - 17:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	32,00 €

Führungen für Kinder und Jugendliche								
1201	Einmal Ritter oder Burgfräulein sein ... Leben auf der Burg. 6- bis 12- Jährige	Nicole Meisen	So.	06.10.24	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	8,50 €
1203	Entdeckungsreise in das Theaterleben 10- bis 14-Jährige	Saskia Zink	Sa.	30.11.24	14:00 - 15:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Führungen für Familien (Kinder in Begleitung)								
1221	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	08.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1222	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	15.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1223	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Mo.	28.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1224	Mit Florian Schlaucherl durch die Feuerwache. 5- bis 7-Jährige	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	12.11.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1225	Eins, zwei, drei - ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Do.	10.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



1226	Eins, zwei, drei - ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Di.	22.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1227	Eins, zwei, drei - ich geh zur Polizei! 4- bis 7-Jährige	Kathrin Lieberth	Di.	05.11.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1228	Der Wald bei Nacht: Nachtwanderung mit Walderlebnis. 6- bis 10-Jährige Neu	Jonathan Danigel	Fr.	11.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €

Entdeckt Bambergs Labyrinth unter der Erde! Die Stollen am Stephansberg

mit dem vhs-Führungsteam | 8- bis 12-Jährige in Begleitung | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3
(E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium)

Gebühr: 7,00 €

1230	Sa.	12.10.24	11:30 - 12:45 Uhr	1233	Mi.	30.10.24	16:30 - 17:45 Uhr
1231	Fr.	18.10.24	16:30 - 17:30 Uhr	1234	Fr.	31.01.25	16:30 - 17:45 Uhr
1232	Fr.	25.10.24	16:30 - 17:30 Uhr				

1235	Der Natur auf der Spur. Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald. 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pfürtsch	Sa.	19.10.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1236	Der Natur auf der Spur. Mit dem Förster auf Entdeckungstour im Wald. 4- bis 8-Jährige	Wilfried Pfürtsch	Sa.	19.10.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1237	Vom Ritter Malte bis zum Tröste-Teddy So helfen wir bei den Maltesern Neu 6- bis 12-Jährige	Carmen Archie	Di.	29.10.24	13:00 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1238	Drachen fliegen, Schnecken kriechen – Im Dom?! 6- bis 10-Jährige	K. Pecht M.A.	Sa.	09.11.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1240	Tatort Museum! In geheimer Mission unterwegs. 6- bis 10-Jährige	K. Pecht M.A.	Sa.	16.11.24	14:00 - 15:00 Uhr	1 x	s. Homepage	9,10 €



1242	Wie lebten die Menschen im Mittelalter? Vor 1000 Jahren – Leben am Hof von Kunigunde und Heinrich II. 6- bis 10-Jährige	Eleonora Cagol	So.	24.11.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1244	...und wer wäscht eigentlich unser Wasser?. 5- bis 8-Jährige	Holger Reutter	Fr.	29.11.24	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1246	Von der Redaktion über die Druckerei auf den Frühstückstisch: Der Weg unserer Tageszeitung. 6- bis 13-Jährige	Mitarbeitende der Mediengruppe Oberfranken	Fr.	29.11.24	16:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1247	Arbeitslicht an! Theaterführung für 6- bis 9-Jährige	Saskia Zink	Sa.	30.11.24	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1248	Ein Tier im Stein – wie kann das sein? Mit einem Paläontologen auf Spurensuche im Naturkundemuseum 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So.	26.01.25	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €
1249	Ein Tier im Stein – wie kann das sein? Mit einem Paläontologen auf Spurensuche im Naturkundemuseum 6- bis 10-Jährige	Dr. Arnulf Sowa	So.	26.01.25	14:00 - 15:30 Uhr	1x	s. Homepage	7,00 €





Marionettentheater für Klein und Groß

0830	Dorn-Röschen. Ein Märchen ab 5 Jahren in Begleitung	Dr. Marta Famula	So. 20.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	1 x	Staubsches Haus	13,00 €
0831	Hänsel und Gretel. Märchen nach der Oper von Engelbert Humperdinck ab 4 Jahren in Begleitung	Dr. Marta Famula	So. 17.11.24	16:00 - 17:00 Uhr	1 x	Staubsches Haus	13,00 €



**Dozent:in werden?
Bewirb dich jetzt!**

vhs
Bamberg Stadt



In Bamberg zuhause und offen für die Welt?

Präsenzdienst im Bamberger Dom sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Ein besonderes Ehrenamt an einem besonderen Ort.

Wir schaffen im Dom miteinander eine herzliche Willkommenskultur und empfangen die BesucherInnen mit ihren Fragen zum Dom und ihren sonstigen Anliegen.

Wir bieten unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen regelmäßige Fachvorträge, Führungen und Ausstellungsbesuche, um in diesem Bereich fit zu werden und zu bleiben.

Der Einsatz findet sehr flexibel und selbstbestimmt statt.

Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an die Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg –

Frau Jacqueline Stoeßel,
Leitung Besucherpastoral Dom

(jacqueline.stoessel@erzbistum-bamberg.de,
0951-5022502)





Gesellschaft

Politik, Religion, Zeitfragen & Region

1310	Medien – Sex – Kultur: Wie Geschäftsmodelle durch Appelle an den Unterleib unsere Gesellschaften prägen	Neu	Dr. Dr. M. Scherbaum	Do.	10.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	10,00 €
6019	Sexualität und Ehe im Islam	Neu	Dr. J. Rosenbaum	Mi.	23.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	41,80 €
1311	Europas neue Rolle in der Welt	Neu	Klaus Roth	Do.	17.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	21,12 €
1312	Hauptsache frei! Sind christliche Feiertage noch zeitgemäß?	Neu	Mario Pohl	Do.	21.11.24	16:30 - 18:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	10,00 €
1316	Journalismus für Jedermann: Wie Sie in den Medien punkten	Neu	Michael Memmel	Do.	07.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	5,00 €
1325	Mit Audioguides die Heimat portraituren	Neu	A. Schäfer M.A.	Mi.	09.10.24	16:00 - 17:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	15,00 €

Philosophie

1330	Spuren der Antike – Homer Studium Generale		Marc Oliver Talabardon M.A.	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	35,20 €
1331	Friedrich Nietzsche – Also sprach Zarathustra		Marc Oliver Talabardon M.A.	Mo.	11.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	70,40 €
1332	Eine philosophische Pause: Auseinandersetzung mit Themen, Werken & Fragen philosophischer Tradition		Marc Oliver Talabardon M.A.	Fr.	18.10.24	13:30 - 15:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	35,20 €
1333	Philosophie der Antike – vom Mythos zum Logos	Neu	Marc Oliver Talabardon M.A.	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	35,20 €
1336	300 Jahre Immanuel Kant. Eine Einführung	Neu	Dr. Dr. M. Scherbaum	Fr.	18.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	42,24 €

Persönlichkeitsentwicklung

1352	Vom Small Talk zum Smart Talk		Susanne Galsterer	Sa.	12.10.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1354	Körpersprache verstehen und bewusst gestalten		Konstantinos Mangos	Sa.	09.11.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	35,19 €
1357	Schluss mit NETT Schritte zu mehr Selbstbewusstsein – exklusiv für Frauen!		Susanne Galsterer	Sa.	16.11.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1359	Sprachlos in...? Nie! Ein Schlagfertigkeitstraining		Susanne Galsterer	Sa.	18.01.25	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1360	Miteinander reden: Ganzheitliches Kommunikationstraining		Konstantinos Mangos	Sa.	25.01.25	10:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	70,38 €

Umwelt, Klima & Nachhaltigkeit

1380	Kommunizieren fürs Klima: Mit Klima-Parolen gut umgehen.	Neu	Psychologists for Future Bamberg	Sa. 19.10.24	14:00 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	5,00 €
1390	LandArt – Kunst trifft Artenvielfalt		Kristin Amberg	Sa. 12.10.24	14:30 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
1391	Sehnsuchtsort Hain – Sagenwelt trifft Artenvielfalt		Kristin Amberg	Sa. 26.10.24	14:30 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Recht, Wirtschaft & Verbraucherfragen

1401	Immobilienprüfung: Geld sparen beim Hauskauf (mit Förderberatung BAFA/KfW)		Stefan Moncken	Mo. 04.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	9,40 €
1402	Was Sie als Anleger zu Finanzthemen unbedingt wissen sollten!	Neu	Prof. Dr. Franz-Josef Eichhorn	Di. 05.11.24	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	10,00 €
1420	Erben und Vererben		Dr. Franz-Wilhelm Heller	Di. 05.11.24	18:30 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	21,12 €
1421	Schimmel im Haus? Was ist zu tun?	Neu	Lucie Kreissl	Mo. 14.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	7,04 €





Naturwissenschaften: Physik, Geologie, Biologie, Mathematik

1500	Einführung in die Astronomie	Katharina Jurk	Mi. 02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	28,16 €
1501	Astronomie für Fortgeschrittene	Katharina Jurk	Mi. 06.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Sternwarte	28,16 €
1502	Die Erde verstehen: Unser Planet im Wandel. Sternenstaub, Ozeane, Kontinente und Plattentektonik	Dr. Arnulf Sowa	Mi. 09.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	39,80 €
1503	Fossilien, die steinernen Zeugen vergangenen Lebens	Dr. Arnulf Sowa	Sa. 07.12.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
1504	Grundwasser – unser kostbarster Bodenschatz	Dr. Arnulf Sowa	Fr. 22.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	23,46 €
1505	Wildpilze – Lehrwanderung	René Emil Klein	So. 20.10.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	s. Homepage	22,50 €
1506	Wildpilze – Lehrwanderung	René Emil Klein	So. 20.10.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	22,50 €
1507	Mathematik: Der Versuch, das Denken in Bahnen zu bringen, um das Komplexe zu veranschaulichen	Peter Weigel	Mi. 09.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	GSS	21,12 €
1508	Euklid: Die Elemente	Peter Weigel	Mi. 13.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	Altes E-Werk	21,12 €



Erziehung, Wohnen & Haustiere

1701	Muss ich alles 1000 mal sagen?! Wie Sie Ihre Kinder zur Kooperation gewinnen	Anne Kühlein	Mi. 15.01.25	19:30 - 21:30 Uhr	1x	online	9,40 €
1705	Grundlagen ausgewogener Hundeernährung	Andrea Göhl	Mi. 06.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	3x	GSS	21,12 €
1706	Zahngesundheit beim Hund	Andrea Göhl	Mi. 11.12.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	GSS	7,04 €
1707	Gute Gewohnheiten für einen vitaleren Hund	Andrea Göhl	Mi. 15.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	1x	GSS	7,04 €



Denksport & Tradition

1720	Schach für Anfänger	Neu	Michael Stierhof	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x GSS	70,40 €
1725	Schafkopf für Anfänger	Neu	Helmut Kormann	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	6x GSS	42,24 €
1726	Doppelkopf für Anfänger	Neu	Helmut Kormann	Mi.	08.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	6x GSS	42,24 €

Informationsveranstaltungen

ohne Gebühr

1741	Kindertagespflege: eine interessante Alternative, Familie und Berufstätigkeit miteinander zu verbinden	Jessica Usselman	Do.	07.11.24	18:30 – 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	
------	---	------------------	-----	----------	-------------------	----	--------------	--

Vermurkst?

Wir bringen Ihren Haarschnitt wieder in Form.



amonjunior

"Salon am Obstmarkt" Tel. 0951 / 2 39 57

Elektro Graf - Seelmann GmbH

Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation

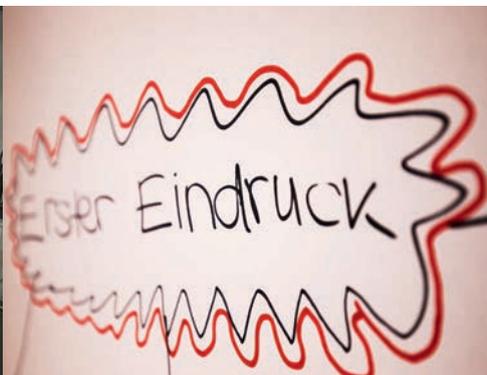
Qualifizierter
Innungsfachbetrieb



Pointstraße 4
96129 Strullendorf
Tel. 09543/84120
Fax 09543/84128

Kompetenz, Kommunikation, Management & Büro

2900	Erfolgreiches Führen von multikulturellen Teams. Ein Workshop zur interkulturellen Kommunikation im Gastgewerbe	Konstantinos Mangos	Mo. 14.10.24	09:30 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,00 €
2110	Rhetorik und Kommunikation als Erfolgsinstrument	Susanne Galsterer	Sa. 30.11.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
2200	Agiles Zeit- & Selbstmanagement: Das ständige Relativieren von Prioritäten ist Glück!	Alexandra Kerndler	Sa. 11.01.25	10:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	26,08 €
6034	Vision Board	Eva Giebert	Sa. 11.01.25	09:30 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €
2115	Richtig gekleidet für den Start in die berufliche Karriere. Für Frauen	Angelika Hufnagel-Gebelein	Sa. 18.01.25	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,84 €
2116	Richtig gekleidet für den Start in die berufliche Karriere. Für Männer	Angelika Hufnagel-Gebelein	Sa. 01.02.25	11:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,84 €
4010	Ausbildung zum Pflege-Scout		Di. 21.01.25 Mi. 22.01.25	09:00 - 15:00 Uhr 09:00 - 15:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	65,00 €



Persönlichkeitsentwicklung

1352	Vom Small Talk zum Smart Talk	Susanne Galsterer	Sa. 12.10.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1354	Körpersprache verstehen und bewusst gestalten	Konstantinos Mangos	Sa. 09.11.24	10:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	35,19 €
1357	Schluss mit NETT. Schritte zu mehr Selbstbewusstsein - exklusiv für Frauen!	Susanne Galsterer	Sa. 16.11.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1359	Sprachlos in...? Nie! Ein Schlagfertigkeitstraining	Susanne Galsterer	Sa. 18.01.25	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,48 €
1360	Miteinander reden: Ganzheitliches Kommunikationstraining	Konstantinos Mangos	Sa. 25.01.25	10:00 - 17:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	70,38 €



Superhirn, Gedächtnistraining, Webinare								
2120	Namen und Gesichter merken	Helmut Lange	Di.	01.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2121	Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	Helmut Lange	Di.	08.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2122	Vokabeln lernen im Sekundentakt	Helmut Lange	Do.	24.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	online	30,00 €
2123	5 Wege zum perfekten Gedächtnis	Helmut Lange	Sa.	26.10.24	09:00 - 16:30 Uhr	1x	online	60,00 €

„Punkt 9“ – Quickstart. Webinare zum Innovations- und Change-Management. Für nachhaltiges Arbeiten								
2250	Mindmapping		Di.	24.09.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2251	Lean Office		Mi.	25.09.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2252	Scrum		Do.	26.09.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2253	Elevator Speech		Di.	29.10.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2254	Kanban		Mi.	30.10.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2255	Improvisationstechniken		Di.	05.11.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2256	Schreibdenken		Do.	07.11.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2257	KI im Büromanagement		Di.	12.11.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2258	High Performance Teams		Mi.	27.11.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €
2259	Networking		Do.	28.11.24	09:00 - 10:00 Uhr	1x	online	22,00 €

Computer & Digitales								
2210	Tippen lernen in 4 Stunden	Hilde Stütz-Fischer	Mo.	04.11.24	16:45 - 17:45 Uhr	4x	Altes E-Werk	54,97 €
2211	10-Minuten-Abschrift – Leistungsnachweis	B. Dotterweich-Charames		auf Anfrage		1x	Heidelsteig	35,00 €
2521	Grundlagen der PC- und Windows-Bedienung	Dieter Beck	Mi.	09.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	122,00 €
2522	Grundlagen Internet	Dieter Beck	Mi.	08.01.25	16:00 - 17:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2530	Word Grundlagen	Johann Zischg	Fr.	15.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2531	Excel Grundlagen	Johann Zischg	Mo.	07.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	105,50 €
2532	Excel für Fortgeschrittene	Manfred Jäger	Mi.	08.01.25	18:00 - 20:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	111,03 €
2533	PowerPoint Grundlagen	Johann Zischg	Mo.	25.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	89,00 €
2540	Smartphone Grundlagen: Wofür kann ich ein Smartphone nutzen? Das Mobiltelefon als Universal-Begleiter	Manfred Jäger	Mi.	02.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	28,16 €
2541	Tabletkurs: Wofür kann ich ein Tablet nutzen?	Manfred Jäger	Mi.	06.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	GSS	28,16 €





Künstliche Intelligenz								
2544	Meistern Sie die Arbeitswelt von Morgen: KI-Werkzeuge	Arno S. Schimmelpfennig	Mi.	16.10.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	online	25,00 €
2545	Künstliche Intelligenz – Was ist KI und wie funktioniert sie? Eine Einführung mit praktischen Beispielen	Johann Zischg	Mo.	27.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	5,00 €

Wochenendkurse								
2537	Word Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	08.02.25	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2538	Excel Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	18.01.25	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2539	PowerPoint Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	01.02.25	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	78,03 €
2546	ChatGPT & Co. effektiv nutzen. Ein KI-Workshop	Regina Hildner	Fr.	11.10.24	17:00 - 20:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	10,00 €
2550	Gimp-Bildbearbeitung mit freier Software	Johann Zischg	Sa.	09.11.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €
2551	Blender Wochenendkurs	Johann Zischg	Sa.	19.10.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	55,03 €

Xpert Business							Mit Durchführungsgarantie	
2601	Finanzbuchführung 1 Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2602	Finanzbuchführung 2 Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2603	Finanzbuchführung 3 - DATEV Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	online	279,00 €
2604	Finanzwirtschaft Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2605	Kosten- und Leistungsrechnung Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2606	Bilanzierung Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2607	Controlling Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2608	Betriebliche Steuerpraxis Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	309,00 €
2609	Lohn und Gehalt 1 Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	24x	online	369,00 €
2610	Lohn und Gehalt 2 Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	22x	online	349,00 €
2611	Lohn und Gehalt 3 - DATEV Xpert Business		Di.	19.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	16x	online	279,00 €
2612	Personalwirtschaft Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	20x	online	319,00 €
2613	Einnahmen-Überschussrechnung Xpert Business		Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	11x	online	199,00 €

Angebote für Kursleitungen								
2700	Umgang mit heterogenen Gruppen in Bildungsangeboten	Melanie Bernt	Do.	19.09.24	17:30 – 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	ohne Gebühr
2995	G1-Baustein: Lehren lernen, Lernen lehren bvv-Grundlagenseminar	Martha Kummer	Sa.	07.09.24	09:00 – 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €

Grundbildung

Lesen & Schreiben

7000 Lesen und Schreiben für Erwachsene  Agnes Narr Mo. 18.11.24 13:00 - 19:30 Uhr 33x Altes E-Werk 20,00 €

Sie möchten besser lesen und schreiben lernen? Ihre Kenntnisse auffrischen? In diesem Kurs wird das Lesen und Schreiben in kleiner Gruppe geübt. Der Kurs ist für Erwachsene ab 15 Jahren, die die lateinischen Buchstaben von Anfang an erlernen oder wieder auffrischen möchten.

TVO auf Satellit

19.00 UHR 22.30 UHR

01.00 Uhr
04.30 Uhr
07.00 Uhr
10.30 Uhr
13.00 Uhr
16.30 Uhr



tvo

Wir sind Oberfranken!



Immer up to date - follow us:

 www.tv.o.de

 [tv_oberfranken](https://www.instagram.com/tv_oberfranken)

 [TVO](https://www.facebook.com/tvo)

TVO - 24/7 auf allen Kanälen Überall empfangbar

TVO kann in Oberfranken überall empfangen werden:

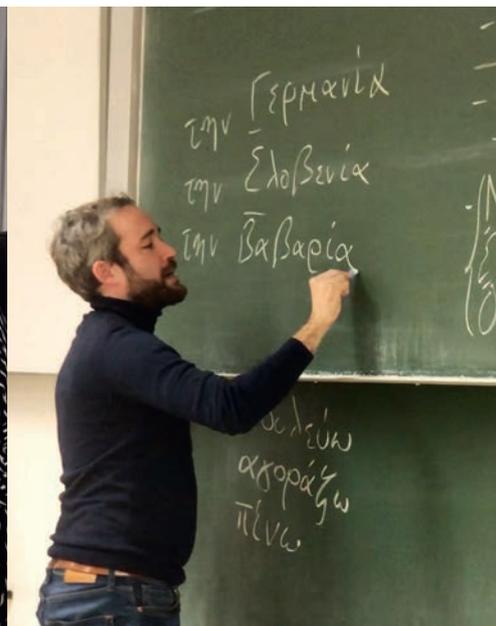
- Kabel
- Satellit
- Magenta
- Amazon Fire
- Samsung TV
- Apple TV
- Opera
- Livestream - www.tv.o.de

Alle Inhalte sind jederzeit in der Mediathek abrufbar: www.tv.o.de

Nutzen Sie die **TVO - App**:
kostenlos im App Store
erhältlich!

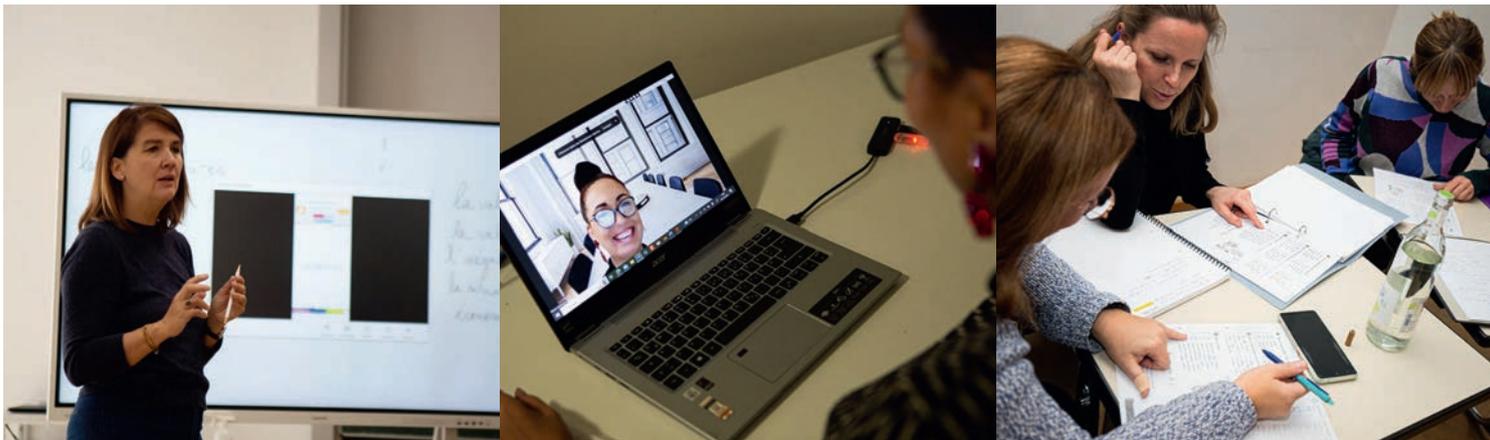


Einbürgerung und Sprachtests								
3012	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Mo.	16.09.24	16:30 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3001	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Mo.	16.09.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3002	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	20.09.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3003	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Mo.	07.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3004	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	25.10.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3005	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	29.11.24	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3006	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Mi.	18.12.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3007	Einbürgerungstest	Thomas Riegg	Fr.	17.01.25	08:00 - 09:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	25,00 €
3008	Zertifikat Deutsch B1 - Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	20.09.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3009	Zertifikat Deutsch B1 - Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	25.10.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3010	Zertifikat Deutsch B1 - Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	29.11.24	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3011	Zertifikat Deutsch B1 - Prüfung	Thomas Riegg	Fr.	17.01.25	09:15 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	190,00 €
3014	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	15.10.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	21,69 €
3015	Intensiv-Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1	Gabriele Tischner	Di.	19.11.24	17:30 - 19:30 Uhr	2x	CG	21,69 €





Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache							
3018	DaF: Intensivkurs A1.1 (Anfänger) Neu	Elena Goldbaum	Sa.	05.10.24	09:30 - 12:45 Uhr	11x Altes E-Werk	154,88 €
3019	DaF: Intensivkurs A1.2	Elena Goldbaum	Mo.	30.09.24	19:00 - 20:30 Uhr	30x GSS	162,60 €
3020	DaF: Intensivkurs A1, ab Kapitel 7	Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	30.09.24	09:00 - 11:15 Uhr	30x Altes E-Werk	268,20 €
3022	DaF: Intensivkurs A2.1	Elena Goldbaum	Mo.	30.09.24	17:15 - 18:45 Uhr	30x GSS	162,60 €
3024	DaF: Intensivkurs A2.2	Elena Goldbaum	Do.	10.10.24	17:30 - 19:30 Uhr	15x GSS	108,40 €
3026	DaF: B1, ab Kapitel 1	Isabel Schmid	Di.	01.10.24	19:15 - 20:45 Uhr	30x GSS	162,60 €
3028	DaZ: B1.2, ab Kapitel 16	Isabel Schmid	Di.	01.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	30x GSS	162,60 €
3030	DaZ: B2, ab Kapitel 3	Isabel Schmid	Mi.	16.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	10x GSS	54,20 €



Englisch							
3101	Englisch: At your leisure (A1) Anfänger ohne Vorkenntnisse Neu	Susanne Millian	Do.	10.10.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3103	Englisch für Anfänger A1 – ohne Vorkenntnisse Neu	Martina Dagnon	Do.	10.10.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3105	English for beginners (A1) – ohne Vorkenntnisse Neu	Bettina Fösel	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3107	Englisch mit Muße (A1) – mit Vorkenntnissen, ab Kapitel 5	Ursula Kalb	Mo.	30.09.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x Altes E-Werk	122,10 €
3108	Easy English (A1.2), ab Kapitel 1	Martina Dagnon	Fr.	04.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3112	Englisch mit Muße (A1/A2)	Ursula Kalb	Mo.	30.09.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3114	Englisch mit Zeit und Muße: At your leisure A2, ab Kapitel 6	Susanne Millian	Di.	01.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	14x Altes E-Werk	83,44 €
3116	Englisch: Easy English A2	Bettina Fösel	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x Altes E-Werk	89,40 €
3118	Englisch mit Zeit und Muße: At your leisure A2, ab Kapitel 8	Susanne Millian	Do.	10.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	13x Altes E-Werk	77,48 €

3126	Englisch: Refresh Now B1. Englisch für Wiedereinsteiger	Susanne Millian	Di.	01.10.24	15:30 - 17:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3128	Englisch: First Choice B1, ab Kapitel 7	Evelyn Röder	Mo.	30.09.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3130	Englisch: Let's continue talking! (B1)	Michael Slater	Mo.	30.09.24	15:30 - 17:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3132	English for holiday and conversation (B1)	Bettina Fösel	Di.	01.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3134	Englisch: Conversation and Refresher (B1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	09.10.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3136	Englisch: Time for talking, time for fun! (B1) Englisch for the young at heart!	Sofia Kutsopapa	Do.	10.10.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3138	Englisch: Endlich Zeit für Englisch! (B1)	Sofia Kutsopapa	Do.	10.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3140	Englisch: Discover the world! Englisch für Reiselustige (50+) (B1)	Sofia Kutsopapa	Fr.	11.10.24	10:35 - 12:05 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
3144	Englisch mit Muße (B1/B2)	Ursula Kalb	Mo.	30.09.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3145	English Conversation (B1/B2)	Bill Montgomery	Di.	01.10.24	10:45 - 12:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3147	Englisch: Intermediate Conversation (B2)	Michelle Barsch	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3148	Englisch: Improve your English (B2)	Michael Slater	Do.	10.10.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3150	English Conversation (B1)	Bettina Fösel	Fr.	04.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3151	English Discussion Forum: Everything under the Sun! (C1)	Dr. Jane Westrop	Mi.	09.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3153	Englisch: Advanced Conversation (C1+) Great Topics and Stories	Susanne Millian	Mi.	02.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3155	Englisch: Let's talk! English Conversation (B2/C1)	Helen Bulluck	Do.	10.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €

Sprachinstitut

TREFFPUNKT

Sprache verändert alles!

**Unterkünfte für
Sprachschüler/innen gesucht**

Werden Sie Gastgeber
und verdienen Sie sich etwas dazu!

www.sprachinstitut-treffpunkt.de

Holen Sie sich die Welt nach Hause!



Französisch									
3200	Französisch: Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	Neu	Isabel Zier	Mo.	30.09.24	14:30 - 16:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3203	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 6		A. Delval-Gschaider	Mi.	02.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3204	Französisch: Rencontres A1, ab Lektion 7		Catherine Lemoine	Mi.	02.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	14x	GSS	114,06 €
3205	Französisch: Grundstufe (A1), ab Kapitel 7		Mafouais Roxane Kouassi	Mo.	30.09.24	18:00 - 20:15 Uhr	15x	CG	134,10 €
3206	Französisch: Rencontres, A1 ab Lektion 8		Michaela Pöhlau	Di.	05.11.24	18:30 - 20:00 Uhr	12x	CG	84,48 €
3207	Online: Fünf-Minuten-Lektüren (A1) für Wiedereinsteiger	Neu	A. Delval-Gschaider	Di.	15.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	14x	online	83,44 €
3208	Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 4		Catherine Lemoine	Mi.	02.10.24	19:15 - 20:45 Uhr	14x	GSS	83,44 €
3209	Französisch: Rencontres A2, ab Lektion 8		Margret Sandvoss	Mo.	30.09.24	18:15 - 19:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	105,82 €
3210	Französisch: Édito A2, ab Kapitel 9		V. Schüttler-Genetet	Mi.	02.10.24	09:15 - 10:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,30 €
3211	Französisch: Conversation facile (A2/B1)		M. Burkard-Foret	Mi.	02.10.24	08:15 - 09:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3212	Französisch: Conversation facile (A2/B1)		M. Burkard-Foret	Mi.	02.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3215	Französisch: Édito B1, ab Kapitel 2		V. Schüttler-Genetet	Mi.	02.10.24	11:00 - 12:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3216	Französisch: Conversation facile (B1)		M. Burkard-Foret	Mo.	30.09.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3217	Französisch: Conversation (B1)		Marc Olivier Talabardon M.A.	Di.	01.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3218	Französisch: Conversation (B1)		Marc Olivier Talabardon M.A.	Do.	10.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3219	Französisch: Cours de conversation (B1)		M. Burkard-Foret	Do.	10.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €



3220	Französisch: Focus Culture-Conversation (B1)	Neu	A. Delval-Gschaider	Do.	17.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	98,56 €
3221	Französisch: La France en direct (B1)		Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	04.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3225	Französisch: Conversation Niveau intermédiaire (B2)		M. Burkard-Foret	Fr.	04.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3228	Französisch: Soirée cinéma		Marc Olivier Talabardon M.A.	Fr.	11.10.24	18:00 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	70,40 €
3230	Französisch: Cours de conversation (C1)		M. Burkard-Foret	Di.	01.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3231	Französisch: Lire et discuter en français (C1)		M. Burkard-Foret	Mi.	02.10.24	15:00 - 16:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €



Italienisch									
3300	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Marta Anzalone	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3302	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Federica Giai-Via	Mo.	07.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3304	Italienisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Valeria Salatino	Do.	10.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3306	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 4		R. W. Scotto di Luzio	Di.	01.10.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3307	Italienisch: Con piacere A1, ab Kapitel 4		Angela Barile	Mi.	02.10.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3308	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 5		R. W. Scotto di Luzio	Do.	10.10.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3309	Italienisch: Con piacere nuovo A1, ab Kapitel 9		Graziella Pitassio	Do.	10.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3310	Italienisch: Con piacere A2, ab Kapitel 1		Angela Barile	Do.	10.10.24	17:45 - 19:15 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3311	Italienisch: Per ripetere i vocaboli, croce e delizia di ogni lingua (A1-A2)		Alessandra Bianchi	Mo.	30.09.24	12:30 - 13:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	31,80 €
3313	Italienisch: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 7		Alessandra Bianchi	Mo.	30.09.24	10:30 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	83,44 €
3314	Italienisch: Con Piacere nuovo A2, ab Kapitel 7		Graziella Pitassio	Do.	10.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3315	Italienisch: Grundstufe A2 Dieci lezioni di italiano, ab Kapitel 9		Cristina Strobler	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	12x	GSS	71,52 €
3316	Italienisch: Parliamo e leggiamo! (A2+)		R. W. Scotto di Luzio	Fr.	04.10.24	11:45 - 13:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3317	Italienisch: Serata italiana: Sprache, Kulinarik und Kultur (ab A2)		Federica Giai-Via	Mi.	09.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	70,40 €
3319	Italienisch: Con Piacere B1/B2, ab Kapitel 4		Valeria Salatino	Fr.	11.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3320	Italienisch: Azzurro più B1+		Graziella Pitassio	Mo.	30.09.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3323	Italienisch: Con piacere B1+/B2, ab Kap. 6		Graziella Pitassio	Mi.	02.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3330	Italienisch: Caffè Letterario (B2/C1)		Alessandra Bianchi	Fr.	04.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,10 €
3331	Italienisch: Leggere e discutere in italiano (C1)		Marta Anzalone	Di.	01.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
Spanisch									
3400	Spanisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Isabel Zier	Mo.	30.09.24	16:00 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3401	Spanisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Nancy Vierboom	Mi.	02.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3403	Online: Perspectivas Contigo A1, ab Lektion 3/4		Maria Paula Amtmann	Mo.	30.09.24	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	124,60 €
3404	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 4		Nancy Vierboom	Fr.	04.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3405	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 4		Nancy Vierboom	Do.	10.10.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	CG	89,40 €
3406	Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 4		C. Fanjul Arbós	Do.	10.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3407	Spanisch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Kapitel 5		J. Suárez Benítez	Di.	01.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	15x	GSS	81,30 €



3408	Online: Perspectivas contigo A1, ab Kapitel 6/7	Maria Paula Amtmann	Di.	01.10.24	18:50 - 19:50 Uhr	15x	online	124,60 €
3409	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 11	G. Remmer-Zirker	Mi.	09.10.24	16:30 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3410	Spanisch: Con gusto nuevo A1, ab Kapitel 12	A. L. Betancourt-Salzmann	Do.	10.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3411	Spanisch: Impresiones A1, ab Kapitel 12 und Wiederholung	C. Fanjul Arbós	Do.	10.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3412	Spanisch: Grundstufe A2, ab Lektion 1	C. Fanjul Arbós	Fr.	04.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3413	Spanisch: Perspectivas ¡YA! A2, ab Kapitel 9	J. Suárez Benítez	Do.	10.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3414	Online: Perspectivas Ya! A2, ab Kapitel 9/10	M. P. Amtmann	Do.	10.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	97,80 €
3415	Online: Perspectivas YA! A2, ab Kapitel 11/12	M. P. Amtmann	Di.	01.10.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	124,60 €
3418	Spanisch: Conversación nivel fácil (A2) Neu	Nancy Vierboom	Do.	10.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3422	Spanisch mit Muße, Impresiones B1, ab Kapitel 7	G. Remmer-Zirker	Fr.	11.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3424	Spanisch: Perspectivas ¡YA! B1, ab Kapitel 9	J. Suárez Benítez	Di.	01.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3426	Spanisch: Perspectivas ¡YA! B1, ab Kapitel 10	J. Suárez Benítez	Mi.	02.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3428	Spanisch: Impresiones B1, ab Kapitel 12	A. L. Betancourt-Salzmann	Fr.	04.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	105,60 €
3430	Online: Leichte Konversation und Landeskunde B1	M. P. Amtmann	Mo.	30.09.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	online	81,40 €
3432	Spanisch: Conversación y lectura B1	J. Suárez Benítez	Mo.	30.09.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3434	Spanisch: Fortgeschrittene B2	C. Fanjul Arbós	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3436	Spanisch: Conversación y lectura B2	J. Suárez Benítez	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	122,10 €
3438	Spanisch: Conversación y lectura B2	J. Suárez Benítez	Mi.	02.10.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3440	Spanisch: Conversación para avanzados C1/C2	J. Suárez Benítez	Do.	10.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €





Weitere Sprachen									
3500	Arabisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Mostafa Bazo	Mo.	30.09.24	17:30 - 19:30 Uhr	15x	CG	140,80 €
3501	Arabisch: Grundstufe A1/A2 mit Vorkenntnissen		Mostafa Bazo	Do.	10.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	15x	CG	140,80 €
3502	Arabisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)		Dr. Saleh Srouji	Mo.	30.09.24	19:30 - 21:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	84,48 €
3503	Arabisch: Fortgeschrittene		Dr. Saleh Srouji	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	84,48 €
3511	Chinesisch: Mittelstufe B1		Xiaoyu Lu	Mo.	14.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	13x	GSS	119,86 €
3512	Griechisch für Anfänger (A1)		Vasiliki Lazarou	Mi.	02.10.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	CG	89,40 €
3513	Griechisch: Grundstufe (A1/A2)		K. Mangos	Mo.	07.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	71,52 €
3514	Griechisch: Anfänger mit Vorkenntnissen		M.-Aikaterini Chaidemenou	Mi.	02.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	14x	CG	83,44 €
3516	Griechisch: Fortgeschrittene		Dr. Christos Giannouloupoulos	Do.	10.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	CG	89,40 €
3521	Japanisch: Grundstufe A2-1, ab Lektion 1		Akiyo Häufel	Di.	01.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3524	Japanisch: Mittelstufe A2/B1, ab Lektion 7		Akiyo Häufel	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	online	122,10 €
3530	Latein: Fortgeschrittene XVI Kultur der Antike und ihr Fortleben in Mittelalter und Neuzeit		Hans Deuerling	Mi.	02.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
3540	Portugiesisch (Brasilien) für Anfänger		P. Águia Cabral	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3541	Portugiesisch (Brasilien) A2		P. Águia Cabral	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3550	Russisch: Grundstufe A1 ohne Vorkenntnisse		Ekaterina Geyb	Mi.	02.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	GSS	89,40 €
3552	Russisch: Grundstufe A2		Ekaterina Geyb	Mi.	02.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	105,60 €
3553	Russisch: Konversation B1		Ekaterina Geyb	Mo.	30.09.24	19:00 - 20:30 Uhr	15x	GSS	122,10 €
3560	Schwedisch: Grundstufe (A1/A2) ab Kapitel 8		Sabine Gladis	Mo.	07.10.24	19:15 - 20:15 Uhr	12x	GSS	47,68 €
3561	Schwedisch: Fortgeschrittene (B2/C1)		Sabine Gladis	Mo.	07.10.24	17:45 - 19:15 Uhr	12x	GSS	97,68 €
3567	Tschechisch: Fortgeschrittene (A2)		Ivana Ebert	Di.	01.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	13x	GSS	77,48 €
3570	Türkisch: Grundstufe mit Vorkenntnissen (A1)		Dr. Patrick Bartsch	Mi.	02.10.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
3571	Türkisch: Kolay gelsin! B1		Dr. Patrick Bartsch	Di.	01.10.24	18:15 - 19:45 Uhr	15x	online	105,60 €

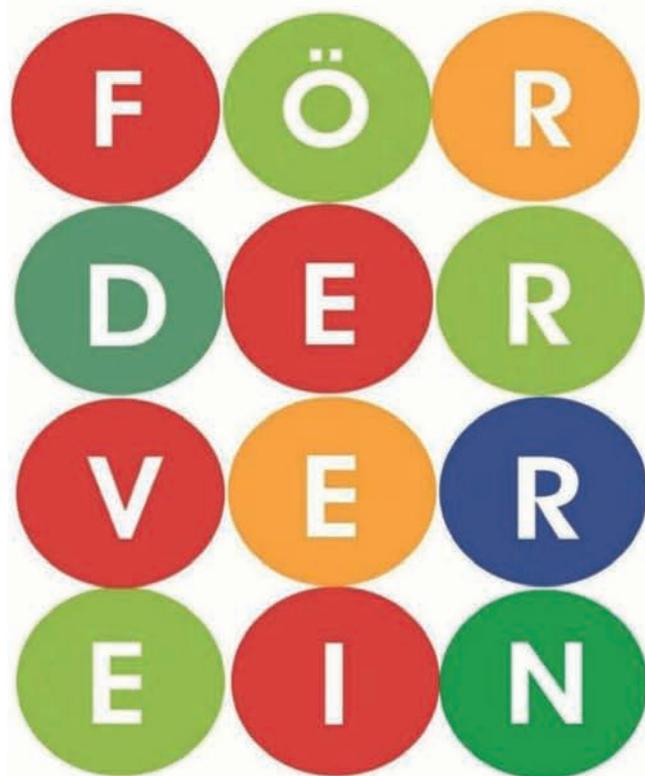
Die vhs Bamberg Stadt
und die Staatliche
Berufsschule II in Bamberg
kooperieren seit 2015
bei der Beschulung
von Geflüchteten.

Weitere Informationen
finden Sie hier:



Ihre Vorteile als Mitglied

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.

- 1 **exklusive Vorbuchungsmöglichkeit zu Semesterbeginn** (nach Verfügbarkeit)
- 2 **exklusive Sonderveranstaltungen**
- 3 **vergünstigter/kostenloser Eintritt zu ausgewählten Veranstaltungen**
- 4 **steuerliche Absetzbarkeit Ihres Mitgliedsbeitrages**
- 5 **die Gewissheit, Gutes für unsere Gemeinschaft geleistet zu haben**

Jetzt informieren und anmelden auf:
www.vhs-bamberg.de/foerderverein



Vorträge

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0500	Bahnausbau Bamberg. 30 Jahre Planfeststellung – Semestereröffnung Thomas Beese, Baureferent Stadt Bamberg	Di. 24.09.24	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0501	Umgang mit Homosexualität im Islam Dr. Johannes Rosenbaum, Bamberg	Mi. 16.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk
0502	„Der Tod ist groß. Wir sind die Seinen“. Geschichte und Gegenwart der menschlichen Totenkulte Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Bamberg	Di. 22.10.24	19:00 - 20.30 Uhr	Altes E-Werk
0503	Friedl Dicker (1898-1944): Schicksal zwischen Bauhaus und Theresienstadt. Lore Kleemann M.A., Bamberg	Do. 14.11.24	19:00 - 20.30 Uhr	Altes E-Werk
1302	Parteien-Verbot Klaus Roth, Magdeburg	Do. 28.11.24	17:00 - 10:30 Uhr	Altes E-Werk



Gesellschaftliche Herausforderungen und wissenschaftliche Kompetenz

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0504	Demografischer Wandel und Arbeitskräftknappheit. Status Quo, Perspektiven und Lösungsansätze Prof. Dr. Michael Berlemann, HSU Hamburg	Di. 03.12.24	19:00 - 20.30 Uhr	Altes E-Werk
0505	Krise unseres Planeten. Denkmodelle zur ökonomischen Bewältigung Prof. Dr. Michael Graff, ETH Zürich	Di. 10.12.24	19:00 - 20:30 Uhr	Altes E-Werk

📺 Online-Reihe: Demokratie

(mit Anmeldung, ohne Gebühr)

1320	Rechtsfragen rund um die Künstliche Intelligenz Demokratie im Gespräch	Mi.	18.09.24	19:00 - 20:00 Uhr	online
1321	Europas Weg zu digitalen Identitäten Demokratie im Gespräch	Mi.	16.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	online
1322	Soziale Medien und gesellschaftliche Spaltung Demokratie im Gespräch	Mi.	13.11.24	19:00 - 20:00 Uhr	online
1324	Unsere Demokratie Online-Kurs der ZEIT Akademie für vhs.cloud-Nutzer:innen Kurs-Module: 1. Das Grundgesetz. So funktioniert unsere Verfassung 2. Eine Erfolgsgeschichte. Als das Volk die Herrschaft übernahm 3. Die Kraft der Partizipation. Wie wir unsere Gesellschaft gemeinsam gestalten 4. Gefahr im Verzug. Wie Populismus und Social Media unsere Freiheit gefährden			ZEIT Akademie Videokurs – Termin frei wählbar	online



📺 Vortragsreihe „Frauengesundheit – Ein Leben lang“

(mit Anmeldung, ohne Gebühr)

Die Vortragsreihe widmet sich den vielfältigen Aspekten der Gesundheit von Frauen in verschiedenen Lebensphasen. Expertinnen aus der Region Bamberg stellen aktuelle Forschungsergebnisse vor und vermitteln Tipps und Wissen. „Frauengesundheit – Ein Leben lang“ ist das Jahresschwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. In Kooperation mit GesundheitsregionPlus Bamberg, Gesundheitsamt Bamberg, vhs Bamberg Stadt und vhs Bamberg Land.

0560	Die heißen Jahre: Zyklus und die Wechseljahre Dr. med. Andrea Rosin	Di.	08.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	Altes E-Werk
0561	Zyklus und Leistungsfähigkeit Dr. med. Andrea Kalkhof	Mi.	06.11.24	18:30 - 20:00 Uhr	online
0562	Das weibliche Herz Dr. med. Karoline Pistorius	Di.	19.11.24	18:00 - 19:00 Uhr	Altes E-Werk
0563	Stillen, Stillgesundheit und Stillmythen Lena Korzendorfer	Di.	21.01.25	18:30 - 20:00 Uhr	online
0564	Pflanzenbasierte Ernährung für Frauen 50+ Kornelia Kopp	Di.	11.02.25	18:30 - 20:00 Uhr	online



Bamberger Buchgeschichten. Vortragsreihe 2024/25

In Kooperation mit der Staatsbibliothek Bamberg, der Universität Bamberg (ZEMAS), den Museen der Stadt Bamberg, CHW und Historischem Verein

*(ohne Anmeldung, ohne Gebühr;
Zugangsdaten auf www.vhs-bamberg.de)*

0511	Heinrich, Kunigunde und Hartmann Schedel Dr. Bernd Posselt, MGH München	Di.	12.11.24	19:00 - 20:30 Uhr	online
0512	Der Bamberger Inkunabeldrucker Johann Sensenschmidt Dr. Paul Schweitzer-Martin, LMU München	Di.	19.11.24	19:00 - 20:30 Uhr	online
0513	Die deutsche Lebensbeschreibung Heinrichs II. von 1511 Cornelia von Heßberg, Museen der Stadt Bamberg	Di.	26.11.24	19:00 - 20:30 Uhr	online
0514	Der Bamberger Humanist Joachim Camerarius d.Ä. (1500-1574) Alexander Hubert, Uni Würzburg	Di.	03.12.24	19:00 - 20:30 Uhr	online
0515	Johann Philipp Andreae (1699-1760) und seine Globen Dr. Hans Gaab, Fürth	Di.	10.12.24	19:00 - 20:30 Uhr	online
0516	Jean Pauls Briefwechsel mit Emanuel Osmund Prof. Dr. Günter Dippold, Bamberg	Di.	07.01.25	19:00 - 20:30 Uhr	online
0517	Das Leben des Bamberger Apothekers Joseph Maria Schedel (1856-1942) und seine Bedeutung für die Geschichte der Homosexualitäten Prof. Dr. Klaus van Eickels, Uni Bamberg	Di.	14.01.25	19:00 - 20:30 Uhr	online
0518	Das Hegel-Projekt an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg. Neueste Nachrichten zu Hegels ältesten Vorlesungen (aus seiner Heidelberger Zeit) Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Bamberg	Di.	21.01.25	19:00 - 20:30 Uhr	online
0519	Buch, Brief und Bier. Jean Pauls intellektuelles Milieu um 1800 Dr. Sascha Salatowsky, LB Coburg	Di.	28.01.25	19:00 - 20:30 Uhr	online



Vorträge in der Gartenstadt (Pfarrsaal St. Kunigund, Gartenstädter Markt)

(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)

0600	150 Jahre Französischer Impressionismus. Giverny – Claude Monets Gartentraum Julia Meister-Lippert M.A.	Do.	17.10.24	19:00 - 20:30 Uhr
0561	Abenteuerreise Ostindonesien Werner Mönius	Do.	28.11.24	19:00 - 20:30 Uhr
0602	Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Do.	05.12.24	19:00 - 20:30 Uhr



Digitale Engagementplattform **Smarte Mobilität**

KI-Infos für gesunde Bäume **Digitale Stadtentwicklung**

Website

Mit digitalen Mitteln den Lebensalltag der Bamberger:innen vereinfachen!

Smart Talks *(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)*
 In Kooperation mit dem Smart City Programm der Stadt Bamberg.

0550 Digitale Teilhabe durch inklusives UX Design	Do. 17.10.24	18:15 - 19:15 Uhr	s. Homepage
0551 Digitale Transformation: Anpassung und Neuausrichtung der Arbeitswelt	Do. 28.11.24	18:15 - 19:15 Uhr	s. Homepage
0552 Online: Smart City vs. Smart Regions. Zukunftsvisionen	Do. 16.01.25	18:15 - 19:15 Uhr	online



Vorträge in Senioreneinrichtungen *(ohne Anmeldung, ohne Gebühr)*

Seniorenresidenz Curanum Franz-Ludwig (Franz-Ludwig-Straße 7 c)

0700 Neuseeland - Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 - Die Nordinsel Werner Mönius	Di.	01.10.24	15:00 - 16:00 Uhr
0701 Färöer-Inseln – Paradies der Papageientaucher Edgar Krapp	Di.	08.10.24	15:00 - 16:00 Uhr
0702 Rajasthan – Wüstenstaat im Westen, königlich, majestätisch Roma Pohl	Di.	05.11.24	15:00 - 16:00 Uhr
0703 Trümpfe der belgischen Nordseeküste Gerhard Köhler	Di.	12.11.24	15:00 - 16:00 Uhr
0704 Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Di.	03.12.24	15:00 - 16:00 Uhr



AWO-Pflegezentrum Bamberg-Gartenstadt (Hauptsmoorstraße 26)

0705	Südtiroler Vinschgau: von Meran bis zum Reschenpass Edgar Krapp	Mi.	09.10.24	15:00 - 16:00 Uhr
0706	Albanien, im Land der Skipetaren Werner Mönius	Mi.	13.11.24	15:00 - 16:00 Uhr
0707	Rajasthan – Wüstenstaat im Westen, königlich, majestätisch Roma Pohl	Mi.	11.12.24	15:00 - 16:00 Uhr
0708	Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Mi.	15.01.25	15:00 - 16:00 Uhr
0709	Einmaliges Irland - Natur pur erleben Gerhard Köhler	Mi.	05.02.25	15:00 - 16:00 Uhr



SeniorenWohnen Bamberg Am Bruderwald (Lobenhofferstraße 6)

0710	Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Do.	17.10.25	15:30 - 16:30 Uhr
0711	Neuseeland - Im Land der langen weißen Wolke Teil 1 - Die Nordinsel Werner Mönius	Do.	21.11.24	15:30 - 16:30 Uhr
0712	Rajasthan – Wüstenstaat im Westen, königlich, majestätisch Roma Pohl	Do.	12.12.24	15:30 - 16:30 Uhr
0713	Wanderreise im Südwesten der USA - Nationalparks und mehr Edgar Krapp	Do.	11.12.24	15:30 - 16:30 Uhr
0714	Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Do.	06.02.25	15:30 - 16:30 Uhr



Haus Curanum Nonnenbrücke (Nonnenbrücke 9 a)

0715	Rajasthan – Wüstenstaat im Westen, königlich, majestätisch Roma Pohl	Mo.	21.10.24	15:00 - 16:00 Uhr
0716	Französische Impressionisten, Lichtgestalten einer neuen Ära Martina Dagnon	Mo.	18.11.24	15:00 - 16:00 Uhr
0717	Winterzauber in Franken Edgar Krapp	Mo.	09.12.24	15:00 - 16:00 Uhr
0718	Kreuzfahrt – Westeuropa mit der Mein Schiff 4 Gerhard Köhler	Mo.	20.01.25	15:00 - 16:00 Uhr
0719	Neuseeland – Im Land der langen weißen Wolke Teil 2 - Die Südinsel Werner Mönis	Mo.	03.02.25	15:00 - 16:00 Uhr

Dr.-Robert-Pfleger-Rehabilitations- und Altenpflegezentrum St. Otto (Ottostraße 10)

0720	Albanien, im Land der Skipetaren Werner Mönis	Do.	24.10.24	15:00 - 16:00 Uhr
0721	Des Menschen bester Freund. Außergewöhnliche Hundepersönlichkeiten und ihre herausragenden Leistungen Martina Dagnon	Mi.	20.11.24	15:00 - 16:00 Uhr
0722	Rajasthan – Wüstenstaat im Westen, königlich, majestätisch Roma Pohl	Do.	05.12.24	15:00 - 16:00 Uhr
0723	Namibia – herbes Paradies Edgar Krapp	Do.	09.01.25	15:00 - 16:00 Uhr
0724	Faszination Norwegen – einmal das Nordkap erleben Gerhard Köhler	Do.	13.02.25	15:00 - 16:00 Uhr





Veranstaltungen

PEN Writers in Exile – Literaturen im Exil

Wie sehen das Arbeiten, die Erfahrungen und Realitäten von Autorinnen und Autoren aus, die aufgrund von Krieg oder politischer Repression ihre Heimatländer verlassen mussten und nun in Deutschland leben? Begleitprogramm zur Ausstellung im Foyer des Bamberger Klinikums vom 19. September (Eröffnung um 18:30 Uhr) bis zum 30. Oktober 2024.

0801 **Freiheit in Briefen. Zwei Autorinnen im Gespräch**

Dr. Tanja Kinkel, Yirgalem Fisseha Mebrahtu

Di. 01.10.24 18:30 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

0802 **Nevfel Cumart im Gespräch mit Stella Gaitano und Mubeen Khishany**

Nevfel Cumart

Di. 29.10.24 18:30 - 20:30 Uhr

Altes E-Werk

Lesungen

4005 **Wüstenlauf: 220 km in 5 Etappen durch das Wadi Rum in Jordanien**

Silke Leikheim

Do. 10.10.24 19:00 - 20:15 Uhr

Altes E-Werk

Spendenbasis

0871 **Kultursalon: Fernanda Melchor und Selva Almada. Zwei lateinamerikanische Autorinnen der Gegenwart**

Gisela Remmer-Zirker

Di. 12.11.24 16:00 - 17:00 Uhr

Altes E-Werk

Nancy Vierboom

0870 **Kultursalon: Die Orgelbauerin. Martin Meyer liest aus seinem neuen Kriminalroman**

Martin Meyer

Do. 16.01.25 18:00 - 20:00 Uhr

Altes E-Werk

7,00 €

Konzerte, Theater

0875 **Neue Musik**

der/gelbe/klang

Sa. 23.11.24 19:00 - 21:00 Uhr

Altes E-Werk

0820 **„Musik, die Freude macht“. Konzert der vhs-Stimmbildungskurse**

Anastasia Maarsman-Bayer

So. 02.02.25 15:00 - 17:00 Uhr

s. Homepage

0835 **„Der Besuch der alten Dame“ – Premiere. Eine tragische Komödie von Friedrich Dürrenmat**

Heidi Lehnert und die vhs-Studiobühne

Fr. 14.02.25 19:00 - 21:00 Uhr

Altes E-Werk

8,00 €

0836 **„Der Besuch der alten Dame“ – Premiere. Eine tragische Komödie von Friedrich Dürrenmat**

Heidi Lehnert und die vhs-Studiobühne

Sa. 15.02.25 19:00 - 21:00 Uhr

Altes E-Werk

8,00 €

Begegnung

0810 **Vive l'amitié franco-allemande! Deutsch-Französischer Abend zum Auftakt der Feier des 55. Partnerschaftsjubiläums**

Rodez – Bamberg

Di. 21.01.25 18:30 - 21:00 Uhr

Altes E-Werk

Versteigerung

0850 **Markt der langen Gesichter. Versteigerung unwillkommener Geschenke**

Bürgermeister Wolfgang Metzner

Mo. 30.12.24 10:00 - 12:00 Uhr

Altes E-Werk

Film

Reihe „Künstliche Intelligenz – wohin?“ Annäherungen im Medium Film

0860	Einführungsabend in die Filmreihe „Künstliche Intelligenz – wohin?“				
	Dr. Hans-Helmuth Schneider, Jonathan Weider M.A.	Mi.	08.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	Altes E-Werk
0861	Terminator 2. Filmvorführung mit anschließendem Gespräch				
	Dr. Hans-Helmuth Schneider	Mi.	15.01.25	18:00 - 21:30 Uhr	Lichtspielkino
0862	Minority Report. Filmvorführung mit anschließendem Gespräch				
	Dr. Hans-Helmuth Schneider	Mi.	22.01.25	18:00 - 21.30 Uhr	Lichtspielkino
0863	Ex Machina. Filmvorführung mit anschließendem Gespräch				
	Dr. Hans-Helmuth Schneider	Mi.	29.01.25	18:00 - 21.30 Uhr	Lichtspielkino
0864	Total Trust Filmvorführung mit anschließendem Gespräch				
	Dr. Hans-Helmuth Schneider	Mi.	05.02.25	18:00 - 21.30 Uhr	Lichtspielkino

Bamberger Kurzfilmtage



0880 35. Bamberger Kurzfilmtage. Programm im Alten E-Werk

Do. 23. - 26. 01.25



seit 1976

Michael Montag

Haustechnik GmbH

Sanitär- u. Heizungstechnik • Flaschnerei • Kundendienst

Untere Königstraße 40 • 96052 Bamberg • Tel. 0951/23806

www.michael-montag.de

Gesundheitsbildung

Demenzprävention

4120	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	10.10.24	14:00 - 15:00 Uhr	14x	Neptun	75,64 €
4121	Bewegung für die grauen Zellen	Christine Schoierer	Do.	10.10.24	11:00 - 12:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4122	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Christine Gehrig	Do.	10.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4123	GESTALT – Bewegung gegen Demenz	Katharina Sitzmann	Di.	01.10.24	10:30 - 11:30 Uhr	15x	Tivoli	69,60 €
4006	Vortrag: Zu alt zum Lernen? – Nein!	Neu Louisa Richter	Di.	01.10.24	10:00 - 11:00 Uhr	1x	s. Homepage	
4007	Vortrag: Zu alt zum Lernen? – Nein!	Neu Louisa Richter	Di.	01.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	
4008	Vortrag: Zu alt zum Lernen? – Nein!	Neu Louisa Richter	Mi.	09.10.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	



Medizinische und alternative Methoden

4009	Das prämenstruelle Syndrom natürlich regulieren	Neu Katrin Huber	Mo.	20.01.25	17:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	23,92 €
4048	Traditionelle Chinesische Medizin Erschöpfung und Burnout vorbeugen	Doris Lämmermann	Di.	22.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4049	Traditionelle Chinesische Medizin Superkraft Immunsystem	Doris Lämmermann	Di.	05.11.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4050	Traditionelle Chinesische Medizin Wechseljahre – „Hormone auf der Achterbahn“	Doris Lämmermann	Di.	03.12.24	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4051	Traditionelle Chinesische Medizin Starker Rücken	Doris Lämmermann	Di.	14.01.25	18:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €



4052	Black Roll Der richtige Umgang mit Faszienrollen	Neu	Sina Stummer	Sa.	30.11.24	11:30 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,40 €
4053	Fit mit Meridiandehnungen		Silke Lengemann	Do.	23.01.25	17:00 - 19:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	24,57 €
4054	Stressbewältigung durch Achtsamkeit		Silke Lengemann	Do.	21.11.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
4055	Kinesiologisches Taping – Workshop Selbstständiges Taping für Anfänger		Sina Stummer	Sa.	16.11.24	12:00 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,60 €
4056	Psychische Widerstandskraft stärken Schutzfaktor Resilienz		Silke Lengemann	Sa.	30.11.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,48 €
4057	Selbstfürsorge und Stressbewältigung	Neu	Luise Edelmann	Sa.	18.01.25	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	27,29 €
4058	Ayurveda bei Verdauungsbeschwerden		Petra Kalks	Di.	15.10.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4059	Ayurvedische Wege aus dem Stress		Petra Kalks	Di.	26.11.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4060	Ayurveda für einen gesunden Schlaf		Petra Kalks	Do.	23.01.25	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,75 €
4061	Was die Großeltern noch wussten. Altes Wissen im modernen Leben	Neu	Michael Manig	Do.	14.11.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	6,85 €
4065	Klang und Meditation		Heidi Krinner	Fr.	25.10.24	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4066	Meditation: Entspannter Körper, klarer Geist		Heidi Krinner	Sa.	23.11.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
4068	Herzraummeditation am Wochenende		Elke Krug	Fr.	25.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €
4069	Herzraummeditation am Wochenende		Elke Krug	Fr.	24.01.25	18:30 - 20:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,44 €
4071	Superpower Nervensystem		Stefanie Aurich	Sa.	23.11.24	10:00 - 12:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,05 €
4072	Superpower Atem		Stefanie Aurich	Sa.	23.11.24	14:00 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	19,05 €
4075	Gesunde Stimme in jedem Alter		Dr. G. Lamprecht	Do.	17.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	27,45 €
4080	Genial normal zum Wunschgewicht		Christine Gehrig	Di.	01.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	138,00 €
Entspannung - Yoga - Körpererfahrung									
4400	Wohlfühltag – ein Tag für mich		Anke Lang	Sa.	01.02.25	10:00 - 16:15 Uhr	1x	Altes E-Werk	38,40 €
4141	Autogenes Training		Manuela Wehr	Di.	01.10.24	17:00 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4142	Autogenes Training und Muskelentspannung	Neu	Manuela Wehr	Di.	01.10.24	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	85,85 €
4143	Entspannen und Ruhe finden		Petra Then	Fr.	04.10.24	11:30 - 12:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	61,45 €
4144	Calm Down – Entspannungskurs	Neu	Sina Stummer	Do.	17.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	12x	Neptun	76,32 €
4211	Mit Yoga ins Wochenende		Maria Seltzer	Fr.	18.10.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4212	Mit Yoga ins Wochenende		Maria Seltzer	Sa.	09.11.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4213	Mit Yoga ins Wochenende		Maria Seltzer	Fr.	06.12.24	17:30 - 19:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4217	Yoga für unsere Basis – Workshop		Gabriele Sachs	Sa.	30.11.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €



4218	Yoga für oberen Rücken und Brustraum – Workshop	Gabriele Sachs	Sa.	07.12.24	09:00 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4219	Dynamisches Faszien-Yoga – Workshop	Gabriele Sachs	Sa.	11.01.25	08:30 - 10:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	15,27 €
4220	Bewegte Meditation – Osho Kundalini Neu	Jasmin Bauer	Mo.	02.12.24	19:45 - 21:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	17,15 €
4221	Yoga Stretch & Relax Neu	Julia Werner	Mo.	07.10.24	17:30 - 18:30 Uhr	14x	Altes E-Werk	75,99 €
4222	Deep Stretch & Relax – Yin Yoga	Jasmin Bauer	Mo.	30.09.24	19:45 - 21:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	39,72 €
4223	Yoga Stretch & Relax Neu	Julia Werner	Mo.	07.10.24	10:45 - 11:45 Uhr	14x	Altes E-Werk	65,72 €
4224	Vinyasa-Yoga	Eva Dremel	Di.	01.10.24	19:00 - 20:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	64,58 €
4226	Ayurveda-Yoga für ältere Anfänger:innen	Marion Then	Fr.	08.11.24	09:30 - 10:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	39,72 €
4227	Achtsamkeits-Yoga: Yoga ist Meditation	H. Weinsheimer	Di.	01.10.24	16:30 - 17:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4228	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Anfänger:innen	H. Weinsheimer	Mi.	02.10.24	09:00 - 10:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4229	Mit Yoga fit bis ins hohe Alter Fortgeschrittene	H. Weinsheimer	Mi.	02.10.24	10:30 - 11:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	99,90 €
4230	Vinyasa-Yoga Neu	Julia Carina Hilbert	Mi.	09.10.24	07:45 - 08:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	54,25 €
4230	Vinyasa-Yoga Neu	Julia Carina Hilbert	Mi.	08.01.25	07:45 - 08:45 Uhr	6x	Altes E-Werk	32,56 €
4231	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	02.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	77,48 €
4232	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	02.10.24	10:15 - 11:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	77,48 €
4233	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	02.10.24	16:45 - 18:15 Uhr	13x	Wildensorg	105,82 €
4234	Uryoga	Maria Seltzer	Mi.	02.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	13x	Wildensorg	105,82 €
4236	Uryoga	Maria Seltzer	Di.	01.10.24	17:45 - 19:00 Uhr	13x	Wildensorg	88,20 €





4237	Morgen Yoga – langsam & ruhig	Neu	Jacky Erk	Di.	01.10.24	08:45 - 09:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	57,36 €
4238	Evening Slow Flow Yoga – mindful & present Anleitung auf Englisch	Neu	Jacky Erk	Mi.	09.10.24	19:45 - 20:45 Uhr	9x	Altes E-Werk	46,92 €
4244	Yoga	Neu	Gabriela Häßler	Mo.	07.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Schule Bug	105,60 €
4248	Yoga		Selma Lorenz	Mo.	07.10.24	16:30 - 17:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4249	Yoga		Selma Lorenz	Mo.	07.10.24	17:45 - 19:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	81,40 €
4250	Hatha-Yoga für Fortgeschrittene		Christina Ferenz	Do.	10.10.24	16:15 - 17:30 Uhr	14x	Rostscheune	124,95 €
4251	Hatha-Yoga für Fortgeschrittene		Christina Ferenz	Do.	10.10.24	17:45 - 19:00 Uhr	14x	Rostscheune	124,95 €
4252	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte		C. Müller-Emmerling	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
4256	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte		Gabriele Sachs	Mo.	30.09.24	08:30 - 09:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	75,55 €
4258	Iyengar-Yoga		Sigrid Hornauer	Di.	01.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
4259	Iyengar-Yoga		Sigrid Hornauer	Do.	10.10.24	10:15 - 11:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	89,40 €
4260	Hatha Yoga 50+ für Einsteiger:innen		Margret Sandvoss	Di.	01.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	119,86 €
4285	Hatha Yoga		Albena Sarafski	Di.	08.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	10x	TAO	84,20 €
4287	Yoga für Einsteiger:innen und Geübte		Birgit Weinmann	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	15x	Schule Bug	81,30 €
4288	Kundalini Yoga für Einsteiger:innen	Neu	Eva Giebert	Do.	17.10.24	19:15 - 20:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	92,20 €
4290	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen		H. Weinsheimer	Di.	01.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	119,86 €
4291	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen		H. Weinsheimer	Di.	01.10.24	19:45 - 21:15 Uhr	13x	Altes E-Werk	119,86 €
4293	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen		H. Weinsheimer	Do.	10.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €
4294	Yoga – Wohlfühlen und Entspannen		H. Weinsheimer	Do.	10.10.24	19:15 - 20:45 Uhr	13x	Altes E-Werk	91,52 €

markof

fenster

sonnen-

schutz-

technik

Rudolf Markof

planung
beratung
montage
service

mathias markof

Dipl.-Ing. FH-E-Technik
Georg-Görtler-Straße 1
96148 Baunach - Dorgendorf

tel 09544 2407 fax 2607 mobil 0171 4979205
e-mail: info@markof.de

Und wo träumst Du?





Qigong und Taijiquan							
4301	Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Di.	01.10.24	08:30 - 09:30 Uhr	11x TAO	71,64 €
4302	Qigong im Sitzen für Anfänger:innen Neu	Helmut Bauer	Mi.	02.10.24	08:30 - 09:30 Uhr	10x TAO	66,92 €
4303	Qigong – Himmel und Erde verbinden	Helmut Bauer	Mi.	02.10.24	09:30 - 10:30 Uhr	10x TAO	66,92 €
4304	Qigong für Anfänger:innen	Helmut Bauer	Do.	10.10.24	08:30 - 09:30 Uhr	10x TAO	66,92 €
4310	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	01.10.24	16:15 - 17:15 Uhr	15x Altes E-Werk	70,40 €
4311	Qigong – Einführung und Weiterführung	Dagmar Brech	Di.	01.10.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x Altes E-Werk	70,40 €
4330	Qigong – Entspannen und Energie tanken	Dorothea Schreiber	Mo.	30.09.24	17:00 - 17:45 Uhr	11x TAO	58,72 €
4331	Qigong für Senior:innen Einfache und leichte Bewegungen	Fee Andres	Mo.	07.10.24	10:00 - 11:00 Uhr	10x Altes E-Werk	48,72 €
4333	Qigong Einsteiger:innen und Geübte	Ingrid Scharf	Do.	10.10.24	10:45 - 11:45 Uhr	14x Altes E-Werk	65,72 €
4334	Qigong Einsteiger:innen und Geübte Neu	Ingrid Scharf	Do.	10.10.24	14:00 - 15:00 Uhr	14x Altes E-Werk	65,72 €
4335	Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen	Silke Strunk	Mo.	30.09.24	19:00 - 20:00 Uhr	4x Altes E-Werk	30,17 €
4336	Qigong – zum Kennenlernen und Vertiefen	Silke Strunk	Mo.	18.11.24	19:00 - 20:00 Uhr	5x Altes E-Werk	37,75 €
4350	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene Kurzform Teil 2	Monika Pilz	Do.	10.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x Altes E-Werk	82,40 €
4351	Taijiquan – Fortgeschrittene Kurzform Teil 2	Fee Andres	Di.	08.10.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x Schule Bug	82,40 €
4355	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene Übungsgruppe / komplette Kurzform	Fee Andres	Di.	08.10.24	18:45 - 19:45 Uhr	12x Schule Bug	99,68 €
4356	Taijiquan – Yang Stil für Fortgeschrittene Übungsgruppe / komplette Kurzform	Monika Pilz	Do.	10.10.24	19:15 - 20:15 Uhr	12x Altes E-Werk	82,40 €

Starker Rücken und Pilates							
4404	Seniorengymnastik	Katharina Sitzmann	Mo.	07.10.24	14:30 - 15:30 Uhr	10x Altes E-Werk	54,25 €
4405	Seniorengymnastik	Katharina Sitzmann	Mo.	13.01.25	14:30 - 15:30 Uhr	4x Altes E-Werk	21,69 €
4406	Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe	Claudia Hiller	Fr.	18.10.24	11:30 - 12:30 Uhr	10x Neptun	66,92 €
4429	Wirbelsäulengymnastik mit Sturzprophylaxe Neu	Claudia Hiller	Fr.	18.10.24	10:15 - 11:15 Uhr	10x Neptun	66,92 €
4407	Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe Neu	Claudia Hiller	Mi.	09.10.24	11:00 - 12:00 Uhr	8x BasKIDhall	7,60 €
4410	Wirbelsäulengymnastik	Denise Simon	Mo.	30.09.24	08:30 - 09:30 Uhr	15x Altes E-Werk	59,60 €
4411	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi.	02.10.24	15:45 - 16:45 Uhr	15x Altes E-Werk	70,40 €
4430	Wirbelsäulengymnastik mit Entspannungsübungen	Petra Röder	Mi.	02.10.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x Altes E-Werk	70,40 €
4413	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	02.10.24	19:30 - 20:30 Uhr	15x Altes E-Werk	59,60 €
4417	Wirbelsäulengymnastik	Dagmar Beck	Mi.	02.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x Altes E-Werk	59,60 €
4420	Wirbelsäulengymnastik	N. N.	Mo.	07.10.24	17:30 - 18:30 Uhr	12x Wildensorg	56,32 €



4421	Wirbelsäulengymnastik	N. N.	Mo.	07.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Wildensorg	56,32 €
4423	Wirbelsäulengymnastik	Christine Gehrig	Mo.	30.09.24	19:45 - 20:45 Uhr	14x	Hainschule	55,64 €
4425	Wirbelsäulengymnastik	Martina Setz	Do.	10.10.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Hainschule	59,60 €
4426	Wirbelsäulengymnastik	K. Strohmeier-Harz	Mo.	30.09.24	19:00 - 20:00 Uhr	14x	Luitpoldschule	55,64 €
4431	Rückenfit Neu	K. Strohmeier-Harz	Mo.	30.09.24	18:00 - 19:00 Uhr	14x	Luitpoldschule	55,64 €
4432	Rückenfit Neu	Claudia Steinfelder	Do.	10.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	Erlöserschule	36,12 €
4433	Gesunder Rücken – stark und geschmeidig	Christina Schaule	Do.	10.10.24	08:00 - 09:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	81,40 €
4435	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik	B. Townes-Zahner	Fr.	18.10.24	09:00 - 10:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	58,68 €
4451	Pilates für alle	Eva-Maria Christa	Mi.	02.10.24	16:00 - 17:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	39,72 €
4452	Pilates für alle	Eva-Maria Christa	Mi.	02.10.24	17:15 - 18:15 Uhr	10x	Altes E-Werk	39,72 €
4456	Pilates	Uta Braun	Do.	10.10.24	09:30 - 10:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	73,76 €
4458	Pilates	Nadine Zipko	Do.	21.11.24	18:00 - 19:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	61,45 €
4460	Pilates für Fortgeschrittene	Ruth Friedman	Fr.	04.10.24	10:45 - 11:45 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,92 €
4463	Pilates für Fortgeschrittene Hybrid-Kurs	Daniela Pfister	Di.	01.10.24	20:15 - 21:15 Uhr	14x	Altes E-Werk	75,99 €



Feldenkrais

4472	Feldenkrais am Wochenende für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	12.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4473	Feldenkrais am Wochenende für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	19.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4474	Feldenkrais am Wochenende für Schulter, Nacken, Kiefer und Augen	Anke Lang	Sa.	11.01.25	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4475	Feldenkrais von Kopf bis Fuß	Anke Lang	Sa.	18.01.25	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4495	Feldenkrais für Kiefer, Nacken und Schultern	Angelika Friedrich	Fr.	11.10.24	15:30 - 17:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	55,32 €

Feldenkrais – Im Fluss des Lebens beweglich sein und bleiben

15 Termine

mit Anke Lang im Alten E-Werk

Gebühr: 15,00 €

4477	Mi.	02.10.2024	08:45 - 09:45 Uhr	4483	Mi.	02.10.2024	19:30 - 20:30 Uhr
4479	Mi.	02.10.2024	10:00 - 11:00 Uhr	4484	Fr.	04.10.2024	10:15 - 11:15 Uhr
4481	Mi.	02.10.2024	11:15 - 12:15 Uhr	4485	Fr.	04.10.2024	11:30 - 12:30 Uhr
4482	Mi.	02.10.2024	18:15 - 19:15 Uhr				

Rettungsschwimmen

4530	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo.	30.09.24	19:30 - 21:00 Uhr	6x	Bambados	75,00 €
4531	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo.	04.11.24	19:30 - 21:00 Uhr	6x	Bambados	75,00 €
4532	Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber	Andreas Bornkessel	Mo.	20.01.25	19:30 - 21:00 Uhr	6x	Bambados	75,00 €

Gymnastik, Fitness, Cardio

4616	Länge suchen und regenerieren. Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und Leistung	Sina Stummer	Mo.	14.10.24	17:15 - 18:15 Uhr	12x	Neptun	76,32 €
4617	Muskeln dehnen und kräftigen	Dr. Gabriele Fitzner	Fr.	25.10.24	17:15 - 18:15 Uhr	13x	GSS	61,00 €
4618	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	02.10.24	09:00 - 10:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4619	60+ Körper in Balance – Frauen	Gertrud Rust	Mi.	02.10.24	10:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	70,40 €
4621	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	10.10.24	16:30 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4622	Gymnastik für Frauen und Männer	Petra Röder	Do.	10.10.24	17:45 - 18:45 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4627	70+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	30.09.24	10:00 - 10:45 Uhr	9x	Klemens-Fink	51,68 €
4628	60+ Körper in Balance	Martina Setz	Mo.	30.09.24	11:00 - 12:00 Uhr	9x	Klemens-Fink	62,24 €
4630	Gymnastik für Frauen	Gertrud Rust	Mo.	30.09.24	18:15 - 19:15 Uhr	15x	Erlöserschule	59,60 €
4640	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten – Frauen	Christine Gehrig	Di.	01.10.24	10:00 - 11:00 Uhr	14x	Altes E-Werk	55,64 €
4645	Herz-Kreislauf-Training mit Kleingeräten	Monika Erk	Do.	10.10.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4660	Wir haben keine Problemzonen!	C. Strohmeier-Kaiser	Di.	08.10.24	09:00 - 10:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €





4715	Let´s move	Isabel Hohberger	Mo.	07.10.24	09:30 - 10:30 Uhr	13x	Altes E-Werk	61,00 €
4720	Figur pur	Elke Heilmann	Mo.	30.09.24	09:30 - 10:30 Uhr	16x	Tanzstudio	95,08 €
4722	Figur pur	Elke Heilmann	Di.	01.10.24	09:30 - 10:30 Uhr	17x	Tanzstudio	99,80 €
4723	Figur pur	Elke Heilmann	Do.	10.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4730	Cardiotraining und Stretching	Monika Erk	Mo.	30.09.24	17:30 - 18:30 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4733	Aerobic – Bauch, Beine, Po – Pilates	P. Heim-Warmuth	Mo.	07.10.24	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Hainschule	49,68 €
4735	Gymnastik und Fitness für jung und alt	Klaus Knausdorf	Mo.	30.09.24	18:45 - 19:45 Uhr	15x	Kaulberg	59,60 €
4737	Aerobic Fitness Dance 40+	C. Strohmeier-Kaiser	Mo.	07.10.24	19:45 - 20:45 Uhr	12x	Altes E-Werk	56,32 €
4739	Fit in die neue Woche	Kim Efinger	Mo.	07.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	47,68 €
4743	Fit after Work	P. Heim-Warmuth	Di.	08.10.24	17:15 - 18:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	43,72 €
4745	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	08.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4746	Cardiotraining mit Kleingeräten	Chris Bruckner	Di.	08.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4747	Functionalfit	Denise Simon	Mo.	30.09.24	10:00 - 11:00 Uhr	15x	Neptun	79,60 €
4748	Move & Tone – Frauen und Männer	Claudia Steinfelder	Do.	10.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	10x	Erlöserschule	36,12 €
4758	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	16.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4759	Bodyworkout und Cardio-Training Fortgeschrittene	Nadine Zipko	Mi.	16.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4760	Seidig geschmeidig	Chris Bruckner	Do.	10.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	FLG	54,20 €
4761	Let´s sweat! Ganzkörper-Zirkeltraining für Erwachsene	Sina Stummer	Do.	17.10.24	17:15 - 18:15 Uhr	12x	Neptun	76,32 €
4773	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	10.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	13x	Hainschule	51,64 €
4774	Bodystyling	Heike Gareis	Do.	10.10.24	20:00 - 21:00 Uhr	13x	Hainschule	51,64 €
4778	Konditions-, Funktionsgymnastik, Spiele	Gaby Leibbrand	Do.	10.10.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	KHG	81,30 €
4780	Fit in den Winter	Elke Heilmann	Fr.	04.10.24	10:30 - 11:30 Uhr	17x	Altes E-Werk	79,80 €
4783	Aerobic Dance Workout Frauen und Männer	Ellen Niersberger	Fr.	04.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
Zumba® und Tanz								
4790	Zumba® Fitness	Jasmin Demel	Mo.	30.09.24	19:30 - 20:30 Uhr	14x	Erlöserschule	50,60 €
4791	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Di.	15.10.24	16:45 - 17:45 Uhr	12x	Neptun	67,68 €
4793	Zumba® Fitness	Carmen Pfab	Mo.	14.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	12x	GSS	47,68 €
4796	Zumba® Fitness	Mayra Vargas	Mo.	30.09.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4797	Zumba® Fitness	Jennifer Prieese	Do.	17.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4798	Zumba® Fitness	Jennifer Prieese	Do.	17.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	13x	FLG	46,96 €
4799	Zumba® Gold	Monika Grün	Mi.	02.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	46,92 €
4800	Orientalischer Tanz – Basiskurs	Daniela Raab	Mi.	09.10.24	18:30 - 19:45 Uhr	10x	Tanzschule	87,85 €

4801	Orientalischer Tanz – Choreo intensiv	Daniela Raab	Mi.	09.10.24	19:45 - 20:15 Uhr	10x	Tanzschule	47,15 €
4802	Tanz es raus	Christina Schaule	Di.	08.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	15x	Hainschule	74,50 €
4803	Jazzdance mit HipHop	Daniela Pfister	Di.	08.10.24	18:45 - 20:00 Uhr	13x	Altes E-Werk	76,28 €
4804	Workshop: Freier Tanz	Neu Tanja Sänger	Sa.	05.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4805	Workshop: Freier Tanz	Neu Tanja Sänger	Sa.	23.11.24	09:30 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4806	Workshop: Freier Tanz	Neu Tanja Sänger	Sa.	25.01.25	09:30 - 11:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,24 €
4807	Workshop: Dem Alltag davontanzen	Neu Daniela Raab	Sa.	16.11.24	09:30 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	13,67 €

Teamsport

4851	Basketball für Herren	R. Hesselbarth	Di.	08.10.24	19:30 - 20:30 Uhr	15x	Erlöserschule	54,20 €
4852	Basketball für Damen	R. Hesselbarth	Di.	08.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	Erlöserschule	54,20 €
4853	Volleyball – Fortgeschrittene	N. N.	Do.	10.10.24	20:15 - 21:45 Uhr	15x	DG	81,30 €

Selbstverteidigung und Kampfkunst

4880	Selbstverteidigung	Helmut Bauer	Do.	10.10.24	17:00 - 18:00 Uhr	10x	TAO	66,92 €
4881	Aikido. Die gewaltlose Kunst der Selbstverteidigung	Richard Burger	Do.	14.11.24	18:30 - 19:30 Uhr	10x	Aikikai	50,00 €
4882	Fechten mit dem Langen Schwert Eine Kampfkunst des Mittelalters – Grundkurs	Johannes Hlawon	Do.	17.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	7x	Motorik	49,28 €
4883	Iaido – Japanische Schwertkampfkunst Grundkurs	Rudi Müller	Mo.	30.09.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	Aikikai	75,00 €
4885	Selbstverteidigung für Frauen Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	01.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4886	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen und Fortgeschrittene	Walter Herz	Di.	01.10.24	19:00 - 20:00 Uhr	15x	GSS	59,60 €
4887	Selbstverteidigung für Frauen Einsteiger:innen	Walter Herz	Mo.	30.09.24	17:00 - 18:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	59,60 €
4888	Selbstverteidigung für Senior:innen	Walter Herz	Mo.	30.09.24	14:30 - 15:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	39,72 €





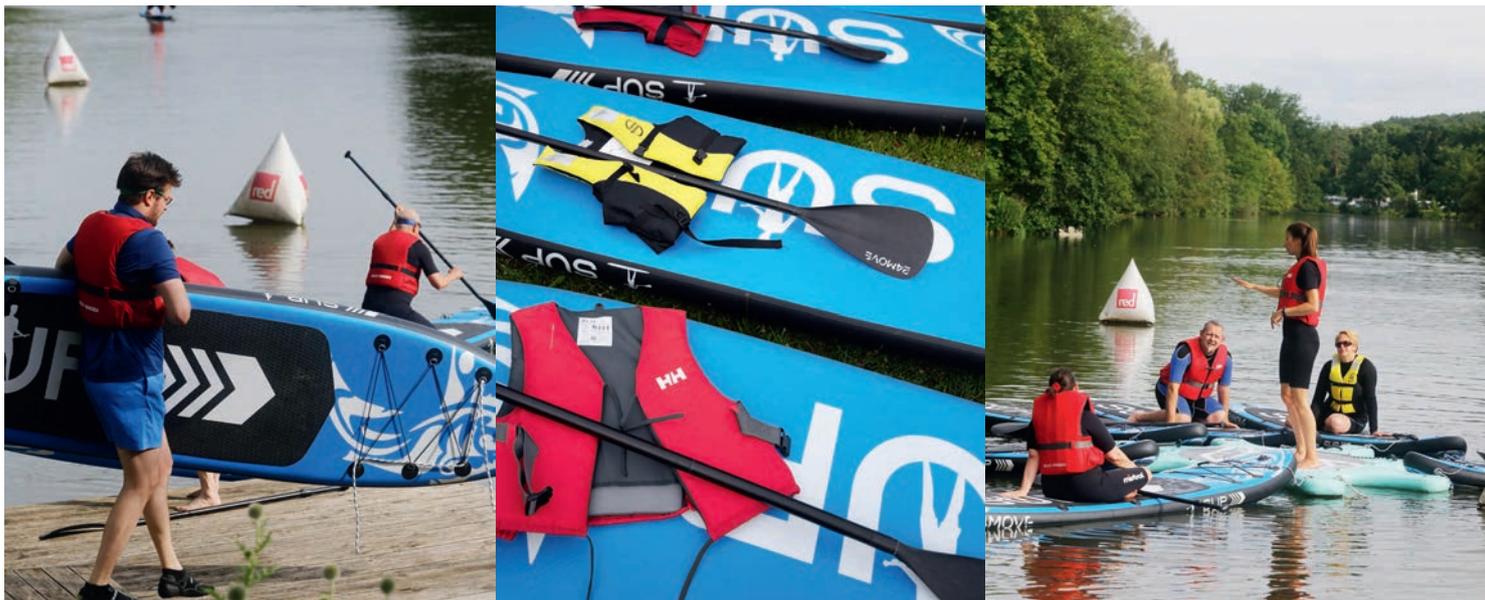
Reiten

4889	Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Fr.	04.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €
4890	Reiten – Grundkurs ab 12 Jahren Personen mit und ohne Vorkenntnisse	N. N.	Sa.	05.10.24	09:30 - 11:00 Uhr	10x	Reitverein	230,00 €

Outdoor

4901	Laufkurs für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen Neu	Silke Leikheim Stephanie Stania	Di.	01.10.24	17:45 - 19:00 Uhr	10x	s. Homepage	85,85 €
4902	Laufkurs für erfahrene Läufer:innen	Silke Leikheim	Di.	01.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	10x	s. Homepage	70,40 €
4905	Nordic Walking. Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Mi.	02.10.24	08:30 - 10:00 Uhr	16x	s. Homepage	112,64 €
4906	Nordic Walking Sanftes Ausdauertraining und gesunder Rücken	Martina Setz	Do.	10.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	8x	s. Homepage	56,32 €
4911	Yoga im Wald und Hain	Gabriele Sachs	Mi.	02.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4912	Yoga im Wald und Hain	Gabriele Sachs	Sa.	19.10.24	09:00 - 10:30 Uhr	2x	s. Homepage	20,60 €
4915	Achtsamer Herbstspaziergang	Silke Lengemann	So.	13.10.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4916	Achtsamer Winterspaziergang	Silke Lengemann	So.	19.01.25	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	15,27 €
4917	NaturZeit – mit und in der Natur zu Dir selbst finden Neu	Lisa Bertuzzi	Do.	12.09.24	17:00 - 18:30 Uhr	6x	s. Homepage	48,84 €





Stand Up Paddling und Kajak

4921	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Fr.	13.09.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4922	SUP – Einsteiger:innen	Sandra Schmittlutz	Mi.	18.09.24	11:30 - 13:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €
4923	SUP Einsteigerkurs mit Qigong-Elementen	Sandra Schmittlutz	Mi.	18.09.24	09:30 - 11:00 Uhr	1x	Neptun	39,00 €

Online Gesundheitskurse

4930	Online: Entspannungsyoga am Abend	Diana Göbel	Di.	01.10.24	20:00 - 21:30 Uhr	10x	online	70,40 €
4932	Online: Pilates Fortgeschrittene	Daniela Pfister	Di.	01.10.24	20:15 - 21:15 Uhr	14x	online	65,72 €
4933	Online: Fit und fröhlich ins Wochenende	Christine Gehrig	Fr.	10.01.25	08:00 - 08:30 Uhr	10x	online	30,75 €
4934	Online: Gymnastik für Frauen	Petra Röder	Di.	01.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	online	70,40 €
4935	Online: Zyklusgerechte Ernährung Neu	Katrin Huber	Do.	10.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	online	9,40 €
4936	Online: Offener Austausch: Hormone natürlich verstehen	Katrin Huber	Do.	21.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	online	9,40 €



Kochkultur & Genuss

Getränk Kunde und Weinseminare

5000	„Du bist, was du trinkst.“ – Achte auf Deinen Körper!	Sabine Bergmann	Sa.	19.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	11,30 €
5010	Der Weg zum Weinkenner	Matthias Kredel	Mo.	21.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,52 €
5011	Augen zu! Aromenschule Wein	Matthias Kredel	Mo.	04.11.24	19:30 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	44,56 €
5012	Südtirol Wein – charakterstark und facettenreich	Matthias Kredel	Mo.	11.11.24	19:30 - 21:15 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,54 €
5013	Deutscher Wein – Spannung pur!	Matthias Kredel	Mo.	18.11.24	19:30 - 21:15 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,54 €
5015	Piemonte e Lombardia Die Wein-Reise beginnt	Francesca von Beust Luti	Do.	21.11.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	53,52 €
5016	Piemonte e Lombardia Die Wein-Reise geht weiter...	Francesca von Beust Luti	Do.	28.11.24	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	53,52 €
5017	Erlesene Weine Italiens	Francesca von Beust Luti	Do.	30.01.25	19:00 - 21:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	60,52 €
5018	Katalanischer Wein mit Mord. Weinverkostung mit Krimilesung	Björn Göttlicher	Mi.	29.01.25	19:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	41,56 €

Neu

Neu

Neu

Neu

Neu

Neu

REWE Markt Rudel

Regional. Nachhaltig. Fair.



www.rewe-rudel.de

Stark in
Regionalität
Stark im
Service

REWE RUDEL 

 0951 - 957 02 20

info@rewe-rudel.de

Getränkemarkt 0951 - 957 02 30
Würzburger Str. 55 • 96049 Bamberg

Cookingclass

5100	Lebenselixier Brot & herzhafte Dips		Matthias Kredel	Fr.	04.10.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	69,46 €
5101	Antipasti	Neu	Matthias Kredel	Fr.	18.10.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	78,46 €
5102	Ohne Soße schmeckt es nicht! Saucen-Kochkurs		Matthias Kredel	Sa.	19.10.24	10:00 - 14:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,46 €
5103	Fisch in Salzkruste! Und mehr...	Neu	Matthias Kredel	Fr.	08.11.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,46 €
5104	Pizzoccheri? Käseküche und Käsekunde mit Waltmann-Käse	Neu	Matthias Kredel	Fr.	29.11.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,46 €
5105	Für Nudelliebhaber – Pasta und Pastasaucen		Matthias Kredel	Fr.	06.12.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	73,46 €
5106	Ein perfektes italienisches Weihnachtsessen 5 Gänge	Neu	Matthias Kredel	Fr.	13.12.24	17:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	79,46 €

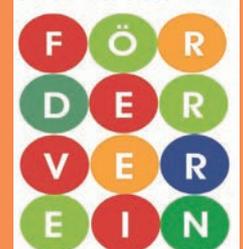


Die vhs dankt den institutionellen Mitgliedern für ihre wertvolle Unterstützung

- AGIL Bamberg erleben
- Akademie Vielfalt de luxe
- BAMWERT – Immobilien Wertermittlung
- BVG Bamberger Verlagsgruppe
- Computop GmbH
- Der Pelikan
- Diözesanmuseum Bamberg
- Eis Bassanese GmbH
- Elektro Graf-Seelmann GmbH
- Hofbräu Bamberg
- Homelink
- Malerfachbetrieb Stefan Demling
- Mich. Weyermann® GmbH & Co. KG
- Michael Montag Haustechnik GmbH
- Radio Bamberg
- Reisebüro Schiele GmbH & Co. KG
- RZB Rudolf Zimmermann
- Sparkasse Bamberg
- Stadtbau Bamberg
- Textilpflege Albert
- VR Bank Bamberg eG

Ihre Vorteile als Mitglied im Förderverein: <https://www.vhs-bamberg.de/foerdereverein>

BILDUNG FÜR ALLE
ICH BIN DABEI



VOLKSHOCHSCHULE
BAMBERG STADT E.V.



Vegane Küche

5200	Brunch-Ideen für die ganze Familie	Neu	Kornelia Kopp	Sa. 09.11.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	39,48 €
5201	Meal Prep für den Alltag	Neu	Kornelia Kopp	Sa. 23.11.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	BFS Mariahilf	39,48 €

Internationale Küche

5300	Indische Küche – Menü mit Fleisch und Shrimps		Roma Pohl	Do. 17.10.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	32,52 €
5301	Indische Küche: Kalkutta – vegetarisches Menü		Roma Pohl	Do. 14.11.24	18:00 - 21:30 Uhr	1x	BFS Mariahilf	32,52 €

STADTBAU BAMBERG

Der perfekte Parkplatz für Ihren Besuch der VHS

Tiefgarage Bamberg Mitte

- zentrumsnah in der Unteren Königstrasse 30/32
- nur 350 m Fußweg zur VHS
- 24 h geöffnet
- hell & freundlich
- rein bargeldlose Bezahlungsfunktion: einfach QR-Code scannen, per Web-App bezahlen und noch bequemer parken!

STADTBAU-BAMBERG.DE





Kunst & Kultur

Literatur & Schreiben

6001	Literarische Kunstpause		C. Sünkel Thomas Riegg	Do.	17.10.24	16:30 - 18:00 Uhr	3x	Hofcafé	17,88 €
6002	Nach Kafka: Literatur in den Spuren Franz Kafkas	Neu	Mario Pohl	Fr.	11.10.24	16:00 - 17:30 Uhr	5x	Altes E-Werk	40,70 €
6003	Kunst im Fluss der Zeit: Eine Expedition durch das 21. Jahrhundert	Neu	Dr. Jasenka Roth	Do.	17.10.24	10:30 - 12:00 Uhr	8x	Altes E-Werk	56,32 €
6005	Erinnerungen meines Lebens. Autobiografisches Schreiben	Neu	Christine Düsel	Do.	10.10.24	10:15 - 12:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	86,81 €
6006	Biographischer Schreibworkshop: Erinnerungen Schätze unseres Lebens	Neu	Dagmar Schulze	Fr.	15.11.24	18:00 - 12:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	22,44 €
6007	Kreative Schreibwerkstatt: Märchen und Fantasy schreiben	Neu	Christine Düsel	Fr.	10.01.25	17:30 - 14:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	32,56 €
6008	Biographischer Schreibworkshop: Erinnerungen Schätze unseres Lebens	Neu	Dagmar Schulze	Fr.	31.01.25	18:00 - 12:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	22,44 €
6009	Schreibwerkstatt für alle in der KUFA		Udo Pörschke	Di.	10.09.24	15:30 - 17:00 Uhr	10x	s. Homepage	



Kunst- und Kulturgeschichte

6011	Salvador Dalí und die Biblia Sacra Eine Gesamtinterpretation		Dr. Dr. Matthias Scherbaum	Sa.	09.11.24	14:00 - 17:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	49,32 €
6012	Schreibwerkstatt: Auf dem roten Faden zum Höhepunkt Dramaturgische Grundlagen für spannende Geschichten		Arwed Vogel	Sa.	30.11.24	14:00 - 18:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	36,88 €
6013	Abenteuerliche Hör-Reise durch die Musikgeschichte	Neu	Wolfgang Ponader	Mi.	08.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €
6014	Johann Sebastian Bach – Leben, Werke, Wirkung	Neu	Wolfgang Ponader	Mi.	09.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	6x	Altes E-Werk	48,84 €
6016	Die Illusionsmalerei am Alten Rathaus in Bamberg	Neu	Armin Dusold B.A.	Do.	07.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	2x	CG	18,44 €



6018	Familienforschung – Familien-Dokumente und Informationen sinnvoll verwerten	Neu	Anjela Wittkowski	Sa.	12.10.24	14:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,52 €
6019	Sexualität und Ehe im Islam	Neu	Dr. J. Rosenbaum	Mi.	23.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	41,80 €
6020	Dürer in Venedig	Neu	Vera Mamerow M.A.	Do.	17.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	4x	CG	32,56 €
6021	Spätgotischer Kirchenbau in Süddeutschland	Neu	Dr. M. Overdick	Di.	14.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	4x	Altes E-Werk	41,20 €
6022	Barockes Bamberg - Die barocke Prachtstraße von der Königstraße bis zur Neuen Residenz		Armin Dusold B.A.	Mi.	16.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	4x	CG	36,88 €
Malen, Zeichnen & Fotografieren									
6035	Einfach Malen! Für Kinder und Erwachsene von 5 – 99 Jahren		Eva Giebert	Mi.	06.11.24	16:15 - 17:30 Uhr	2x	s. Homepage	25,27 €
6041	Sternenzauber		Dagmar Beck	Sa.	23.11.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	30,49 €
6056	Portraitzeichnen	Neu	Alexander Vasilyev	Fr.	11.10.24	16:00 - 18:30 Uhr	11x	Altes E-Werk	209,05 €
6058	Aktzeichnen mit Vorkenntnissen		Vica Morvay	Mi.	09.10.24	17:00 - 19:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	133,88 €
6061	Urban Sketching für Anfänger Wochenendkurs ab 15 Jahren		Anna Lenhard	Fr. Sa.	29.11.24 30.11.24	15:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6063	Das Spiel mit Linie und Fläche ab 15 Jahren	Neu	Anna Lenhard	Fr. Sa.	06.12.24 07.12.24	15:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6064	Zeichnen – der Linie auf die Spur kommen Wochenendkurs. ab 15 Jahren		Anna Lenhard	Fr. Sa.	22.11.24 23.11.24	15:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6065	Urban Sketching und Reisetagebuch für Fortgeschrittene Wochenendkurs ab 15 Jahren		Anna Lenhard	Fr. Sa.	10.01.25 11.01.25	15:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	68,25 €
6102	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Gabriele Günther	Mo.	07.10.24	09:15 - 11:30 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6103	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Jannik Hamm	Mo.	30.09.24	17:00 - 19:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	119,20 €
6104	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Gabriele Günther	Mo.	07.10.24	18:00 - 20:15 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6106	Aquarellieren und Deckfarbenmalen Fortgeschrittene (nur für bisherige Teilnehmer des Kurses)		Gabriele Günther	Mi.	09.10.24	18:00 - 20:15 Uhr	8x	Altes E-Werk	71,52 €
6107	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Gabriele Günther	Do.	10.10.24	09:15 - 11:30 Uhr	9x	Altes E-Werk	89,40 €
6108	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Gabriele Günther	Do.	10.10.24	17:30 - 19:45 Uhr	9x	Altes E-Werk	80,46 €
6109	Japanische Aquarellmalerei		Li-Lin Hummitzsch	Sa.	09.11.24	09:30 - 16:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	39,97 €
6110	Aquarellieren und Deckfarbenmalen		Gabriele Günther	Fr.	11.10.24	09:00 - 12:00 Uhr	9x	Altes E-Werk	107,28 €
6111	Stilleben in Herbstfarben	Neu	J. Liebender-Folz	Fr. Sa.	25.10.24 26.10.24	16:00 - 19:30 Uhr 09:00 - 13:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	39,10 €
6112	Herbstlandschaft in Aquarell	Neu	J. Liebender-Folz	Fr. Sa.	15.11.24 16.11.24	16:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	41,72 €



6113	Aquarell-Workshop: Eine Adventskerze in Aquarell	Neu	J. Liebender-Folz	Sa.	07.12.24	10:00 - 14:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	20,84 €
6114	Moderne Aquarellmalerei & städtische Landschaften	Neu	Alexander Vasilyev	Mi.	09.10.24	14:00 - 16:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	140,80 €
6123	„Winterzauber“ - Aquarellworkshop für Erwachsene	Neu	J. Liebender-Folz	Fr.	17.01.25 26.10.24	16:00 - 19:30 Uhr 09:00 - 13:00 Uhr	4x	Altes E-Werk	73,00 €
6115	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse		Gabriele Günther	Di.	08.10.24	09:30 - 12:00 Uhr	9x	Altes E-Werk	89,40 €
6116	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse		Gabriele Günther	Di.	08.10.24	15:30 - 18:00 Uhr	9x	Altes E-Werk	89,40 €
6117	Acrylmalerei mit und ohne Vorkenntnisse		Jannik Hamm	Do.	10.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	15x	Altes E-Werk	140,80 €
6118	Kunstdruck — Anfänger & Fortgeschrittene		Jannik Hamm	Do.	10.10.24	15:45 - 17:45 Uhr	5x	Altes E-Werk	46,92 €
6150	Fotokurs für Anfänger		Jürgen Schraudner	Di.	01.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	10x	Altes E-Werk	108,55 €
6154	Digitales Fotolabor Bildbearbeitung am eigenen Notebook		Jürgen Schraudner	Mo. Mi. Mo.	13.01.25 15.01.25 20.01.25	18:30 - 21:30 Uhr 18:30 - 21:30 Uhr 18:30 - 21:30 Uhr	3x	CG	61,80 €
6155	Fotografieren und Filmen mit iPhone und Smartphone		Björn Göttlicher	Do.	26.09.24	18:30 - 20:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6156	Portraitfotografie im Museum		Jürgen Schraudner	Sa. Di.	25.01.25 04.02.25	13:00 - 17:00 Uhr 18:30 - 21:30 Uhr	2x	Altes E-Werk	43,57 €
6157	Die Magie der Fotografie im Fotolabor entdecken (Erwachsene)		Björn Göttlicher	Do.	10.10.24	16:00 - 17:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €



Plastisches Gestalten in Holz, Ton, Papier & Stein

6170	Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs		Waltraud Wille	Mo.	07.10.24	10:00 - 12:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	122,95 €
6171	Keramisches Gestalten – Aufbaukurs	Neu	Christiane Toewe	nähere Informationen www.vhs-bamberg.de					
6172	Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs		Kerstin Decker	Mi.	23.10.24	14:30 - 16:45 Uhr	11x	Altes E-Werk	152,13 €



6173	Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Kerstin Decker	Mi.	23.10.24	17:00 - 19:15 Uhr	11x	Altes E-Werk	152,13 €
6174	Keramisches Gestalten Grund- und Aufbaukurs	Margot Sühler	Fr.	04.10.24	10:00 - 12:00 Uhr	12x	Altes E-Werk	95,36 €
6175	Töpfern und Modellieren Freude am eigenen Gestalten	Waltraud Wille	Di.	01.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	12x	Kuni-Schule	147,52 €
6176	Lichtobjekt „Hundertwasser“	Waltraud Wille	Fr.	11.10.24	14:00 - 16:15 Uhr	5x	Altes E-Werk	77,25 €
6190	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	M. Frank Wortmann	Mo.	30.09.24	19:00 - 21:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	109,88 €
6191	Gestalten in Stein mit und ohne Vorkenntnisse	Christian Zweyer	Mi.	02.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	11x	Altes E-Werk	81,56 €
6197	Holzschneiden	Johann Emmerling	Mo.	30.09.24	18:30 - 20:00 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6198	Holzschneiden	Johann Emmerling	Mo.	30.09.24	20:00 - 21:30 Uhr	15x	Kuni-Schule	110,60 €
6199	Fossilien – suchen und präparieren	Hartwig Püschel	Mo.	21.10.24	19:00 - 20:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	81,32 €

Neu



Goldschmieden - Klosterarbeiten - Handarbeiten

6311	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Mi.	09.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6313	Goldschmieden – freies Gestalten Einführung in das Goldschmiedehandwerk	Dr. Bernhard Kästle	Do.	17.10.24	18:30 - 20:30 Uhr	7x	Altes E-Werk	126,81 €
6315	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber - Einführung in das Goldschmiedehandwerk	R. Brandel-Motzel	Sa.	19.10.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6316	Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber – Einführung in das Goldschmiedehandwerk	R. Brandel-Motzel	Sa.	07.12.24	10:00 - 13:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	32,68 €
6317	Stapel-, Spiel- und Spitzenringe aus Silber Einführung in das Goldschmiedehandwerk	R. Brandel-Motzel	Sa.	19.10.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6318	Silberclay (Art Clay, Knetsilber) Einzigartige Schmuckstücke aus reinem Silber. Einführung in die Sintertechnologie	R. Brandel-Motzel	Sa.	16.11.24	09:00 - 17:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	69,56 €

Neu



6319	Silberringe de Luxe mit und ohne Stein Einführung in das Goldschmiedehandwerk	R. Brandel-Motzel	Sa. 07.12.24	14:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	42,97 €
6330	Buchbinden leicht gemacht Einführung in das Buchbinderhandwerk	Neu Bernhard Ullein	Sa. 16.11.24	09:30 - 13:00 Uhr	1x	Buchbinderei Ullein	51,47 €
6340	Klosterarbeiten „Kleines hochovales Bild“ mit Draht- und Perlenarbeiten. Einführung und Vertiefung in eine alte Handwerkstechnik	Iirmi Funk	Mi. 09.10.24	18:30 - 21:00 Uhr	5x	Altes E-Werk	67,85 €
6350	Der Zwirnkнопf – altes Handwerk neu entdecken. Einführung in das Posamentenkнопf-Handwerk	Christine Schmelzer	Sa. 18.01.25	11:00 - 15:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	43,33 €
6360	Socken stricken – leicht gemacht	Susanne Adelhardt	Mo.04.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	3x	Altes E-Werk	41,20 €
6500	„Himmelis“ – Weihnachtsdeko im skandinavischen Stil	Neu Claudia Haselmann	Fr. 15.11.24	17:30 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	22,88 €



Modewerkstatt: Schnitte zeichnen – Nähen

6440	Schnitte Zeichnen und Nähen von Bekleidung. Grundkurs für Frauen Ihre individuelle Jacke nach Maß	B. Rose-Andres	Mo. 18.11.24	18:00 - 20:30 Uhr	8x	Heidelsteig	145,35 €
6443	Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	B. Rose-Andres	Do. 10.10.24	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	43,55 €
6444	Nähen – Kennenlernkurs Ohne Vorkenntnisse	B. Rose-Andres	Mo. 04.11.24	18:00 - 20:30 Uhr	2x	Heidelsteig	43,55 €
6446	Nähen – schnell, leicht, kreativ. Grundkurs	B. Rose-Andres	Do. 07.11.24	18:00 - 21:00 Uhr	4x	Heidelsteig	86,40 €
6448	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	A. Merklinger	Mo. 07.10.24	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	150,85 €
6449	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	A. Merklinger	Mi. 02.10.24	18:00 - 20:30 Uhr	8x	BFS Mariahilf	150,85 €



6450	Nähprojekte erfolgreich umsetzen Mit und ohne Vorkenntnisse	A. Merklinger	Do.	10.10.24	09:00 - 11:30 Uhr	8x	Altes E-Werk	145,35 €
6470	Nähen - der Beginn einer Leidenschaft Mit und ohne Vorkenntnisse	Ilse Dore Kothe	Mi.	02.10.24	08:15 - 11:15 Uhr	15x	Altes E-Werk	259,20 €

Modewerkstatt: Schnitte zeichnen - Nähen

Kreatives Nähen für Nähbegeisterte (mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene)
mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 127,15€

6459	Mo.	30.09.24	16:00 - 18:30 Uhr	7x	6464	Di.	08.10.24	16:00 - 18:30 Uhr	7x
6460	Mo.	30.09.24	19:00 - 21:30 Uhr	7x	6465	Di.	01.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	7x
6463	Di.	01.10.24	08:45 - 11:15 Uhr	7x	6466	Di.	08.10.24	19:00 - 21:30 Uhr	7x

Nähwerkstatt am Samstag

mit Kerstin Fleischmann im Alten E-Werk

Gebühr: 53,72€

6474	Sa.	12.10.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	6477	Sa.	11.01.25	09:00 - 15:00 Uhr	1x
6475	Sa.	09.11.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x	6478	Sa.	25.01.25	09:00 - 15:00 Uhr	1x
6476	Sa.	23.11.24	09:00 - 15:00 Uhr	1x					

Singen - Stimmbildung - Kreative Stimmentwicklung - Body Music

6650	Schlager, Operette, Musical Singkreis für Liebhaber	Harald Schneider	Mo.	07.10.24	10:00 - 11:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	65,04 €
6652	Yeah! Yeah! Yeah! Rock- und Popgeschichte Wir singen Lieder von den Beatles & Co	Bernhard Schurig	Fr.	24.01.25	19:00 - 20:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	10,30 €
6670	Haben Sie Töne? Stimmbildung und Gesang. Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	02.10.24	16:20 - 17:50 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6672	Haben Sie Töne? Stimmbildung und Gesang. Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	02.10.24	18:10 - 19:40 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6674	Haben Sie Töne? Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – ohne Vorkenntnisse	Alexandra Eyrich	Mi.	02.10.24	20:00 - 21:30 Uhr	12x	Altes E-Werk	97,68 €
6677	Haben Sie Töne? Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	A. Maarsman-Bayer	Di.	01.10.24	16:00 - 17:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
6678	Haben Sie Töne? Stimmbildung und Gesang Von Klassik bis Musical – Fortgeschrittene	A. Maarsman-Bayer	Di.	01.10.24	17:50 - 19:20 Uhr	15x	Altes E-Werk	122,10 €
6679	Konzert-Workshop	A. Maarsman-Bayer	Fr.	24.01.25	18:00 - 17:00 Uhr	2x	Altes E-Werk	46,92 €
			Sa.	25.01.25	10:00 - 17:00 Uhr			
6680	Jodeln – Ein Grundkurs	Alexandra Eyrich	Sa.	08.02.25	09:00 - 17:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	61,03 €
6686	Vokalimprovisation: Musik mit Körper und Stimme	Shiva Behzad M.A.	Mi.	02.10.24	18:30 - 20:00 Uhr	6x	Altes E-Werk	61,80 €



Instrumentalkurse								
6710	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Grundkurs	Saskia Reich	Mi.	02.10.24	19:15 - 20:15 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6711	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 2. Fortsetzung	Saskia Reich	Do.	10.10.24	18:30 - 19:30 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6712	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs 4. Fortsetzung	Saskia Reich	Mi.	02.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6716	Gitarre – Liedbegleitung: Popsongs Spielkreis für Fortgeschrittene II	Saskia Reich	Do.	10.10.24	19:45 - 20:45 Uhr	15x	GSS	151,80 €
6750	Gemeinsames Musizieren mit der Veeh-Harfe® Spielkreis	Holger Anders	Di.	01.10.24	17:30 - 19:00 Uhr	10x	GSS	151,80 €
6754	Mundharmonika – Folk- und Countryharp I Einstiegskurs	Didi Neumann	Fr.	18.10.24	14:00 - 21:00 Uhr	1x	Altes E-Werk	58,46 €
6784	Handpan – Kennenlernkurs	Christian Gies	Do.	10.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6785	Handpan – Grundkurs	Christian Gies	Do.	17.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6786	Handpan – Grundkurs	Christian Gies	Do.	24.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	GSS	13,75 €
6788	Come and drum. Eine Expedition in die Welt der Trommelmusik	Stephan Barnikel	Di.	05.11.24	18:30 - 20:00 Uhr	5x	Heidelsteig	62,30 €
6789	Didgeridoo	Wolfgang Roth	Sa.	09.11.24	10:30 - 16:30 Uhr	1x	Altes E-Werk	61,16 €
6790	Kammerorchester	H. Amselgruber	Do.	10.10.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	89,40 €
6792	Streicherensemble „Concerto Le dita nobili“	Jürgen Roeder	Mo.	30.09.24	19:30 - 21:00 Uhr	15x	DG	138,30 €

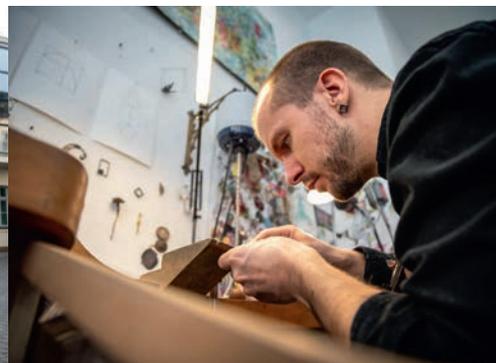
Theater								
6820	Studiobühne	Heidi Lehnert	Mo.	14.10.24	18:30 - 21:30 Uhr	15x	Altes E-Werk	178,80 €
6830	Improvisationstheater – Grundkurs	Dr. Martin Sticht	Do.	10.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	10x	Altes E-Werk	108,55 €



Führungen, Besichtigungen, Welterbe

Ateliers, Betriebe & Institutionen

8021	Lust auf ein besonderes Erlebnis? Die rot-gelbe Welt der Weyermann® Spezialmalze	Team Weyermann® Gästezentrum	Do.	07.11.24	14:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	18,00 €
8023	Unser Abwasser – aus den Augen, aus dem Sinn? Besichtigung der Kläranlage Bamberg	Holger Reutter	Sa.	16.11.24	10:00 - 12:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8025	Radio Bamberg Das Lokalradio für Bamberg und Forchheim	Marcus Appel	Mo.	18.11.24	17:30 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8026	Mediengruppe Oberfranken GmbH & Co. KG	Mitarbeitende der MGO	Do.	21.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8028	Emaile: Im Reich der Gläsernen Farben. Atelier-Führung	Nora Kovats	Di.	26.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8030	Der Bürsten Nickles Eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi.	15.01.25	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8031	Der Bürsten Nickles Eine Bamberger Institution seit über 100 Jahren	Kilian Schumm	Mi.	22.01.25	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €



8032	Sandguss: Die Älteste Gusstechnik der Menschheit. Atelier-Führung	Alvaro-Luca Ellwart	Di.	21.01.25	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8034	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi.	29.01.25	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8035	Feuer und Flamme – Werksführung bei VEDAG GmbH Bitumenbahnen aus Bamberg	Mitarbeitende der Fa. VEDAG	Mi.	05.02.25	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8036	Robert Bosch GmbH Werk Bamberg Besichtigung des Fertigungsstandortes	Mitarbeitende der Fa. Bosch	Di.	04.02.25	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8037	medatixx GmbH & Co. KG Ein Softwareunternehmen stellt sich vor	Alexandra John	Mi.	05.02.25	15:00 - 16:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

8038	medatixx GmbH & Co. KG Ein Softwareunternehmen stellt sich vor	Alexandra John	Do.	06.02.25	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8040	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei	Do.	06.02.25	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8041	MVZ Pathologie im Klinikum am Bruderwald	Prof. Dr. med. Rolf Buslei	Do.	13.02.25	19:00 - 20:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8042	Die vier mythischen Metalle: Gold, Silber, Kupfer & Eisen. Atelier-Führung	Neu Alvaro-Luca Ellwart	Mi.	12.02.25	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8100	vhs im Alten E-Werk. Hausführung	Neu Dr. A. Scherbaum	Mo.	23.09.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	Altes E-Werk ohne Gebühr	
8101	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg (in englischer Sprache)	Neu Nora-Eugenie Gomringer	Mi.	09.10.24	19:00 - 20:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8102	Wir bauen mehr als Brücken Das Staatliche Bauamt Bamberg	Neu Ulrich Delles	Do.	10.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8104	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	18.10.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8105	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	09.11.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8106	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	So.	08.12.24	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8107	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Fr.	24.01.25	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8108	Bamberger Dombauhütte	Ulrich Först	Sa.	15.02.25	15:00 - 16:00 Uhr	1x	s. Homepage	12,00 €
8110	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Bereich Landwirtschaft und Hauswirtschaftsschule Bamberg	K. Schrottenloher	Mo.	21.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8112	Justizstandort Bamberg Das Zentraljustizgebäude im Wandel der Zeit	Richterin/Richter am Landgericht	Mi.	23.10.24	17:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8115	Staatsbibliothek Bamberg in der Neuen Residenz	Dr. Stefan Knoch	Do.	24.10.24	18:00 - 19:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €



8116	Das Technische Hilfswerk (THW) Katastrophenschutz hautnah – Ein Blick hinter die Kulissen	Nancy Seliger	Fr.	25.10.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8117	Feuerwehr Bamberg Ständige Wache mit hauptamtlichen Kräften	Mitarbeitende der Ständigen Wache	Di.	05.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8118	ETA Hoffmann Theater Blick hinter die Kulissen	Michael Hanisch	Fr.	08.11.24	16:00 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8119	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg Matinee-Führung	Nora-Eugenie Gomringer	Di.	12.11.24	11:00 - 12:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8120	Internationales Künstlerhaus Villa Concordia Bamberg	Nora-Eugenie Gomringer	Mo.	10.02.25	19:00 - 20:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8122	Malteser: So realistisch lassen wir Verletzungen bei Katastrophenschutz- Übungen aussehen	Adrian Grodel	Mi.	13.11.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8124	„Das hat Dir der Teufel gesagt! - Magie, Zauberei und Hexerei“ in den Akten des Staatsarchivs Bamberg	Dr. Johannes Staudenmaier	Do.	14.11.24	17:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8126	Stadtarchiv Bamberg – Gedächtnis der Stadt	Horst Gehringer	Do.	21.11.24	17:00 - 18:15 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8128	Polizeiinspektion Bamberg-Stadt und Kriminalpolizei Bamberg	Stephan Kaiser	Mi.	27.11.24	18:00 - 20:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €

Synagogen, Kirchen

8001	Die sieben Synagogen Bambergs Führung in Leichter Sprache	Stephanie Eißing M.A.	Di.	05.11.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8433	Die sieben Synagogen Bambergs und die Mikwe im Quartier an den Stadtmauern	Stephanie Eißing M.A.	Do.	07.11.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8129	Archiv des Erzbistums Bamberg	Dr. A. Hölscher	Mi.	04.12.24	18:00 - 19:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8201	Die Obere Pfarre in Bamberg Kirchen- und Orgelführung	Annette Schäfer M.A.	Sa.	05.10.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	11,00 €
8202	Blick aufs Welterbe vom Turm der Erlöserkirche Einzigartiger Dreiklang: Uhrwerk, Glocken und Bamberg-Panorama	Turmführungsteam	So.	06.10.24	11:30 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8203	Blick aufs Welterbe vom Turm der Erlöserkirche Einzigartiger Dreiklang: Uhrwerk, Glocken und Bamberg-Panorama	Turmführungsteam	Sa.	12.10.24	14:00 - 15:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8206	1000 Jahre Kaiser Heinrich II. Auf den Spuren des Bistumsgründers	Dr. E. Skantze	Fr.	08.11.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8207	Weihnachtszeit im Hohen Dom zu Bamberg sowie im Diözesanmuseum	Dr. E. Skantze	Di.	03.12.24	15:30 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	10,00 €
8209	Dom.Premium	Dr. E. Skantze	Sa.	18.01.25	11:00 - 12:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



Museen

8301	„Eine neue Zeit bricht an – Bambergs Bürger-tum zwischen Romantik und Gründerzeit“ Sonderausstellung im Historischen Museum	Dr. Eva Schurr	Mi.	16.10.24	16:30 - 17:30 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8302	„Vor 1000 Jahren – Leben am Hof von Kunigunde und Heinrich II.“ Sonderausstellung im Historischen Museum	Eleonora Cagol	Do.	28.11.24	16:30 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	5,00 €
8303	ARTwein – Kunst trifft Wein! Inklusiv Weintasting im Diözesanmuseum	Dr. E. Skantze	Fr.	31.01.25	15:00 - 17:00 Uhr	1x	s. Homepage	20,00 €

Spezielle Themen

8401	Schauplätze des Dreißigjährigen Krieges in Bamberg. Eine Spurensuche	A. Schäfer M.A.	Fr.	04.10.24	16:00 - 18:00 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8402	Gärtnerei, Militär, Wallfahrt – Glasscherbenviertel? Ein Rundgang durch die Wunderburg	Horst Gehringer	Mi.	09.10.24	17:00 - 18:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €
8403	Kaiser Heinrich II. aus heutiger Sicht	Andreas Reuss	Sa.	05.10.24	13:00 - 14:30 Uhr	1x	s. Homepage	9,00 €



WEYERMANN®

LIVING & DRINKING

Einzigartige Kreationen aus der WEYERMANN® Destillerie



SAMSTAG = OPEN BOTTLE DAY

Hochwertige Wohnaccessoires



Craft Biere aus der WEYERMANN® Braumanufaktur und aus aller Welt



Brennerstr.15 · 96052 Bamberg
www.weyerermann.de/shop



Montag – Freitag 10–18 Uhr
Samstag 10–14 Uhr

Führungen durch die Stollenanlagen am Stephansberg – Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt

mit dem VHS-Führungsteam der Stollenanlagen | Treffpunkt: Sternwartstr. 1/3 (E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium)

Gebühr: 10,00€

8404	Fr.	11.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	8410	Fr.	17.01.25	18:00 - 19:30 Uhr
8405	Fr.	18.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	8411	Fr.	24.01.25	18:00 - 19:30 Uhr
8406	Sa.	19.10.24	11:00 - 12:30 Uhr	8412	Sa.	25.01.25	11:00 - 12:30 Uhr
8407	Fr.	25.10.24	18:00 - 19:30 Uhr	8413	Fr.	31.01.25	18:00 - 19:30 Uhr
8408	Sa.	26.10.24	11:00 - 12:30 Uhr	8414	Fr.	07.02.25	18:00 - 19:30 Uhr
8409	Mi.	30.10.24	18:00 - 19:30 Uhr				

8490	Faszination Weltkulturerbe – Erlebnisführung für Einzelpersonen	Buchbar unter: www.bamberg.info	11,00 €
8491	Stollenanlagen am Stephansberg für Gruppen Ein Rendezvous mit der Bamberger Unterwelt	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976330	145,00 €
8492	Bierkultur und Felsenkeller für Gruppen Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: AGIL Bamberg erleben, Tel. 0951/5190389	145,00 €
8493	Bierkultur und Felsenkeller für Einzelgäste Tour in die Bamberger Unterwelt am Stephansberg	Info und Buchung: Tourismus- und Kongress Service, Tel. 0951/2976200; www.bamberg.info	17,50 €



Inklusive Volks-Hochschule

„Lernen ist wichtig für das ganze Leben.
Für alle Menschen.“

- VHS ist die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule. An der VHS gibt es viele Kurse.
- Die VHS ist eine Schule für alle Menschen. Jeder kann dort etwas lernen.



Region-Bamberg inklusiv...

- unterstützt Menschen mit Behinderung bei Kurs-Auswahl und Kurs-Anmeldung. Bei der Anmeldung können Sie angeben, ob Sie Unterstützung benötigen, z.B. induktive Hör-Anlage, barrierefreie Zugänge, Begleit-Person oder Gebärdens-Dolmetscher.
- bietet ein Kurs-Heft in einfacher Sprache. Darin ist eine Auswahl von Kurs-Angeboten. Grundsätzlich gilt: Alle Kurse sind offen für alle Menschen.
- kann Ihnen eine Begleit-Person vermitteln. Diese kann Ihnen beim Kurs helfen. Die Begleit-Person kostet etwas. Wir beraten Sie gerne zu den Kosten. Melden Sie sich bei Bedarf bei „Region-Bamberg inklusiv“:
Telefon: 0951 1897 2104



Bildnachweis:

Cover: Thomas Riegg

Seite 3: Björn Göttlicher

Seite 5: Lore Kleemann, Steffen Schützwohl, Joachim Kaschta

Seite 7: Jonathan Danigel, Andrea Grodel

Seite 9: Martina Gut, Lena Betz/Stadtjugendamt, Andrea Grodel

Seite 10: Martina Gut

Seite 11: Björn Göttlicher

Seite 13: Björn Göttlicher (1+3), Kristin Amberg/BiBA

Seite 14: Robert Greif, Björn Göttlicher

Seite 16: Andrea Grodel, Björn Göttlicher

Seiten 20, 21, 23, 25: Björn Göttlicher

Seite 29: Andrea Grodel, Björn Göttlicher

Seite 31: Gerald Raab/Staatsbibliothek Bamberg

Seite 32: Gerhard Köhler, Werner Mönies, Edgar Krapp

Seite 33: Edgar Krapp, Werner Mönies, Gerhard Köhler

Seite 34: Edgar Krapp, Gerhard Köhler, Edgar Krapp

Seite 37: Stefanie Kisbauer

Seite 39: Denis Simon, Björn Göttlicher

Seite 42: Jürgen Schraudner, Björn Göttlicher

Seite 43: Björn Göttlicher

Seite 45: Jürgen Schraudner

Seite 46, 47: Björn Göttlicher

Seite 49: Andrea Grodel

Seite 50: Björn Göttlicher

Seite 51: Andrea Grodel, Jürgen Schraudner

Seite 53: Jürgen Schraudner

Seite 54: Jürgen Schraudner, Björn Göttlicher,

Seite 55: Björn Göttlicher

Seite 57: Jürgen Schraudner, Martina Gut

Seite 58: Björn Göttlicher (1+2), Nonne 11

Seite 59: Andrea Grodel, Björn Göttlicher (2+3)

Seite 61: Björn Göttlicher

Seite 62: Martina Gut

Impressum

Volkshochschule Bamberg Stadt, Leiterin Dr. Anna Scherbaum, Tränkgasse 4, 96052 Bamberg
Telefon 0951/87-1108, info@vhs-bamberg.de, www.vhs-bamberg.de

Der Umwelt zuliebe klimaneutral gedruckt. Auflage: 6000

Druck: Druckerei & Verlag K. Urlaub GmbH, Bamberg





**Weil's um die Region
Bamberg geht.**

**Weil's um mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region wichtig
ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und
kulturelle Projekte hier vor Ort.



**Sparkasse
Bamberg**

www.sparkasse-bamberg.de